

DRIESPAN



Welkom



Collega in beeld



Terugblik

VOORWOORD

Van de redactie

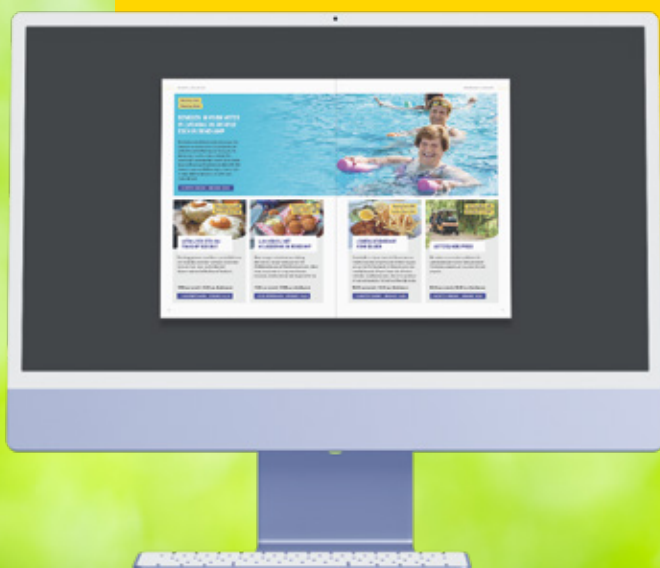
Voor u ligt het Driespan van december 2025/januari 2026.

Het Driespan is het huisblad van Zorgfederatie Oldenzaal en vertegenwoordigt onze vier organisatieonderdelen: Scholtenhof, Mariahof, Thuiszorg en Dagbesteding. De aanleuncomplexen De Potskamp, De Grevinkhof en Scholtendijk zijn gelegen nabij Scholtenhof en De Beatrix hoort bij Mariahof. Cliënten, relaties en belangstellenden ontvangen het blad.

Krijgt u het Driespan niet, maar heeft u toch belangstelling? Dan kunt u zich hiervoor opgeven via telefoonnummer: 0541-513433 of via e-mail: driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl.

Wij wensen u veel leesplezier in dit Driespan.

Redactie Driespan



Digitaal

Het Driespan is ook digitaal te lezen op:

www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Driespan wordt uitgegeven door Zorgfederatie Oldenzaal

Locatie Mariahof T. 0541 - 51 32 74
Locatie Scholtenhof T. 0541 - 51 34 33

Insturen kopij

Kopij voor de 10^e van de maand inleveren bij de receptie Scholtenhof of Mariahof. Cliënten thuiszorg kunnen de kopij meegeven aan de medewerker

Thuiszorg. Of mail naar:
driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl

Correspondentieadres

Zorgfederatie Oldenzaal
Postbus 5004
7570 GA Oldenzaal

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren of in te korten.

Redactie

Zorgfederatie Oldenzaal
www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Druk

Drukkerij Lotgerink

Vormgeving en realisatie

Geen Blad voor de Mond B.V.
www.gbvd.nl

INHOUD



5



6



10



23

- | | | |
|---|---|--|
| <p>4 Collega in beeld
Hidde Scheurink</p> <p>5 Woord van de bestuurder
Vooruitzien
en terugkijken</p> <p>6 Bedankje
Vrijwilligersfeest weer
een groot succes!</p> <p>8 Bewegen
Stoelyoga in de kapel</p> <p>10 Centrale introductie
Welkom nieuwe
collega's en
vrijwilligers!</p> <p>10 Ruimte om te groeien
Leren in de praktijk</p> | <p>11 Activiteitenoverzicht
Mariahof december
2025</p> <p>12 Activiteitenoverzicht
Mariahof januari 2026</p> <p>13 Reisgenoten
Reisprogramma
januari en
februari 2026</p> <p>17 Activiteitenoverzicht
Scholtenhof
december 2025</p> <p>18 Activiteitenoverzicht
Scholtenhof
januari 2026</p> <p>19 Terugblik
Activiteiten oktober</p> | <p>20 Zintuiglijke verwondering
Snoezelkar</p> <p>21 Uitnodiging
Adventstocht</p> <p>22 Lekker koken en eten
Kerstmenu</p> <p>23 Ine Wilbers,
geestelijk verzorger
Op weg naar kerst</p> <p>24 2026
Prijzlijst ZFO</p> <p>26 Puzzel mee
Sudoku</p> |
|---|---|--|

COLLEGA IN BEELD

Hidde Scheurink

Sinds augustus werkt Hidde Scheurink als wijkverpleegkundige bij Zorgfederatie Oldenzaal. Hij begon ooit als stagiair, maar voelde zich meteen onderdeel van het team.

“Van al mijn stageplekken voelde ik me hier het meest welkom. Als je initiatief toont, krijg je alle ruimte om te leren en mee te denken.” De overstap naar de thuiszorg was nieuw voor Hidde, maar verliep soepel. “Ik werd meteen goed begeleid. Collega’s namen me op sleeptouw en namen de tijd om alles uit te leggen.”

Wat hij het mooist vindt aan zijn werk?

“De band die je opbouwt met cliënten. Je komt echt in hun leven, leert ze kennen en bouwt vertrouwen op. Dat maakt de ouderenzorg zo bijzonder.”



“Als je initiatief toont, krijg je alle ruimte om te leren en mee te denken.”

Oplossing Sudoku vorige editie

5	2	7	6	4	8	9	3	1
8	1	4	3	2	9	5	6	7
9	6	3	1	5	7	8	2	4
7	8	6	5	9	2	1	4	3
1	4	5	8	6	3	2	7	9
3	9	2	4	7	1	6	5	8
4	5	1	9	3	6	7	8	2
6	7	9	2	8	4	3	1	5
2	3	8	7	1	5	4	9	6

WOORD VAN DE BESTUURDER

Vooruitzien en terugkijken



Beste mensen,

De feestdagen staan weer voor de deur – een tijd van gezelligheid, samen zijn en dankbaarheid. Terwijl overal de lichtjes aangaan en we terugblikken op het afgelopen jaar, wil ik vooral benadrukken hoe belangrijk het is om ook om ons heen te blijven kijken. Niet voor iedereen is december een maand vol drukte en warmte. Soms is een klein gebaar, een praatje of een glimlach al genoeg om iemands dag een stukje lichter te maken.

In dit nummer besteden we aandacht aan de Dag van de Vrijwilliger op 7 december – een mooi moment om stil te staan bij de inzet van onze vele vrijwilligers. Mensen zoals Joke (die zich al 40 jaar met hart en ziel inzet) zijn van onschatbare waarde. Ook kijken we met veel plezier terug op het vrijwilligersfeest van 29 oktober, waar we samen hebben genoten van een gezellige avond met Buutreedner Karel van de Kate en een heerlijk buffet. Daarnaast leest u in dit Driespan meer over onze Snoezelkar, een prachtige toevoeging die bewoners rust, ontspanning en beleving biedt. En vergeet niet: op 12 december is het tijd voor onze

sfeervolle Adventstocht – dan wandelen we in Oldenzaal langs het tot leven gebrachte kerstverhaal. Iets wat niet alleen door onze cliënten zeer gewaardeerd wordt, maar ook voor onze medewerkers een feestje is. Ik kan u alvast verklappen dat het zingen van de engelen dit jaar beter dan ooit zal klinken (u mag raden wie er van rol is gewisseld). Ik wens iedereen warme en fijne feestdagen toe, met aandacht voor elkaar, mooie ontmoetingen en vooral veel lichtpuntjes – groot én klein.

Renate Bergman
directeur bestuurder

BEDANKJE

Vrijwilligersfeest weer een groot succes!

Dinsdag 29 oktober vierden we ons jaarlijkse vrijwilligersfeest, een avond speciaal georganiseerd om onze onmisbare vrijwilligers te bedanken voor hun inzet.

De feestelijkheden begonnen met een ontvangst met bubbels en petit fours, met daarop een fotootje van onze jubilaris Joke Beernink die maar liefst 40 jaar vrijwilligster is bij Zorgfederatie Oldenzaal. We hebben op haar geproost en als dank voor haar jarenlange inzet werd zij verrast met bloemen en een cadeaubon.

Daarna werd het buffet buffet geopend en was er tijd om gezellig met elkaar bij te kletsen.

Nog een hoogtepunt van de avond was het optreden van buutreedner Karel van de Kate, die met scherpe humor en

hilarische anekdotes de lachers op de hand kreeg. Karel won vorig jaar de eerste prijs op het Twents Buutfestival en door bemiddeling van Annet Meijerink van muziek-theaterbureau Mélange is het gelukt om Karel deze avond naar Oldenzaal te halen.

Kortom, het was een gezellige en sfeervolle avond. Onze vrijwilligers hebben zichtbaar genoten van de feestelijke blijk van waardering. Op naar volgend jaar!

**Namens Zorgfederatie
Oldenzaal,
Sandra Davina**







BEWEGEN

Stoelyoga in de kapel

Bewegen is belangrijk, maar niet altijd even gemakkelijk als je ouder wordt. Misschien ben je sneller moe, heb je angst om te vallen of is bewegen pijnlijk door bijvoorbeeld artrose.

Stoelyoga is een laagdrempelige en veilige manier om toch in beweging te blijven. De oefeningen zijn heel herkenbaar als je vroeger yoga hebt gedaan op een yogamat, maar ook zeker leuk voor beginners. Ervaring, lenigheid en speciale kleding zijn niet nodig.

De oefeningen zijn rustig en worden gecombineerd met een bewuste ademhaling. Daardoor blijven niet alleen je spieren en gewrichten soepel, maar brengt het ook rust in je hoofd.

We beginnen de les met oefeningen voor de voeten en enkels o.a. om balans te verbeteren en het risico op vallen te verkleinen. Daarna maken we de rest van het lichaam los door middel van rek en strekoefeningen en zachte bewegingen. Het voordeel hiervan is dat

pijntjes in schouders en rug vaak een stuk minder zijn na de les. Aan het einde van de yogales ligt de nadruk meer op ontspanning en het kalmeren van het zenuwstelsel waardoor je meer rust ervaart en de slaap kan verbeteren.

Zin om de yoga eens uit te proberen? Natuurlijk is er eerst een proefles om te ervaren of yoga bij je past. Er is geen prestatiedruk. Alle oefeningen kunnen we aanpassen, zodat de les voor iedereen toegankelijk kan zijn. Vaak voel je je na één les al beter, dus meld je aan en doe je lichaam en geest een groot plezier! Je bent meer dan welkom.

Nicole Gort
Yogadocent

PUZZEL MEE!

Puzzelpagina

M	U	T	S	R	E	T	J	I	M	N
M	A	R	S	E	P	E	I	N	A	L
O	R	K	A	C	H	E	L	M	P	E
O	E	B	A	N	K	E	T	B	I	G
B	N	E	O	H	C	S	A	H	E	N
T	D	O	H	S	R	A	O	H	T	E
S	I	N	T	E	R	K	L	A	A	S
R	E	E	K	D	U	A	E	D	A	C
E	R	P	E	P	E	R	N	O	O	T
K	O	S	T	O	O	M	B	O	O	T
D	N	O	V	A	S	E	J	K	A	P

BAARD
 BANKET
 CADEAU
 ENGEL
 KACHEL
 KERSTBOOM
 KERSTMAN
 MARSEPEIN
 MIJTER
 MUTS
 PAKJESAVOND
 PEPERNOOT
 PIET
 RENDIER
 SCHOEN
 SINTERKLAAS
 STER
 STOOMBOOT

Oplossing

--	--	--	--	--	--

Zoek de 9 verschillen



CENTRALE INTRODUCTIE

Welkom nieuwe collega's en vrijwilligers!

We verwelkomen een enthousiaste groep nieuwe medewerkers en vrijwilligers die bij ons aan de slag gaat. De eerste dagen stonden in het teken van kennismaken met onze organisatie, elkaar en onze manier van werken.

Wij zijn blij dat jullie voor Zorgfederatie Oldenzaal hebben gekozen en wensen iedereen een fijne en plezierige start!



RUIMTE OM TE GROEIEN

Leren in de praktijk

Onlangs bracht ROC Twente een bezoek aan Zorgfederatie Oldenzaal om ons als stagebedrijf in de spotlight te zetten. Ze maakten foto's en filmpjes van onze stagiaires Daan en Carmen, om te laten zien hoe leuk het is om bij ons stage te lopen.

Zo hebben we laten zien dat meerdere stagiairs binnen onze organisatie praktijkervaring kunnen opdoen en dat we studenten vanuit diverse opleidingen, van

zorg tot sport & bewegen, de mogelijkheid bieden om stage te lopen. Bij ZFO ontdekken stagiaires zo de verschillende kansen voor werkplekleren binnen onze organisatie. Extra leuk: wij zijn tot nu toe de enige ouderenzorgorganisatie waar het ROC van Twente deze beelden heeft gemaakt. Daarbij werden ook onze werkbegeleiders Mandy en Jolien geïnterviewd, zodat duidelijk wordt dat iedere student bij ZFO persoonlijke begeleiding krijgt. Kortom, een mooi kijkje achter de schermen bij ZFO!



Ragna Kobes
Recruiter

ACTIVITEITENOVERZICHT

Mariahof december 2025

Mariahof RK vieringen in het Boeskoolhöfke			In het Boeskoolhöfke staat de koffie voor u klaar!
Vrijdag 5 dec, 18.30 uur	Woord-en communiedienst	I. Wilbers	
Vrijdag 12 dec	Geen viering (Adventstocht)		
Vrijdag 19 dec, 18.30 uur	Eucharistieviering	Pastor Van der Sman	
Woensdag 24 dec, 16.00 uur	Kerstviering woord- en communiedienst	I. Wilbers	
Vrijdag 26 dec	Geen viering (Tweede Kerstdag)		

Mariahof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Hobby- en sjoelmiddag, breicafé	Maandag om 14.00 uur	Boeskoolhöfke	
"de Beatrix" in beweging	Dinsdag van 11.00 - 11.30 uur	Beweegruimte	€ 3,00
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.15 uur	Boeskoolhöfke	€ 6,00
Mann'n proat	Woensdag en vrijdag om 10.00 uur	Boeskoolhofke	
Kaarten	Woensdag om 14.30 uur	Boeskoolhöfke	
Koor Aimeezing(t)	Donderdag om 15.45 uur	Boeskoolhöfke	€ 2,60
Bruin café	Donderdag om 19.00 uur	Boeskoolhöfke	€ 1,30 (excl. consumptie)

Mariahof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Di. 2 dec.	15.30 uur: Sinterklaasmiddag	Boeskoolhöfke	
Wo. 3 dec.	14.30 uur: Bloemschikken	Boeskoolhöfke	€ 6,55
Do. 4 dec.	17.00 uur: Patat en snack voor bewoners Mariahof 17.30 uur: Patat en snack voor bewoners De Beatrix	op de afdeling Boeskoolhöfke	€ 2,00 per stuk
Vr. 12 dec.	Vanaf 16.15 uur vertrek: Adventstocht Zorgfederatie Oldenzaal	Boeskoolhöfke	vrije gift
Ma. 15 dec.	14.30 uur: "Creatief naar kerst", er zijn vers gebakken knieperkes en u kunt een prachtig kerststukje maken.	Boeskoolhöfke	€ 6,55
Do. 18 dec.	15.30 uur: Sfeervolle kerstmiddag met ons eigen koor "Aimeezing(t)" en ter afsluiting een gezellige koffietafel (graag even aanmelden)	Boeskoolhöfke	
Ma. 22 dec.	16.30 uur: Kerstdiner voor de bewoners afdeling Tankenberg en Elckerlyc met een gast	Boeskoolhöfke	€ 23,50
Di. 23 dec.	16.30 uur: Kerstdiner voor de bewoners afdeling Gelderman en Beatrix met een gast (graag even aanmelden)	Boeskoolhöfke	€ 23,50
Wo. 24 dec.	16.00uur: Kerstdienst met het Mariahof Koor	Boeskoolhöfke	
Wo. 31 dec.	10.00 uur: Oliebollenfestijn, met vers gebakken oliebolletjes, midwinterhoornblazers en live muziek	Entree / Boeskoolhöfke	

ReisGenoten		
Zitting ReisGenoten inschrijven reisjes januari/februari 2026	dinsdag 9 dec. van 10.00 - 11.30 uur	Boeskoolhöfke
Zitting ReisGenoten afhalen instapkaarten reisjes januari 2026	maandag 22 dec. van 11.00 - 12.00 uur	Boeskoolhöfke

ACTIVITEITENOVERZICHT

Mariahof januari 2026

Mariahof RK vieringen in het Boeskoolhöfke			In het Boeskoolhöfke staat de koffie voor u klaar!
Vrijdag 2 jan., 18.30 uur	Eucharistieviering	Pastor Reerink	
Vrijdag 9 jan., 18.30 uur	Woord- en communiedienst	Pastor Wilbers	
Vrijdag 16 jan., 18.30 uur	Woord- en communiedienst	T. Lobker	
Vrijdag 23 jan., 18.30 uur	Woord- en communiedienst	A. Quinten	
Vrijdag 30 jan., 18.30 uur	Eucharistieviering	Pastor Van der Sman	

Mariahof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Hobby- en sjoelmiddag, breicafé	Maandag om 14.00 uur	Boeskoolhöfke	€ 1,35
“de Beatrix” in beweging	Dinsdag van 11.00 - 11.30 uur	Beweegruimte	€ 3,00
Wandelgroep ‘voetje voor voetje’	Woensdag en donderdag om 10.15 uur	Boeskoolhöfke	€ 6,25
Mann’n proat	Woensdag en vrijdag om 10.00 uur	Boeskoolhofke	
Kaarten	Woensdag om 14.30 uur	Boeskoolhöfke	€ 1,35
Koor Aimeezing(t)	Donderdag om 15.45 uur	Boeskoolhöfke	€ 2,70
Bruin café	Donderdag om 19.00 uur	Boeskoolhöfke	€ 1,35 (excl. consumptie)

Mariahof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Di. 6 jan.	15.00 uur: Nieuwjaarsreceptie	Boeskoolhöfke	
Zo. 11 jan.	14.30 uur: Zondagmiddag muziekcafé met het nieuwjaarsconcert door het OMK	Boeskoolhöfke	€ 5,70
Di. 13 jan.	14.30 uur: Middag Bingo	Boeskoolhöfke	€ 4,50
Wo. 14 en 28 jan.	14.30 uur: Bloemschikken	Boeskoolhöfke	€ 6,55
Do. 15 en 29 jan.	17.00 uur: Patat en snack voor bewoners Mariahof 17.30 uur: Patat en snack voor bewoners De Beatrix	op de afdeling Boeskoolhöfke	€ 2,10 per stuk
Di. 20 jan.	19.15 uur: Optreden van Duo Remember	Boeskoolhöfke	€ 5,70
Di. 27 jan.	19.15 uur: Avond Bingo	Boeskoolhöfke	€ 4,50

ReisGenoten		
Zitting ReisGenoten afhalen instapkaarten februari 2026	maandag 26 januari van 11.00 - 12.00 uur	Boeskoolhöfke



Reisprogramma januari en februari 2026

Het is bijna niet te geloven hoe snel de tijd gaat. Terwijl we dit schrijven barst het carnavalsseizoen alweer los in het Oldenzaalse centrum en is het Jeugdjournaal begonnen met de eerste decembervoorpret. Kortom: de feestmaand staat voor de deur.

Op de volgende pagina's vindt u het nieuwe reisaanbod voor december en januari. Ondanks de koude maanden is dit juist een periode waarin u kunt genieten van sfeervolle, gezellige uitstapjes. We nodigen u dan ook van harte uit om met ons mee op reis te gaan.

Hebt u ideeën of wensen voor toekomstige bestemmingen? Dan horen we dat graag. We kijken dan of we die kunnen opnemen in ons aanbod.

De reisesjes van reisbureau ReisGenoten zijn bedoeld voor alle ouderen uit Oldenzaal. Bent u geen cliënt van de Zorgfederatie, dan betaalt u € 5,- per maand extra bovenop de genoemde prijzen. We proberen voor iedereen een plek te reserveren, maar: vol is vol.

Tijdens de reizen gaan vrijwilligers mee om te begeleiden. Heeft u persoonlijke ondersteuning nodig, laat dit dan weten bij uw inschrijving. Samen zoeken we dan naar een passende oplossing.

Kunt u onverhoopt niet deelnemen aan een reisje waarvoor u zich hebt opgegeven, dan brengen we € 3,50 administratiekosten in rekening. Annuleert u op de dag zelf, dan kunnen we helaas geen geld teruggeven.

Inschrijven kan op: **Maandag 8 december van 14.00 tot 15.30 uur**

in Scholtenhof. Dinsdag **9 december van 10.00 tot 11.30 uur** in Mariahof

Instapkaarten ophalen: **Maandag 22 december van 11.00 tot 12.00 uur** in Scholtenhof en Mariahof.

Op deze momenten zijn de vrijwilligers van het reisbureau aanwezig.

Op de instapkaart staat de juiste vertrektijd. We vragen u om 15 minuten voor vertrek aanwezig te zijn. Zo houden we de wachttijden voor iedereen zo kort mogelijk. Volg daarom altijd de tijd die op je instapkaart staat.

Wilt u meer informatie? Dan kunt u natuurlijk terecht bij de vrijwilligers van het reisbureau tijdens de genoemde momenten.





Zondag 4 jan (MH)

Zondag 11 jan (SH)

PROOSTEN OP HET NIEUWE JAAR BIJ ERVE HULSBEEK

We gaan proosten op het nieuwe jaar bij Erve Hulsbeek. Er wordt koffie, thee of cappuccino geserveerd met gebak en later volgt een drankje met een hapje.

14.00 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 29,35 PER PERSOON | REISCODE 17.1.1



Maandag 5 jan

Maandag 19 jan

BEWEGEN IN WARM WATER IN ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie met krentenbrood.

12.30 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 9,90 PER PERSOON | REISCODE 17.1.2



Woensdag 7 jan (MH)

Woensdag 21 jan (SH)

VIS ETEN BIJ RICK'S VIS

Bij Rick's Vis in Overdinkel bakken ze heerlijke vis: lekkerbekjes en kibbeling. Friet en een drankje maken het compleet.

17.00 uur vertrek | 19.00 uur thuiskomst

€ 25,95 PER PERSOON | REISCODE 17.1.3



Maandag 12 jan (MH)

Maandag 26 jan (SH)

WINTERBRUNCH BIJ KAAMPS IN DEURNINGEN

In het "Achterhoes" van Kaamps Kaasboerderij in Deurningen wordt een heerlijke driegangenbrunch geserveerd. Na afloop kunt u de landgoedwinkel bezoeken en krijgt iedereen een smakelijk stukje kaas mee naar huis.

11.15 uur vertrek | 14.30 uur thuiskomst

€ 36,80 PER PERSOON | REISCODE 17.1.4



Zaterdag 17 jan (MH)

Zaterdag 24 jan (SH)

WINTERSE 11-DORPENTOCHT

We maken een mooie tocht door Twente met stops in Tubbergen (Oale Roadhoes voor snert met roggebrood en spek) en De Lutte (Lutters Kwartier) voor een wafel met warme kersensaus en slagroom.

11.00 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 41,25 PER PERSOON | REISCODE 17.1.5



Vrijdag 30 jan

STADSTHEATER DE BOND, PHION: "BRAHMS ALS INSPIRATOR"

Leden van Phion presenteren een warmbloedig kamermuziekprogramma rond Johannes Brahms. Centraal staan de drie gevoelige romances van zijn goede vriendin Clara Schumann, oorspronkelijk voor viool en piano, nu in een bewerking voor viool en zeven spelers.

19.30 uur vertrek | 23.00 uur thuiskomst

€ 27,00 PER PERSOON | REISCODE 17.1.6



Zaterdag 31 jan (MH)

Zaterdag 7 febr (SH)

OP DE KOFFIE BIJ WATTEZ IN HET VAN HEEKPARK

In het Van Heekpark in Enschede staat een leuk koffiehuis met aardige mensen in de bediening. Bij de koffie, thee of cappuccino kunt u kiezen voor appel- of monchou-gebak.

14.00 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 20,55 PER PERSOON | REISCODE 17.1.7



Zondag 1 feb

FRUHSCHOPPEN MET DE GLASBLOAZERS

Carnavalsvereniging de Glasbloazers nodigt u uit voor het traditionele Frühshoppen bij zalencentrum Rouwhorst. U wordt ontvangen met een heerlijk kopje koffie/thee. Ook krijgt u een consumptie geserveerd en een broodje beenham.

10.15 uur vertrek | 14.30 uur thuiskomst

€ 19,70 PER PERSOON | REISCODE 17.1.8



Maandag 2 feb

Maandag 16 feb

BEWEGEN IN WARM WATER IN ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie met krentenbrood.

12.30 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 9,90 PER PERSOON | REISCODE 17.1.9



Dinsdag 3 feb (SH)

Dinsdag 10 feb (MH)

LUNCH BIJ DE POTSKAMP

De leerlingen van Twents Carmel College, locatie Potskampstraat bereiden onder begeleiding van hun docent een lekkere lunch met een kopje koffie als afsluiting.

11.30 uur vertrek | 14.00 uur thuiskomst

€ 27,00 PER PERSOON | REISCODE 17.1.10



Woensdag 18 feb (SH)

Woensdag 25 feb (MH)

ETEN BIJ PANNENKOEKENHUIS "DE STROPER"

Bij "De Stroper" kunt u kiezen uit een pannenkoek naturel, met appel of met spek, inclusief een drankje.

17.00 uur vertrek | 19.00 uur thuiskomst

€ 30,00 PER PERSOON | REISCODE 17.1.11



Zondag 22 feb (MH)

Zondag 1 mrt (SH)

AFTERNOONTEA BIJ THEELUTTKE IN DE LUTTE

We laten ons verrassen door 'tTheeLuttke met een lekkere Afternoon tea.

14.00 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 38,00 PER PERSOON | REISCODE 17.1.12



Hieronder geven we u alvast een voorschot op de reisjes in maart 2026 (onder voorbehoud)

Datum	Bestemming
zondag 1 en 8 maart	Op zoek naar de lente bij de Haarmuhle in Ahaus
maandag 2 en 16 maart	Bewegen in warm water in het zwembad Dorper Esch in Denekamp
maandag 9 en dinsdag 10 maart	Lente-mode shoppen bij Bruno Kleine in Gronau
zaterdag 14 maart	Stadtstheater de Bond: Snor speelt voor u: "Twentse Klaank'n"
vrijdag 20 en maandag 23 maart	Paasshoppen bij Borghuis
zaterdag 21 en 28 maart	Voorjaarskoffie bij Florilympa

ACTIVITEITENOVERZICHT

Scholtenhof december 2025

Scholtenhof RK vieringen in de Kapel			In de recreatiezaal staat de koffie voor u klaar!
vrijdag 5 dec, 18.30 uur	Eucharistieviering	pastor B. Reerink	
vrijdag 19 dec, 18.30 uur	Bidstond	pastor I. Wilbers	
woensdag 24 dec, 18.30 uur	Kerstviering in de recreatiezaal	pastor I. Wilbers	

Scholtenhof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Bewegen met Mandy	Maandag en donderdag om 11.00 uur	Kapel	€ 3,00
Bruin café	Dinsdag om 19.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,30 (excl. drank)
Hobby-ochtend	Woensdag om 10.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,30
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.00 uur (na aanmelding)	Centrale hal	€ 6,00
Kaart- en rummikub middag	Woensdag om 14.15 uur	Recreatiezaal	€ 1,30
Nagellak uurtje	Donderdag 14.00 uur tot 16.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,30
Mannenproat	Donderdag 14.00 uur tot 16.00 uur	Recreatiezaal	

Scholtenhof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Ma. 1 dec.	14.00 uur: Pepernoten bakken	Recreatiezaal	
Di. 2 dec.	14.30 uur: Sinterklaas in Scholtenhof	Recreatiezaal	
Do. 4 dec.	19.00 uur: Muziekavond met plaatjes van Herman	Recreatiezaal	€ 1,30
Ma. 8 en 15 dec.	15.00 uur: Yoga, door Nicole Gort (na aanmelding)	Kapel	€ 8,00
Ma. 8 dec.	14.30 uur: Kerst Bingo	Recreatiezaal	€ 4,50

Scholtenhof december 2025

Ma. 8 dec.	19.00 uur: Kerstkaartjes maken met de kinderen van de scouting	Recreatiezaal	
Di. 9 dec. en 27 jan.	14.00 uur: Koor; Zing met ons mee	Recreatiezaal	€ 1,30
Do. 11 dec.	19.00 uur: Kerstconcert met OMBK	Recreatiezaal	€ 5.50
Do. 11 dec., 8 en 22 jan.	17.00 uur: Patat en snack	Recreatiezaal	€ 2,00 <i>per stuk</i>
Ma. 15 dec.	14.00 uur: Kerstconcert André Rieu	Recreatiezaal	
Di. 16 dec.	14.00 uur: kerststukjes maken	Recreatiezaal	€ 6,55
Do. 18 dec.	19.00 uur: Kerst Bingo	Recreatiezaal	€ 4.50
Ma. 22 en di. 23 dec.	Kerstdiner, alleen via aanmelding	Recreatiezaal	€ 23.50
Wo. 24 dec.	18.30 uur: Kerstviering	Recreatiezaal	
Wo. 31 dec.	10.00 tot 11.30 uur: door u bestelde Oliebollen ophalen	Recreatiezaal	

ReisGenoten		
Zitting ReisGenoten <i>inschrijven reisesjes januari en februari</i>	Maandag 8 dec van 14.00 - 15.30 uur	Hal Scholtenhof
Zitting ReisGenoten <i>afhalen instapkaarten januari en februari</i>	Maandag 22 dec van 11.00 - 12.00 uur	Receptie

ACTIVITEITENOVERZICHT

Scholtenhof januari 2026

Scholtenhof RK vieringen in de Kapel			In de recreatiezaal staat de koffie voor u klaar!
vrijdag 2 jan, 18.30 uur	Eucharistieviering	pastor Van der Sman	
vrijdag 9 jan, 18.30 uur	Woord- en Communieviering	T. Löbker	
vrijdag 16 jan, 18.30 uur	Woord- en Communieviering	pastor I. Wilbers	
vrijdag 23 jan, 18.30 uur	Bidstond	pastor I. Wilbers	
vrijdag 30 jan, 18.30 uur	Woord- en Communieviering	T. Löbker	

Scholtenhof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Bewegen met Mandy	Maandag en Donderdag om 11.00 uur	Kapel	€ 3,00
Bruin café	Dinsdag om 19.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,35 <i>(excl. drank)</i>
Hobby-ochtend	Woensdag om 10.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,35
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.00 uur <i>(na aanmelding)</i>	Centrale hal	€ 6,25
Kaart- en rummikub middag	Woensdag om 14.15 uur	Recreatiezaal	€ 1,35
Nagellak uurtje	Donderdag 14.00 uur tot 16.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,35
Mannenproat	Donderdag 14.00 uur tot 16.00 uur	Recreatiezaal	

Scholtenhof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Ma. 5 jan.	15.00 uur: Nieuwjaarsreceptie	Recreatiezaal	
Di. 6 en 20 jan.	14.00 uur: Bloemschikken	Recreatiezaal	€ 6,55
Do. 8 jan.	19.00 uur: Finale Sjoeltoernooi	Recreatiezaal	€ 1,35
Do. 8 en 22 jan.	17.00 uur: patat en snacks	Recreatiezaal	€ 2,10 <i>per stuk</i>
Ma. 12 jan.	14.30 uur: Middag Bingo	Recreatiezaal	€ 4,50
Ma. 19 jan.	14.30 uur: Uitverkoop van Firma blauw	Recreatiezaal	
Do. 22 jan.	19.00 uur: Bingo	Recreatiezaal	€ 4,50
Zo. 25 jan.	14.30 uur: Nieuwjaarsconcert Met OMK	Recreatiezaal	€ 5,70

ReisGenoten		
Zitting ReisGenoten <i>afhalen instapkaarten februari 2026</i>	maandag 26 januari van 11.00 - 12.00 uur	Receptie



TERUGBLIK

Activiteiten oktober

De maand oktober stond in het teken van activiteiten die goed bezocht en zichtbaar gewaardeerd werden.

Op een zonnige zaterdag veranderde het dorpsplein van Scholtenhof in het decor van de jaarlijkse Oldtimerdag. Het plein vulde zich met klassieke trekkers, brommers en hun trotse bestuurders. Bewoners en bezoekers stonden langs de route te kijken hoe Solexen rustig voorbij pruttelden en de grote trekkers zich lieten bewonderen.

Op het podium zorgde het duo Enig en Anders voor muziek. Hun mix van Twentse nummers en bekende covers bracht een gezellige sfeer, waarin veel mensen spontaan begonnen mee te bewegen.

Ook de Plaggenmeijers uit Rekken waren aanwezig. In hun kenmerkende werkpakken gaven ze een demonstratie over hoe het land vroeger werd bewerkt. Daarnaast speelden ze een traditionele Twentse bruiloft na en besteedden ze aandacht aan de november-slachtaand.

Firma Blauw verzorgde een modeshow in de recreatiezaal. Bewoners zaten rondom de catwalk en genoten zichtbaar van de presentatie. De kleding werd geshowd door eigen vrijwilligers, die het met veel plezier deden.



Verder was de vaste donderdagmiddag weer gevuld met Mannenproat. Onder het genot van koffie en een koekje bespraken de heren van alles: trekkers, voetbal, tuinwerk en herinneringen van vroeger.

Tot slot is er een nieuw initiatief gestart: het zangkoor "Zing met ons mee". Elke tweede en vierde dinsdag van de maand klinkt er in de recreatiezaal stevige samenzang van bewoners en andere enthousiastelingen.

Namens Team welzijn
Bianca van der Vlag
Activiteitenbegeleider



ZINTUIGLIJKE VERWONDERING

Snoezelkar

Voor ouderen met dementie kan de wereld soms ongrijpbaar of verwarrend zijn. Snoezelen biedt dan een waardevolle vorm van rust, contact en geborgenheid. Door middel van zintuiglijke prikkels – zien, horen, ruiken, voelen en soms zelfs proeven – wordt hun belevingswereld bereikt en wordt het welzijn positief beïnvloed. Het is geen therapie, maar een belevingsgerichte benadering die draait om het hier en nu: een fijne sfeer creëren waarin bewoners zich gezien en gehoord voelen.

Sinds kort beschikken Mariahof en Scholtenhof over iets bijzonders: drie snoezelkarren. Niet zomaar karren, maar mobiele bronnen van ontspanning en verwondering. Deze karren fluisteren in kleuren, geuren, geluiden en zachte aanrakingen, speciaal bedoeld voor bewoners met dementie. Ze zijn gevuld met materialen die uitnodigen tot ontdekken: lavalampen, rustgevende muziek, geurige oliën, zachte stoffen, lichtprojecties en diverse tastmaterialen. Elk onderdeel is zorgvuldig gekozen om een gevoel van veiligheid en geborgenheid te bieden. Want wanneer woorden soms wegvallen, spreken de zintuigen nog steeds boekdelen.



Het gebruik van de snoezelkar biedt bewoners een veilige en ontspannen manier om te worden gestimuleerd. De verschillende zintuiglijke prikkels helpen angst en onrust verminderen en kunnen zelfs leiden tot een glimlach, een blik van herkenning of een moment van diepe verbinding. Ook de communicatie kan verbeteren wanneer een bewoner zich meer op zijn gemak voelt. Vaak ontstaat er tijdens het samen snoezelen een waardevol moment van plezier, herkenning en contact.

Een groot voordeel is dat de snoezelkar mobiel is. Hierdoor kunnen activiteiten flexibel worden ingezet en afgestemd op de individuele behoeften, stemming en mogelijkheden van elke bewoner. Zo wordt de zorg niet alleen verrijkt, maar ook meer persoonsgericht.

De snoezelkar is daarmee veel meer dan een hulpmiddel. Het is een uitnodiging om samen te zijn, te voelen, te luisteren en te verwonderen. Een kleine kar met een groot hart – die elke dag weer bijdraagt aan een kleurrijke, rustgevende en betekenisvolle omgeving voor onze bewoners.

Namens team welzijn
Bianca van der Vlag
Activiteitenbegeleider

UITNODIGING

Adventstocht

EEN SFEERVOLLE OPSTAP
NAAR KERST

VRIJDAG **12** DECEMBER

VERTREK VANAF 16.30 UUR
VRIJE GIFT

OPGAVE TOT 1 DECEMBER BIJ
DE RECEPTIE OF

a.laarveld@zorgfederatieoldenzaal

Tijdens deze tocht worden
foto's en video-opnames gemaakt

LEKKER KOKEN EN ETEN

Kerstmenu

Voorgerecht:

Romige kastanjasoep met spek en truffelolie

Ingrediënten (voor 4 personen):

400 g gekookte kastanjes (vacuum verpakt of uit blik), 1 ui, fijngesneden, 1 teen knoflook, geperst, 1 el boter, 750 ml kippenbouillon, 100 ml slagroom, 50 g gerookte spekreepjes, scheutje truffelolie, peper & zout naar smaak

Bereidingswijze:

Bak de spekreepjes krokant in een koekenpan, leg op keukenpapier.

Smelt de boter in een pan en fruit ui en knoflook glazig.

Voeg de kastanjes toe en bak 2 min mee.

Schenk de bouillon erbij en laat 15 min zachtjes koken.

Pureer met een staafmixer tot een gladde soep.

Voeg de slagroom toe en breng op smaak met peper en zout.

Serveer met wat spekreepjes erop en een paar druppels truffelolie.

Hoofdgerecht: Beef Wellington

Ingrediënten (voor 4 personen):

800 g ossenhaas (schoon), 250 g kastanjechampignons (fijnggehakt), 1 fijngesneden ui, 2 geperste tenen knoflook, 8 plakken prosciutto of serranoham, 1 rol bladerdeeg (vers, groot formaat), 1 el mosterd (Engelse of Dijon), 1 eidooier, losgeklopt, boter en olie om te bakken, peper & zout

Bereidingswijze:

Bestrooi de ossenhaas met peper en zout, schroei hem rondom dicht in een hete pan met boter/olie (ongeveer 1 min per kant). Laat afkoelen.

Bak in dezelfde pan ui, knoflook en champignons tot het meeste vocht verdampt is. Laat dit afkoelen — dit is je duxelles.

Leg een groot stuk vershoudfolie op het aanrecht.

Verdeel daarop de plakken ham overlappend tot een rechthoek.

Smeer daar de duxelles over uit en leg de ossenhaas erop.

Bestrijk de ossenhaas met mosterd. Rol alles strak op in de folie en laat 30 min opstijven in de koelkast. Rol het bladerdeeg uit, verwijder de folie en leg het pakketje op het deeg. Vouw goed dicht (naden onder), bestrijk met eidooier.

Maak eventueel een mooi patroontje met een mes. Bak in een voorverwarmde oven op 200°C ongeveer 30–35 min (voor rosé vlees).

Laat 10 min rusten voor je het aansnijdt.

Serveer met:

Gebakken haricots verts met amandelschaafsel
Aardappelpuree met truffel of knolselderij

Nagerecht: Chocolade lava cake met sinaasappelsaus

Ingrediënten (voor 4 stuks):

100 g pure chocolade, 100 g boter, 2 eieren, 2 eidooiers, 80 g suiker, 40 g bloem, snuffje zout

Sinaasappelsaus:

Sap van 2 sinaasappels, 2 el suiker, 1 tl maïzena (optioneel, om te binden)

Bereidingswijze:

Verwarm de oven op 200°C. Vet 4 kleine soufflévormpjes in en bestuif met cacaopoeder.

Smelt de chocolade en boter au bain-marie.

Klop de eieren, dooiers en suiker luchtig.

Meng de gesmolten chocolade erdoor en spatel de bloem en het zout erbij.

Giet in de vormpjes en bak 8–10 minuten (de buitenkant stevig, binnenkant vloeibaar).

Verwarm intussen de sinaasappelsap met suiker tot het iets indikt.

Serveer de lava cake warm, met wat sinaasappelsaus eroverheen.

INE WILBERS, GEESTELIJK VERZORGER

Op weg naar kerst

Ieder jaar geniet ik weer van advent en kerst. Het toeleven naar de feestdagen en het vieren van het kerstfeest. De geur van een echte kerstboom, kerstversiering, lichtjes...

Het geeft me een gevoel van veiligheid en rust. De adventskrands staat er weer. Elke week wordt er een kaarsje meer aan gestoken. Van onze Adventstocht wordt ik helemaal blij, de rondgang door de stad waarbij we engelen ontmoeten, de herders bezoeken, Maria en Jozef onderweg tegenkomen op weg naar Bethlehem, waar de Driekoningen ons verrassen met hun komst.

De Kerstviering waarin we vieren dat Jezus voor ons op aarde komt, en we bidden en mooie kerstliederen zingen. Ja, we gaan écht op weg naar kerst. We gaan van het donker naar het licht.

Zo vlak voor de kerstdagen en de jaarwisseling, kijken we ook terug op het afgelopen jaar en kijken we al vooruit naar het nieuwe jaar. Alweer een jaar voorbij, de tijd gaat zo snel. Wat heeft het oude jaar ons gebracht en wat brengt 2026 voor ons? We weten het niet maar laten we onze blik met hoop en geloof richten op het nieuwe jaar dat voor ons ligt.

En als ik één ding zou mogen wensen, dan is het dat Kerstmis een feest mag zijn van

vrede, vreugde, vertrouwen en moed.

Moed om door te gaan, ook als het tegenzit, moed om de juiste woorden te zoeken om samen met de anderen op zoek te gaan naar de weg die ons wordt voorgehouden.

Ik wens u allen gezegende Kerstdagen en een gezegend Nieuwjaar.

Ine Wilbers
Geestelijk verzorger



Onlangs namen wij afscheid van Yvonne Meyer, die van haar welverdiende pensioen gaat genieten. Op Scholtenhof zal haar werk worden overgenomen door Ine Wilbers.

2026

Prijslijst ZFO

ZFO heeft de prijslijst voor 2026 vastgesteld. De prijzen zijn aangepast omdat onze inkooprijzen zijn gestegen en de loonkosten blijven stijgen.

De prijsstijgingen zijn zo laag mogelijk gehouden en bij enkele activiteiten is het gelukt om de prijzen gelijk te houden met het afgelopen jaar.

CATERING	
Warme maaltijd (hoofdgerecht) in recreatiezaal incl. 1 drankje	€ 10,40
Kop soep	€ 1,90
Toetje	€ 0,70
Appelmoes	€ 0,60
Rauwkost	€ 1,55
Warme maaltijd incl. alle componenten (3-gangen) incl. 1 drankje en koffie (in de zaal)	€ 13,50
Kop koffie / thee / cappuccino / espresso	€ 1,50
Broodje ham / kaas	€ 2,70
Hapje	€ 1,60
Patat / kroket / frikandel / bamischijf (inclusief mayonaise/ketchup)	€ 2,10
Consumptiemunt	€ 1,65
Drankje, non-alcoholisch	€ 1,65
Drankje, alcoholisch	€ 3,30
Gebak bij externe activiteit	€ 3,55
Cake per plak	€ 2,20
Petit four	€ 2,20
Bediening per uur	€ 43,80
ONTMOETEN	
Activiteiten	
Gymnastiek	€ 3,10
Bloemschikken	€ 6,55
Bingo	€ 4,50
Yoga	€ 8,30
Wandelclub (gelimiteerd aantal deelnemers)	€ 6,25
Wandel-3-daagse (gelimiteerd aantal deelnemers)	€ 13,00
Zwemmen (gelimiteerd aantal deelnemers)	€ 9,90
Boodschappenbus, per rit (gelimiteerd aantal deelnemers)	€ 5,70
Ontspanningsactiviteit optreden	€ 5,70
Ontspanningsactiviteit zondagmiddag muziek cafe, excl. consumpties	€ 5,70
Ontspanningsactiviteit zondagmiddag matinee	€ 5,70
Ontspanningsactiviteit Bruin Cafe	€ 1,35
Ontspanningsactiviteit filmavond	€ 1,35
Hobbymiddag, excl. materiaalkosten	€ 1,35
Sjoelen	€ 1,35
Kaarten / rummikub	€ 1,35
Jeu de boules	€ 1,35
Koersbal	€ 1,35
Bridge	€ 1,35
Nageluurtje	€ 1,35
Koor Scholtenhof	€ 1,35
Koor Aimeezingt	€ 2,70

Vervoer	
Vervoer (enkele rit) t.b.v. activiteiten	€ 3,00
PLUSDIENSTEN	
Schoonmaakservice	
Schoonmaak appartement 1,5 uur per week	€ 55,35
Schoonmaak appartement 1 uur per week	€ 36,90
Vervoersdiensten externe medische bezoeken	
Vervoer kosten per km.	€ 0,75
Begeleiding medewerker bij vervoer	€ 50,75
WASSERVICE	
Cliënten woonachtig in Scholtenhof / Mariahof	
150 Naamlabls bij 'komen wonen' inclusief aanbrengen	€ 99,85
50 Naamlabls inclusief aanbrengen	€ 56,15
25 Naamlabls inclusief aanbrengen	€ 28,80
Waskosten (persoonsgebonden kleding), per maand voor cliënten intern	€ 100,35
Cliënten (in- en aanleunwoningen)	
Platgoed per kilo	€ 3,70
Persoonsgebonden wasgoed: op te vragen bij de linnendienst	
Haal- en brengservice wasgoed	€ 3,10
Reparatie en versteldienst kleding: op te vragen bij Naaistudio 'Marjolein'	
UITERLIJKE VERZORGING	
Kapper	
Knippen	€ 17,50
Watergolf (incl.)	€ 20,00
Permanent	€ 52,00
Pedicure	
Voetbehandeling	€ 30,15
Handverzorging	€ 10,40
Schoonheidsspecialiste	
Gezichtsbehandeling zonder massage	€ 39,50
Gezichtsbehandeling met massage	€ 49,50
Harsen 1 deel (bovenlip of kin)	€ 9,50
Harsen losse delen combi van twee	€ 15,50
Harsen hele gezicht	€ 20,50

VERGADERFACILITEITEN	
Zaalhuur (per dagdeel) 4 uur	
Vergaderkamers, multifunctionele ruimte, activiteitenruimte, zolder excl. koffie per dagdeel/ 4 uur	€ 54,00
Vergaderkamers per uur inclusief koffie/thee tot maximaal 15 personen	€ 24,00
Een deel van de recreatiezaal per dagdeel inclusief koffie/thee tot maximaal 50 personen	€ 121,00
Activiteiten kapel Scholtenhof per dagdeel/4 uur	€ 189,00
DIVERSEN	
Sleutels	
Label	€ 39,20
App. sleutel (Scholtenhof/Mariahof)	€ 35,60
Brievenbussleutel	€ 8,75
Openen deuren bij verlies (voor zelfstandig wonenden in wijk en cliënten Thuiszorg)	€ 47,60
Kopiëren	€ 0,30
Ontruimen appartement, op verzoek van client of familie	
Opslag huisraad (3 maanden)	€ 202,55
Ontruiming per appartement (door extern verhuisbedrijf)	€ 636,50
PARTICULIERE ZORG (per uur)	
Geïntegreerd tarief wijkverpleging (persoonlijke verzorging, verpleging), per uur	€ 73,55
Begeleiding individueel, per uur	€ 81,75
Begeleiding groep, per dagdeel	€ 52,70
Logeren zonder zorg, per overnachting, logies	€ 91,50

PUZZEL MEE

Sudoku

	5							
		6	4					2
	4		3		2		7	9
		9		4				
	3	5				2	6	
				2		1		
7	2		9		8		4	
5					4	3		
							1	

DRIESPAN

Sponsoren

Apotheek Oldenzaal
Oldenzaal

Contict
Oldenzaal

De Bloemenhoek
Oldenzaal

De Monnik Dranken
Oldenzaal

Fabri.nl
Oldenzaal

Hotel Restaurant Het Landhuis
Oldenzaal

Jumbo Kuipers
Oldenzaal

Kip Installatietechniek
Oldenzaal

Oldenzaal Catering
Oldenzaal

A.Ottenhof ijzerhandel
Oldenzaal

Red Levens
Oldenzaal

S.K.O. Compleet in kantoren
Oldenzaal

Signpost
Oldenzaal

F. Scholten Schoonmaakbedrijf
Enschede

**Stichting Vrienden van Mariahof,
Scholtenhof, Thuiszorg**
Oldenzaal

Taxibedrijf Brookhuis
Oldenzaal

Weerzink Zonwering
Oldenzaal

Winkels Techniek BV
Enschede

HOOFDSPONSOREN

ELFERiNK
b o u w g r o e p

drukkerij lotgerink

print | druk | afwerking

DSW
zorgverzekeraar

In Pace DELA

SCHOLTEN-FRANKE BV
GLAS-SCHILDERWERKEN OLDENZAAL



www.zorgfederatieoldenzaal.nl