

DRIESPAN

DECEMBER 2022 - JANUARI 2023



Nieuw meubilair



'Zusters' in de zorg



Busreis met de vrijdaggroep

LOCATIES

MARIAHOF,
SCHOLTENHOF,
THUISZORG

Samen Vertrouwd Dichtbij



zorgfederatie
oldenzaal

VOORWOORD

Van de redactie

Voor u ligt het dubbelnummer Driespan van december 2022/januari 2023. Het Driespan is het huisblad van Zorgfederatie Oldenzaal en vertegenwoordigt onze drie organisatieonderdelen: Scholtenhof, Mariahof en Thuiszorg. De aanleuncomplexen De Potskamp, De Grevinkhof en Scholtendijk horen bij Scholtenhof en De Beatrix hoort bij Mariahof. Cliënten, relaties en belangstellenden ontvangen het blad.

Krijgt u het Driespan niet, maar heeft u toch belangstelling?

Dan kunt u zich hiervoor opgeven via telefoonnummer: 0541-513433 of via e-mail: driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl.

Wij wensen u veel leesplezier in dit Driespan.

Redactie Driespan

Het Driespan is ook digitaal te lezen op www.zorgfederatieoldenzaal.nl



Driespan wordt uitgegeven door

Zorgfederatie Oldenzaal

Locatie Mariahof T. 0541 - 51 32 74

Locatie Scholtenhof T. 0541 - 51 34 33

Insturen kopij

Kopij voor de 10^e van de maand

inleveren bij de receptie Scholtenhof

of Mariahof. Cliënten thuiszorg kunnen de kopij meegeven aan de medewerker

Thuiszorg. Of mail naar:

driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl

Correspondentieadres

Zorgfederatie Oldenzaal

Postbus 5004

7570 GA Oldenzaal

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren of in te korten.

Redactie

Zorgfederatie Oldenzaal

www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Druk

Drukkerij Lotgerink

Vormgeving en realisatie

Geen Blad voor de Mond B.V.

www.gbvd.nl

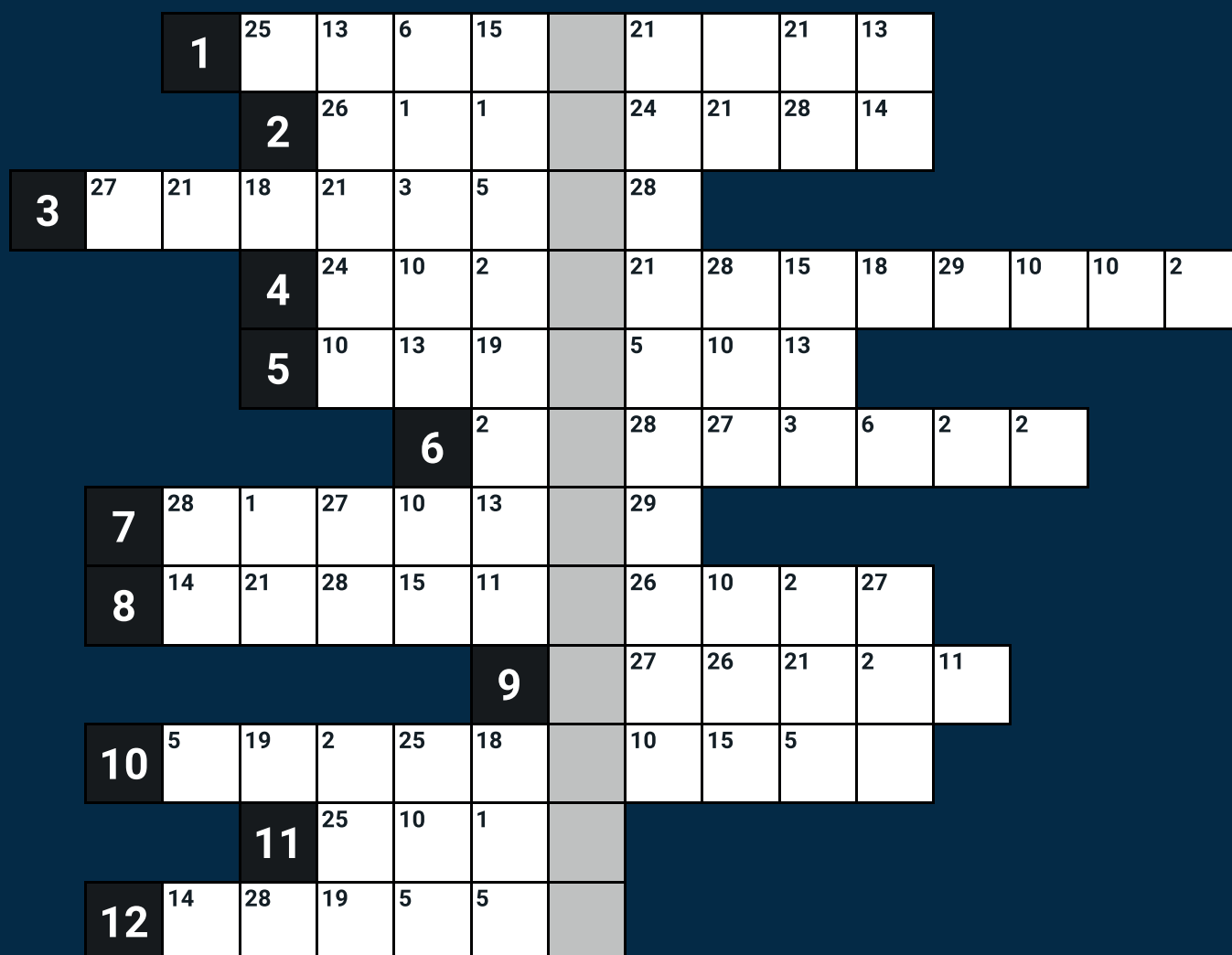
INHOUD



- | | | |
|--|--|---|
| <p>4 PUZZEL MEE!
Filippine</p> <p>5 WOORD VAN DE BESTUURDER
Vooruitzien en terugkijken</p> <p>6 YVONNE MEYER, GEESTELIJK VERZORGER
Verlangen</p> <p>7 SCHOLTENHOF EN THUISZORGKANTOOR
Make-over met nieuw meubilair</p> <p>8 WERKGROEP HULPMIDDELEN
Nieuwe leverancier Kersten voor onderhoud en leveren hulpmiddelen</p> <p>9 GEZAMENLIJKE VRIENDEN MOLENKAMP EN ZFO
Fietslabyrinten</p> <p>10 MEELOPEN MET...
Het Skillslab</p> <p>10 DAG VAN DE MANTELZORG
Presentje als dank op 10 november</p> <p>11 WERKEN BIJ ZFO
'Zusters' in de zorg</p> | <p>13 VRIJWILLIGERS
Gezellige vrijwilligersavond bij Rouwhorst</p> <p>15 REISGENOTEN
Reisprogramma januari en februari 2023</p> <p>19 2023
Prijslijst ZFO</p> <p>22 KOKS ZFO RICK EN GERBEN
Recept wildstoof</p> <p>23 DAGBESTEDING DE ABDIJ
Busreis met de vrijdaggroep</p> <p>24 ACTIVITEITENOVERZICHT
Mariahof december 2022</p> <p>25 ACTIVITEITENOVERZICHT
Mariahof januari 2023</p> <p>26 BEWONERS LANDREBEN
Heb mijn wagentje vol geladen met...</p> <p>27 AFDELING 'T HÖFKE EN 'T HUUSKE
Uitje naar de pompoenboerderij</p> | <p>28 ACTIVITEITENOVERZICHT
Scholtenhof december 2022</p> <p>29 ACTIVITEITENOVERZICHT
Scholtenhof januari 2022</p> <p>30 TUSSEN DE OREN
Poep</p> <p>30 AFDELING LANDREBEN
Lunch met bewoners bij Elke's Cook World</p> <p>31 INE WILBERS, GEESTELIJK VERZORGER
Mariavieringen</p> <p>32 PUZZEL
Puzzel mee</p> <p>33 ALZHEIMERCAFE OLDENZAAL
Uitnodiging 26 januari 2023</p> <p>33 'DEEL JE ZORG' CAFE
Uitnodiging voor 12 december en 9 januari</p> <p>34 WERKEN BIJ ZFO
Vacatures</p> |
|--|--|---|

PUZZEL MEE!

Filippine



1. Waarvan is engelenhaar gemaakt?
2. Wat vliegt er de lucht in op
1 januari om 00.00 uur?
3. 12e maand van het jaar
4. O denneboom, wat zijn uw takken...
5. Lekkernij die je eet rond oud en nieuw
6. Populaire spar
7. Rendier met een rode neus
8. De avond voor Kerstmis
9. Aanlooperperiode naar kerst
10. Wie zong White Christmas?
11. De wijzen brachten 3 cadeaus mee, wierook,
mirre en...
12. Het bedje van kindeke Jezus

WOORD VAN DE BESTUURDER

Vooruitzien en terugkijken

Beste mensen,

Dit is het laatste Driespan van het jaar alweer. Altijd letterlijk een periode van terugkijken en vooruitzien. We hadden begin dit jaar niet kunnen bedenken dat we een dergelijk enerverend jaar zouden hebben. Voor het eerst werd corona echt 'een ding'. Oorlog en de gevolgen van de klimaatcrisis werden om ons heen steeds groter. En ook hebben we te maken met een wijzigend kabinetsbeleid dat onze ver(nieuw) bouwplannen voor 'Samen verder bouwen aan..' niet vergemakkelijkt.

Dit alles heeft ook gevolgen voor onze manier van werken bij ZFO. We zijn de

jaarlijkse begroting aan het maken, wat een bijzonder grote uitdaging is. We gaan de gevolgen van de keuzes die we moeten maken allemaal merken. Want we zullen de broekriem moeten aanhalen en niet pas na de kerst, nee: nu al.

Om het jaar 2023 goed te starten, is het eigenlijk niet zo erg om voor de kerstdagen al te starten met minderen. Want, zo zei mijn moeder vroeger: "Wat er niet aankomt, hoeft er ook niet af". En dat is natuurlijk ook zo. En met die positieve gedachte ga ik ook de kerst in. We gaan een moeilijk jaar in en we houden u op de hoogte van wat er verandert. Eén ding blijft overeind: wie doo't met elkaar en veur mekaar. En dan komt het ook het komende jaar weer 'voor mekaar'.

Ik wens u hele fijne en warme dagen en ook het nodige leesplezier met dit Driespan!

Renate Bergman
directeur bestuurder



Verlangen

Kent u een diep verlangen? Waar verlangt u naar... naar iets of naar iemand?

Als je de reclames mag geloven, verlangen we vooral naar heel veel spullen of schoonheid of eeuwig jong zijn.. Koopbaar en bevredigbaar verlangen. Diep verlangen is volgens mij iets dat niet vervuld wordt door wat ik kan kopen, door wat beschikbaar is om mijn behoefte direct te bevredigen. Meer een diep gevoel dat in je hart zit... Groter ook dan het verlangen naar de dagelijkse levensbehoeften als eten en drinken en kleding en een dak boven mijn hoofd - hoe belangrijk dat ook allemaal is.

Er is een verlangen, ik denk in ieder van ons, naar heelheid en gekend worden. Bevrijd worden uit een situatie waarin je geen kant op kunt, waarin je ongewenst bent, waarin geen plaats voor jou is. Verlangen om mee te doen in je familie en andere groepen, om een bijdrage te leveren aan de samenleving. Verlangen om van betekenis te zijn voor anderen.

De donkere dagen voor kerst naderen. Het wordt ook al steeds vroeger donker. Dan kunnen verlangens die diep in ons leven extra opspelen.

De adventstijd, de tijd vóór kerst, is in de christelijke traditie een tijd van verwachting. Een tijd om je af te vragen: waar zie ik reikhalzend naar uit? Waar droom ik van? Niet alleen voor mezelf, maar ook voor anderen, voor dat grotere geheel waarvan ik deel uitmaak.

De kerstboodschap gaat over, dat wat klein en zwak is, een begin kan zijn van het vervullen van een grote droom. Een kind dat wordt geboren in arme en

donkere omstandigheden zal voor een nieuw begin zorgen. Een kind dat het verlangen van mensen naar liefde, vrede en recht wakker schudt. Een kind als teken van 'God-met-ons', van Gods aanwezigheid in de wereld.

We zien het ook in de natuur: in de lente en de zomer komt er van alles op uit de aarde - een wereld van leven en kleur. In de herfst zien we het allemaal verdorren en afbrokkelen. De kleur leeft nog even op in prachtig bruin-oranje-geel en dan is het weg. Kaal. Winter. Koud. Donker. Soms een moeilijk tijd, waarin je dan iemand vol verlangen kunt horen zeggen 'ik wou dat het weer voorjaar was'. De aarde die dan wacht op die eerste zonnestralen, zodat, dat wat erin verborgen ligt, weer naar buiten kan, naar het licht.

Een van mijn verlangens is, dat in de donkere maanden er mensen zijn die naast u staan, die zich om u bekommeren, met u begaan zijn. Die u het gevoel kunnen geven dat u ertoe doet, ook als je op leeftijd bent. We hebben het allemaal nodig; lichtpuntjes in de duisternis. Dat de kerstster en al die lichtjes die we in december vast weer overal zullen zien, daarvoor mogen staan: dat wij, als u wilt in Gods naam, naar elkaar omzien. Een lichtpuntje zijn voor elkaar.



(inspiratiebron: Open Deur dec 2022)

Make-over met nieuw meubilair

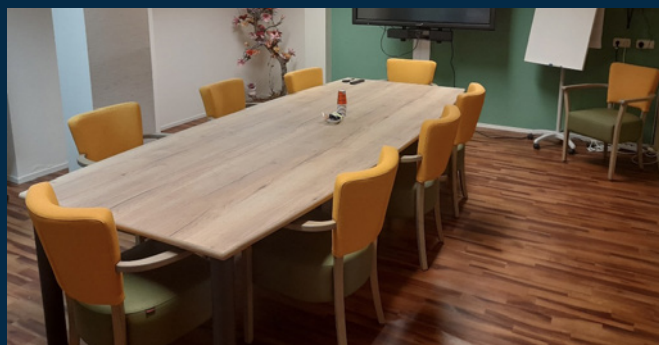
Op onze locaties Scholtenhof en Thuiszorgkantoor is in oktober nieuw meubilair geplaatst. Er is gekozen voor een bestaande stoel binnen onze organisatie, welke voor zowel bewoners als medewerkers een prettig zitcomfort biedt.

In deze manier houden we uniformiteit in het meubilair op de diverse locaties. Door deze make-over ziet de ontvangstruimte van Scholtenhof er heel anders uit. Het geheel past weer bij elkaar, is fris, gezellig en huiselijk. We hebben dan ook al veel positieve reacties mogen ontvangen op deze verandering. Om extra overlegruimte te creëren voor onze collega's, wordt op korte termijn de Engelse kamer aangepast tot een overlegruimte. Bij binnenkomst in Scholtenhof is er aan de linkerzijde een extra grote tafel geplaatst, zodat het ook

voor medewerkers mogelijk is om hier te lunchen. Onze bewoners en bezoekers maken ook vaak gebruik van deze zithoek en onlangs is er een fietslabyrint geplaatst voor nog meer beleving, ontspanning en activiteit. Wij zijn blij met de deze veranderingen en hopen dat onze bewoners, collega's en bezoekers er nog lange tijd plezier van mogen hebben.

Werkgroep fysieke inrichting

**Renate Bergman, Jolanda Olde Rikkert,
Mieke Rietman en Amanda Veldhuis**



Nieuwe leverancier Kersten voor onderhoud en leveren hulpmiddelen

Zorgfederatie Oldenzaal heeft een nieuwe leverancier voor het onderhouden en leveren van hulpmiddelen. In mei 2022 is er een werkgroep gestart met verschillende functionarissen om de hulpmiddelenmarkt te verkennen, een pakket van eisen op te stellen en uiteindelijk een weloverwogen keuze te kunnen maken voor een geschikte leverancier.

De leverancier waar wij een samenwerking mee aangaan, is Kersten Hulpmiddelen. Kersten is een bekende leverancier in de hulpmiddelenmarkt en is actief in de gehele zorgketen. Kersten Hulpmiddelen kijkt altijd naar de mens achter het hulpmiddel. Het draait bij Kersten om mensen. Ze hebben aandacht voor de directe gebruikers van de hulpmiddelen, maar ook de mensen daaromheen. Ook op het gebied van maatschappelijk verantwoord ondernemen is Kersten erg actief en lopen zij op diverse vlakken voor op haar concurrenten. Gezien de ontwikkelingen in onze samenleving, vinden we dit een belangrijk gegeven.

De reden dat we voor Kersten hebben gekozen, verklapt bovenstaand stuk al een beetje. Maar daarnaast sluit Kersten ook goed aan bij onze organisatiecultuur, beschikken ze over goede deskundigheid, zijn ze proactief en flexibel en werken ze met goede digitale

werkprocessen. Maar ook heel belangrijk is het feit dat er positieve voordelen zijn in de vorm van transparantie en tijdwinst, wat prettig is voor onze collega's.

De samenwerking met Kersten is ingegaan op 1 november jl. De komende maanden wordt er nog intensief gewerkt aan de verdere implementatie, werkwijzen en het in gebruik nemen van het online klantenportaal.

Door een goede inzet van de werkgroep zijn er mooie stappen gezet en hebben we dit inkooptraject vlot kunnen doorlopen. Ook de inzet van Jos Jochem, vrijwilliger bij ons, wordt erg gewaardeerd. Als voormalig accountmanager bij een hulpmiddelenleverancier heeft hij ons goed kunnen adviseren en ondersteunen.

Wij kijken uit naar de samenwerking met Kersten en hebben er alle vertrouwen in dat Kersten ons goed kan adviseren en ontzorgen op het gebied van hulpmiddelen.

Werkgroep Hulpmiddelen:

Monique van Benthem, Susan Nijmeijer, Daphne Pross, Wies Vennegoor op Nijhuis, Jos Jochem, Ronald van Kootwijk en Amanda Veldhuis



Fietslabyrinten

Op 3 november zijn door de Vrienden van de Molenkamp en de Vrienden van ZFO vijf fietslabyrinten aangeboden aan alle verpleeghuizen in Oldenzaal.

De Vrienden hebben samenwerking gezocht om op deze manier de financiën rond te krijgen voor de aanschaf van fietslabyrinten middels sponsoring. En dat is ze geweldig gelukt! Grote en kleine sponsors uit Oldenzaal hebben samen het bedrag bijeengebracht.

Onze bewoners in Mariahof en Scholtenhof hebben er de afgelopen weken al veelvuldig gebruik van gemaakt. Wij willen de Vrienden en alle sponsors hartelijk danken namens onze bewoners!

Mieke Rietman, medewerker PR



Wat is een fietslabyrint?

Fietslabyrint virtueel binnen fietsen

Met Fietslabyrint kunnen mensen virtueel binnen fietsen. Er zijn meer dan 600 interactieve fietstochten in binnen- en buitenland die je online kunt fietsen. Houdt iemand op met fietsen, dan stopt de fietsroute op het scherm. Dit stimuleert mensen om te blijven bewegen. Op kruispunten kiest de fietser zelf een richting; zo kan hij een stad, dorp of natuurgebied op verschillende manieren verkennen. De prachtige beelden en omgevingsgeluiden zorgen voor een realistische fietservaring, waardoor mensen weer plezier krijgen in bewegen.

MEELOPEN MET...

Het Skillslab

In de zomer heb ik een bezoek gebracht aan ons nieuwe skillslab. Hoewel het woord 'nieuw' niet helemaal op zijn plaats is, aangezien de locatie op de zolder van Mariahof is en de faciliteiten nog niet helemaal zijn zoals we die graag zouden willen hebben.

En goed bed en enige opslagruimte is belangrijk en zo zijn er nog wel wat wensen die Yvonne Siemerink en Karin Egging aangeven als essentiële uitrusting voor het skillslab. Evenals ongestoord kunnen werken.

Ik kwam namelijk zelf binnen tijdens het afnemen van een proeve van bekwaamheid en dat is niet prettig voor degene die zich laat toetsen. Tijdens de proeve wordt beoordeeld of je conform protocol werkt. Daar wordt streng op gelet. Ook al voer je een handeling nog zo vaak in de praktijk uit, bij het skillslab worden de puntjes weer op de i gezet. En dat zet soms toch weer aan tot nadenken, hoe ging het ook al weer? Belangrijk, niet alleen bij nieuw aan te leren

handelingen maar vooral ook bij de handelingen die je vaak automatisch uitvoert. Goed om af en toe stil te staan bij hoe je het doet. Karin en Yvonne doen dat op een prettige en professionele manier. Dank voor dit kijkje in ons eigen lab!



**Met vriendelijke groet,
Renate Bergman**

DAG VAN DE MANTELZORG

Presentje als dank op 10 november

“Waardering is het eenvoudigste en tegelijkertijd misschien wel het meest waardevolle wat je te horen kunt krijgen”

Mantelzorg verlenen... het is vaak onzichtbaar, maar wij als Zorgfederatie Oldenzaal zien zeker wel wat onze mantelzorgers allemaal doen! U bent voor uw naaste van betekenis en u bent voor ons van grote waarde en niet vanzelfsprekend. Daarom konden onze mantelzorgers als een oprecht “dankjewel” een zakje herfstbonbons afhalen bij Thijs Chocolaterie in Oldenzaal.



Veel mantelzorgers hebben zich de bonbons goed laten smaken!

**Sandra Davina
coördinator Informele Zorg**



WERKEN BIJ ZFO

'Zusters' in de zorg

Zussen voor het leven....en allebei werken ze bij Zorgfederatie Oldenzaal! Deze 'ZUSTERS' in de zorg zijn Natalie van Rijszen-Linderhof en Monique Haverhoek.

Monique (de jongste van de twee): 'Als tieners hadden we de nodige 'zussen' perikelen, maar nu zijn we 'zussen voor het leven'. Ik ben verzorgende IG en 20 jaar geleden begonnen in de zorg. Door rugklachten heb ik heel ander werk gezocht maar na verloop van tijd vond ik het niet meer leuk. Mijn zus vroeg of ik belangstelling had om vaste nachtdiensten bij Scholtenhof te gaan doen. Ik ben inmiddels twee keer geopereerd aan mijn rug maar het werk in de nachtdienst is minder zwaar dan overdag en daarom komt de nachtdienst voor mij heel

goed uit. Nu zijn er ook veel meer middelen om het zware werk makkelijker uit te voeren zoals onder andere tilliften. In de nacht heb je vaste rondes en is een vaste groep bewoners wakker. Voor deze mensen heb je meer tijd om mee te praten.

Mijn dienst is van 22.45 uur tot 07.00 uur. Samen met een verpleegkundige zijn we er voor de bewoners in de nacht. Zowel in Scholtenhof als Mariahof is er een vast team voor de nachtdiensten. Ik draai circa 8 nachtdiensten in de maand en dat doe ik met veel plezier'.

Zus Natalie is 8 jaar Verzorgende IG bij Scholtenhof. Zij werkt dagdiensten en ook af en toe nachtdiensten.

Natalie heeft voordat ze bij Scholtenhof kwam werken gewerkt in een winkel maar het liefst wilde ze in de zorg. Natalie: 'Ik ben als alfahulp begonnen en toen met een opleiding in de zorg gestart. Het mooiste aan mijn werk vind ik om in het laatste stukje van het leven van bewoners geborgenheid te kunnen bieden. De bewoners kennen en het zijn vaak de kleine dingen die we voor hen kunnen doen. Tegenwoordig heet dat 'belevingsgericht' zijn voor de bewoners.'

Natalie en Monique: 'Je moet passie hebben voor oudere mensen om dit werk te kunnen doen. Het zou heel mooi zijn als jonge mensen intern worden opgeleid. Dan draaien ze in het team mee waar ze in de praktijk veel van kunnen leren. Het zogenaamde Leerwerktraject. Iedere bewoner heeft een rugzakje. Ook komen bewoners nu op latere leeftijd binnen die meer zorg nodig hebben. We hebben ook veel plezier met de bewoners, zowel in de dag- als nachtdienst.'

Natalie: 'Zo hebben we een bewoner gehad die alle collega's een naam gaf...directrice, burgemeester, butler...echt een cliënt met humor.

Monique: 'Bij de dagdiensten heb je een groter team en disciplines om mee samen te werken. Denk aan een arts, diëtiste of pedicure om afspraken mee te maken voor het welzijn van de bewoner. 's Nachts heb je dat niet.

Beide zusters geven aan goed contact te hebben met de mantelzorgers/familie. Natalie: 'Dat is ook belangrijk want de familie weet hoe vader of moeder het graag wil hebben. Wij proberen hier zoveel mogelijk in mee te gaan.

Een paar keer per jaar organiseren wij een familiedag voor de mantelzorgers/familie. We vertellen dan hoe alles werkt op de afdeling en laten veel foto's van de bewoners zien gedurende de dag.

Natalie heeft meerdere taken op zich genomen naast het werken als Verzorgende IG.

Natalie: 'Met 4 collega's hebben we de VVAR opgestart. VVAR is een adviesraad binnen ZFO die als taak heeft om mee te denken over de continuering van bevoegdheid en bekwaamheid van medewerkers. Denk hierbij aan het skillslab waar Verzorgenden IG en Verpleegkundigen verschillende taken kunnen oefenen. Ook zit ik in de werkgroep hygiëne preventie en ben aanspreekpunt (VV'er) voor 4 bewoners.

Op de laatste vraag antwoorden beide zusters hetzelfde. Hoe gaan bewoners om met de tattoo's die zorgmedewerkers tegenwoordig hebben en die te zien zijn? Natalie en Monique: 'Het brengt snel een gesprek op gang. Mensen zijn geïnteresseerd en sommige willen wel eens voelen. Het taboe rondom een tatoeage is er eigenlijk wel af'.

Mieke Rietman Medewerker PR



Gezellige vrijwilligersavond bij Rouwhorst

Als een oprecht DANKJEWEL aan onze vrijwilligers hebben we op 23 november een gezellige vrijwilligersavond voor hen georganiseerd.

De afgelopen twee jaar was dit helaas niet mogelijk door corona maar dit jaar hadden we groen licht! En wat hebben we met z'n allen weer genoten van het samenzijn, het elkaar ontmoeten, de muziek, het lekkere buffet en de gezelligheid.

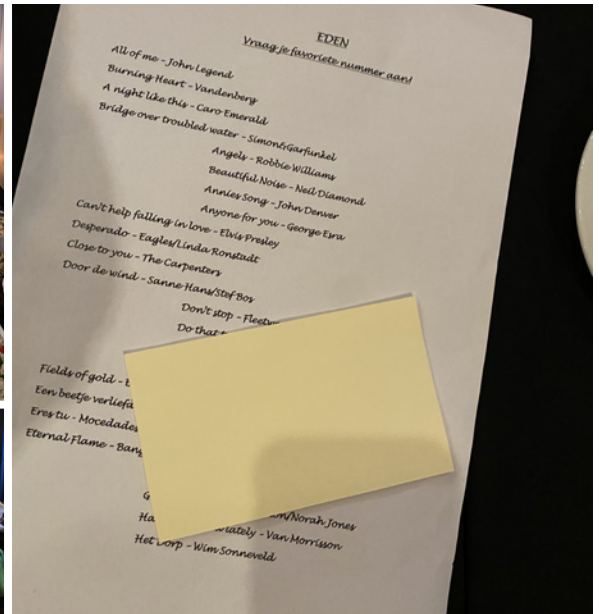


Onze directeur bestuurder Renate Bergman presenteerde onze Meerjarenambitie met daaraan gekoppeld het huisvestingsplan. Douwe Kooijman van onze Cliëntenraad verwoordde heel treffend hoe belangrijk een cliëntenraad is binnen een zorginstelling en waarvoor men bij hen terecht kan. Sandra Davina stelde een aantal vrijwilligerscoaches voor, zij zijn als aanspreekpunt een belangrijke schakel tussen de vrijwilliger en de organisatie. Met het muziekduo 'Eden' was de sfeer compleet.

Ook werden er drie vrijwilligers in het zonnetje gezet: onze jongste vrijwilligster Ellemijn Groeneveld (dagbesteding 't Greune Veld), onze oudste vrijwilliger Fransje Peters (koor Mariahof) en de vrijwilligster die het langst in dienst is: Joke Beernink (middagactiviteit Scholtenhof). Zij werden verrast met een mooi boeket bloemen.

Wij kijken terug op een geslaagd vrijwilligersfeest, danken iedereen voor hun aanwezigheid en hopen volgend jaar weer zo'n mooie avond te kunnen organiseren voor onze vrijwilligers!

Sandra Davina
Coördinator Informele Zorg



Reisprogramma januari en februari 2023

Op het moment dat we deze tekst schrijven genieten we nog steeds van redelijk zonnige dagen en aangename temperaturen. De dagen worden echter al weer merkbaar korter, de goedheiligman is in het land, de winter en de feestdagen staan voor de deur. We hopen dat u allemaal een fijne decembermaand heeft, en een goede jaarwisseling, dat u gezond het nieuwe jaar begint. Wij hebben ons best gedaan om het nieuwe jaar weer te beginnen met leuke uitstapjes. Op de volgende bladzijden vindt u het nieuwe reisaanbod voor januari en februari. Wanneer u suggesties of wensen heeft voor reisdoelen horen we dat graag. We zullen deze dan proberen op te nemen in ons aanbod.

De reisjes van reisbureau ReisGenoten worden georganiseerd voor alle Oldenzaalse ouderen. Belangstellenden die geen cliënt

zijn van de Zorgfederatie dienen € 5,- per maand meer te betalen dan de genoemde prijzen.

We willen u erop wijzen dat bij de meeste reisjes vrijwilligers meegaan om u te begeleiden. Wanneer u ondersteuning van een verzorgende nodig heeft verzoeken we u dit bij uw inschrijving te vermelden. Er zal dan samen met u worden gezocht naar een oplossing. Hebt u zich opgegeven voor een reisje, maar kunt u door omstandigheden niet deelnemen, dan zijn wij genooddaakt € 3,50 administratiekosten in rekening te brengen. Wanneer u op de dag van het reisje annuleert kunnen wij u helaas geen geld retourneren.

U kunt zich inschrijven voor de reisjes in januari en februari
Maandag 12 december van 14.00 tot 15.30 uur in Scholtenhof
Dinsdag 13 december van 10.00 tot 11.00 uur in Mariahof

Dinsdag 27 december kunt u de instapkaarten voor de reisjes in januari tussen **10.00 en 11.30** uur ophalen in Mariahof en Scholtenhof. **Maandag 23 januari** kunt u de instapkaarten voor de reisjes in februari tussen **10.00 en 11.30** uur ophalen in Mariahof en Scholtenhof.

Op bovenstaande dagen zijn de vrijwilligers van het reisbureau aanwezig.

Op de instapkaart staat tevens de juiste vertrektijd vermeld. U dient 15 minuten voor vertrek aanwezig te zijn. Om de wachttijden voor ieder zo kort mogelijk te houden vragen we u dringend de vertrektijd op uw instapkaart aan te houden.

Wanneer u meer informatie wenst over de reizen, kunt u natuurlijk contact opnemen met de vrijwilligers van het reisbureau tijdens de zitting zoals hierboven beschreven.

STADSTHEATER DE BOND: NATHALIE BAARTMAN: "SNAK"

Vrijdag 6 januari



€ 25,00 PER PERSOON | REISCODE 14.1.1

Programma

19.30 uur Vertrek
23.00 uur Thuiskomst

Nathalie snakt naar het oude normaal. Dat we gewoon iemand kunnen aanraken, knuffelen en omhelzen. Op handen en voeten snakke de comédienne door het gras. Reikhalzend. Zoekend. Snakkend naar de dag dat alles weer als vanouds gaat. Maak je op voor een voorstelling vol Twentse nuchterheid en ingetogen vreugde. Gewoon onmeunig grappig!

WE GAAN PROOSTEN OP HET NIEUWE JAAR BIJ RESTAURANT FLORILYMPHA IN HET LUTTERZAND

Zondag 8 januari (SH)

Zondag 15 januari (MH)



€ 23,50 PER PERSOON | REISCODE 14.1.2

Programma

11.00 uur Vertrek
16.30 uur Thuiskomst

We gaan het nieuwe reisjaar inluiden met een gezellig borreluurtje. Onder het genot van koffie/thee/cappuccino met gebak en daarna een consumptie met een hapje.

BEWEGEN IN WARM WATER IN ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

Maandag 9 januari (SH, met zorg)

Maandag 16 januari

Maandag 23 januari (SH, met zorg)



€ 9,10 PER PERSOON | REISCODE 14.1.3

Programma

12.30 uur Vertrek
15.00 uur Thuiskomst

De deelnemers blijven enthousiast over het bewegen in warm water. De Zorgfederatie onderstreept het belang van bewegen, de deelnemers voelen zich er wel bij. Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie met krentenbrood.

LUNCHEN BIJ DIJK 59 IN LOSSER

Zaterdag 14 januari (SH)

Zaterdag 28 januari (MH)



€ 22,00 PER PERSOON | REISCODE 14.1.4

Programma

11.30 uur Vertrek
14.30 uur Thuiskomst

Omringd door de prachtige Twentse natuur ligt, rustig gelegen in het mooie buitengebied tussen Losser en De Lutte, het sfeervolle restaurant Dijk 59, vroeger bekend als de Ponderosa. We gaan hier lunchen met een heerlijke uitsmijter ham-kaas of 2 Van Dobben kroketten met brood. Met een heerlijk kopje koffie, thee of cappuccino.

WINTERSE 11 DORPENTOCHT

Zondag 22 januari (MH)

Zondag 29 januari (SH)



€ 30,00 PER PERSOON | REISCODE 14.1.5

Programma

11.00 uur Vertrek
16.30 uur Thuiskomst

Een rit langs 11 Twentse dorpen en onderweg stoppen we bij 't Oale Roadhoes in Tubbergen voor een heerlijke kop erwtensoep met roggebrood. Bij Plexat in De Lutte gaan we voor een wafel met warme kersensaus en slagroom.

LUNCHEN BIJ ROYAL PLAZA

Zaterdag 4 februari (SH)

Zaterdag 25 februari (MH)



€ 25,75 PER PERSOON | REISCODE 14.1.6

Programma

11.30 uur Vertrek
14.30 uur Thuiskomst

U kunt kiezen uit de meest uiteenlopende gerechten uit de Chinese, Aziatische en westerse keuken en hebt u in de saladebar een ruime keuze.

BEWEGEN IN WARM WATER ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

Maandag 6 februari



€ 9,10 PER PERSOON | REISCODE 14.1.7

Programma

12.30 uur Vertrek
15.00 uur Thuiskomst

De deelnemers blijven enthousiast over het bewegen in warm water. De Zorgfederatie onderstreept het belang van bewegen, de deelnemers voelen zich er wel bij. Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie met krentenbrood.

GEZELLIGE MIDDAGTOCHT NAAR WATTEZ

Zondag 12 februari (MH)

Zondag 26 februari (SH)



€ 14,90 PER PERSOON | REISCODE 14.1.9

Programma

14.00 uur Vertrek
16.30 uur Thuiskomst

Schenkerij Wattez is een prachtige uitspanning in het lommerrijke Van Heekpark in Enschede. Laat u verwennen en geniet van de goede bediening door de cliënten en medewerkers van Aveleijn. U kunt kiezen uit koffie, thee of cappuccino met appeltaart of monchoutaart.

BEWEGEN IN WARM WATER VOOR CLIËNTEN INTERNE ZORG ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

Maandag 13 februari

Maandag 27 februari



€ 8,50/9,10 PER PERSOON | REISCODE 14.1.10

Programma

12.30 uur Vertrek
15.00 uur Thuiskomst

De deelnemers blijven enthousiast over het bewegen in warm water. De Zorgfederatie onderstreept het belang van bewegen, de deelnemers voelen zich er wel bij. Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie/thee met krentenbrood.

2023

Prijslijst ZFO

Ook ZFO heeft te maken met een sterke prijsstijging op inkoop en salariskosten. De redenen hiervoor zijn zoals bekend de sterk gestegen inkooprijzen van energie en de daardoor gestegen prijzen van andere materialen.

Er zijn te weinig zorgmedewerkers die wij in dienst kunnen nemen, maar we willen de zorg aan onze cliënten wel garanderen. Om dit te realiseren huren wij dure externe krachten in. De prijsstijgingen zijn hoger dan u van ons gewend bent. De aanpassing voor materiële kosten is 7,9% en de aanpassing voor de loonkosten is 3,72%

Verstrekingen en voorzieningen 2023

Opslag voor 2023 is gebaseerd op verhoging van de kostprijs door stijging van 7,9% materiele kosten en loonkostencomponent prijsindexcijfer van 3,72%.

2023

CATERING

Warme maaltijd in recreatiezaal incl. 1 drankje	€	8,35
Kop soep	€	1,60
Toetje	€	0,50
Appelmoes	€	0,50
Rauwkost	€	1,35
Warme maaltijd incl. alle componenten (3-gangen)	€	10,80
Kop koffie / thee / cappuccino / espresso	€	1,30
Broodje ham / kaas	€	2,30
Hapje	€	1,40
Luxe hapje	€	1,85
Patat / kroket / frikandel / bamischijf (inclusief mayonaise/ketchup)	€	1,50
Consumptiemunt	€	1,40
Drankje, non-alcoholisch	€	1,40
Drankje, alcoholisch	€	2,80
Gebak bij externe activiteit	€	2,85
Roombotercake / petit four / theegebak	€	1,75
Bediening per uur	€	36,75

ONTMOETEN

Sociale Dagvoorziening

Hele dag arrangement (incl. deelname activiteiten, warme maaltijd, koffie en thee)	€	15,95
Halve dag arrangement (incl. 1 dagdeel deelname activiteiten, warme maaltijd, koffie en thee)	€	9,65
Losse activiteit incl. heen en terug vervoer	€	8,20
Middag arrangement incl. enkel vervoer	€	12,20
Middag arrangement incl. heen en terug vervoer	€	14,75
Hele dag arrangement incl. heen en terug vervoer	€	21,10

Activiteiten

Gymnastiek	€	2,70
Bloemschikken	€	5,95
Bingo	€	4,05
Yoga	€	7,20
Wandelclub (gelimiteerd aantal deelnemers)	€	5,40
Wandel-3-daagse (gelimiteerd aantal deelnemers)	€	10,80
Boodschappenbus, per rit (gelimiteerd aantal deelnemers)	€	4,95
Ontspanningsactiviteit optreden	€	4,85
Ontspanningsactiviteit zondagmiddag muziek cafe, excl. consumpties	€	4,85
Ontspanningsactiviteit zondagmiddag matinee	€	4,85
Ontspanningsactiviteit Bruin Cafe	€	1,10
Ontspanningsactiviteit filmavond	€	1,10
Hobbymiddag, excl. materiaalkosten	€	1,10
Sjoelen	€	1,10
Kaarten / rummikub	€	1,10
Jeu de boules	€	1,10
Koersbal	€	1,10
Bridge	€	1,10
Bakkie koffie (bijeenkomst o.l.v. geestelijk verzorger)	€	2,70
Hap en Stap	€	1,60

Vervoer

Vervoer (enkele rit) t.b.v. activiteiten	€	2,50
--	---	------

PLUSDIENSTEN**Schoonmaakservice**

Schoonmaak appartement 1,5 uur per week	€	46,50
Schoonmaak appartement 1 uur per week	€	31,00

Vervoersdiensten externe medische bezoeken

Vervoer kosten per km.	€	0,60
Begeleiding medewerker bij vervoer	€	42,60

Klussendienst/tuindienst per uur (min. 15 minuten, excl. €2,50 adm. kosten)	€	40,00
--	---	-------

WASSERVICE**Cliënten woonachtig in Scholtenhof / Mariahof**

150 Naamlabellen bij 'komen wonen' inclusief aanbrengen	€	85,80
50 Naamlabellen inclusief aanbrengen	€	48,55
25 Naamlabellen inclusief aanbrengen	€	24,80
Waskosten (persoonsgebonden kleding), per maand voor cliënten intern	€	86,65

Cliënten (in- en aanleunwoningen)

Platgoed per kilo	€	3,15
Persoonsgebonden wasgoed: op te vragen bij de linnendienst		
Haal- en brengservice wasgoed	€	2,70

Reparatie en versteldienst kleding: op te vragen bij Naaistudio 'Marjolein'

UITERLIJKE VERZORGING**Kapper**

Knippen	€	15,00
Watergolf (incl.)	€	17,50
Permanent	€	49,50

Pedicure

Voetbehandeling	€	27,50
Handverzorging	€	10,00

Schoonheidsspecialiste

Gezichtsbehandeling kort	€	32,50
Gezichtsbehandeling luxe	€	42,50
Rugmassage	€	30,00
Harsen 1 deel (bovenlip of kin)	€	7,50
Harsen losse delen combi van twee	€	11,50
Harsen hele gezicht	€	16,50
Epilieren voor cliënten Mariahof, Scholtenhof en aanleunwoningen	€	7,50
Epilieren voor externen	€	10,00
Verven wimpers voor cliënten Mariahof, Scholtenhof en aanleunwoningen	€	8,50
Verven wimpers voor externen	€	10,00
Verven wenkbrauwen voor cliënten Mariahof, Scholtenhof en aanleunwoningen	€	8,50
Verven wenkbrauwen voor externen	€	10,00

VERGADERFACILITEITEN

Zaalhuur (per dagdeel) 4 uur

Vergaderkamers, multifunctionele ruimte, activiteitenruimte, zolder excl. koffie per dagdeel/ 4 uur	€	46,40
Vergaderkamers per uur inclusief koffie/thee tot maximaal 15 personen	€	18,90
Een deel van de recreatiezaal per dagdeel inclusief koffie/thee tot maximaal 50 personen	€	103,60
Activiteiten kapel Scholtenhof per dagdeel/4 uur	€	165,10

DIVERSEN

Sleutels

Label	€	33,85
App. sleutel (Scholtenhof/Mariahof)	€	30,75
Brievenbussleutel	€	7,50
Openen deuren bij verlies (voor zelfstandig wonenden in wijk en cliënten Thuiszorg)	€	40,00

Misintenties

Mariahof en Scholtenhof	€	5,40
Offerkaarsje	€	0,55

Kopiëren

€ 0,25

Ontruimen appartement, op verzoek van client of familie

Opslag huisraad (3 maanden)	€	175,00
Ontruiming per appartement (door extern verhuisbedrijf)	€	550,00

Appartement langer aanhouden, per dag

€ 200,00

PARTICULIERE ZORG (per uur)

Geïntegreerd tarief wijkverpleging (persoonlijke verzorging, verpleging)	€	64,25
Begeleiding individueel	€	73,80
Begeleiding groep	€	46,75
Logeren zonder zorg	€	78,85

Recept wildstoof

Onze koks Rick Stadnik en Gerben Zuidersma hebben een heerlijk recept voor onze lezers van Driespan gemaakt. Wat heb je nodig en hoe maak je de wildstoof? Dat lees je hieronder. Wij horen en zien graag hoe jullie dit recept hebben uitgevoerd en heel belangrijk: of het lekker was! Reacties met foto's kun je insturen via driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl en reacties die binnenkomen plaatsen we in Driespan februari.

DIT HEB JE NODIG

Ingrediënten

- 1 kilo wildpoulet
- 100 gram gerookte spekblokjes
- 1 winterpeen
- 2 uien
- 2 teentjes knoflook
- 250 gram champignons
- 2 eetlepels tomatenpuree
- 1 eetlepel bruine basterdsuiker
- 100 gram zilveruitjes
- 2 laurierblaadjes
- 3 kruidnageltjes
- 2 eetlepels wildfond
- 3 plakken ontbijtkoek
- 400 ml water
- Zout en peper naar smaak

BEREIDINGSWIJZE

1. Bak de wildpoulet samen met de spekjes aan.
2. Snijd de wortel, ui, knoflook en champignons en voeg deze toe. Bak dit enkele minuten mee.
3. Voeg de tomatenpuree, zilveruitjes, bruine basterdsuiker, laurierblaadjes en kruidnagels toe.
4. Blus het geheel af met water, voeg de eetlepels wildfond en de ontbijtkoek toe. Laat deze oplossen in het water.
5. Kook de wildstoof in ongeveer 1,5 uur op laag vuur gaar.
6. Breng eventueel op smaak met zout en peper.

**Succes met het maken van de lekkere wildstoof en geniet van het resultaat!
Eet smakelijk!**





DAGBESTEDING DE ABDIJ

Busreis met de vrijdaggroep

Vrijdag 11 november heeft de vrijdag groep van de Abdij een busreis gehad, die chauffeur Rudy heeft uitgezet. We zijn begonnen met een kop koffie en krentenwegge, waarna we vanuit de Abdij zijn vertrokken naar Delden. Onderweg zijn we langs het Stift en Borne gereden, waar er verhalen los kwamen van gezellige feesten bij het Stift.

In Delden hebben we bij de Sevenster een lekker stuk gebak en koffie genuttigd. Van daaruit zijn we binnendoor gereden naar de Holterberg toe, waar we genoten hebben van de natuur en het mooie weer. We hebben met z'n allen een mooie dag gehad,

waar er veel verhalen zijn uitgewisseld met elkaar. Als afsluiter hebben we samen gezellig gegeten. Bedankt allemaal voor de geweldige dag!

Ellen Pross
Activiteitenbegeleider



Mariahof december 2022

Mariahof RK vieringen in het Boeskoolhöfke

Vrijdag 2 december, 18.30 uur	Woord- en communieviering	I. Wilbers
Vrijdag 9 december, 18.30 uur	Woord- en communieviering	T. Löbker
Vrijdag 16 december	geen viering ivm adventstocht	A. Quinten
Zaterdag 24 december, 16.00 uur	Eucharistieviering, na afloop gezamenlijk koffie drinken met weihnachtstol	B. Reerink
Vrijdag 30 december	geen viering	

In het Boeskoolhöfke staat de (gratis) koffie voor u klaar.

Mariahof wekelijkse activiteiten

Activiteit	Wanneer	Waar
Gymnastiek	Maandag en vrijdag om 10.30 uur niet op maandag 26 december	Boeskoolhöfke
Hobby en sjoelmiddag	Maandag om 14.30 uur niet op maandag 26 december	Boeskoolhöfke
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Iedere woensdag en donderdag om 10.15 uur	Vertrek vanuit 't Boeskoolhöfke
Kaarten kruisjassen	Donderdag om 14.30 uur	Boeskoolhöfke
Bruin café	Donderdag om 19.00 uur	Boeskoolhöfke

Mariahof overige activiteiten

Wanneer	Wat	Waar
Ma. 5 dec	16.00 uur: Sinterklaasmiddag	Boeskoolhöfke
Wo. 7 dec	14.30 uur: Bloemschikken	Boeskoolhöfke
Do. 8 & 22 dec	17.00 uur: Patat bakken voor bewoners Mariahof 17.30 uur: Patat bakken voor bewoners De Beatrix	Boeskoolhöfke
Wo. 14 & 28 dec	14.30 uur: Koersbal	Boeskoolhöfke
Vr. 16 dec	16.15 uur: Adventstocht	Boeskoolhöfke
Ma. 19 dec	14.30 uur: Kerstmiddag, we gaan smullen van vers gebakken knieperkes en u kunt een prachtig kerstbakje maken	Boeskoolhöfke
Di. 20 dec	16.00 uur: Kerstdiner	Boeskoolhöfke
Do. 22 dec	19.15 uur: Avond in kerstsfeer, met het koor Tu-Imbe uit Rossum	Boeskoolhöfke
Di. 27 dec	19.15 uur: Bingo	Boeskoolhöfke
Za. 31 dec	10.00 uur: Oudejaarsdag-oliebollenfeestijn	Entree Mariahof

Reisgenoten

Zitting reisgenoten inschrijven reises januari	Dinsdag 13 december van 10.00 - 11.30 uur	Boeskoolhöfke
Zitting reisgenoten Afhalen instapkaarten januari	Dinsdag 27 december van 11.00 - 12.00 uur	Boeskoolhöfke

ACTIVITEITENOVERZICHT

Mariahof januari 2023

Mariahof RK vieringen in het Boeskoolhöfke		
Vrijdag 6 januari, 18.30 uur	Woord- en communieviering	I. Wilbers
Vrijdag 13 januari, 18.30 uur	Eucharistieviering	B. Reerink
Vrijdag 20 januari, 18.30 uur	Woord- en communieviering	I. Wilbers
Zaterdag 27 januari, 18.30 uur	Eucharistieviering	T. Löbker

In het Boeskoolhöfke staat de (gratis) koffie voor u klaar.

Mariahof wekelijkse activiteiten		
Activiteit	Wanneer	Waar
Gymnastiek	Maandag en vrijdag om 10.30 uur <i>niet op maandag 26 december</i>	Boeskoolhöfke
Hobby- en sjoelmiddag	Maandag om 14.30 uur <i>niet op maandag 26 december</i>	Boeskoolhöfke
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Iedere woensdag en donderdag om 10.15 uur	Vertrek vanuit 't Boeskoolhöfke
Kaarten kruisjassen	Donderdag om 14.30 uur	Boeskoolhöfke
Bruin café	Donderdag om 19.00 uur	Boeskoolhöfke

Mariahof overige activiteiten		
Wanneer	Wat	Waar
Ma. 2 jan	14.30 uur: Nieuwjaarsreceptie	Boeskoolhöfke
Di. 3 jan	14.30 uur: Middagbingo	Boeskoolhöfke
Wo. 4 & 18 jan	14.30 uur: Bloemschikken	Boeskoolhöfke
Do. 5 & 19 jan	17.00 uur: Patat bakken voor bewoners Mariahof 17.30 uur: Patat bakken voor bewoners De Beatrix	Boeskoolhöfke
Zo. 8 jan	14.30 uur: Zondagmiddag muziekcafé	Boeskoolhöfke
Di. 10 jan	14.00 uur: Kunstcafé in samenwerking met Twents Zilver	Boeskoolhöfke
Wo. 11 & 25 jan	14.30 uur: Koersbal	Boeskoolhöfke
Di. 17 jan	19.15 uur: Nieuwjaarsconcert Oldenzaals Mannenkoor	Boeskoolhöfke
Di. 24 jan	19.15 uur: Bingo	Boeskoolhöfke
Di. 31 jan	14.30 uur: Filmmiddag	Boeskoolhöfke

Reisgenoten		
Zitting reisgenoten inschrijven reises februari	Maandag 23 januari van 10.00 - 11.30 uur	Boeskoolhöfke
Zitting reisgenoten Afhalen instapkaarten februari	Dinsdag 23 januari van 11.00 - 12.00 uur	Boeskoolhöfke



BEWONERS LANDREBEN

Heb mijn wagentje vol geladen met...

Op dinsdag 25 oktober zijn we met de bewoners van afdeling Landreben naar klompenmakerij Loop in De Lutte geweest.

Om 10:00 moesten we met onze bewoners beneden klaar staan om met de huifkar De Luts uit De Lutte richting de klompenmakerij te vertrekken. Ze hadden een mooie route voor ons uitgestippeld. Het was prachtig weer en al snel zat de sfeer er goed in, we zongen onderweg gezellig met z'n allen mee. Voor de inwendige mens hadden we lekkere blokjes kaas en plakjes worst mee. Bij klompenmakerij Koop werden we hartelijk ontvangen. De koffie en krentenwegge stonden al klaar voor onze bewoners. Na de koffie kregen we een korte film te zien over klompenmakerij Koop door de jaren heen. Daarna mochten we even rondkijken in het museum en kregen we een korte demonstratie hoe ze tegenwoordig klompen maken, gevolgd door een korte film over oude ambachten en hoe ze vroeger alle klompen met de hand maakten. Met de huifkar gingen we terug naar Scholtenhof.



De bewoners hebben enorm genoten van het uitje. Moe maar voldaan kwamen zij weer terug op de afdeling.

Team Landreben,
Christa en Susan

Uitje naar de pompoenboerderij

Natasja Arends, stagiaire op afdeling 't Höfke, heeft voor een stageopdracht, met als thema 'herfst', een uitje georganiseerd voor de bewoners van 't Höfke en 't Huuske naar pompoenboerderij De Pompoenerie Twente in Mander.

Collega Nadita had vooraf voor iedereen broodjes met gebakken ei gemaakt. Deze werden genuttigd, met een warm kopje thee erbij, lekker buiten tussen de pompoenen voordat wij de boerderij binnen gingen.

Er waren ontzettend veel pompoenen waaruit wij een mooie keuze hebben gemaakt om de afdelingen te decoreren en een aantal pompoenen zijn bewerkt voor Halloween.

Het was een geslaagd uitje met veel gezelligheid!



Afdeling 't Höfke en Huuske



Scholtenhof december 2022

Scholtenhof vieringen

vr. 2 dec Eucharistie 18.30 uur	kapel	pastor Th v/d Sman
vr. 9 dec Woord en Communie 18.30 uur	kapel	Ans Quinten
vr. 16 dec Bidstond 18.30 uur	Kapel	Yvonne Meyer
za. 24 dec Kerstviering 15.30 uur	Recreatiezaal	Yvonne Meyer

In de recreatiezaal staat de (gratis) koffie voor u klaar!

Scholtenhof standaard activiteiten

Activiteit	Wanneer	Waar
Bruin cafe	Elke dinsdagavond om 19.00 uur	Recreatiezaal
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.00 uur (na aanmelding)	Hal
Kaart- en rummikub-middag	woensdag om 14.30 uur	Recreatiezaal
Creative ochtend	Elke vrijdagochtend om 10.00 uur	Recreatiezaal

Scholtenhof overige activiteitent

Wanneer	Wat	Waar
Do. 1 dec	14.00 uur tot 16.30 uur Sinterklaasmiddag met een optreden van Sylvia Kienhuis (met opgave bij de receptie)	Recreatiezaal
Ma. 5 dec en 19 dec	15.00 uur Yoga	Kapel
Wo. 7 dec en 21 dec	10.00 uur 11.30 uur Bloemschikken intern	Recreatiezaal
Do. 8 dec	19.00 uur Kerstbingo	Recreatiezaal
Wo. 14 dec en 28 dec	14.00 uur Bloemschikken dagbesteding	Recreatiezaal
Do. 15 dec en 29 dec	17.00 uur Patat bakken	Keuken
Do. 15 dec	19.00 uur Kerstfilm	Recreatiezaal
Vr. 16 dec	16.15 uur Adventstocht (opgave bij de receptie)	Recreatiezaal
Di. 20 dec	19.00 uur Kerstconcert door het koor Goed Gemutst	Recreatiezaal
Wo 21 dec	16.30 uur Kerstdiner (d.m.v opgave; vol is vol)	Recreatiezaal
Do. 22 dec	16.30 uur Kerstdiner (d.m.v opgave; vol is vol)	Recreatiezaal
Za. 24 dec	15.30 uur Kerstviering door Yvonne Meyer	Recreatiezaal
Zo. 25 dec	1e Kerstdag	
Ma. 26 dec	2e Kerstdag	
Di. 27 dec	14.30 uur Oudejaarsbingo	Recreatiezaal
Do. 29 dec	19.00 uur Het jaar uit "plaatjes draaien" met Herman Geisink	Recreatiezaal
Za. 31 dec	Oudjaarsdag in de ochtend oliebollen bakken	
Zo. 1 jan 2023	Nieuwjaarsdag	

Reisgenoten

Zitting reisgenoten inschrijven reisjes januari 2023	Maandag 12 dec. om 14.00 uur	Recreatiezaal
Zitting reisgenoten Afhalen instapkaarten januari	Dinsdag 27 dec. om 11.00 uur	Recreatiezaal

ACTIVITEITENOVERZICHT

Scholtenhof januari 2023

Scholtenhof vieringen

vr. 18 nov Bidstond 18.30 uur	kapel	Yvonne Meyer
-------------------------------	-------	--------------

In de recreatiezaal staat de (gratis) koffie voor u klaar!

Scholtenhof standaard activiteiten

Activiteit	Wanneer	Waar
Bruin cafe	Elke dinsdagavond om 19.00 uur	Recreatiezaal
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.00 uur (na aanmelding)	Hal
Kaart- en rummikub-middag	woensdag om 14.30 uur	Recreatiezaal
Creatieve ochtend	Elke vrijdagochtend om 10.00 uur	Recreatiezaal

Scholtenhof overige activiteitent

Wanneer	Wat	Waar
Ma. 2 jan	10.00 uur Nieuwjaarsreceptie	Recreatiezaal
Wo. 4 jan en 18 jan	10.00 uur Bloemschikken voor bewoners Scholtenhof	Recreatiezaal
Do. 11 jan en 25 jan	17.00 uur Verkoop patat en snack	Keuken
Wo. 11 jan	10.30 uur Bakkie Grevinkhof	recreatiezaal Grevinkhof
Wo. 11 jan en 25 jan	14.00 uur Bloemschikken dagbesteding	Recreatiezaal
Do. 12 jan	19.00 uur Bingo-avond	Recreatiezaal
Di. 24 jan	14.30 uur Bingo-middag	Recreatiezaal
Do 26 jan	19.00 uur optreden 't Nix	Recreatiezaal

Reisgenoten

Zitting reisgenoten inschrijven reisjes februari 2023	Maandag 9 jan. om 14.00 uur	Recreatiezaal
Zitting reisgenoten Afhalen instapkaarten februari	Maandag 23 jan. om 11.00 uur	Recreatiezaal

TUSSEN DE OREN

Poep

Ze zit monter rechtop in bed, mooi aangekleed. Rondom haar heen zitten al haar dochters die speciaal voor haar verjaardag zijn gekomen.

Ik ben er ook met mijn gitaar. 'Lang zal ze leven' hebben we zojuist gezongen en ik vraag haar welk lied ze speciaal wil horen. We kennen elkaar al lang en hebben in die jaren een mooie band opgebouwd die haar grote vergeetachtigheid nog weerstaat. Ze kijkt me ondeugend aan en roept me toe vanuit haar weelde: "Doe maar iets met poep." Haar ogen krijgen iets triomfantelijks, zo van: daar heeft hij niet van terug... 'Wien bleibt Wien' laat ik klinken, maar dan met poep. Het werkt als een vonk in een kruitvat. De bedrukte stemming had lucht nodig en iedereen zingt, samen met haar, het poep lied uit volle borst mee. Na afloop is er een lachsalvo en krijg ik het mooiste cadeau in de vorm van pure hartelijkheid en een kus. Zo ontroerend.



We nemen afscheid en ik geef ze de raad om een begin te maken met al die poep op te ruimen...

Ik wens u mooie en stemmige feestdagen en wens u die sprankeling van dat moment zo van harte voor heel 2023 toe.

Frans Agterberg

Coach Welzijn, miMakker en Muziek

AFDELING LANDREBEN

Lunch met bewoners bij Elke's Cook World

Dinsdag 15 november zijn wij met 6 bewoners uitgenodigd voor een lunch bij Elke's Cook World.

Nadat we door de chauffeur om 11.00 uur opgehaald zijn, vertrokken we richting De Lutte, daarna door naar Tilligte, Reutum, Ootmarsum en Tubbergen. Een mooie toeristische route door het mooie Twenteland. Om 12.30 uur werden we hartelijk ontvangen door de medewerkers daar. Hier konden



we kiezen uit verschillende broodjes en koffie / thee of jus d'orange. De bewoners en wij hebben genoten!

Jolien Bijen

Afdeling Landreben

INE WILBERS, GEESTELIJK VERZORGER

Mariavieringen

In de maand oktober hebben we in de Plechelmuskerk Mariavieringen rondom de geheimen van de rozenkrans gehouden waarvoor we u, bewoners, hebben uitgenodigd.

Het zijn fijne middagen geworden. Er werd gebeden (een tientje van de Rozenkrans), er werd hartverwarmend gezongen: Te Lourd' op de bergen, U Rozenkrans bemin ik en niet te vergeten; Ik ben een kind van Maria.

Er werden heel veel kaarsjes ontstoken waarbij intenties en wensen werden uitgesproken. We mochten ons samen verbonden weten en gedragen. Wat heeft iedereen genoten!

Na de viering was er, terug in de Mariahof, een gezellig samenzijn onder het genot van een kop koffie of thee. Ook werden we verrast door Albert Heijn die elke keer weer zorgde voor een heerlijke koek bij de koffie.

Dit alles kon niet zonder de hulp van de vrijwilligers. We houden er een warm en dankbaar hart aan over.

Dank jullie wel!



PUZZEL

Puzzel mee

N	E	P	A	L	S	T	I	U	S	E	J	T	R	E	P	E	I	N	K
E	N	G	A	P	M	A	H	C	S	E	J	T	W	R	E	L	A	N	K
C	O	N	F	E	R	E	N	C	E	D	V	R	I	E	N	D	E	N	E
W	V	U	U	R	W	E	R	K	A	N	G	S	T	I	B	O	E	T	R
E	E	S	T	K	E	I	R	A	U	N	A	J	E	W	U	R	E	E	E
E	N	N	N	D	U	S	S	E	P	N	R	U	V	D	U	N	K	J	E
J	L	G	S	E	N	L	O	E	O	P	W	E	E	B	G	N	B	A	T
T	I	S	A	E	T	O	E	R	J	J	E	J	D	I	O	O	E	A	U
N	R	E	M	D	N	E	V	G	A	T	A	L	E	D	R	H	R	R	L
R	B	J	E	N	S	E	I	A	N	A	E	B	F	R	I	P	L	W	F
O	K	T	N	E	T	R	R	H	R	O	L	L	E	L	R	M	I	I	E
O	R	E	Z	L	K	S	A	S	C	E	K	L	L	O	A	N	N	S	N
H	E	R	I	J	L	D	L	T	A	P	S	T	R	O	E	I	P	E	S
E	W	R	N	A	E	R	O	P	J	J	D	S	E	T	P	U	R	E	A
I	R	E	G	N	E	W	A	K	E	D	T	I	E	W	N	S	B	L	P
L	U	T	E	K	R	U	I	T	G	E	U	R	B	V	R	O	O	I	M
B	U	S	K	S	N	E	M	E	N	R	O	O	V	R	L	U	L	N	A
U	V	I	P	O	E	D	E	R	S	U	I	K	E	R	A	I	U	G	H
O	N	I	E	U	W	J	A	A	R	S	D	U	I	K	J	C	S	V	C
G	A	A	R	G	N	I	L	E	K	K	I	W	T	N	O	K	O	O	R

Appelbeignet

Appelflap

Berlinerbol

Borreltje

Buren

Carbidschieten

Champagne

Champagneflute

Conference

Donker

Jaarwisseling

Januari

Klok

Knalerwtjes

Knallen

Kniepertjes

Kruitgeur

Lont

Middernacht

Nieuwjaarsdag

Nieuwjaarsduik

Oubliehoortje

Oudejaarstrekking

Oudjaarsdag

Poedersuiker

Proosten

Rookontwikkeling

Samenzijn

Silvesteravond

Spelletjes

Sterretjes

Uitslapen

Voornemens

Vrienden

Vuurwerkangst

Vuurwerkbril

Vuurwerkongeluk

Wensen

OPLOSSING

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Uitnodiging 26 januari 2023

Donderdag 26 januari 2023 wordt in het Alzheimer Café regio Oldenzaal een bijeenkomst gehouden met het thema: Gewone vergeetachtigheid of dementie?

“Ouder worden komt met gebreken!” Wat is het verschil tussen normale vergeetachtigheid en dementie? Er wordt uitleg gegeven over hoe je signalen kunt herkennen, welke oorzaken en hoe je zorgen bespreekbaar kunt maken.

U bent vanaf 19.15 uur van harte welkom op locatie Willemien aan de Wilhelminastraat 5, 7571CE te Oldenzaal. Het programma begint om 19.45 uur en zal tot ongeveer 21.00 uur duren, met een pauze van een half uur.

De toegang is gratis. Na afloop is er, onder het genot van een drankje, ruim gelegenheid om na te praten.

Voor meer informatie over het Alzheimer Café kunt u terecht op www.alzheimer-nederland.nl of via Willemien (Impuls) te Oldenzaal, telefoon (0541) 571414.

**Met vriendelijke groet,
Stuurgroep Alzheimer Café, regio Oldenzaal**

‘DEEL JE ZORG’ CAFE

Uitnodiging voor 12 december en 9 januari

Voor iedereen die met zorg te maken heeft, is er het ‘Deel je zorg’ café, voorheen het mantelzorgcafé. In het ‘Deel je zorg’ café ontmoet je anderen, kun je ervaringen uitwisselen en informatie verkrijgen. Er is een mantelzorgconsulent aanwezig voor vragen over de zorg.

Gezamenlijke lunch

In het ‘Deel je zorg’ café van 12 december en 9 januari beginnen de bezoekers met een goed verzorgde lunch. Mantelzorgers en degene die zij verzorgen, kunnen tijdens het eten van een broodje anderen ontmoeten, informatie uitwisselen of gewoon even ontspannen. Niets hoeft, de middag draait om gezelligheid en ontspanning!

Wanneer

Het ‘Deel je zorg’ café is iedere tweede maandag

geopend van 12.30 uur tot 14.00 uur. Het eerstvolgende café staat gepland op maandag 14 november bij Boerderij Stakenboer aan de Burg. Wallerstraat 115 (Zuid-Berghuizen). De toegang is gratis, voor de lunch vragen we een bijdrage van Euro 2,- per persoon (contant te voldoen bij de entree)

Voor meer informatie over het ‘Deel je zorg’ café of een gesprek met een mantelzorgconsulent, kunt u vrijblijvend contact opnemen met Impuls via telefoonnummer 0541- 571414.



WERKEN BIJ ZFO

Vacatures

KOM JIJ WERKEN ALS VERZORGENDE IG?

**WIJ HEBBEN MEERDERE MOGELIJKHEDEN,
ZOWEL IN DE THUISZORG ALS INTRAMURAAL.**

Als verzorgende IG weet jij als geen ander hoe je de mens centraal stelt. Samen met je collega's, andere professionals en familie lukt het je om de beste zorg rondom onze cliënten te organiseren. Je stemt activiteiten af op de persoonlijke leefstijl en wensen van onze cliënten, waarbij onze cliënten de eigen regie hebben. Door je persoonlijke aandacht zorg je voor een glimlach op het gezicht van onze cliënten!

Spreekt dit je aan? En ben je in bezit van het diploma Verzorgende IG?

Kom werken bij Zorgfederatie Oldenzaal!

Maak samen met een team van betrokken collega's echt het verschil voor mensen die dat nodig hebben en die blij met je zijn!

Bekijk onze vacatures
op www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Sponsors

Apotheek Oldenzaal
Oldenzaal

Contict
Oldenzaal

De Bloemenhoek
Oldenzaal

De Monnik Dranken
Oldenzaal

Ekkelboom BV Zonweringen Dekkleden
Oldenzaal

Fabri.nl
Oldenzaal

Hotel Restaurant Het Landhuis
Oldenzaal

Jumbo Kuipers
Oldenzaal

Kip Installatietechniek
Oldenzaal

Koers Oost
Oldenzaal

Oldenzaal Catering
Oldenzaal

A.Ottenhof ijzerhandel
Oldenzaal

Red Levens
Oldenzaal

S.K.O. Compleet in kantoren
Oldenzaal

Signpost
Oldenzaal

F. Scholten Schoonmaakbedrijf
Enschede

**Stichting Vrienden van Mariahof,
Scholtenhof, Thuiszorg**
Oldenzaal

Taxibedrijf Brookhuis
Oldenzaal

Winkels Techniek BV
Enschede

Zuivelhoeve
Oldenzaal

HOOFDSPONSOREN

ELFERiNK
b o u w g r o e p

drukkerij lotgerink

print | druk | afwerking

in Twente
zorgverzekeraar

In Pace DELA

SCHOLTEN-FRANKE BV

GLAS-SCHILDERWERKEN OLDENZAAL

AUTOSCHADE
ALBERT KIP

WUCO
WUCO Auto's b.v.

winkels
toekomst door techniek

Benerink
BMW • MINI • AUDI

LOCATIES

MARIAHOF,
SCHOLTENHOF,
THUISZORG

Samen Vertrouwd Dichtbij



**zorgfederatie
oldenzaal**