

DRIESPAN

37^e JAARGANG NR. 6 JULI/AUGUSTUS 2021



Even voorstellen



Muziekmiddag



Vacature vrijwilligers

LOCATIES

MARIAHOF,
SCHOLTENHOF,
THUISZORG

Samen Vertrouwd Dichtbij



zorgfederatie
oldenzaal

VOORWOORD

Van de redactie

Voor u ligt het Driespan van JULI en AUGUSTUS 2021. Het Driespan is het huisblad van Zorgfederatie Oldenzaal en vertegenwoordigt onze drie organisatie-onderdelen: Scholtenhof, Mariahof en Thuiszorg. De aanleuncomplexen De Potskamp, De Grevinkhof en Scholtendijk horen bij Scholtenhof en De Beatrix hoort bij Mariahof. Cliënten, relaties en belangstellenden ontvangen het blad.

Krijgt u het Driespan niet, maar heeft u toch belangstelling? Dan kunt u zich

hiervoor opgeven via telefoonnummer: 0541-513 433 of via e-mail: driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl.

Wij wensen u de komende tijd veel leesplezier in dit Driespan!

Redactie Driespan

Het Driespan is ook digitaal te lezen op www.zorgfederatieoldenzaal.nl



Driespan wordt uitgegeven door Zorgfederatie Oldenzaal

Locatie Mariahof T. 0541 - 51 32 74
Locatie Scholtenhof T. 0541 - 51 34 33

Insturen kopij

Kopij voor de 10^e van de maand inleveren bij de receptie Scholtenhof of Mariahof. Cliënten thuiszorg kunnen de kopij meegeven aan de medewerker

Thuiszorg. Of mail naar:
driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl

Correspondentieadres

Zorgfederatie Oldenzaal
Postbus 5004
7570 GA Oldenzaal

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren of in te korten.

Redactie

Zorgfederatie Oldenzaal
www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Druk

Drukkerij Lotgerink

Vormgeving en realisatie

Geen Blad voor de Mond B.V.
www.gbvd.nl

INHOUD



- | | | | | | |
|-----------|--|-----------|--|-----------|--|
| 4 | WOORD VAN DE BESTUURDER
Vooruitzien en terugkijken | 16 | 'T HOFKE
Vaderdag | 26 | AFDELING HUUSKE
Genieten |
| 6 | GEDICHT
Zwijgen | 17 | EVEN VOORSTELLEN
Mandy Spijkerman en Marie-Louise Enkelaar | 27 | THUISZORG
Samen koken |
| 7 | ROOKBELEID ZFO
Gezondheid en Veiligheid | 18 | PODCAST ZFO
Coen Kroeze en Amanda Tieman | 28 | EVERLOO
Busreis Twentse landschap |
| 8 | CLIËNTENRAAD
Terugblik op het afgelopen half jaar... | 20 | STAGE HOGELAND
Esmee Plijter | 28 | TUSSEN DE OREN
Arie |
| 10 | PUZZEL
Cijferpuzzel | 22 | DAGBESTEDING 'T GREUNE VELD
Bezoek van AH | 30 | ACTIVITEIT
Zanggroep in de Zorgfederatie |
| 11 | EVEN VOORSTELLEN
Leden Verpleegkundige Advies Raad (VAR) | 22 | DAGBESTEDING 'T GREUNE VELD
Kuikentjes | 31 | NIEUWE ACTIVITEIT
Klassieke muziek |
| 12 | JUBILEUM 40 JAAR ZFO
Annette Oonk | 23 | ACTIVITEIT
Muziekmiddag | 32 | PUZZEL MEE!
Woordzoeker |
| 14 | PROJECT ZORGALARMERING
Aanschaf nieuw systeem | 24 | SCHOLTENHOF
Verjaardag van het huis | 33 | NIEUWE RUBRIEK
Foto's met een verhaal |
| | | 25 | AFDELING EVERLOO
Workshop Slagfit | 33 | VACATURE VRIJWILLIGERS
Vrijwilligers Dagbesteding (m/v) gezocht! |



WOORD VAN DE BESTUURDER

Vooruitzien en terugkijken



Beste mensen,

De vakantie staat voor de deur, de maatregelen voor corona zijn zover versoepeld dat we een mooie zomer tegemoet kunnen zien. Daar zijn we met z'n allen ook best aan toe. We hebben afgelopen maanden hard gewerkt om de activiteiten voor onze bewoners en cliënten weer op te starten. Dit is prima gelukt, wat u zult zien aan de foto's in dit Driespan.



Ook hebben we de zorg voor onze thuiszorg cliënten weer volledig opgepakt. Uit eigen ervaring heb ik mogen meemaken hoe handig digitale hulpmiddelen zoals een iPad ingezet kunnen worden voor bijvoorbeeld medicijncontrole. Goed om te zien hoe makkelijk een 84-jarige cliënt met beeldbellen omgaat en hoe prettig hij deze werkwijze vond.

Verder heb ik een dagdeel in het restaurant van Scholtenhof mogen meelopen. Best lastig om zonder te morsen soep in te

schikken, dat kan ik beter aan anderen overlaten. Gelukkig is het team duidelijk goed ingespeeld op elkaar, want het vergt best veel coördinatie om iedereen de juiste maaltijd gastvrij te presenteren. Mooi dat onze gasten er vervolgens zichtbaar van genieten.

Zo gaan wij met een goed gevoel de zomer in. We wensen onze medewerkers en vrijwilligers een hele fijne tijd toe waarin ze een beetje kunnen bijkomen van dit jaar en onze bewoners en cliënten een plezierige zomer. En uiteraard wens ik iedereen wederom veel leesplezier bij het lezen van dit Driespan.

Renate Bergman
directeur bestuurder



DAGBESTEDING DE ABDIJ

Diamond Painten

Op de foto is mevrouw Pluim tijdens de dagbesteding in de Abdijs voor het eerst aan het schilderen met steentjes 'Diamond Painten'. Een geconcentreerd werkje, maar ze doet het heel graag.



DAGBESTEDING SCHOLTENHOF

Bloembakken vullen

Clienten van Dagbesteding Scholtenhof zijn druk bezig geweest om de bloembakken in de belevingsstroom te vullen met voorjaarsbloemen.



GEDICHT

Zwijgen

*Ze stond aan de rand van de wei
vredig graasden er de koeien
"wat is een mens toch klein", dacht zij
"nimmer zal zij boven moeder natuur
uitgroeien"*

*Zwijgend keek zij om zich heen
en nam de omgeving in zich op
wat een rust gaat er van uit
maar haar gedachtewereld draaide volop*

*wat was er veel veranderd in die korte
tijd ze was haar hele gemoedsrust kwijt
twijfels en vragen vulden haar hart
vaak voelde ze zich moe en erg verward*

*Emoties slingerden haar heen en weer
het ene moment was ze vrolijk en
uitbundig het andere moment
tja, dan wist ze het allemaal niet meer*

*Met God is het wel goed overleggen
maar kon Hij maar eens wat terug zeggen
toch lijkt hij je gedachtewereld
in een bepaalde richting te leiden
met zachte dwang, je bent het je niet
bewust, Hij kan je van zware druk bevrijden*

*Hoe anders is het te overleggen
met iemand van vlees en bloed
iemand die je rechtuit zegt hoe
het allemaal moet
toch zal ook die persoon niet
altijd het juiste zeggen
en je woorden en gevoelens
verkeerd uitleggen*

*Ze bleef daarom maar praten met de
dieren de vogels, de koeien en de mieren
zachtjes fluitend wandelde ze weer om
moedertje natuur was toch lang niet dom*



Gezondheid en Veiligheid

Er is al veel onderzoek naar roken en de gevolgen van roken gedaan. Het rookbeleid is voor de locaties van ZFO opnieuw bekeken en op grond van gezondheid, veiligheid en wetgeving is het rookbeleid aangepast. Met ingang van 1 juli 2021 geldt het nieuwe rookbeleid. Een volledig rookverbod op het eigen terrein is nu nog een stap te ver, maar zal in de nabije toekomst een logische (vervolg)stap zijn.

Veiligheid

Een veilige woon-, leef- en werkplek is een belangrijke voorwaarde om kwetsbare ouderen te kunnen huisvesten en verzorgen. Het risico op brandgevaar moet tot het uiterste worden beperkt. De beperkte zelfredzaamheid en mobiliteit van bewoners, de soms grote afstand tot (nood)uitgangen, wanneer een locatie ontruimd moet worden, maakt de noodzaak om brand te voorkomen een topprioriteit in onze verpleeghuislocaties. Soortgelijke situaties doen zich ook voor in de aanleuncomplexen en ook bij cliënten die thuiszorg van Zorgfederatie Oldenzaal ontvangen. Roken verhoogt onnodig het risico op brand met alle gevolgen van dien.

Richtlijnen en locaties voor rokers

In het algemeen geldt dat er uitsluitend buiten de gebouwen van Zorgfederatie Oldenzaal gerookt mag worden op specifiek aangegeven plaatsen.

Voor cliënten en hun relaties:

- **Locatie Scholtenhof:** Het houten chalet achter de fietsenstalling.
- **Locatie Mariahof:** Bij de achteringang in of in de nabijheid van het tuinhuisje, in of in de nabijheid van het tuinhuisje.
- **Ondersteuning van het roken voor cliënten:** Voor cliënten geldt dat bij ondersteuning van het roken nooit een beroep kan worden gedaan op de

medewerker. Hierin dient zo nodig de mantelzorger of het persoonlijke netwerk de cliënt te ondersteunen. Bestaande afspraken met cliënten met betrekking tot het roken blijven van kracht.

- **Specifiek Thuiszorg:** Zorgfederatie Oldenzaal heeft geen zeggenschap over de woonruimte van een cliënt die thuiszorg ontvangt. Dus ook niet of een cliënt wel of niet binnen mag roken. Wel worden tijdens het kennismakingsgesprek (de intake) de regels omtrent roken in aanwezigheid van een zorgverlener met de cliënt afgesproken.

Voor medewerkers en vrijwilligers

- Locatie Scholtenhof: het houten chalet achter de fietsenstalling
- Locatie Mariahof: bij de achteringang in of in de nabijheid van het tuinhuisje (rokershut);

Het volledige rookbeleid is in te zien op www.zorgfederatieoldenzaal.nl/portal-over-het-bedrijf/publicaties-en-brochures

Er wordt een beroep gedaan op eenieder om deze richtlijnen en regels voor wat betreft het roken na te leven, het gaat tenslotte om de veiligheid en gezondheid van eenieder.

Terugblik op het afgelopen half jaar...

Eigenlijk kun je gerust zeggen, een terugblik op de afgelopen anderhalf jaar. Wat hebben we in een vreemde wereld geleefd. Een veranderende wereld die ons (nog) niet lijkt te passen. Waarin vanuit overheidswege allerlei veranderingen werden ingevoerd, die we niet kenden, waarin we moesten meebewegen en waarbij de veranderingen nu heel langzaam een nieuw normaal lijken te worden. Doordat de meeste mensen nu een vaccinatie hebben ontvangen, laat de overheid de touwtjes weer meer vieren waardoor ruimte ontstaat voor nieuwe dingen, voor nieuwe ervaringen.

Zo ook voor de zes V's, ons ezelsbruggetje, die we hanteren om mee te praten met het bestuur van Zorgfederatie Oldenzaal.

Verzorging/verpleging

Technologie heeft een veel grotere rol gekregen binnen het inzetten van zorg. Je kunt het zo gek niet bedenken, of er is op technologisch gebied wel iets op gevonden. Het is natuurlijk fantastisch om het werk van de verpleging op vele gebieden te kunnen verlichten en waarbij de cliënt ook beter ondersteund kan worden. Vele win-win situaties, daar gaan we voor. Zo zijn er ontwikkelingen in den lande op het inzetten van incontinentiemateriaal die zelf "aangeeft" dat het is verzadigd, waardoor verwisseling snel kan plaatsvinden. Een gemak voor de verpleging en een schoon gevoel voor de cliënt brengt dit met zich mee. Deze ontwikkelingen volgen we momenteel op de voet om te kijken of het ook binnen ZFO toegepast kan worden.

Voeding

Lekker eten is één van de belangrijkste momenten van de dag. Een moment van gezelligheid, samen rond de tafel, met een lekkere maaltijd. Tijdens de verbouwing van

het restaurant vorig jaar, is de keuken en het uitserveren van de maaltijden vernieuwd. Nieuwe ovens zorgen ervoor dat de vitamines en mineralen in het voedsel beter bewaard blijven. Het is onze benzine waarop wij als mens in beweging kunnen blijven. Lekker eten is een beleving die je zintuigen voedt. Zoveel mensen zoveel wensen. Alle reden voor ons om dit altijd hoog op de agenda te hebben als gespreksonderwerp.

Visie / Veiligheid

In maart hebben de laatste activiteiten rond het brandveilig maken van de gebouwen plaatsgevonden. Door het bestuur is ons verzocht mee te denken over een vernieuwd zorgalarmeringssysteem. Het oude voldoet niet meer, is niet meer onderhoudbaar en daardoor is vervanging noodzakelijk. Daarnaast wordt er druk gewerkt aan het ontwikkelen van de Meerjarenambitie. Een nieuwe missie en visie is ontwikkeld door zowel het bestuur als ook door de cliëntenraad, waarbij "verbinding" voorop staat. Het streven is om dit in de zomer te kunnen afronden. De ontwikkeling van de meerjarenambitie

is een onderwerp waarbij de cliëntenraad nauw betrokken is.

Vertier

Door de situatie in de wereld, heeft animatie en vertier op een heel laag pitje gestaan. Zeg maar gerust, tot een nulpunt. Dingen niet meer samen kunnen en mogen doen, heeft ons veel verdriet bezorgd. Een geluk is het nu dat versoepelingen plaatsvinden die ervoor zorgen dat we weer in grotere groepen samen mogen zijn om iets leuks te doen. Activiteiten worden weer

opgestart en de vrijwilligers zijn weer druk bezig om allerlei animerende activiteiten op te starten. Heerlijk dat het weer kan en mag!

Verbouwing/verhuizing

Vorig jaar januari is het restaurant in een compleet nieuw jasje gestoken en zijn diverse afdelingen en ruimten opgeleukt met natuurafbeeldingen. Door Corona hebben we dat helaas niet op feestelijke wijze kunnen inwijden. Momenteel is een werkgroep Nieuwbouw opgericht, waarbij wij meedenken en uw belangen behartigen. Uitgebreid wordt hier besproken wat nodig is om op de toekomst voorbereid te zijn. De meerjarenambitie wordt hierbij uitgebreid meegenomen.

Vacatures leiding

Als cliëntenraad hebben wij een (verzwaard) adviesrecht met betrekking tot het aannemen van de leidinggevenden bij de Zorgfederatie. Daar zullen wij gebruik van maken als dat aan de orde is. Daarnaast heeft de Cliëntenraad nog 1 vacature. De laatste tijd hebben we voor het vervullen van twee vacatures veelvuldig gecommuniceerd. We zijn blij en dankbaar dat Christa Grundel heeft besloten voor nóg een periode aan te blijven. Dit betekent dat we nu nog op zoek zijn naar een nieuw lid.

Tot zover een terugblik. In het volgende Driespan nemen we u graag mee naar de toekomst en de plannen die in het verschiet liggen.

Voor nu wens ik u, namens de voltallige cliëntenraad, een mooie zomer toe!

Ellen Steenbeeke

voorzitter cliëntenraad



PUZZEL

CIJFERPUZZEL

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

	2		21		10		15		23		5		22	
19	12	12	24	10	12		2	10	12	12	19	15	11	6
	23		12		24		11		10		11		19	
12	12	10	19	12	15	12	19		16	24	15	11	19	11
	6		12		12		10		23		23		12	
15	11	2	10	16	19	19	12		11	4	21	6	16	2
	4						23		4		21			
13	12	6	11	3	20	4		23	12	5	2	10	21	5
			24		11		24						15	
11	19	16	6	12	11		11	23	13	12	16	4	12	23
	21		12		6		7		21		24		23	
13	21	6	2	11	16		17	12	23	12	24	16	12	10
	16		10		4		12		4		12		10	
23	12	9	16	24	12	6	10		12	12	23	2	10	12
	6		12		12		12		2		2		12	

Leden Verpleegkundige Advies Raad (VAR)

Waarom een VAR?

In 2019 is gestart met de Verpleegkundige Advies Raad (VAR). Op dit moment is de VAR op volle sterkte en heeft ook secretariële ondersteuning gekregen. Door de Corona pandemie heeft het even stilgelegen maar vanaf nu wil de VAR zich weer volledig gaan inzetten.

Wat is de VAR?

De VAR is een onafhankelijk adviesorgaan welke de belangen van de verpleegkundige/verzorgende beroepsgroep vertegenwoordigt binnen Zorgfederatie Oldenzaal. Wij denken

en praten als VAR proactief mee over verpleegkundige/verzorgende, organisatorische en landelijke ontwikkelingen. Dit om de Zorgfederatie Oldenzaal medewerkers verder te professionaliseren en te faciliteren in het uitvoeren van hun dagelijkse werkzaamheden binnen de Zorgfederatie.

VAR leden

Wij als VAR zijn best trots dat wij dit al hebben kunnen realiseren, dit zal de professionaliteit van onze medewerkers alleen maar ten goede komen.



Op de foto van links naar rechts: Marloes van Langen, Herrold Franken, Natalie Linderhof, Therodia Render (Secretariële ondersteuning) en Marcel Dijkhuis

Annette Oonk

Op 1 juni vierde Annette Oonk haar 40-jarig jubileum bij Zorgfederatie Oldenzaal. Annette, geboren Oldenzaalse en nu woonachtig in Weerselo, begon op haar 20e haar carrière bij de Zorgfederatie. Annette startte als stagiaire en in 1981 kreeg ze een vast contract als bejaardenverzorgster. Nu is ze Verzorgende op afdeling 't Hoogeland in Scholtenhof. Samen met haar team zorgt ze dat 10 cliënten een goede dag hebben.

40 jaar bij dezelfde zorginstelling werken is het een mooi moment om terug te kijken naar de verschillen van toen en nu.

Annette: 'Het werken en wonen is nu totaal anders dan 40 jaar geleden. Ik werk nog steeds met heel veel plezier met en voor onze bewoners. Maar er is in de afgelopen jaren veel veranderd'.

In 1981:

- Was het een verzorgingshuis
- Bewoners kwamen op 'jonge' leeftijd (ca 65 jaar) wonen
- Ze waren nog zelfstandig
- Er waren alleen maar somatische bewoners
- Ze hielpen zelf mee met de zorg van andere bewoners
- Scholtenhof had een eigen keuken waar gekookt werd voor alle bewoners
- Bewoners hielpen met o.a. groenten schoonmaken
- 's Middags gingen ze in bad (niet de douche) en werd het gezellig gemaakt met koffie etc
- Destijds was er nog meer contact met de bewoners en was er meer tijd om gesprekken te voeren
- Er was één map waar alle bewoners in vermeld werden
- Bewoners hadden hun eigen huisarts,

fysiotherapeut etc in de stad

- Medewerkers hadden samen pauze

in 2021:

- Is Scholtenhof/Mariahof een verpleeghuis
- Veelal dementerende PG-cliënten
- Zorg is complexer geworden
- Contact met de bewoners is nu anders
- De bewoners zijn vaak in een andere stemming omdat zij veel zorg behoeven
- Bewoners worden de gehele dag verzorgd
- Iedere bewoner heeft een eigen zorgdossier
- Het bijhouden van het zorgdossier kost veel tijd
- Behoeft en wensen van de bewoner staan voorop
- Veiligheid is belangrijk
- Een centrale verpleeghuisarts voor alle bewoners
- Medewerkers zijn de hele dag op hun afdeling en hebben daar ook hun pauze.

Annette: 'Nu hebben we gesloten afdelingen maar in het begin liep alles door elkaar, bewoners en medewerkers. Je kwam overal en had altijd veel contact met de bewoners en ook met de familie. Er was een sterke sociale controle. Je kende iedereen en als je iemand niet kende dan sprak je

de persoon aan en dan kwam je erachter dat het een bekende van de bewoners was. Zo leerde je iedereen goed kennen die in het gebouw rondliep. De werkzaamheden werden samen gedaan. Op vrijdag werden alle po's en gebitsbakjes in de bleek gezet. Dat was een vaste regel. Nu werken wij met wegwerp po's.

Bijzonder was het ontvangen van je salaris. De collega van de administratie deelde persoonlijk de bruine zakjes met je contante salaris uit. De smalle salarisstroompjes waren met de hand geschreven.

40-jarig jubileum vieren

Annette:' Ik wilde geen receptie. Dit had ook te maken met de coronamaatregelen

waardoor we het niet met heel veel mensen tegelijk konden vieren. Mijn 40-jarig jubileum heb ik met mijn collega's en de bewoners gevierd op de afdeling. Jolanda Olde Rikkert, leidinggevende Scholtenhof, kwam gezellig langs met een bos bloemen. Voor iedereen was er koffie, thee en een lekker gebakje. En op een ander moment werd ik uitgenodigd op de koffie bij Renate Bergman, onze directeur bestuurder.

Mijn man en kinderen hebben er thuis ook goed aandacht aan besteed met een groot spandoek voor het huis. Al met al kijk ik terug op een super mooi jubileum. Ik wil dan ook graag iedereen bedanken die er voor gezorgd heeft dat ik in deze (corona) tijd toch mijn jubileum heb kunnen vieren'.



Aanschaf nieuw systeem

Eind 2020 is een projectgroep van start gegaan met de voorbereidingen voor het aanschaffen van een nieuw Zorgalarmersysteem binnen Zorgfederatie Oldenzaal. Het gaat hierbij om zorgalarmering voor de intramurale locaties Scholtenhof en Mariahof.

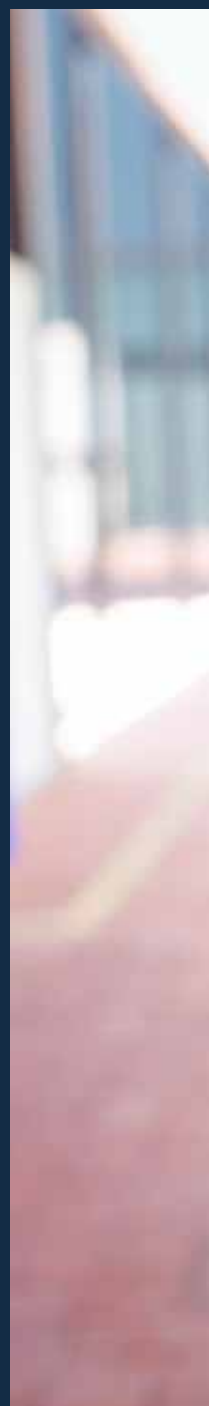
Er zijn diverse beweegredenen geweest om dit project aan te grijpen. Het huidige systeem op de locaties Mariahof en Scholtenhof is onder meer aan vervanging toe. Daarnaast vindt Zorgfederatie Oldenzaal het belangrijk dat de inzet van zorgalarmering aansluit op de visie, missie en cultuur van Zorgfederatie Oldenzaal en de ontwikkelingen binnen de zorg.

Om tot een geschikt systeem te komen, waarbij er gekeken wordt vanuit verschillende invalshoeken, zijn er diverse mensen betrokken bij het project. Dit zijn onder andere verschillende functionarissen binnen Zorgfederatie Oldenzaal, waaronder beleid, zorg, techniek, ICT en het OOT, maar ook de Specialist Ouderengeneeskunde en niet te vergeten de cliëntenraad. De cliëntenraad is erg content met deze stap, waarbij vrijheid en veiligheid van bewoners wordt geoptimaliseerd. Een lid van de cliëntenraad zal ook betrokken worden bij de keuze van het definitieve systeem en leverancier, waarvoor referentiebezoeken bij andere zorginstellingen gepland zullen worden.

Voor Zorgfederatie Oldenzaal zijn vrijheid, autonomie en regie van de bewoner

belangrijke waarden. Zorgfederatie Oldenzaal onderschrijft daarmee het uitgangspunt van de wet Zorg en Dwang (hierna WZD) (nee, tenzij) ten zeerste. We willen daarom meer naar een persoonsgebonden systeem, waarbij er actief en passief gealarmeerd kan worden. Daarnaast kent het nieuwe systeem een hoge mate van veiligheid en vrijheid voor bewoners en kan door middel van diverse sensoren op behoefte van individuele bewoners worden ingesteld. Het systeem biedt tevens de mogelijkheden om op afdelingsniveau belangrijke informatie in te zien van de bewoner, zodat hier op gestuurd kan worden. Het systeem leert bij voorkeur het normale dagelijkse leefpatroon van bewoners en geeft meldingen bij aanmerkelijke afwijkingen in het dagelijks leefpatroon. Het ondersteunt de verzorging en het welbevinden van onze bewoners.

Medewerkers worden op een eenvoudige en snelle manier geïnformeerd over alarmeringen en hebben hierbij overzicht van alarmen op een mobiel device. Ook andere gebruikte zorg apps zullen in de nabije toekomst geïntegreerd kunnen worden op de mobiele device. Op deze



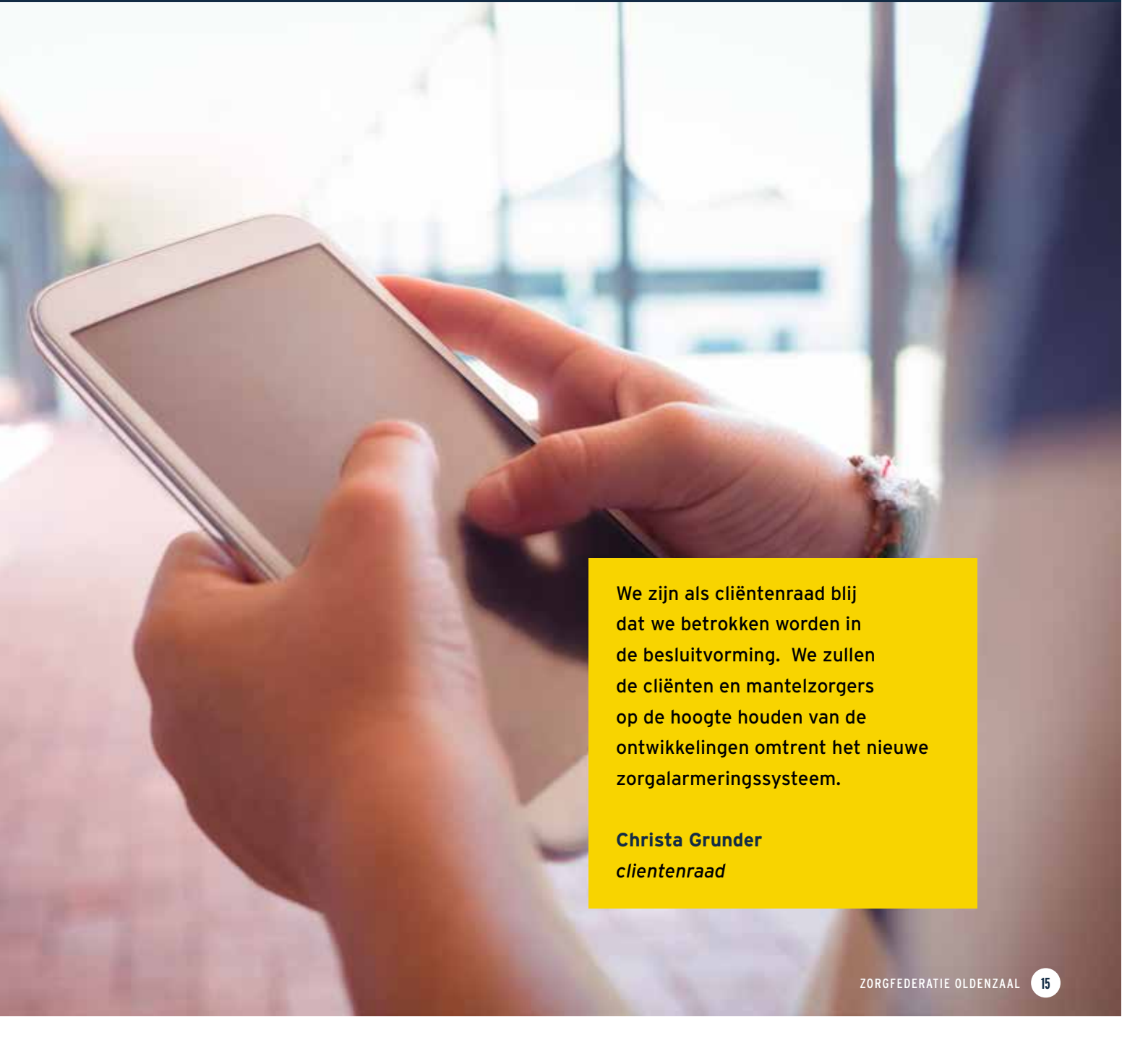
manier kunnen medewerkers op een correcte wijze inspelen op de diverse alarmeringen en kunnen zij het verlenen van zorg op een efficiënte en effectieve manier inzetten.

Tot slot zal er rekening worden gehouden met de vastgoedplannen van Zorgfederatie Oldenzaal en toekomstige technologische ontwikkelingen. Het systeem kan te allen tijden op-en afgeschaald worden en is toekomstbestendig, flexibel en verhuisbaar. Er zijn momenteel bij gerenommeerde leve-

ranciers op het gebied van zorgalarmering offertes opgevraagd. Na een zorgvuldig offertetraject, presentaties van leveranciers en referentiebezoeken zal de projectgroep een keuze maken in leverancier. De visie, missie en cultuur van Zorgfederatie Oldenzaal en de uitgangspunten van de WZD en Privacywetgeving AVG zijn hierin leidend. De voorbereiding en implementatie volgen daarna.

Amanda Veldhuis

beleidsadviseur Facilitair



We zijn als cliëntenraad blij dat we betrokken worden in de besluitvorming. We zullen de cliënten en mantelzorgers op de hoogte houden van de ontwikkelingen omtrent het nieuwe zorgalarmeringssysteem.

Christa Grunder
cliëntenraad

'T HOFKE

Vaderdag

Ook bij ZFO zijn er tijdens Vaderdag vele kadootjes uitgepakt. Onze zorgcollega's hadden een leuk pakketje samengesteld voor de vaders om er samen een leuke dag van te maken. Op de foto's is te zien dat het een geslaagde actie is geweest.



Mandy Spijkerman en Marie-Louise Enkelaar

Mandy Spijkerman

Ik ben Mandy Spijkerman (links op de foto), 48 jaar en woon samen met mijn 14-jarige zoon in Oldenzaal. Ik werk al 25 jaar in de sportbranche. Na lang gewerkt te hebben in verschillende fitnesscentra werd het tijd voor mij om de volgende stap te zetten. Bewegen met ouderen is waar mijn passie ligt. Ik heb de afgelopen jaren veel met ouderen gewerkt. Ik wil graag met mijn kennis van meerwaarde zijn voor anderen en dat ik dit vooral bij deze doelgroep kan zijn. Ik kan met mijn enthousiasme mensen super goed motiveren. We maken er altijd een feestje van!

aantal goede gesprekken krijgen we nu de kans om dit bij de ZFO te gaan doen!

Ik wil graag laten zien dat we met ons team er juist zijn voor de mensen die bewegen het meest nodig hebben. Onze beweeg/ training sessies moeten elke keer weer een leuke beleving zijn op maat. Het gaat niet alleen om het einddoel, maar om de weg er naar toe.

We hopen jullie snel allemaal te ontmoeten. Mocht je vragen voor ons hebben, aarzel dan niet om ons aan te spreken of te mailen.

Marie-Louise Enkelaar

Ik ben Marie-Louise Enkelaar, 39 jaar en ik woon samen met mijn vriend en kinderen van 2 jaar en 4 maanden in Oldenzaal. Ik heb een Personal training club op het Hulsbeek. HELD Personal training. Met meer dan 20 jaar ervaring in de fitness/sport branche heb ik 6 jaar geleden een plan gemaakt voor een beweegcentrum voor ouderen. Dit kon ik alleen vanwege logistieke redenen niet doorzetten. Mijn rode draad door mijn carrière heen is 'mensen helpen met hun fitheid'. Daarom ben ik een Personal training club gestart zodat we mensen met alle soorten doelen 1 op 1 of in een klein groepje goed kunnen helpen. Na 5 jaar te bestaan met HELD met het diploma Senioren bewegingsdeskundige in de tuk, wil ik toch ook met HELD het bewegen met ouderen oppakken. Na een





PODCAST ZFO

Coen Kroeze en Amanda Tieman

De derde aflevering van onze podcast serie 'Kom je thuis bij Zorgfederatie Oldenzaal' staat nu online! In deze aflevering gaat Wim Jan Mansier in gesprek met Coen Kroeze en Amanda Tieman. Beiden zijn in februari 2021 gestart met het BBL traject Verzorgende IG. In deze podcast vertellen ze over de keuze om weer de schoolbanken in te gaan. Of het 'Werken in de Zorg' hen bevalt, wat ze lastig vinden en vooral ook waar ze energie van krijgen. In dit Driespan een korte impressie van de podcast.

Willen jullie je voorstellen?

Hoi, ik ben Amanda, 36 jaar oud en sinds februari ben ik begonnen met de opleiding Verzorgende IG in Mariahof. Hoi, ik ben Coen, 25 jaar en ook ik ben in februari begonnen met de opleiding en werk in Scholtenhof.

Wat heeft het gemaakt dat je hebt gekozen voor een BBL opleiding?

Amanda: 'Ik ben begonnen in Scholtenhof als woonassistent en daar zag ik heel veel van de zorg. Ik had gezegd dat als ik de kans zou krijgen dat ik hem met beide handen zou aanpakken.'



Coen: 'Ik ben altijd werkzaam geweest in de horeca en eigenlijk al vanaf mijn 17e/18e begon ik al te twijfelen of de zorg niet wat voor mij is. Maar deze stap is toch wel moeilijk om te zetten, want je werkt fulltime en je hebt een fulltime salaris. En om dan weer terug te gaan naar school is toch een grote stap. Maar toen kwam corona. Toen kreeg ik deze kans en heb ik besloten om de stap toch te gaan zetten'.

Hoe is de situatie voor jullie als leerling in een team?

Coen: 'Ik word behandeld als iedereen. Meestal denken mensen dat je als leerling al 1-0 achter staat, maar ik vind het heel mooi hoe het in ons team gaat. Of je nu verpleegkundige bent, schoonmaakt of in de keuken werkt, je doet het met elkaar. Iedereen wil mij helpen. Je wordt volop in het team meegenomen en ze willen je alles leren.

Amanda: 'Dat vind ik ook heel prettig, want ik heb natuurlijk wel eens vragen. Niet alleen in mijn eigen team kan ik terecht met vragen maar ook bij andere teams. En ik kan natuurlijk altijd bij mijn begeleider terecht.

Hoe ziet jullie dag eruit?

Coen: 'Het ligt eraan welke dienst je hebt. Maar met een dagdienst begin je om 7 uur. Dan heb je eerst de overdracht en dan ga je starten met de ADL (Algemeen Dagelijkse Levensverrichtingen). Je hebt niet echt een bepaalde route, maar je kijkt welke cliënt er als eerste uit bed wil/moet. En dan ga je keuzes maken en start je met de ADL tot een uurtje of 10, half 11. Daarna gaat dan echt het zorgen beginnen, bijvoorbeeld qua dagbesteding en welzijn. Wat wil een cliënt? Wil de cliënt een spelletje doen, een kopje koffie drinken of buiten even wandelen. Het gaat echt om de persoonlijke aandacht voor de cliënt.

Amanda: "Wij hebben bijvoorbeeld een cliënt die graag zingt. Ik kende de liedjes eerst niet en heb daar eens op YouTube

naar gezocht. Momenteel ken ik de liedjes en gaan we zingend de ADL door. En dat is geweldig!'

Coen: 'Op onze afdeling is er een cliënt, een hele lieve vrouw, die houdt gewoon van grapjes maken. Als je merkt dat ze iets verward is of zoekende is, dan is het heel belangrijk om daar op in te spelen en mevrouw daar uit te halen. En we hebben regelmatig in de avondzorg, als we haar in bed leggen, dan liggen we een kwartier lang op bed te rollen van het lachen bij wijze van spreken. Dan rollen de tranen over haar wangen van het lachen. Dat is gewoon heel mooi om te doen, om de zorgen weg te nemen en ze een mooie dag te bezorgen.

Mooi, echt teamwork! Dank Amanda en Coen voor jullie medewerking aan deze podcast!

PODCAST ZFO

Luister het hele gesprek via Spotify, Apple Podcasts of Google Podcasts!

Spotify:

<https://spoti.fi/3q6PY1D>

Apple Podcasts:

<https://apple.co/3c0Iln2>

Google Podcasts:

<https://bit.ly/3wFnzll>

Esmee Plijter

Ik ben Esmée en loop stage op afdeling Hogeland. Onlangs heb ik bij ZFO een presentatie van mijn stageopdracht gegeven.

Ik zit in het 3e jaar van de opleiding HBO verpleegkundige. Een stageopdracht was om een deskundigheidsbevordering te doen op de afdeling Hogeland. Dit heb ik gedaan over decubitus, ook wel doorligplekken genoemd. Dit is een veel voorkomend probleem binnen de zorgsector. Doel van mijn presentatie was om de deskundigheid van mijn collega's te bevorderen en zo de kwaliteit van zorg te verbeteren. Dit heb ik gedaan door een klinische les te geven, waarin veel interactie was.

Wat stage lopen bij Zorgfederatie Oldenzaal leuk maakt, is dat je als stagiaire wordt gezien als medewerker. Ik kan ook tijdens mijn diensten verschillende afspraken plannen en er is genoeg aandacht besteed aan mijn leerproces. Ook andere disciplines en functies binnen ZFO geven je een goed gevoel. Bij vragen kan ik altijd een afspraak met de collega's maken en in gesprek gaan.

Voordat ik met mijn stage begon, was ik ook al aan het werk op afdeling Hogeland. Dus na mijn stage blijf ik hier ook aan het werk. Dit is dan voor weekend/vakantiewerk.



DAGBESTEDING DE ABDIJ

Genieten van het mooie weer

Dagbesteding Abdijs is zo gek nog niet, het Zwitserleven gevoel. Gezellig samen een ijsje eten!



KALHEUPINK

Wens van bewoners

De medewerkers proberen altijd het de bewoners naar de zin te maken. Op afdeling Kalheupink staat een houten kunstboom en daar is nu een wensboom van gemaakt. Alle bewoners hebben hun wens kenbaar gemaakt.

Hoe leuk zou het zijn als hun persoonlijke wens gerealiseerd kan worden. De wensen zijn over het algemeen eenvoudig zoals een bezoek aan een park en/of terras, winkelen, zwemmen, eten met de kinderen, et cetera.

Een of twee keer per maand gaan de medewerkers nu proberen iemand blij te maken en de wens in vervulling laten gaan.

THUISZORG

Wees gegroet in het Twents

Moniek Oude Griep (thuiszorg): 'Ik was bij een client en had een ontbijt voor haar gemaakt. Toen vroeg ze mij 'Ken jij het Wees gegroet in het Twents?'. Nee, dat kende ik niet en misschien u als lezer wellicht ook niet.

Bidden van het 'Wees gegroet Maria' in de Twentse sproak

Het Weesgegroot MARIA
Goeiendag Maria
Völ heil en zegen
De Heer mag Oe lien
Van alle vrouwleu hef He
Oe zeagent
En zeagent is Jezus,

het Keend wal dreagt
Heilige Maria,
God zien Moo
Bid veur oons zeunders
Noe en in 'tied van oons
stearven.
Amen

DAGBESTEDING 'T GREUNE VELD

Bezoek van AH

Het was Albert Heijn Zuid-Berghuizen niet ontgaan dat we er een nieuwe locatie dagbesteding bij hebben. Carla en Annet kwamen daarom een mooie tas gevuld met boodschappen bij ons brengen. AH, bedankt, we gaan zeker genieten van al het lekkers!



DAGBESTEDING 'T GREUNE VELD

Kuikentjes

Op 18 mei jl is de nieuwe buitenlocatie 't Greune Veld geopend en onlangs zijn er 5 kuikentjes uitgekomen en dat hebben we natuurlijk gevierd met een beschuit met muisjes. Samen even gekeken, het is en blijft bijzonder.



ACTIVITEIT

Muziekmiddag

Heerlijk weer en tijd voor muziek voor de bewoners. Met het duo Alexandra en John werd het een feestelijke middag.



SCHOLTENHOF

Verjaardag van het huis

Bij mooi weer past een gezellig feestje. In juni hebben we samen met de bewoners de 59e Verjaardag van Scholtenhof gevierd. Hapje, drankje en dansje....samen genieten!



Workshop Slagfit

Dinsdag 25 mei heeft Elly van der Sluis een workshop Slagfit gegeven voor de bewoners van afdeling Everloo. Slagfit is een energieke workout waarbij men gelijktijdig beweegt, danst en drumt. Daarbij worden drumstokken en een fitnessbal gebruikt. Elly heeft muziek en de oefeningen aangepast op het kunnen van de bewoners. De bewoners deden allemaal fanatiek mee en hebben een geweldige middag gehad. Dit is zeker voor herhaling vatbaar.

Dank je wel Elly voor deze verrassende activiteit.



AFDELING HUUSKE

Genieten

De crea bea club van afdeling Huuske is weer creatief bezig geweest. Prachtige kleurrijke kransen hebben de cliënten gemaakt. We zijn niet alleen maar creatief bezig maar we genieten ook van een heerlijke lunch buiten in de tuin.

Helma Ditzel,
activiteitenbegeleider





THUISZORG

Samen koken

Christa (client thuiszorg): 'Het was heel gezellig en we hebben lekker gegeten. Het was fijn om te proberen of ik het nog kon'.

Brenda Tigcheler: 'Als derdejaars leerling verzorgende IG/ Maatschappelijke zorg ben ik sinds februari werkzaam bij thuiszorgteam Centrum. Hier heb ik Christa leren kennen. Ontzettend veel respect heb ik voor haar doorzettingsvermogen om na een zwaar ongeluk waarna ze later hersenstamletsel heeft opgelopen, weer zoveel mogelijk, met ups en downs eigen regie en

zelfredzaamheid te krijgen. Het was voor mij dan ook erg fijn om met haar een kleine stap te maken hierin. We hebben verse asperges gekookt, waarbij Christa zelf het meeste werk heeft verricht ofwel mij aanwijzingen gaf. Samen hebben we heerlijk gegeten. Na afloop ging ik met een heerlijk verzadigd gevoel huiswaarts en met de afspraak om dit jaarlijks te herhalen in aspergetijd. Wat een respect heb ik voor deze vrouw!

EVERLOO

Busreis Twentse landschap

Zaterdag 5 juni hebben de bewoners van afdeling Everloo genoten van een mooie rondrit door het Twentse landschap. De bewoners genoten van het frisse groen, de prachtige natuur en de mooie uitzichten.



Er was gezorgd voor broodjes, rozijnenbollen en wat te drinken. Dit hebben ze genuttigd op het Beuningerveld.

Wat is het hier prachtig; werd er regelmatig gezegd. Na de picknick zijn we verder gereden langs het Lutterzand,

De Lutte naar Losser, om daar vervolgens te genieten van heerlijk ijs.

Dit is gewoon een sprookje: zei een bewoner, bij het zien van de mooie bloemen in de berm. Dat zo iets kleins, zo groot wordt ervaren door de bewoners.



TUSSEN DE OREN

Arie

Het is alweer een hele tijd geleden, maar toch moet ik er steeds weer aan denken. Als ik bij haar langs kwam dan was dat niet direct voor haar, maar voor Arie. Haar kanarie.

Arie vertikte het om te fluiten. Hij zal net als ieder wezen ook zo zijn principes gehad hebben, daar is natuurlijk alles bij voor te stellen, maar mevrouw Geelink* was daar echter erg teleurgesteld over. Ze vertroetelde het dier alsof het de koning zelve was, maar Arie hield z'n snavel in alle toonaarden dicht.

Misschien zag hij in mij concurrentie in de vorm van een grote kanarie (met een gitaar), want als hij mij maar zag keek hij mij met zijn kopje

scheef aan en zette hij het wel op een fluiten. Mevrouw wierp hem dan verrukt allemaal complimentjes toe. En daar zat ik dan in een merkwaardige driehoeksverhouding, maar wel een die werkte.

Wat het dier gedacht moet hebben? Misschien wilde hij zijn troeven uitspelen, mij even laten horen hoe het wel moest of wilde hij zijn territorium verdedigen? We zullen dit mysterie nooit kunnen ophelderen, maar het blijft een leuke herinnering.



Zanggroep in de Zorgfederatie

Langzaam geeft de regering toestemming om verdere stappen te zetten in het Openings Plan: stap voor stap terug naar het leven van voor Corona. Ook bij de Zorgfederatie zijn we bezig met de voorbereidingen om activiteiten weer te starten. In een eerder Driespan heeft u al kunnen lezen dat we het plan hebben om in het najaar (als de corona maatregelen het toelaten) te starten met een zanggroep. Zingen verbindt, is goed voor de conditie, zowel geestelijk als lichamelijk en brengt gezelligheid met zich mee, wie zingt is vrolijk.

Maar zingen kun je ook samen doen, en bij samen denken we ook aan iedereen, het maakt niet uit, jong en oud: bewoners van Mariahof en Scholtenhof, van de aanleunwoningen, of elders uit Oldenzaal, maar ook vrijwilligers en medewerkers, zoons of dochters en kleinkinderen kunnen meedoen. Juist dat vinden we leuk!

Zo kan deze zanggroep verbinden, mensen met elkaar in contact brengen. Hierbij is de gezelligheid het belangrijkste, niet de muzikale prestaties.

De zanggroep zal muzikaal (be)geleid worden door Richard von den Benken. Ook mensen die een instrument bespelen

of bespeeld hebben en mee willen doen, laat het ons weten.

De eerste belangstellenden hebben zich al aangemeld en we zijn benieuwd of er nog meer mensen zijn die mee willen doen

Natuurlijk willen we liedjes zingen die u leuk vindt, dat mogen liedjes zijn van de Selvea's, of Gert en Hermien, maar ook van Abba, of de Blue Diamonds of Elvis Presley. Alles is mogelijk... Van welke muziek wordt u blij, welk lied is bijzonder voor u? We horen graag welke dat zijn...

Voor vragen, informatie of om aan te melden kunt u contact opnemen met Anita Laarveld, tel 0541-513433 of via emailadres: a.laarveld@zorgfederatieoldenzaal.nl

Wanneer er meer bekend is over een startdatum nemen we weer contact met u op.





NIEUWE ACTIVITEIT

Klassieke muziek

**Je moet het kennen... of leren luisteren, leren waarderen...
muziek is emotie, muziek verbindt!**

Daarom starten we een nieuwe activiteit, waarbij klassieke muzikliefhebbers regelmatig bij elkaar komen om samen te luisteren naar muziek die hen aanspreekt. We horen dan van elkaar waarom dat stuk belangrijk voor de aandrager is, welk verhaal erachter zit. En misschien gaan we wel een keer samen naar een voorstelling! Andere ideeën die door dit gezelschap bedacht worden zouden ook gerealiseerd kunnen worden.

Dus: bent u liefhebber van klassieke muziek (of bent u er nieuwsgierig naar) en wilt u deelnemen aan de klassieke muziekbijeenkomsten, laat dit dan weten bij de receptie of aan Anita Laarveld.

Hartelijke groet,
Anita Laarveld,
activiteitenbegeleider

PUZZEL MEE!

WOORDZOEKER

I	S	P	I	N	S	I	G	N	E	S	N	R	T	S
A	N	A	T	R	A	P	P	E	N	M	E	E	A	C
V	S	N	L	Z	E	N	I	T	G	O	D	T	O	H
F	U	E	E	P	U	B	O	R	E	N	R	F	K	O
D	R	L	I	N	E	I	N	E	E	T	O	E	R	R
L	A	S	P	U	N	T	V	V	V	A	O	R	E	T
V	C	D	R	E	G	N	E	E	K	G	W	V	E	S
E	I	N	B	I	N	G	R	R	R	E	A	K	T	H
R	S	E	A	A	T	G	D	R	A	H	T	O	Z	A
V	Y	V	G	S	A	M	I	I	B	A	E	P	A	S
A	F	A	U	D	R	R	E	C	P	L	R	I	K	P
L	N	R	E	O	L	V	N	H	A	A	K	E	D	E
L	R	R	W	A	A	R	D	T	A	C	T	V	O	L
E	E	M	W	O	R	S	T	E	L	I	N	G	E	E
N	K	R	I	E	K	Z	A	N	I	K	E	N	K	N

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

NIEUWE RUBRIEK

Foto's met een verhaal

Als ik wel eens met mijn oma een rondje Oldenzaal deed maakte ze steevast de opmerking: "Goh, wat is het hier toch veranderd!". Ze vertelde over de oude gebouwen die nu vervangen waren door dure appartementen, over de weilanden die nu volgebouwd waren met nieuwbouwhuizen en over de straten die vroeger heel anders liepen dan nu.

Struint u in uw gedachten ook wel eens door oud Oldenzaal? En komen er dan beelden bij u naar boven zoals hieronder? Of heeft u wellicht zelf nog foto's uit vervlogen tijden? In deze nieuwe rubriek zijn we op zoek naar beeldmateriaal van vroeger, het liefst met een toelichting, of nog beter, met een mooi verhaal!

Zou u het leuk vinden om uw oude foto (gebouw of personen) met eventueel een bijbehorend verhaal terug te zien in het volgende Driespan mail ons dit dan op mailadres: driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl graag met vermelding van naam en telefoonnummer. Ook kunt u tekst en een foto inleveren bij de receptie t.a.v. Redactie Driespan (Mieke Rietman). Na plaatsing ontvangt u uiteraard uw foto(s) retour.

U doet onze lezers er een groot plezier mee!

Sandra Davina, Coördinator Informele Zorg

We plaatsen bij dit artikel een aantal foto's van 'Oud Oldenzaal'.

Schaatsen op de markt, 1954. Rechts de synagoge



Spekhorst rookwaren in de Grootestraat. Nu Josephine (kleding) Naast Spekhorst zat de snoep- en chocoladewinkel van mevr. Siemerink-van Olffen. Haar man Willem had de smederij aan de Oostwal.



VACATURE VRIJWILLIGERS

Vrijwilligers Dagbesteding (m/v) gezocht!

Vindt u het leuk om ouderen uit de wijk een gezellige dag te bezorgen? Weet u sfeer te brengen en vindt u het leuk om te koken? Dan zoeken wij u! Als vrijwilliger Dagbesteding verricht u werkzaamheden als gastheer/gastvrouw. U helpt bij kleine activiteiten en u zorgt voor een huiselijke sfeer. U staat hierbij onder begeleiding van onze Activiteitenbegeleidster

Dagbesteding. Dag en tijd zullen wij samen met u afstemmen.

Wij komen graag in contact met u! U kunt ons per mail bereiken: sandra.davina@zorgfederatieoldenzaal.nl of telefonisch via de receptie: 0541-513433

Alvast bedankt!

Gr. Sandra



DRIESPAN

Sponsoren

Apotheek Oldenzaal

Oldenzaal

Contict

Oldenzaal

De Bloemenhoek

Oldenzaal

De Monnik Dranken

Oldenzaal

Ekkelboom BV Zonweringen Dekkleden

Oldenzaal

Fabri.nl

Oldenzaal

Hotel Restaurant Het Landhuis

Oldenzaal

Jumbo Kuipers

Oldenzaal

Kip Installatietechniek

Oldenzaal

Koers Oost

Oldenzaal

Molthof verhuizingen BV

Oldenzaal

Oldenzaal Catering

Oldenzaal

A.Ottenhof ijzerhandel

Oldenzaal

Red Levens

Oldenzaal

S.K.O. Compleet in kantoren

Oldenzaal

Signpost

Oldenzaal

F. Scholten Schoonmaakbedrijf

Enschede

Stichting Vrienden van Mariahof,

Scholtenhof, Thuiszorg

Oldenzaal

Taxibedrijf Brookhuis

Oldenzaal

Winkels Techniek BV

Enschede

Zuivelhoeve

Oldenzaal

HOOFDSPONSOREN

ELFERiNK
b o u w g r o e p

drukkerij lotgerink

print | druk | afwerking

inTwente
zorgverzekeraar

In Pace DELA

SCHOLTEN-FRANKE BV

GLAS-SCHILDERWERKEN OLDENZAAL



LOCATIES

MARIAHOF,
SCHOLTENHOF,
THUISZORG

Samen Vertrouwd Dichtbij



**zorgfederatie
oldenzaal**