

DRIESPAN

OKTOBER 2022



Dank je wel!



Scholing in rugklachten



Bewoners hebben genoten

LOCATIES

MARIAHOF,
SCHOLTENHOF,
THUISZORG

Samen Vertrouwd Dichtbij



zorgfederatie
oldenzaal

VOORWOORD

Van de redactie

Voor u ligt het Driespan van oktober 2022. Het Driespan is het huisblad van Zorgfederatie Oldenzaal en vertegenwoordigt onze drie organisatieonderdelen: Scholtenhof, Mariahof en Thuiszorg. De aanleuncomplexen De Potskamp, De Grevinkhof en Scholtendijk horen bij Scholtenhof en De Beatrix hoort bij Mariahof. Cliënten, relaties en belangstellenden ontvangen het blad.

Krijgt u het Driespan niet, maar heeft u toch belangstelling?

Dan kunt u zich hiervoor opgeven via telefoonnummer: 0541-513433 of via e-mail: driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl.

Wij wensen u veel leesplezier in dit Driespan.

Redactie Driespan

Het Driespan is ook digitaal te lezen op www.zorgfederatieoldenzaal.nl



**Driespan wordt uitgegeven door
Zorgfederatie Oldenzaal**

Locatie Mariahof T. 0541 - 51 32 74
Locatie Scholtenhof T. 0541 - 51 34 33

Insturen kopij

Kopij voor de 10^e van de maand inleveren bij de receptie Scholtenhof of Mariahof. Cliënten thuiszorg kunnen de kopij meegeven aan de medewerker

Thuiszorg. Of mail naar:
driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl

Correspondentieadres

Zorgfederatie Oldenzaal
Postbus 5004
7570 GA Oldenzaal

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren of in te korten.

Redactie

Zorgfederatie Oldenzaal
www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Druk

Drukkerij Lotgerink

Vormgeving en realisatie

Geen Blad voor de Mond B.V.
www.gbvd.nl

INHOUD



- | | | | | | |
|-----------|--|-----------|---|-----------|--|
| 4 | PUZZEL MEE!
Zweedse Puzzel | 12 | PUZZEL MEE
Cijferpuzzel | 24 | DAGBESTEDING BREEDWIJS
Spelletjesmorgen |
| 5 | WOORD VAN DE BESTUURDER
Vooruitzien en terugkijken | 13 | THUISZORG BIJ LANDHUIS
Dank voor goede zorg | 24 | DAGBESTEDING DE ABDIJ
Intrektersmoal |
| 6 | MEDEWERKERS
Dank je wel! | 13 | WINTERTIJD
De klok gaat een uur terug! | 25 | 'DEEL JE ZORG' CAFE
Bijeenkomst 10 oktober |
| 7 | MARIAVERING IN DE PLECHELMUSKERK
Uitnodiging | 14 | ZOMER
Bewoners hebben genoten | 26 | AFDELING 'T LANDREBEN
Heerlijkheid op warme zomerse dag |
| 8 | ACTIVITEIT
Fleurig boeket maken | 15 | STICHTING VRIENDEN ZFO
Uitnodiging Feestavond | 27 | TUSSEN DE OREN
Tafel |
| 9 | MARISSA GORT
Nu loop ik met jou mee... | 16 | ZFO
Dienstenoverzicht | 28 | PUZZEL MEE!
Kruiswoordpuzzel |
| 10 | EVEN VOORSTELLEN
Ingrid van Esch | 17 | REISGENOTEN
Programma oktober | 29 | WERKGROEP DEMENTIE VRIENDELIJK OLDENZAAL
Bijeenkomst 'Een middag om niet te vergeten' |
| 10 | EVEN VOORSTELLEN
Wim Bijen | 21 | ACTIVITEITENOVERZICHT
Mariahof oktober 2022 | 30 | WERKEN BIJ ZFO
Vacatures |
| 11 | LEERLINGEN
Scholing in rugklachten, werk en bewegen | 22 | ACTIVITEITENOVERZICHT
Scholtenhof oktober 2022 | | |
| | | 23 | IN DE SPOTLIGHT
Bruin Café Scholtenhof | | |

PUZZEL MEE!

Zweedse Puzzel

treiteren	▼	vaartuig	▼	tuin- scheiding	▼	paars	▼	insect	▼
voor- gerecht		pausen- naam						rang- telwoord	
▶		▼				mager	▶	▼	
						zangstuk			
snelle loop	▶			slaven- schip	▶	▼			
devoot				planeet					
▶				▼	zonder- ling	▶			
					voel- spriet	▼			
kost- school		contra	streling	▶			soortelijk gewicht	▶	
			groot hert				put- emmer		
▶		▼	▼				▼		brandstof
ambts- gewaad	pl. in de Betuwe	▶				inkeping	▶		▼
	keuken- gerei					ontwerp (Engels)			
▶	▼			pl. in Gel- derland	▶	▼		deel v.e. trap	
schrijf- gerei	▶			bontsoort	▶			▼	
neiging				ieder					
▶				▼				deel v.d. week	opstootje
voor- spoed		Frans lidwoord	aan- voerder	▶			▼		▼
		▼	klein kind	▼					
▶					echt- genoot	▶			
veer- kracht	▶			dierlijk wapen	▶				

Vooruitzien en terugkijken

Beste mensen,

De vakanties zijn voorbij en het mooie weer lijkt alweer ver achter ons te liggen. Ik heb voor de eerste keer de verwarming al voorzichtig aangezet. Heel voorzichtig, want net zoals iedereen willen we binnen ZFO zo zuinig mogelijk met ons gas- en elektriciteitsverbruik omgaan. Een aangename temperatuur voor onze bewoners blijft altijd het uitgangspunt, dus we gaan vooral inzetten op isolatiemaatregelen en duurzame verbeteringen.

Daarnaast hebben wij net zoals iedereen last van de economische ontwikkelingen en stemmen daar ons beleid op af. Met elkaar gaan we de komende tijd aan het werk om onze ambitie 'Samen verder bouwen aan' te realiseren. Wat betreft onze activiteiten verandert er niets. In de afgelopen maand is er weer veel georganiseerd, zoals het Bruin café. Ook de komende maand zal met onder andere het

Feest van de Vrienden op 4 oktober, het weer gezellig worden.

In dit Driespan zijn er mooie zomerverhalen te vinden van onze bewoners maar is er ook aandacht voor onze medewerkers. Ingrid van Esch, onze nieuwe HR-manager, stelt zich voor en we laten zien hoe onze stagiaires wordt geleerd om gezond te tillen. Opleiden en jezelf ontwikkelen is een heel belangrijke voorwaarde voor onze kernwaarde Vakmanschap en is daarnaast ook nog eens heel leuk om te doen.

Voor de volgende keer in het Driespan licht ik alvast een tipje van de sluier. Letterlijk, want onze activiteitenbegeleiders hebben een geweldig meerdaags thema georganiseerd: 'ZFO brengt leven in de Trouwerij'. In deze feestweek wordt een modeshow en een heuse boerenbruiloft georganiseerd, waarbij ook de voorpret niet ontbreekt, namelijk het maken van de roosjes en een boog. Alvast hulde aan onze activiteitenbegeleiders en uiteraard is de modeshow voor iedereen toegankelijk, dus komt dat zien.

Renate Bergman
directeur bestuurder



MEDEWERKERS

Dank je wel!



In september hebben alle medewerkers een bedankje ontvangen voor het harde werken tijdens een tropische zomer. Een presentje met een boodschap van Renate Bergman, directeur bestuurder.



Beste collega's

We hebben een warme zomer achter de rug. Als we van de temperatuur niet gingen zweten, dan wel van het rondkrijgen van de bezetting en het harde werken. Ik ben er blij mee en trots op dat het ons gezamenlijk gelukt is om de zorg- en welzijnsactiviteiten voor onze cliënten overeind te houden. Daarom willen we jullie verrassen met een aardigheidje om je te bedanken voor je inzet.

Dit jaar hebben we iets uitgezocht waarvan we de boodschap erg treffend vinden en de lekkernij iets minder calorieën heeft dan vorig jaar. Voldoende om



lekker van te genieten in deze hectische "nazomer opstarttijd" zonder direct naar de sportschool te hoeven.

Dank en geniet ervan.

Renate Bergman

directeur bestuurder

Zorgfederatie Oldenzaal

MARIAVIERING IN DE PLECHELMUSKERK

Uitnodiging

In de maand oktober houden we Mariavieringen in de Plechelmuskerk waarvoor we u als bewoners, van harte voor uitnodigen. Er wordt gebeden, we ontsteken een kaarsje en natuurlijk zingen we Marialiederen.

Het is fijn samen te vieren, te zingen en te bidden.

De data voor deze vieringen zijn:
13 - 20 en 27 oktober.

De vieringen beginnen om 14.00 uur.
Bij terugkomst in Mariahof drinken we gezamenlijk een kopje koffie met wat lekkers.

U kunt zich hiervoor opgeven bij de receptie vóór 10 oktober. Wij zorgen voor voldoende vrijwilligers om u te halen en te brengen.

Voor u allen een heel warme groet,
mede namens Maroesjka Slegers,
pastoraal werker, en de vrijwilligers.

Pastor Ine Wilbers



ACTIVITEIT

Fleurig boeket maken

Bewoners zijn druk bezig geweest met het maken van een bloemstuk. Een gezellige activiteit met een fleurig resultaat voor op hun appartement. Een mooie start van het weekend.

Met dank aan de Bloemenhoek Oldenzaal voor de mooie bloemen.



MARISSA GORT

Nu loop ik met jou mee...

In maart dit jaar heeft Renate een ochtend met mij meegelopen, waarop ik haar heb gevraagd of ik ook eens met haar mee mocht lopen. Gelukkig was dit geen enkel probleem!

Op donderdagmiddag 28 juli was het zover. Nadat we de planning voor de middag hadden doorgenomen, kreeg ik nog een kijkje in de werkweek van Renate. Dit zag er divers uit. Er stonden deze middag overleggen gepland over de inzet van mantelzorgers, een overleg met de cliëntenraad en als laatste een overleg over aanbesteding 2023.

In het eerste overleg over de inzet van mantelzorgers kreeg ik zelf ook veel ruimte om mee te denken en te praten, een erg mooi onderwerp!

Ik vond het ook erg leuk om eens kennis te maken met de cliëntenraad en wat ontzettend fijn dat deze mensen opkomen voor de belangen van onze cliënten. Mooi om te zien ook op welke wijze zij dit doen.

Het laatste overleg over de aanbesteding 2023 is mij ook goed bijgebleven. Ik was mij er niet van bewust welke eisen

zorgverzekeraars stellen aan zorgorganisaties. Mooi om te zien hoe een ieder vanuit zijn functie deelnam en Renate hier op enkele punten ook nog even haar duidelijke mening gaf. Een puntje uit dit overleg heb ik ook weer mee kunnen nemen naar de VVAR.

Renate, bedankt voor de leuke middag, de verhelderende gesprekken en je openheid!

Groeten, Marissa



EVEN VOORSTELLEN

Ingrid van Esch

Op woensdag 14 september ben ik gestart in de functie van Leidinggevende HR bij Zorgfederatie Oldenzaal. Mijn naam is Ingrid van Esch en ik ben 51 jaar.

Samen met mijn vriend Egbert en zoon Timo woon ik in Enschede. Een mooie plek vlakbij het natuurgebied Het Rutbeek waar wij vele lange wandelingen maken met onze hond. Onze dochter Famke is inmiddels uit huis en woont op kamers in Rotterdam. Ik hou van hardlopen, lezen, bezoeken van dansvoorstellingen, uit eten en gezelligheid met familie en vrienden.

Mijn opleidingsachtergrond is HR en veranderkunde. De eerste helft van mijn loopbaan ben ik

werkzaam geweest in de arbeidsbemiddeling.

In 2008 heb ik de overstap naar de zorg gemaakt bij Aveleijn. Hier heb ik ruim 14 jaar gewerkt als senior HR-adviseur. In deze functie heb ik ruime ervaring opgedaan als adviseur, leidinggevende, beleidsadviseur en programmaleider. In mijn werk combineer ik mijn kennis van het HR-vak met mijn passie voor de zorg. Ik verheug mij erop samen met de collega's verder te bouwen aan leef- en werkplezier!



EVEN VOORSTELLEN

Wim Bijen

Mijn naam is Wim Bijen, ik ben 53 jaar, vader van 2 dochters (13 en 15 jaar) en woon in Rossum.

Op 1 augustus ben ik bij Zorgfederatie Oldenzaal gestart als huismeester, naast Christoph en Richard. Ik werk voorlopig de maandag en woensdag.

Hartelijke groet,
Wim Bijen



LEERLINGEN

Scholing in rugklachten, werk en bewegen

Dinsdag 20 september zijn onze leerlingen geschoold door Robin Koertshuis van therapiecentrum Twente.

De leerlingen kregen les in de houding. Wat is een goede werkhouding en wat moet je wel of niet doen. Ook kwamen de tiltechnieken aanbod. Een leerzame ochtend en een goed

begin voor de opleiding. De houding is erg belangrijk in ons werk.

Yvonne Oude Ophuis
Verzorgende IG



Cijferpuzzel

Elk cijfer staat voor een letter en gelijke cijfers zijn gelijke letters. Alle 26 letters van het alfabet worden gebruikt en kan je invullen in de balk bovenaan de puzzel. Om je op weg te helpen, zijn er alvast wat letters ingevuld. Plaats alle letters op de juiste plaats in de puzzel, zodat er een compleet kruiswoordraadsel ontstaat.

1	2	3	4 K	5	6 L	7 I	8	9 P	10	11	12	13
14	15	16	17 R	18	19	20	21	22	23	24	25	26

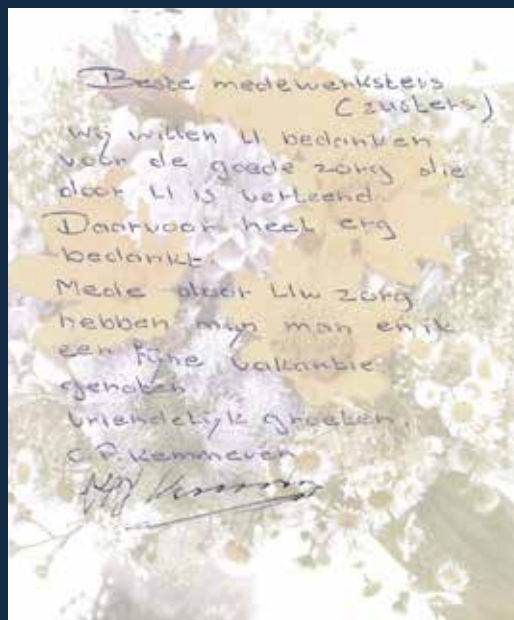
			9		14			5		26				
14	4	26	6	26	24		9	26	6	7	4	23	23	22
	22		26		7		23		23		14		18	
5	20	19	7	6	6	20	22		23	3	24	7	26	11
	26		14		24		23		17		26		22	
11	7	26	24	14	26	22	8	23	4	26	17			
	9		26				23		20				20	
16	20	26	17	20	26				9	17	20	8	9	24
	24				21		14				26		26	
			18	20	26	6	24	17	26	11	11	26	22	18
	14		19		3		23		14		26		5	
8	7	6	7	26	19		24	26	4	26	22	23	23	17
	20		4		24		7		7		7		23	
7	22	16	26	13	7	22	16		8	26	22	20	17	23
			17		26				20		16			

Dank voor goede zorg

Wij (thuiszorg ZFO), hebben een mooie kaart ontvangen van een familie als dank voor de zorg die wij hebben geleverd tijdens hun vakantie bij hotel Het Landhuis in Oldenzaal.

Mevrouw Remmeren: 'Beste medewerkers (zusters). Wij willen u bedanken voor de goede zorg die door u is verleend. Daarvoor heel erg bedankt. Mede door uw zorg hebben mijn man en ik een fijne vakantie genoten'.

Wijkverpleging ZFO



WINTERTIJD

De klok gaat een uur terug!

Wintertijd begint altijd op de laatste zondag van oktober. Dit jaar is dat in de nacht van zaterdag 29 op zondag 30 oktober.

Eigenlijk is dit juist onze standaardtijd, het is de tijd om de klok in de nacht van zaterdag op zondag een uur achteruit te verzetten. Zo kun je lekker een uurtje langer slapen. Officieel moet de klok om 3 uur 's nachts naar 2 uur 's nachts verzet worden.





ZOMER

Bewoners hebben genoten

Het was een mooie lange en warme zomer en onze bewoners hebben ervan genoten.

Het was altijd druk bij de hoofdingang van Scholtenhof. Ook de belevingstuin werd veel gebruikt. Bewoners en hun mantelzorgers dronken gezellig een kopje koffie of een lekker glaasje sap.

Het blijft op een mooie zomerdag best lang warm en er is dan niets fijner

dan samen met zorg en bewoners een borreltje op het Scholtenhof terras te drinken of tussen de middag te lunchen. Ook werd wel eens gebarbecued.

Dit het bewijst maar weer: genieten van de kleine dingen.

Yvonne Oude Ophuis

Verzorgende IG Het Landreben



STICHTING VRIENDEN ZFO

Uitnodiging Feestavond

Eindelijk is het weer zover. We mogen weer een feestavond voor u organiseren. Zoals u van ons gewend bent, houden we weer een mooie loterij en zal er vrolijke muziek gepresenteerd worden.

Noteer daarom alvast in uw agenda:

Dinsdag 4 oktober om 19.00 uur in Mariahof

Donderdag 24 november om 19.00 uur in Scholtenhof.

We hopen dat de feestavond nu wel door kan gaan en dat we samen met u weer mogen zingen en lachen.

WELKOM ALLEMAAL!!! Wij kijken er naar uit. Tot gauw!

Stichting Vrienden Zorgfederatie Oldenzaal
Albert Pluimers, Eyte de Vries
en Jet Kistemaker



Dienstenoverzicht

Mariahof		Scholtenhof
Karin Evering, Olga Terhalle en Arend Teunissen zijn bereikbaar via 0541-513433 of clientadviseur@zorgfederatieoldenzaal.nl	Clientadviseur/ casemanager	Karin Evering, Olga Terhalle en Arend Teunissen zijn bereikbaar via 0541-513433 of clientadviseur@zorgfederatieoldenzaal.nl
Voor het oppompen van uw rolstoelbanden belt u de receptie 0541-513433	Bandenservice	Voor het oppompen van uw rolstoel banden belt u de receptie 0541-513433
Iedere vrijdagochtend van 11.00-12.00 uur in de hal	Bibliotheek	Dagelijks vrij toeganakelijk in de Engelse Kamer (BG)
Bij behoefte aan een geestelijk verzorger in uw thuissituatie kunt u contact opnemen met Willem, hart voor Levensvragen via telefoonnr. 0900-7770077 (op werkdagen van 09.00 - 17.00) of info@willemlevensvragen.nl	Geestelijke verzorging	Bij behoefte aan een geestelijk verzorger in uw thuissituatie kunt u contact opnemen met Willem, hart voor Levensvragen via telefoonnr. 0900-7770077 (op werkdagen van 09.00 - 17.00) of info@willemlevensvragen.nl
Marga Meijer en Ine Heinink; voor een afspraak op dinsdagochtend, donderdag of vrijdag belt u 0541-513433	Kapper	Adele Jissink; voor een afspraak op woensdag of donderdag belt u 0683254494
U kunt dagelijks een dagverse maaltijd nuttigen in de sfeervolle recreatiezaal van Scholtenhof. Voor informatie of aanmelding kunt u bellen met de receptie: 0541-513433 of per mail: sh.keuken@zorgfederatieoldenzaal.nl	Maaltijdservice	U kunt dagelijks een dagverse maaltijd nuttigen in de sfeervolle recreatiezaal van Scholtenhof. Voor informatie of aanmelding kunt u bellen met de receptie: 0541-513433 of per mail: sh.keuken@zorgfederatieoldenzaal.nl
Misintenties kunnen voor aanvang van de viering bij de koster worden aangevraagd.	Misintenties	Misintenties kunnen voor aanvang van de viering bij de koster worden aangevraagd.
Naaistudio Marjolein, tel. 06-18466606 of 0541-518986	Naai- en verstelservice	Naaistudio Marjolein, tel. 06-18466606 of 0541-518986
Voor een afspraak met Giny Kienhuis belt u 06-17797092	Pedicure	Voor een afspraak met Veronique Loohuis belt u 06-33181408 of 0541-513433
Bij belangstelling voor een uitje kunt u contact opnemen met Anita Laarveld via 0541-513433	Reisbureau ReisGenoten	Bij belangstelling voor een uitje kunt u contact opnemen met Anita Laarveld via 0541-513433
	Schoonheids-specialiste	Voor een afspraak op vrijdagmiddag kunt u bellen met Yvette Scheurink via 06-29548939
Voor informatie over huishoudelijke hulp kunt u contact opnemen met de receptie via 0541-513433	Schoonmaakdienst	Voor informatie over huishoudelijke hulp kunt u contact opnemen met de receptie via 0541-513433
Telefonisch spreekuur voor familie/mantelzorgers: op dinsdag van 12.30-13.00 uur met dr. Groeneveld	Telefonisch spreekuur	Telefonisch spreekuur voor familie/mantelzorgers: op dinsdag van 12.30-13.00 uur met dr. Groeneveld
Voor het verzorgen van de was kunt u op maandag t/m vrijdag van 09.30 tot 10.30 uur terecht in de linnenkamer	Was- en linnendienst	Voor het verzorgen van de was kunt u op maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 10.30 uur terecht in de linnenkamer
De winkel is op dinsdag, vrijdag en zaterdag geopend geopend van 09.30 tot 10.30 uur	Winkel	

Programma oktober

Na een prachtige warme en droge zomer, waarin velen van u hebben genoten van mooie reisjes naar onder andere de Ballooning, een heerlijke sorbet op het terras of de tocht met de Heideslak, gaan we langzaam maar zeker richting het najaar.

Wie er op uit gaat ontmoet mensen, maakt nieuwe herinneringen en heeft iets te vertellen. We vinden het fijn dat we er als vrijwilligers van het reisbureau aan mee kunnen werken dat u niet achter de geraniums hoeft te blijven zitten maar er ook de komende maand weer op uit kunt gaan.

Op de volgende bladzijden vindt u het nieuwe reisaanbod voor november. We hebben ook nu weer geprobeerd een gevarieerd programma voor u samen te stellen om er samen op uit te kunnen gaan. Wanneer u suggesties of wensen heeft voor reisdoelen horen we dat graag. We zullen deze dan proberen op te nemen in ons aanbod.

De reisjes van reisbureau ReisGenoten worden georganiseerd voor alle Oldenzaalse ouderen. Cliënten van Zorgfederatie Oldenzaal krijgen echter voorrang bij de inschrijvingen. Belangstellenden die geen cliënt zijn van de Zorgfederatie dienen € 5,- per maand meer te betalen dan de genoemde prijzen.

We willen u erop wijzen dat bij de meeste reisjes vrijwilligers meegaan om u te begeleiden. Wanneer u ondersteuning van een verzorgende nodig heeft, verzoeken we u dit bij uw inschrijving te vermelden. Er zal dan samen met u worden gezocht naar een oplossing.

Hebt u zich opgegeven voor een reisje, maar kunt u door omstandigheden niet deelnemen, dan zijn wij genooddaakt € 3,50 administratiekosten in rekening te brengen.

Wanneer u op de dag van het reisje annuleert, dan zullen de

kosten wel in rekening gebracht worden.

U kunt zich voor de reisjes in november aanmelden:

Maandag 10 oktober van 14.00 tot 15.30 uur in Scholtenhof.

Dinsdag 11 oktober van 10.00 tot 11.30 uur in Mariahof.

Maandag 24 oktober kunt u de instapkaarten van de reisjes in november tussen 11.00 en 11.30 uur in Mariahof en Scholtenhof afhalen.

Op bovenstaande dagen zijn de vrijwilligers van het reisbureau aanwezig.

Op de instapkaart staat tevens de juiste vertrektijd vermeld. U dient 15 minuten voor vertrek aanwezig te zijn. Om de wachttijden voor ieder zo kort mogelijk te houden, vragen we u dringend de vertrektijd op uw instapkaart aan te houden.

Wanneer u meer informatie wenst over de reizen, kunt u natuurlijk contact opnemen met de vrijwilligers van het reisbureau tijdens de zitting zoals hierboven beschreven.

HET LUTTERS KWARTIER

Zaterdag 5 nov SH

Zaterdag 19 nov MH



€ 20,50 PER PERSOON | REISCODE 13.4.61

Programma

11.30 uur Vertrek
14.00 uur Thuiskomst

Bij het Lutters Kwartier wordt een Lutterse lunch geserveerd. Wat dat inhoudt is nu nog een verrassing.

MIDDAGTOCHT NAAR HET SINGRAVEN

Zondag 6 nov (MH)

Zondag 20 nov (SH)



TARIEF IS NOG NIET BEKEND | REISCODE 13.4.62

Programma

14.00 uur Vertrek
17.30 uur Thuiskomst

Via een mooie tocht door Twente komen we bij Het Singraven. Hier leggen we aan voor een koffie/thee/cappuccino met iets lekkers.

BEWEGEN IN WARM WATER ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

Maandag 7 nov

Maandag 21 nov

Maandag 14 nov (met zorg)

Maandag 28 nov (met zorg)



€ 8,50 PER PERSOON | REISCODE 13.4.63

Programma

12.30 uur Vertrek
13.00 uur Zwemmen
15.00 uur Thuiskomst

De deelnemers blijven enthousiast over het bewegen in warm water. De Zorgfederatie onderstreept het belang van bewegen, de deelnemers voelen zich er wel bij. Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst staat er koffie met krentenbrood klaar.

RIA'S EETCAFÉ IN MANDER

Woensdag 9 nov (SH)

Woensdag 23 nov (MH)



€ 27,50 PER PERSOON | REISCODE 13.4.64

Programma

17.00 uur Vertrek
20.30 uur Thuiskomst

Ria's Eetcafé heeft een goede naam wat betreft het seniorenmenu. U heeft de keus uit saté, vis, schnitzel of kipfilet met garnituur. Met koffie/thee/cappuccino na de maaltijd.

STADSTHEATER DE BOND, TONEELGROEP FLERINGEN: "WITWAS PRAKTIJKEN"

Vrijdag 18 nov



€ 19,50 PER PERSOON | REISCODE 13.4.65

Programma

19.30 uur Vertrek
22.30 uur Thuiskomst

Mieny en Gerda runnen een wasserette in een winkelstraat. Maar een vastgoedmakelaar heeft zijn oog op hun pand laat vallen. Hoe zij zich hier uit gaan redden is te zien in een heerlijk toneelstuk vol met Twentse humor!

STADSTHEATER DE BOND, QUICK EN RAP 'N BETKE

Vrijdag 25 nov



€ 25,00 PER PERSOON | REISCODE 13.4.66

Programma

19.30 uur Vertrek
22.30 uur Thuiskomst

SNOR Revue kruipt dit jaar in de huid van een 100-jarige Oldenzaalse voetbalclub! De jubilerende club gaat gebukt onder veel ongemakken, die tot hilarische momenten leiden. Met toneel, zang en dans combineert SNOR afwisseling, humor, spanning en ontroering.

KERSTSFEER BIJ WOLTERS



Dinsdag 29 nov

Vrijdag 2 dec

€ 21,80 PER PERSOON | REISCODE 13.4.67

Programma

10.30 uur Vertrek

14.30 uur Thuiskomst

Wolters in Overdinkel is al helemaal in kerstsfeer. Na het bewonderen van de versieringen gaan we in de Brasserie genieten van het Wolters-12 uurtje: soep, broodje kroket, broodje kruidenboter en kleine sla en koffie/thee/cappuccino na.

WE HOPEN DAT ER WEER REISJES BIJ ZIJN DIE U AANSPREKEN

Hieronder geven we u alvast een voorschot op de reises in december (onder voorbehoud).

Datum	Bestemming
maandag 19 december maandag 12 december (met zorg)	Bewegen in warm water, zwembad Dorper Esch in Denekamp
zaterdag 10 december	lunchen bij (volgt nog)
zondag 11 december	kerstconcert koor Enjoy (voorheen Belcanto) en harmonie Levenslust in de kerk in Fleringen
vrijdag 16 december	adventstocht van de Zorgfederatie door het centrum van Oldenzaal
zondag 18 december	kerstconcert Politiekapel en -koor in de Hofkerk
zaterdag 17 december	kerstconcert St. Joseph in de Antoniuskerk

ACTIVITEITENOVERZICHT

Mariahof mei 2022

Mariahof RK vieringen in het Boeskoolhöfke

Vrijdag 7 oktober; 18.30 uur	Woord- en communieviering	I. Wilbers
Vrijdag 14 oktober; 18.30 uur	Woord- en communieviering	I. Wilbers
Vrijdag 21 oktober; 18.30 uur	Woord- en communieviering	I. Wilbers
Vrijdag 28 oktober; 18.30 uur	Eucharistieviering	Th. van der Sman

In de recreatiezaal staat de (gratis) koffie voor u klaar!

Mariahof wekelijkse activiteiten

Activiteit	Wanneer	Waar
Gymnastiek	Maandag en vrijdag om 10.30 uur	Boeskoolhöfke
Hobby en sjoelmiddag	Maandag om 14.30 uur	Boeskoolhöfke
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Iedere woensdag en donderdag om 10.15 uur	Vertrek vanuit 't Boeskoolhöfke
Kaarten kruisjassen	Donderdag om 14.00 uur	Boeskoolhöfke
Bruin café	Donderdag om 19.30 uur	Boeskoolhöfke

Mariahof overige activiteiten

Wanneer	Wat	Waar
	vervolg Themaweeke: "Leven in de trouwerij"	
Za. 1 okt	14.30 uur; Bruidsmodeshow	Boeskoolhöfke
Di. 4 okt	19.00 uur; Feestavond van de Vrienden van de Zorgfederatie met muziek van de For Ever Young band, en een grandioze verloting	Boeskoolhöfke
Wo. 5 en 19 okt	14.30 uur; Koersbal	Boeskoolhöfke
Zo. 9 okt	14.30 uur; Zondagmiddagmuziekcafe met muziek van Tonnie Jansen	Boeskoolhöfke
Di. 11 okt	14.30 uur; Middagbingo	Boeskoolhöfke
Wo. 12 en 26 okt	14.30 uur; Bloemschikken	Boeskoolhöfke
Do. 13 & 27 okt	17.00 uur; Patat bakken voor bewoners Mariahof 17.30 uur; Patat bakken voor bewoners De Beatrix	Boeskoolhöfke
Di. 18 okt	Oktoberfest 12.15 uur; Duitse maaltijd 19.15 uur; Muziek van die Gaudi Musiker	Boeskoolhöfke
Di. 25 okt	19.15 uur; Avondbingo	Boeskoolhöfke

Reisgenoten

Zitting reisgenoten inschrijven reises aug	Dinsdag 10 oktober van 10.00-11.30 uur	Boeskoolhöfke
Zitting reisgenoten Afhalen instapkaarten aug	Maandag 24 oktober van 11.00-12.00 uur	Boeskoolhöfke

ACTIVITEITENOVERZICHT

Scholtenhof oktober 2022

Scholtenhof vieringen		
Vrijdag 7 oktober; 18.30 uur	Eucharistieviering	pastor B. Reerink
Vrijdag 14 oktober; 18.30 uur	Woord- en communieviering	A.Quinten
Vrijdag 21 oktober; 18.30 uur	Bidstond	Y. Meijer
Vrijdag 28 oktober; 18.30 uur	Eucharistieviering	pastor B. Reerink

In de recreatiezaal staat de (gratis) koffie voor u klaar!

Scholtenhof standaard activiteiten		
Activiteit	Wanneer	Waar
Gymnastiek	maandag en donderdag om 10.45 uur	Kapel
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.00 uur	Hal
Kaart- en rummikub-middag	woensdag om 14.30 uur	Recreatiezaal
Hobby Morgen	Elke vrijdagochtend om 10.00 uur	Dagbesteding

Scholtenhof overige activiteitent		
Wanneer	Wat	Waar
Ma. 3 en 24 okt	15.00 uur: Yoga	Kapel
Wo. 5 en 19 okt	10.00 uur; Bloemschikken voor bewoners Scholtenhof	Recreatiezaal
Do. 6 en 20 okt	17.00 uur; Verkoop patat en snacks	Keuken
Di. 4 okt	14.30 uur; Gezelschapsspel-middag	Recreatiezaal
Do. 6 okt	19.00 uur; optreden tiz nix	Recreatiezaal
Wo. 12 okt	10.30 uur; Bakkie Grevinkhof	Recreatiezaal Grevinkhof
Wo. 12 en 26 okt	14.00 uur; Bloemschikken voor deelnemers dagbesteding en bewoners aanleunwoningen	Recreatiezaal
Do. 13 okt	19.00 uur; Bingo Avond	Recreatiezaal
Do. 20 okt	19.00 uur: Filmavond concert André Hazes	Recreatiezaal
Za. 22 okt	15.30 uur; Herdenking overledenen Scholtenhof, Scholtendijk, Potskamp en Grevinkhof	programma volgt
Di. 25 okt	14.30 uur: Bingomiddag	Recreatiezaal
Do. 27 okt	14.30 uur; Oktoberfest mmv Smeerlappenkoor	Recreatiezaal

Reisgenoten		
Zitting reisgenoten inschrijven reisesjes oktober	Maandag 10 okt 14.00 uur	Recreatiezaal
Zitting reisgenoten afhalen instapkaarten oktober	Maandag 10 okt 14.00 uur	Recreatiezaal

IN DE SPOTLIGHT

Bruin Café Scholtenhof

Iedere dinsdagavond maakt in Scholtenhof een enthousiaste groep vrijwilligers tijd vrij om de gezelligheid van een "Bruin Café" na te bootsen.

Onze cafébezoekers worden verwelkomd met een kopje koffie, er wordt even het laatste nieuws met elkaar uitgewisseld en dan is het tijd om de sjoelschijven over de sjoelbak te laten vliegen. Het gaat er fanatiek aan toe en de overige sjoelers moedigen de speler aan met: "nog één, dan hes 80" of "ie mot 'r nog 2 in de één". Aan een andere tafel wordt gerummikubd, 14 stenen op een plankje die uiteindelijk allemaal op tafel moeten, inzicht en combineren is hier het credo. Hier hoor je: "potdimme, bis mie net veur" of "hè, weer nen dubbeln".

Halverwege de avond zorgen onze vrijwilligers voor een hapje en een

drankje en tijdens de spelletjes spelen ze vaak een rondje mee.

Op de vraag aan één van onze cliënten waarom hij iedere dinsdagavond het Bruin Café bezoekt antwoordt hij: "Mooi da'j d'r nen aomd efkes oet bint, 't is gewoon heel gezellig, aans zit ie ok mer in hoes te kiek'n".

En doar doo'w 't veur!

Met dank aan de vrijwilligers van het Bruin Café, Christel Olde Olthof en Hellen Knol, vrijwilligerscoaches

Sandra Davina,
vrijwilligerscoördinator



DAGBESTEDING BREEDWIJS

Spelletjesmorgen

De kinderen van basisschool de Leemstee komen weer op bezoek bij de dagbesteding Breedwijs.

Wat geeft het een mooie interactie tussen jong en oud. Iedereen was erg enthousiast en ontspannen.

Elke dinsdagmorgen komen de kinderen langs en we kijken alweer uit naar de volgende keer.

Ellen Pross

Activiteitenbegeleider



DAGBESTEDING DE ABDIJ

Intrekkersmoal

Met de deelnemers van dagbesteding de Abdij hebben we koffie gedronken bij onze vrijwilligster Annie.

Zij is verhuisd en we waren uitgenodigd voor een 'intrekkersmoal. Chauffeur Rudy heeft ons er naar toe gebracht samen met onze vrijwilligster Mariet. Het was een gezellige middag geweest en voor herhaling vatbaar.

Ellen Pross

Activiteitenbegeleider



Bijeenkomst 10 oktober

In september zijn we van start gegaan met een nieuwe opzet van het mantelzorgcafé. We willen de bezoekers namelijk meer gelegenheid geven om ervaringen uit te wisselen en lotgenoten te ontmoeten.

In het vernieuwde café, dat het 'Deel je zorg' café gaat heten, starten we met een gezamenlijke lunch. Op maandag 10 oktober is de tweede bijeenkomst gepland.

Wat en voor wie is het 'Deel je zorg' café?

Voor iedereen die met zorg te maken heeft, is er het 'Deel je zorg' café, voorheen het mantelzorgcafé. In het 'Deel je zorg' café ontmoet je anderen, kun je ervaringen uitwisselen en informatie verkrijgen. Er is een mantelzorgconsulent aanwezig voor vragen over de zorg.

Wanneer?

Het 'Deel je zorg' café is iedere tweede maandag geopend van 12.30 uur tot 14.00 uur. Het eerstvolgende café staat gepland op maandag 10 oktober bij Boerderij

Stakenboer aan de Burg, Wallerstraat 115 (Zuid-Berghuizen). De toegang is gratis, voor de lunch vragen we een bijdrage van Euro 2,- per persoon (contant te voldoen bij de entree).

Meer informatie

Voor meer informatie over het 'Deel je zorg' café of een gesprek met een mantelzorgconsulent, kunt u vrijblijvend contact opnemen met Impuls via telefoonnummer 0541- 571414.

Data 'Deel je zorg' cafe

Noteer ook alvast de volgende data van het 'Deel je zorg' cafe:

14 november, 12 december 2022 en 9 januari 2023.

Karin Evering

Cliëntenadviseur / casemanager dementie





AFDELING 'T LANDREBEN

Heerlijkheid op warme zomerse dag

Op maandag 5 september hadden we geluk dat we overbezetting hadden door onze leerling Ruben Kok.

Met drie bewoners konden we naar ijscotheek van Olffen lopen en hebben daar heerlijk ijs

opgehaald voor de hele afdeling. Bewoners en personeel hebben genoten van deze heerlijkheid op een warme zomerse dag in september.

Jolien bijen
Verzorgende IG



Tafel

Als ik de woonkamer binnen kom verslikt mevrouw Ter Kuile* zich bijna in haar soep. "Jij was het!", roept ze uit. Ze barst in lachen uit en vertelt iedereen aan tafel die het maar horen wil dat ik op de tafel zat en er niet af kwam. Ze komt bijna niet uit haar woorden van het lachen. "Hahaha! Je was er niet vanaf te krijgen!", roept ze. Ik weet nergens van.

Ze heeft het niet mis; ik zat wel degelijk op de tafel, maar dan

als miMakker**. Tot vermaak van de hele huiskamer was ik daarop geklommen en durfde er niet vanaf. Er werden allerlei oplossingen aangedragen om mij veilig weer op de grond te krijgen, maar dat zag ik natuurlijk niet zitten...

En dat is toch frappant. Mevrouw vergeet alles binnen een minuut, dat heeft een onderzoek bepaald, maar dit dus niet. Zelfs na 14 dagen staat het nog in haar geheugen. En dan keek ze ook nog dwars door mijn vermomming heen...

Straks komt de wetenschap met harde bewijzen dat deze andere vorm van serieus nemen mensen met dementie helpt te onthouden. Ik weet het wel zeker...

Frans Agterberg

Coach Welzijn, miMakker en Muziek

* Om privacyredenen is de naam uiteraard veranderd.

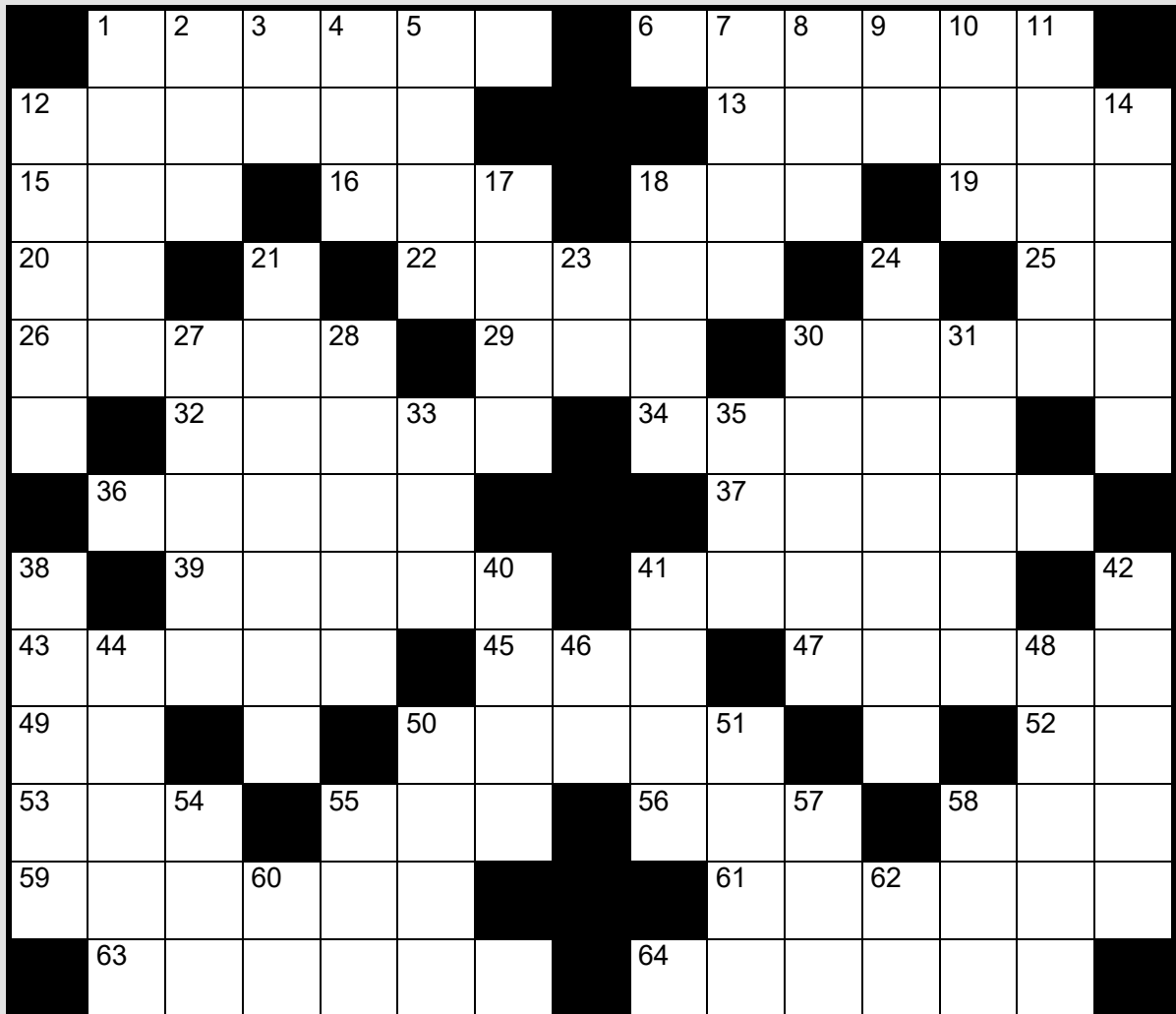
** Een miMakker is een geriaterclown die opgeleid is tot het leggen van respectvol contact vanuit het hart met mensen met o.a. dementie. Voor meer informatie:

www.mimakkus.nl



PUZZEL MEE!

Kruiswoordpuzzel



Horizontaal: 1 insect 6 rigoreus 12 deel v.e. ei 13 opstandig 15 vertrager 16 een weinig 18 bron 19 plakmiddel 20 titel 22 staat 25 uitroep van afkeer 26 muziekinstrument 29 wees gegroet 30 partij in een geding 32 ontlastend bewijs 34 cijfer 36 plantenwereld 37 stijf 39 reusachtig 41 zangspel 43 toevluchtsoord 45 woonschip 47 spelleiding 49 deel v.d. bijbel 50 vis 52 deo volente 53 wilde haver 55 vragend vnw. 56 recht vaarwater 58 halsbont 59 deel v.e. breuk 61 vliegenier 63 ervaren leidsman 64 bedehuis.

Verticaal: 1 uitroep van vreugde 2 familielid 3 mijns inziens 4 maand 5 lof bewijzen 7 deel v.e. trap 8 opstootje 9 getijde 10 zelfkant 11 aardbol 12 felle boosheid 14 verdriet 17 hardnekkig 18 babybedje 21 legerrang 23 televisie 24 buikloop 27 slavenschip 28 deel van Oostenrijk 30 wondvocht 31 ransel 33 drinkgelegenheid 35 ratelpopulier 38 vuurmond 40 tijding 41 berggeel 42 snedig 44 wasem 46 Romanum Imperium 48 afgod 50 betaalwijze 51 plakband 54 afslagplaats bij golf 55 voorschrift 57 horizon 58 uitroep van afkeer 60 met name 62 langspeelplaat.

Bijeenkomst 'Een middag om niet te vergeten'

Op zondag 9 oktober a.s. wordt in de Hofkerk aan de Hofmeijerstraat 1 te Oldenzaal 'Een middag om niet te vergeten' georganiseerd, waarbij het centrale thema 'Waardevol leven met dementie' zal zijn, met als kernvraag 'Wat is er allemaal nog mogelijk wanneer men de diagnose dementie krijgt?'.

De organisatie is in handen van de werkgroep Dementie Vriendelijk Oldenzaal (Zorggroep Sint Maarten, Zorgfederatie Oldenzaal, Impuls en Dementie Twente) in samenwerking met muziektheaterbureau Mélange.

Programma

Het programma van deze bijeenkomst bestaat uit zowel informatieve als onderhoudende onderdelen. Ook biedt het de bezoekers de mogelijkheid om vragen te stellen over het thema aan een (ervarings-) deskundig panel, of met andere aanwezigen in gesprek te gaan. De werkgroep wil hiermee een

informatief, aantrekkelijk en

afwisselend programma bieden.

Buutredner Karel van de Kate is gevraagd om op zijn eigen, luchtige

wijze, het thema te belichten. Geert Christenhusz leest Twentse gedichten uit zijn laatste bundel 'Goa, stoa, en verwonner oe' omlijst door muziek, daarbij het grote belang van taal en muziek in relatie tot dementie onderstappend. Tevens zal Kaliber Kunstenschool een presentatie verzorgen. De organisatie hoopt op deze wijze voor veel mensen dementie bespreekbaar en hanteerbaar te maken.

Wanneer

De bijeenkomst vindt plaats op zondag 9 oktober vanaf 14.00 uur tot 17.00 uur, Locatie: Hofkerk aan de Hofmeijerstraat in Oldenzaal.

Voor wie

De middag is bedoeld voor iedereen die geïnteresseerd is in de problematiek omtrent dementie. Dus voor mensen die zelf de diagnose hebben gekregen en hun mantelzorgers maar ook voor professionals en vrijwilligers. Kortom: iedereen is welkom! De toegang is gratis. Voor meer informatie kunt u bellen naar Impuls 0541-571414 of mailen naar r.heijdens@impuls-oldenzaal.nl.





WERKEN BIJ ZFO

Vacatures

KOM JIJ WERKEN ALS VERZORGENDE IG?

**WIJ HEBBEN MEERDERE MOGELIJKHEDEN,
ZOWEL IN DE THUISZORG ALS INTRAMURAAL.**

Als verzorgende IG weet jij als geen ander hoe je de mens centraal stelt. Samen met je collega's, andere professionals en familie lukt het je om de beste zorg rondom onze cliënten te organiseren. Je stemt activiteiten af op de persoonlijke leefstijl en wensen van onze cliënten, waarbij onze cliënten de eigen regie hebben. Door je persoonlijke aandacht zorg je voor een glimlach op het gezicht van onze cliënten!

Spreekt dit je aan? En ben je in bezit van het diploma Verzorgende IG?

Kom werken bij Zorgfederatie Oldenzaal!

Maak samen met een team van betrokken collega's echt het verschil voor mensen die dat nodig hebben en die blij met je zijn!

Bekijk onze vacatures
op www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Sponsors

Apotheek Oldenzaal
Oldenzaal

Contict
Oldenzaal

De Bloemenhoek
Oldenzaal

De Monnik Dranken
Oldenzaal

Ekkelboom BV Zonweringen Dekkleden
Oldenzaal

Fabri.nl
Oldenzaal

Hotel Restaurant Het Landhuis
Oldenzaal

Jumbo Kuipers
Oldenzaal

Kip Installatietechniek
Oldenzaal

Koers Oost
Oldenzaal

Oldenzaal Catering
Oldenzaal

A.Ottenhof ijzerhandel
Oldenzaal

Red Levens
Oldenzaal

S.K.O. Compleet in kantoren
Oldenzaal

Signpost
Oldenzaal

F. Scholten Schoonmaakbedrijf
Enschede

**Stichting Vrienden van Mariahof,
Scholtenhof, Thuiszorg**
Oldenzaal

Taxibedrijf Brookhuis
Oldenzaal

Winkels Techniek BV
Enschede

Zuivelhoeve
Oldenzaal

HOOFDSPONSOREN

ELFERiNK
b o u w g r o e p

drukkerij lotgerink

print | druk | afwerking

in Twente
zorgverzekeraar

In Pace DELA

SCHOLTEN-FRANKE BV

GLAS-SCHILDERWERKEN OLDENZAAL

AUTOSCHADE
ALBERT KIP

WUC
WUCO Auto's b.v.

winkels
toekomst door techniek

Benerink
BMW • MINI • AUDI

LOCATIES

MARIAHOF,
SCHOLTENHOF,
THUISZORG

Samen Vertrouwd Dichtbij



**zorgfederatie
oldenzaal**