

## Thuiswonende oudere met beginnende dementie

Dementie is een ziektebeeld waarbij de geestelijke vermogens ernstig zijn afgenomen. Daardoor kan iemand dagelijkse handelingen, die voorheen moeiteloos werden gedaan, minder goed of niet meer uitvoeren. Het gaat om handelingen als zich aankleden, bereiden van voedsel, correcte inname van medicatie, of het betalen van rekeningen.

# 6,5

Mensen met dementie leven gemiddeld 6,5 jaar met een ziekte

Bron: Alzheimer Nederland

1. Dementie
2. Hartfalen
3. Longkanker

Dementie is, volgens het CBS, de snelst groeiende doodsoorzaak in Nederland



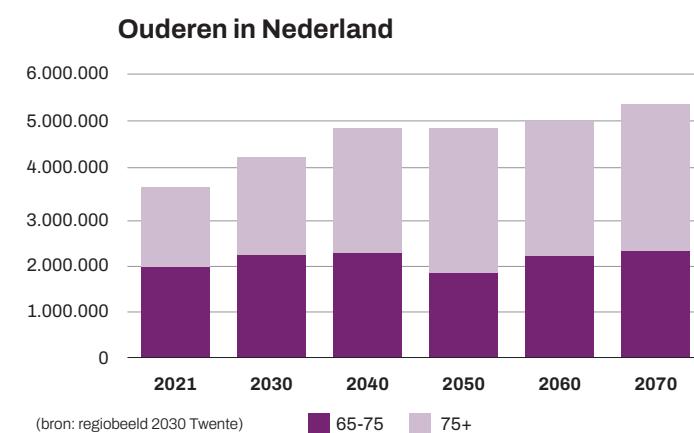
# 5

mensen /uur

Er komen in Nederland ieder uur vijf mensen met dementie bij.

### Dementie in Twente

Dementie is een relevant onderwerp in Twente. De komende tien jaar is in Twente namelijk een toename in vergrijzing te zien. Onder 65 tot en met 79 jaar is dat 11%, onder 80+ zelfs 40%. De toename van het aantal ouderen vertaalt zich in een toename van het aantal inwoners met dementie; de toename in de regio Twente is 39%.



### Impact op cliënt

Dementie is volgens artsen en onderzoekers de volksziekte met de hoogste ziektebelasting voor de cliënt.

# >1

Erkenning duurt lang 66% van de mantelzorgers geeft aan dat de diagnose langer dan één jaar heeft geduurd.



Mensen met dementie kunnen dagelijkse handelingen steeds minder goed uitvoeren.



Uiteindelijk wordt een groot deel van de patiënten bedlegerig.

### Impact op samenleving

Dementie is de volksziekte met de hoogste zorgkosten.

# 10 miljard

In 2020 bedroegen de kosten voor dementiezorg €10,6 miljard. In 2017 was dit € 9,3 miljard.

# 3X zoveel

Mensen met dementie maakten in 2017 gemiddeld drie keer zoveel gebruik van zorg, als een vergelijkbare groep mensen zonder dementie.

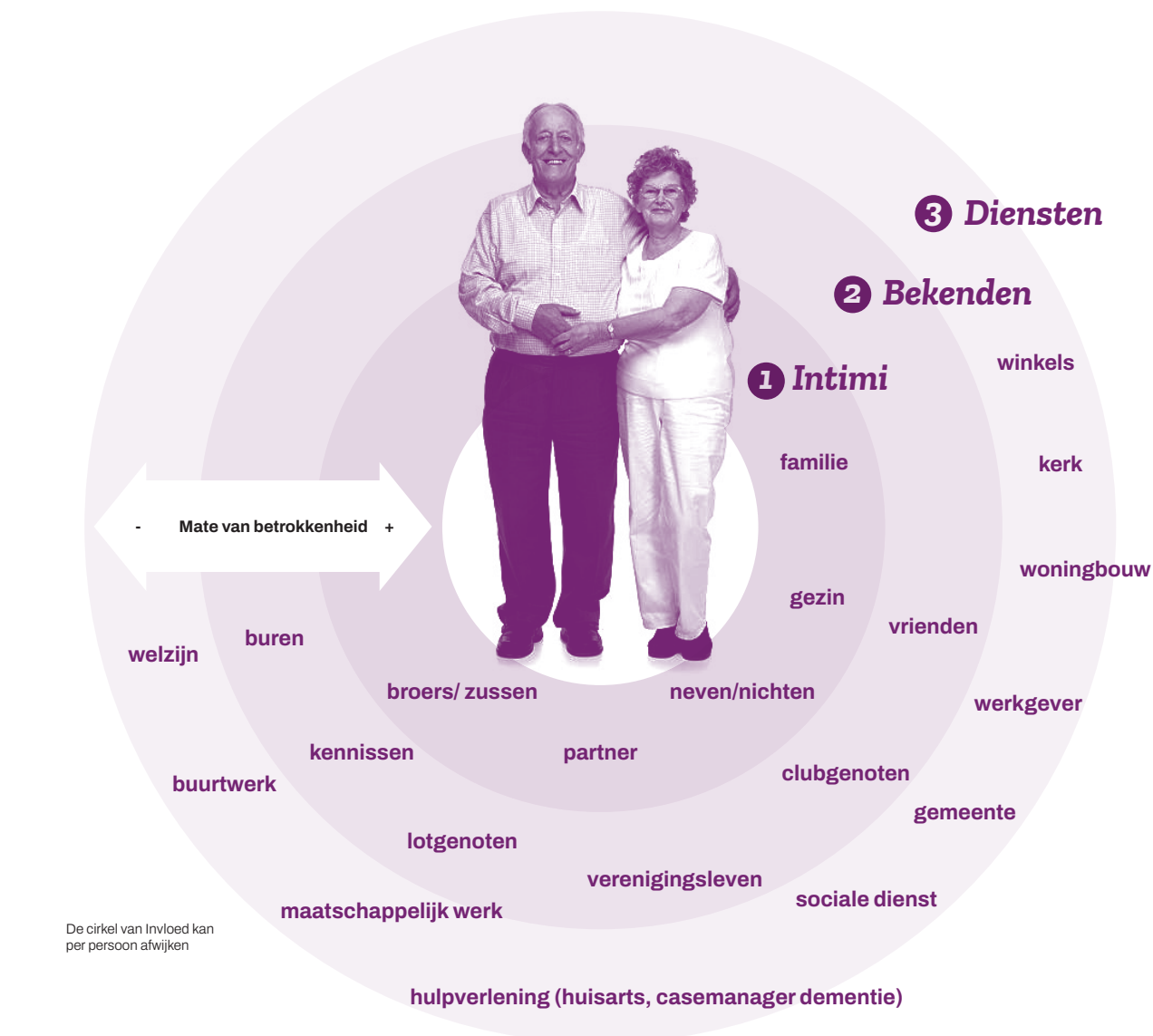


**Grote impact**  
Mensen met dementie wonen meestal thuis en verblijven slechts kort in een verpleeghuis (gemiddeld negen maanden). Dit kan grote gevolgen hebben voor hen en voor de samenleving.

Bron: Alzheimer Nederland

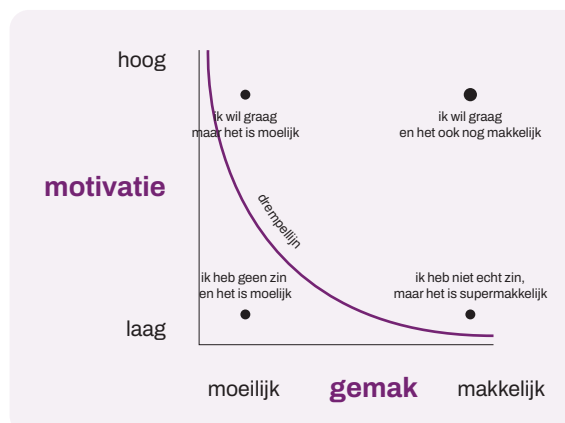
## Wie kan er actie ondernemen?

Herkennen en signaleren van beginnende dementie is lastig. Urgentie en directe noodzaak voor actie lijkt te ontbreken. Wie bel je? Waar kan je naartoe? Allemaal obstakels die men niet direct wil 'overwinnen'. Terwijl vroegtijdige signalering en ondersteuning voor vergeetachtigheid of dementie van groot belang is.



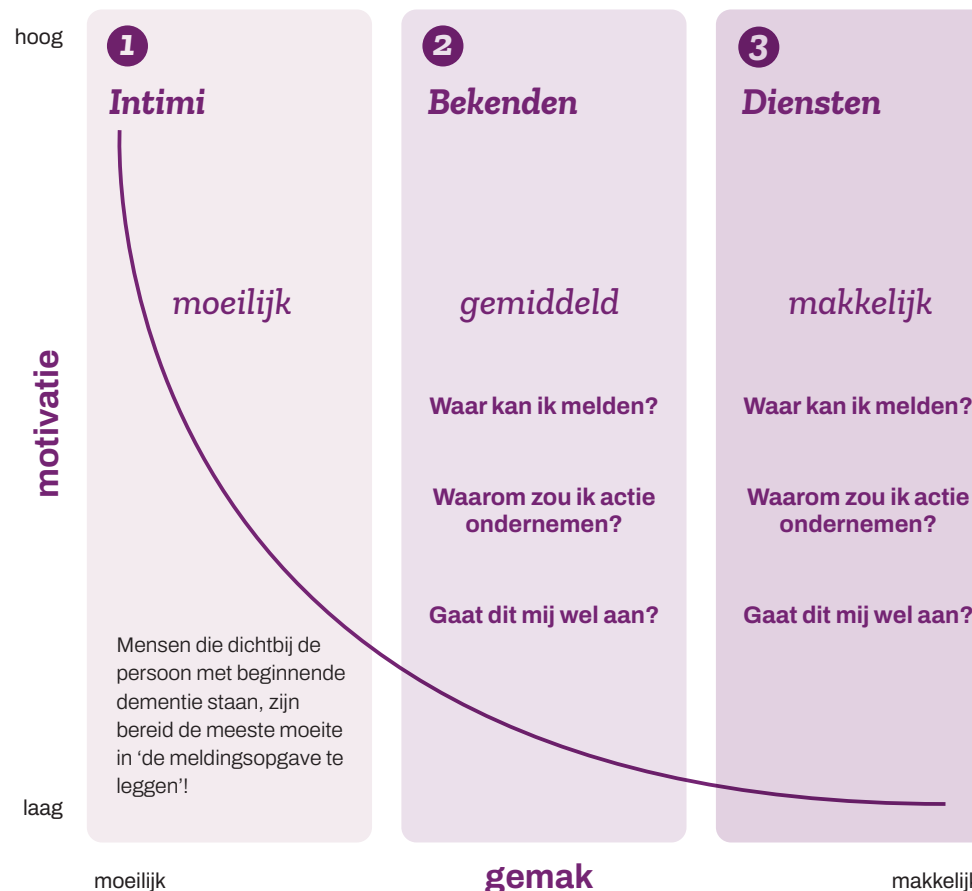
### Cirkel van invloed en betrokkenheid

De cirkel van invloed en betrokkenheid laat zien dat er verschillende momenten van signalering mogelijk zijn. De groep die dit kan doen is heel breed en divers. Van mensen die dichtbij staan tot ver van de cliënt af. Motivatie en gemak staan in relatie met elkaar waarom je wel of niet wat met eerste signalen gaat doen.



## Hoe kan je actie/handelen activeren?

Kenmerkend voor alle vormen van dementie is dat het gedrag verandert. Wat maakt nu dat mensen actie gaan ondernemen? Heldere en pakkende informatievoorziening en signalering is essentieel. Hoogover communicatie met iedereen is uiteindelijk de enige weg naar vroege(re) signalering.



### Wat willen we bereiken:

- Voor iedereen in Twente is het duidelijk waar je terecht kunt met vragen over dementie.
- Het is duidelijk wie, wanneer en welke ondersteuning wordt geleverd.
- Meer bekendheid met dementie, taboe doorbreken, bespreekbaar maken.

## Waar word je geactiveerd?

“Alles gaat digitaal en veel is niet leesbaar” is een veelgehoorde klacht van ouderen. Digitalisering is niet meer weg te denken, maar wees je er wel van bewust dat lang niet iedere oudere toegang heeft tot internet of gemakkelijk iets online opzoekt.



Bron: Alzheimer Nederland