

DRIESPAN



Terugblik activiteiten



Jaaroverzicht Welzijn



Traktatie in Scholtenhof

VOORWOORD

Van de redactie

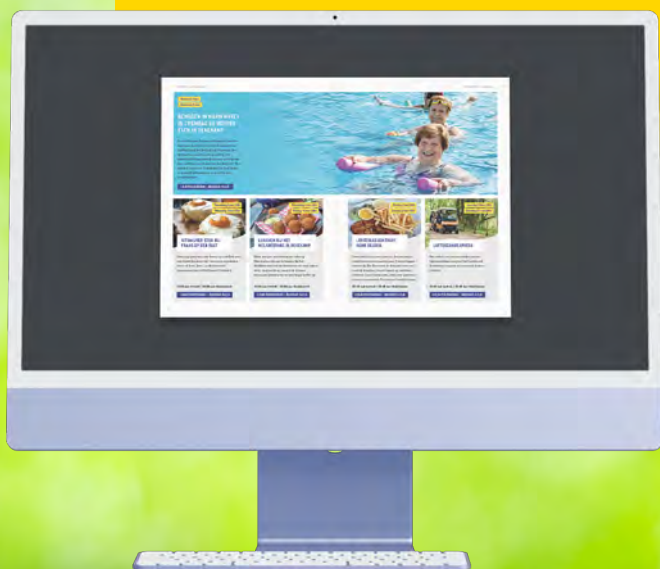
Voor u ligt het Driespan van februari 2026.

Het Driespan is het huisblad van Zorgfederatie Oldenzaal. In dit magazine leest u nieuws en verhalen uit al onze onderdelen: Scholtenhof, Mariahof, Thuiszorg en Dagbesteding. De aanleuncomplexen De Grevinkhof, De Potskamp en Scholtendijk zijn gelegen bij Scholtenhof en De Beatrix is gelegen naast Mariahof. Het blad is bedoeld voor cliënten, naasten, relaties en

iedereen die betrokken of geïnteresseerd is. Ontvangt u het Driespan nog niet, maar wilt u het graag lezen? Dan kunt u zich eenvoudig aanmelden via telefoonnummer 0541-513433 of per e-mail via driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl.

We wensen u veel leesplezier!

Redactie Driespan



Digitaal

Het Driespan is ook digitaal te lezen op:

www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Driespan wordt uitgegeven door

Zorgfederatie Oldenzaal

Locatie Mariahof T. 0541 - 51 32 74

Locatie Scholtenhof T. 0541 - 51 34 33

Insturen kopij

Kopij voor de 10^e van de maand inleveren bij de receptie Scholtenhof of Mariahof. Cliënten thuiszorg kunnen de kopij meegeven aan de medewerker

Thuiszorg. Of mail naar:

driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl

Correspondentieadres

Zorgfederatie Oldenzaal

Postbus 5004

7570 GA Oldenzaal

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren of in te korten.

Redactie

Zorgfederatie Oldenzaal

www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Druk

Drukkerij Lotgerink

Vormgeving en realisatie

Geen Blad voor de Mond B.V.

www.gbvd.nl

INHOUD



4 Kleintje Carnaval
Wie worden de "Krasse knarren" op 12 februari?

10 Scholtenhof
Terugblik activiteiten december 2025

20 Kennismaking
ROC-studenten ontdekken ouderenzorg bij ZFO

5 Woord van de bestuurder
Vooruitzien en terugkijken

12 Activiteitenoverzicht
Scholtenhof februari 2026

21 Snoezelkar
Rust, verbinding en beleving

6 Het nieuwe jaar inluiden
High tea in Scholtenhof en Mariahof

13 Reisgenoten
Reisprogramma maart 2026

22 Traktatie in Scholtenhof
Warme choco met slagroom

7 Puzzel mee!
Samoerai

16 Activiteitenoverzicht
Mariahof februari 2026

23 Tussen de oren
Wens

8 Dagbesteding Scholtenhof
Een heerlijk kerstdiner!

17 Vrijwilligersvacature
Gastvrouw/Gastheer
Dagbesteding Abdij

24 Alzheimer Cafe
Van twijfel naar duidelijkheid

9 Een lekkere traditie
Knipperke of
niejjoarskookn

18 Mariahof
Jaaroverzicht Welzijn

25 Kleintje Carnaval
Mariahof

26 Kleintje Carnaval
Scholtenhof



Kleintje Carnaval

Wie worden de "Krasse
knarren" op 12 februari
binnen ZFO??

WOORD VAN DE BESTUURDER

Vooruitzien en terugkijken



Beste mensen,

Met veel plezier kijk ik terug op de afgelopen weken, vol met warmte, ontmoetingen en gezelligheid. De periode rond Sinterklaas en Kerstmis bracht sfeer in de huizen: mooie momenten van samen zijn, lieve attenties en fijne herinneringen. Ook de jaarlijkse Adventstocht was opnieuw een bijzonder lichtpunt in deze tijd – sfeervol, verbindend en voor velen iets om naar uit te kijken.

We hebben een paar mooie complimenten ontvangen van mantelzorgers dat hun naasten zo zichtbaar hebben genoten. Dat is waar we het voor doen. Het organisatiecomité (Ellen Groeneveld en Anita Laarveld) hebben, samen met heel veel collega's en vrijwilligers, de adventstocht weer top georganiseerd, dank daarvoor. Het nieuwe jaar hebben we samen (cliënten, mantelzorgers en vrijwilligers) ingeluid tijdens de Nieuwjaarsreceptie op beide locaties. Een mooi moment om elkaar het beste te wensen, bij te praten en samen vooruit te kijken. De high tea was weer top voorbereid door Spoor 6 en onze eigen collega's. En altijd leuk om mijn favoriet (Happy New Year van Abba) met elkaar te zingen, dit jaar onder begeleiding van 'Enig en Anders'.

En we kijken ook al vooruit... want carnaval staat voor de deur! Dat belooft weer vrolijkheid, muziek en gezelligheid, met een hoogheid van onze eigen carnivalsvereniging "De krasse knarren" op beide locaties. Daarnaast hebben we nu al zin in alle mooie activiteiten die dit jaar nog voor ons liggen. Samen maken we er opnieuw een jaar van met aandacht, plezier en verbondenheid met elkaar. Dank aan iedereen die hier iedere dag aan bijdraagt – cliënten, naasten, vrijwilligers en medewerkers. We kijken uit naar alles wat komen gaat.

Renate Bergman
directeur bestuurder

HET NIEUWE JAAR INLUIDEN

High tea in Scholtenhof en Mariahof

Op 5 en 6 januari was het gezellig genieten tijdens de high tea in Scholtenhof en Mariahof.

Bewoners, naasten en vrijwilligers kwamen samen om – uiteraard alcoholvrij – te proosten op het nieuwe jaar. Spoor 6 verzorgde de heerlijke hapjes en kantoorpersoneel stak de handen uit de

mouwen bij de voorbereidingen, het serveren en het opruimen. De sfeer zat er goed in: er werd volop genoten van al het lekkers én van het optreden van Enig en Anders, die de zaal moeiteloos meekreeg.



Samoerai

[illegible]

Oplossing Sudoku vorige editie

9	5	2	6	8	7	4	3	1
3	7	6	4	9	1	8	5	2
1	4	8	3	5	2	6	7	9
2	1	9	5	4	6	7	8	3
8	3	5	1	7	9	2	6	4
4	6	7	8	2	3	1	9	5
7	2	3	9	1	8	5	4	6
5	9	1	7	6	4	3	2	8
6	8	4	2	3	5	9	1	7



DAGBESTEDING SCHOLTENHOF

Een heerlijk kerstdiner!

Op dinsdag 16 december was het extra gezellig bij de dagbesteding in Scholtenhof. Die dag stond namelijk het jaarlijkse kerstdiner op het programma.

Al vroeg hing er een feestelijke sfeer en rond het middaguur konden de deelnemers genieten van een heerlijk kerstdiner. Dankzij onze toegewijde vrijwilligers Hermine en Mike, die werkelijk de sterren van de hemel kookten, ontbrak het aan niets. Het kerstdiner was niet alleen een

culinair hoogtepunt, maar vooral een moment van samenzijn en warmte. Een middag om met een grote glimlach op terug te kijken!

Angeline Beene
Activiteitenbegeleider



EEN LEKKERE TRADITIE

Knieperke of niejjoarskookn

Loat ik mij earst es efkes veurstellen an oewleu. Ik bin Vera Wiefferink, alias 't Kötterwiefke en kom oet 'n Doarp (Dennenkaamp). Ik bin ne dochter van Paul van de Muller en Santje van Ramakers Trui. Van ear heb ik de meiste erfenis kregen dee ik mij kon wensen, namelijk de leefde veur de Twentse taal en cultuur. Ze hadden de meiste Twentse verhalen en oetspraken.

Zoa zear oons va op oalejoarsdag aajt as der bieje de keark in 'n Doarp nen kearl leup met net zoavöl nössen, as de dagen dee 't joar nog har. As keender bössen wieje natuerlijk as 'n gek op de keark op, um teurgesteald te zeen at der eankelt kearls leupen met mer enen nös.

Ok herinner ik mij at der bieje oons aajt nen trom met möpkes 1 op toafel stun, want mien moor zear aajt: 'koffie met bloat gat, dat gef 't bieje oons nich'.

Doarum bin ik natuerlijk ok na zeut anlegd en benaamd 2 de decembermoand is dan veur mij ok nen heerlijken tied. Al dat lekkere etten en al dee zeutigheid, met as klap op de vuurpijl de niejjoarswisseling met oliebolle en ... niejjoarskookns. Joa ieje least 't good gen knieperkes mer nejjoarskookns, Noe gen ruzie maken, ik zal oewleu efkes oet de deuk doon wat 't verschil is tuske 'n knieperke en nen

nejjoarskookn. 't Woard knieperke koomp van kniepen. Doamoals maken ze de knieperkes met 'n wafeliezer met lange geetiezeren handvaten woarmet ze 't iezer dicht knepen en vervolgens in 't vuur staken. 't Knieperke steet symbool veur 't oale joar. 't Joar is veurbiej, 't hef zich ontrold, 'n plat keukske dus. Nen nejjoarskookn steet symbool veur 't nije joar, 't mot zich nog ontrollen, vandoar 'n opgerold keukske.

Miene veurkeur geet oet noar nen nejjoarskookn. Nich allenig umda'k nejjsgerig bin noa wat 't nije joar mij geet brengen, nee, mear nog umda'j doar zonnen oonwies heerlijken fossen slagroom in könt spuiten. En dat mag dit zeute wicht na gearn lieden. Ik kan nich wochten töt at december 2026 is.....

**Good goan en good hoalden
't Kötterwiefke**





SCHOLTENHOF

Terugblik activiteiten december 2025

De aftrap was meteen raak met de baklever-party. Voor de deur stond een marktkraam, sfeervol verlicht met gezellige lampjes, waar fanatiek werd gebakken. Wat een heerlijke start van de maand!

Daarna bracht Sinterklaas een bezoek aan Scholtenhof. De zaal zat vol bewoners, familieleden, collega's en natuurlijk veel kinderen. Samen met een flinke groep pieten werd er gezongen, gedanst en volop cadeautjes uitgedeeld. Ook de bingo met bewoners zorgde voor spanning en vrolijke momenten — uiteraard met piet in de buurt. Tijdens het bruin café werd er fanatiek gesjoeld en rummikub gespeeld, onder het genot van een hapje en een drankje. Er werden heerlijke pepernoten gebakken.

Het kerstconcert van OMBK maakte diepe indruk; het werd muisstil in de recreatiezaal en menig bezoeker werd zichtbaar geraakt door de muziek. De kerstmuziek van André Rieu bracht een vleugje grandeur. Terwijl buiten de vorst toesloeg, was het tijd voor de jaarlijkse adventstocht. Het kerstverhaal kwam tot leven, koren zongen hun liederen en

samen werden herinneringen opgehaald aan vroeger — momenten die zichtbaar raakten.

Ook werd er op twee sfeervolle avonden een feestelijk kerstdiner in Scholtenhof georganiseerd. De zaal zat beide avonden vol met bewoners en hun naasten. Onze keukenbrigade zette, zoals altijd, haar beste beentje voor en verzorgde een prachtig en smaakvol diner waar zichtbaar van werd genoten.

Natuurlijk mochten de oliebolletjes niet ontbreken. Met veel gelach, een beetje geknoei en vooral veel gezelligheid werden ze gebakken — en minstens zo enthousiast opgegeten.

De maand werd afgesloten door 'Zing met ons mee', het koor van Scholtenhof. Geen perfectie, maar plezier en verbinding stonden centraal. Want dát is waar december om draait: samen lachen, samen zingen en samen zijn.

Kortom: december was druk en levendig. Een maand om met een grote glimlach op terug te kijken.

Bianca van der Vlag
Activiteitenbegeleider





ACTIVITEITENOVERZICHT

Scholtenhof februari 2026

Scholtenhof RK vieringen in de Kapel			In de recreatiezaal staat de koffie voor u klaar!
vrijdag 6 feb, 18.30 uur	Eucharistieviering	pastor B. Reerink	
vrijdag 13 feb, 18.30 uur	Woord- en Communieviering	pastor I. Wilbers	
vrijdag 20 feb, 18.30 uur	Bidstond	pastor I. Wilbers	
vrijdag 27 feb, 18.30 uur	Woord- en Communieviering	A. Quinten	

Scholtenhof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Bewegen met Mandy	Maandag en Donderdag om 11.00 uur	Kapel	€ 3,10
Bruin café	Dinsdag om 19.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,35 <i>(excl. drank)</i>
Hobby-ochtend	Woensdag om 10.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,35
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.00 uur <i>(na aanmelding)</i>	Centrale hal	€ 6,25
Kaart- en rummikub middag	Woensdag om 14.15 uur	Recreatiezaal	€ 1,35
Nagellak uurtje	Donderdag 13.30 uur tot 15.30 uur	Recreatiezaal	€ 1,35
Mannenproat	Donderdag 14.00 uur tot 16.00 uur	Recreatiezaal	

Scholtenhof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Ma. 2 en 16 feb	15.00 uur: Yoga, door Nicole Gort <i>(na aanmelding)</i>	Kapel	€ 8,30
Di. 3 en 17 feb	14.00 uur: Bloemschikken	Recreatiezaal	€ 6,55
Do. 5 en 19 feb	17.00 uur: patat en snacks	Recreatiezaal	€ 2,10 <i>per stuk</i>
Do. 5 feb	19.00 uur: Muziekavond met de plaatjes van Herman	Recreatiezaal	€ 1,35
Ma. 9 feb	14.30 uur: Bingo	Recreatiezaal	€ 4,50
Di. 10 en 24 feb	14.00 uur: Koor; Zing met ons mee	Recreatiezaal	€ 1,35
Do. 12 feb	18.30 uur: Kleintje Carnaval	Recreatiezaal	
Do. 19 feb	19.00 uur: Sjoeltoernooi	Recreatiezaal	€ 1,35
Do. 26 feb	19.00 uur: Bingo	Recreatiezaal	€ 4.50

ReisGenoten		
Zitting ReisGenoten <i>inschrijven reisjes maart</i>	Maandag 9 feb van 14.00 - 15.30 uur	Hal Scholtenhof
Zitting ReisGenoten <i>afhalen instapkaarten maart</i>	Maandag 23 feb van 11.00 - 12.00 uur	Receptie



Reisprogramma maart 2026

De dagen worden al langer en de lente staat voor de deur! Hopelijk brengt dit mooie, zachte lentedagen met zich mee waarop we weer lekker naar buiten kunnen. Heeft u ideeën of wensen voor leuke reisdoelen? Laat het ons weten, dan proberen we deze op te nemen in ons aanbod.

De reisjes van ReisGenoten zijn er voor alle ouderen uit Oldenzaal. Bent u geen cliënt van de Zorgfederatie? Dan betaalt u € 5,- per maand extra bovenop de vermelde prijzen.

Bij de meeste reisjes gaan vrijwilligers mee om u te

begeleiden. Heeft u extra ondersteuning van een verzorgende nodig? Geef dit dan bij uw inschrijving aan, zodat we samen een passende oplossing kunnen vinden. Let op: bij alle reisjes geldt vol = vol.

Inschrijven voor de reisjes in maart

Maandag 9 februari:

14.00 – 15.30 uur, Scholtenhof

Dinsdag 10 februari:

10.00 – 11.00 uur, Mariahof

Ophalen instapkaarten

Maandag 23 februari: 11.00 –

12.00 uur, Mariahof en

Scholtenhof

Op uw instapkaart vindt u de juiste datum en vertrektijd. Zorg dat u 15 minuten voor vertrek aanwezig bent. Zo houden we de wachttijden voor iedereen kort. Wilt u meer weten over de reizen? Tijdens de inschrijfmomenten kunt u terecht bij de vrijwilligers van het reisbureau.

Let op: als u zich heeft opgegeven voor een reisje maar toch niet kunt komen, brengen wij € 3,50 administratiekosten in rekening. Annuleren op de dag zelf, of bij uitstapjes naar De Bond, betekent helaas dat wij geen geld kunnen teruggeven.





Maandag 2 maart

Maandag 16 maart

BEWEGEN IN WARM WATER ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie met krentenbrood.

12.30 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 9,90 PER PERSOON | REISCODE 17.1.13



Zondag 8 maart (SH)

Zondag 15 maart (MH)

WE GAAN OP DE KOFFIE BIJ DE HAARMÜHLE IN AHAUS

We kunnen kiezen uit koffie, thee of cappuccino met een heerlijk stuk Duits gebak.

14.00 uur vertrek | 17.00 uur thuiskomst

€ 19,00 PER PERSOON | REISCODE 17.1.14



Maandag 9 maart (MH)

Dinsdag 10 maart (SH)

SHOPPEN BIJ BRUNO KLEINE IN GRONAU

Bij Bruno Kleine in Gronau hangt de nieuwste voorjaarsmode in de rekken en kunt u naar hartelust shoppen.

11.00 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 7,50 PER PERSOON | REISCODE 17.1.15



Zaterdag 14 maart

STADSTHEATER DE BOND: "TWENTSE KLAANK'N"

SNOR Amusementstheater bestaat 25 jaar. Het bekende huisorkest brengt een muzikale reis vol hoogtepunten, met klassiekers als "Het Lutterzand lied" en "het Jachtlied". Een avond vol nostalgie, energie en topamusement!

19.30 uur vertrek | 23.00 uur thuiskomst

€ 27,50 PER PERSOON | REISCODE 17.1.16



Vrijdag 20 maart (MH)

Maandag 23 maart (SH)

Vrijdag 27 maart (reservedatum)

PAASSHOPPEN BIJ TUINCENTRUM BORGHUIS

Borghuis is helemaal in Paassfeer met voorjaarsbloeiërs. In het tuinrestaurant kunt u genieten van een lunch met soep, een broodje kroket en een drankje naar keuze.

11.00 uur vertrek | 14.30 uur thuiskomst

€ 22,00 PER PERSOON | REISCODE 17.1.17



Zaterdag 21 maart (SH)

Zaterdag 28 maart (MH)

OP DE KOFFIE BIJ FLORILYMPHA IN HET LUTTERZAND

We trekken de natuur in richting het Lutterzand en leggen aan bij Florilympa voor een heerlijk kopje koffie, thee of cappuccino, met daarbij ambachtelijke appeltaart met vanillesaus en slagroom of kwarkgebak met vruchtencoulis en slagroom.

14.00 uur vertrek | 16.00 uur thuiskomst

€ 19,75 PER PERSOON | REISCODE 17.1.18



Hieronder geven we u alvast een voorschot op de reisjes in april 2026 (onder voorbehoud)

Datum	Bestemming
woensdag 8 en 15 april	Friet en een snack eten bij Cowyn in Losser
zaterdag 11 en 18 april	Bewegen in warm water, zwembad Dorper Esch
zondag 19 en 26 april	Op de koffie bij ...
maandag 20 april	Bewegen in warm water, zwembad Dorper Esch
vrijdag 24 april	Stadstheater de Bond: "Gewoon Aans"

ACTIVITEITENOVERZICHT

Mariahof februari 2026

Mariahof RK vieringen in het Boeskoolhökke			In het Boeskoolhökke staat de koffie voor u klaar!
Vrijdag 6 feb, 18.30 uur	Woord- en communiedienst	I. Wilbers	
Vrijdag 13 feb, 18.30 uur	Woord- en communiedienst	T. Löbker	
Vrijdag 20 feb, 18.30 uur	Eucharistieviering	B. Reerink	
Vrijdag 27 feb, 18.30uur	Woord- en communiedienst	I. Wilbers	

Mariahof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Hobby- en sjoelmiddag, breicafé	Maandag om 14.00 uur	Boeskoolhökke	
"de Beatrix" in beweging	Dinsdag van 11.00 - 11.30 uur	Beweegruimte	€ 3,00
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.15 uur	Boeskoolhökke	€ 6,25
Mann'n proat	Woensdag en vrijdag om 10.00 uur	Boeskoolhofke	
Kaarten	Woensdag om 14.30 uur (nb: 4 febr in de hal)	Boeskoolhökke	
Koor Aimeezing(t)	Donderdag om 15.45 uur (muv 12 feb ivm carnavalsavond)	Boeskoolhökke	€ 2,70
Bruin café	Donderdag om 19.00 uur	Boeskoolhökke	€ 1,35 (excl. consumptie)

Mariahof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Di. 3 feb	14.30 uur: Middag Bingo	Boeskoolhökke	€ 4,50
Wo. 11 en 25 feb	14.30 uur: Bloemschikken	Boeskoolhökke	€ 6,55
Do. 12 feb	Geen koor vanmiddag		
Do. 12 en 26 feb	17.00 uur: Patat en snack voor bewoners Mariahof 17.30 uur: Patat en snack voor bewoners De Beatrix	op de afdeling Boeskoolhökke	€ 2,10 per stuk
Do. 12 feb	19.00 uur: Carnavalsavond, met de Oelewappers en een bezoek van de Stadsprins		
Zo. 15 feb	12.30 uur: de grootste Twentse Carnavalsoptocht kijken	Boeskoolhökke	
Di. 17 feb	14.30 uur: Start onze "11-steden-fietstocht marathon" met een filmmiddag: "de hel van '63" We sluiten de middag af met een kop snert met roggebrood	Boeskoolhökke	€ 6,00 all in
Di. 24 feb	19.15 uur: Avond Bingo	Boeskoolhökke	€ 4,50
Wo. 25 feb	12.15 uur: Stampopotbuffet	Boeskoolhökke	€ 13,50

ReisGenoten		
Zitting ReisGenoten <i>Inschrijven voor de reisjes in maart</i>	Dinsdag 10 februari van 10.00 tot 11.00 uur	Boeskoolhökke
Zitting ReisGenoten <i>Afhalen instapkaarten reisjes in maart</i>	Maandag 23 februari van 11.00 tot 12.00 uur	Boeskoolhökke



VRIJWILLIGERSVACATURE:

Gastvrouw/Gastheer Dagbesteding Abdij

Wilt u onze cliënten een gezellige betekenisvolle dag bezorgen? Bij onze dagbesteding draait het om de kleine dingen: samen een spelletje doen, een fijne wandeling of creatief bezig zijn.

Als vrijwilliger bent u van enorme waarde. Die extra handen maken het verschil zodat onze deelnemers net dat extra stukje aandacht krijgen. Voor de woensdagmiddag zoeken wij bij onze locatie de Abdij een geduldige en gezellige vrijwilliger die onze activiteitenbegeleidster ondersteunt.

Wat vragen we?

- Op woensdagmiddag beschikbaar van 12.45 uur - 16.00 uur

- Enthousiasme en de wens om net dat stukje extra te bieden.

Onze activiteitenbegeleiders staan klaar om u te begeleiden. Samen zorgen we voor een leuke dag!

Word onze nieuwe gastvrouw of gastheer en neem contact op voor een kennismaking:

E-mail: sandra.davina@zorgfederatieoldenzaal.nl

Telefoon: 0541-513433

Bent u de vrijwilliger die onze cliënten van de dagbesteding een betekenisvolle dag wil geven? Dan zoeken wij u!

MARIAHOF

Jaaroverzicht Welzijn

Het afgelopen jaar was een bijzonder warm en waardevol jaar op locatie Mariahof. Een jaar waarin ontmoeting, samen genieten en verbondenheid centraal stonden. Tijdens de vele activiteiten die werden georganiseerd, was het samenzijn voelbaar aanwezig. Bewoners genoten zichtbaar van deze momenten en beleefden samen veel fijne herinneringen.

Er was een rijk en gevarieerd programma, met voor ieder wat wils. Zo traptten we het jaar feestelijk af met een nieuwjaarsreceptie in de vorm van een gezellige High Tea. Carnaval bracht kleur, muziek en vrolijkheid in huis, terwijl de kapelletjestocht en adventstocht momenten van bezinning en saamhorigheid boden. Ook de oldtimerdag, de Tour du ZFO, de wandel3daagse en het circus zorgden voor verwondering, beweging en veel plezier. De themamaaltijden, waaronder het kerstdiner, waren telkens weer een feest voor alle zintuigen en nodigden uit tot mooie gesprekken aan tafel.

Daarnaast genoten bewoners samen met ReisGenoten van uitjes en diverse concerten, waaronder het sfeervolle kerstconcert van St. Joseph in de Antoniuskerk. Muziek verbindt en raakt menig hart.

Al deze bijzondere momenten waren nooit mogelijk geweest zonder de onmisbare inzet van onze vrijwilligers en de betrokkenheid van familieleden. Hun tijd, aandacht en liefde geven elke activiteit nét dat beetje extra en maken het verschil. Daar zijn we ontzettend dankbaar voor.

Ook in het komende jaar kijken we vol vertrouwen en enthousiasme uit naar nieuwe activiteiten, mooie ontmoetingen en waardevolle momenten samen. Vanuit ons hart: dank aan alle medewerkers, vrijwilligers en sponsors die Mariahof het afgelopen jaar zo bijzonder hebben gemaakt!

Namens Team Welzijn Mariahof

Miranda Scheffer
Welzijnscoach





KENNISMAKING

ROC-studenten ontdekken ouderenzorg bij ZFO

Het nieuwe jaar begon meteen goed! Op 15 januari mochten we opnieuw een groep eerstejaarsstudenten van het ROC van Twente verwelkomen bij Scholtenhof. Net als eerder verzorgden we een introductie over de ouderenzorg voor studenten die in september zijn gestart met de opleiding Verzorgende en Verpleegkunde en in februari 2026 hun eerste stage gaan lopen.

Natuurlijk zeiden we hier volmondig ja tegen. Want ouderenzorg is niet zomaar zorg: het is betekenisvol werk, vol afwisseling, menselijk contact en kleine momenten die het verschil maken. Na een warm welkom in de kapel werd de klas verdeeld in vier groepen. In korte rondes maakten de studenten kennis met verschillende kanten van het werken in de ouderenzorg:

Leren door doen: onze collega Luca liet de studenten zelf oefenen met de tillift, spannend maar leerzaam.

Zorgtechnologie: Hidde vertelde over technologische hulpmiddelen in de zorg en liet zien hoe innovaties het werk makkelijker en persoonlijker maken.

Welzijn & beleving: onze collega's Bianca en Bianta presenteerden de snoezelkar, waarmee studenten zagen hoe je cliënten kunt activeren of juist tot rust kunt brengen, passend bij hun behoeften en voorkeuren. **Bewegen met plezier:** Mandy, onze

beweegagoog, liet ervaren hoe leuk en verbindend bewegen met ouderen kan zijn.

Rondleiding: Wim Jan gaf een kijkje achter de schermen van Scholtenhof en liet zien hoe het dagelijkse werk in de praktijk eruitziet.

De studenten waren onder de indruk van hoe veelzijdig en leuk werken in de ouderenzorg is – veel meer dan alleen 'verzorgen'. Ze zagen dat het draait om aandacht, kleine momenten, samen lachen en plezier maken.

Voor ons was het een mooie start van het nieuwe jaar én een waardevolle kans om toekomstige zorgprofessionals te laten ervaren hoe betekenisvol en inspirerend werken bij Zorgfederatie Oldenzaal kan zijn.

Ragna Kobes
Recruiter



SNOEZELKAR

Rust, verbinding en beleving

Snoezelen biedt rust, contact en geborgenheid aan ouderen met dementie. Het doel is om via zintuiglijke prikkels hun belevingswereld te bereiken en hun welzijn te vergroten. In een eerder Driespan hadden we al laten weten dat Mariahof en Scholtenhof over drie Snoezelkarren beschikken. De snoezelkar is gevuld met materialen die uitnodigen tot ontdekken en genieten. Denk aan lavalampen, rustgevend muziek, geurige oliën, zachte stoffen, lichtprojecties, bellenblaas, stressballetjes en magic sand. Elk element is zorgvuldig gekozen om een gevoel van veiligheid en geborgenheid te geven.

“De snoezelkar haalt bewoners uit hun onrust,” vertelt Silke, helpende op locatie Scholtenhof, team Landreben.

“Mensen komen steeds onrustiger binnen. Met de snoezelkar gaan we even terug naar de basis: horen, zien, voelen, ruiken. Door materialen zoals magic sand, schuim, bellenblaas en muziekinstrumenten te gebruiken, komt iemand helemaal in een beleving van vroeger. Op dat moment komen ze even uit hun onrust en zijn ze volledig in het ‘nu’. Het effect is prachtig: bewoners ontspannen, angst en onrust nemen af, er ontstaan glimlachen en blikken van herkenning.”

De snoezelkar is eenvoudig in gebruik en geeft zorgmedewerkers een ready-to-go oplossing.

“Het is gemakkelijk om meerdere mensen tegelijk te betrekken. Je hoeft niet zelf te bedenken wat je gaat doen; je kunt gewoon de kar pakken en beginnen. Ook is het een mooie manier om bewoners sneller te leren kennen. Je doet samen iets en ontdekt waar hun voorkeuren liggen. Wat heeft iemand nodig? En op basis daarvan kun je andere passende activiteiten bedenken. Bovendien helpt het om mensen rustig te krijgen.”

Samenwerking met familie en mantelzorgers

Niet alleen bewoners profiteren: de snoezelkar

maakt het ook makkelijker om familie te betrekken. Door een moment met de kar te plannen, kunnen mantelzorgers actief bijdragen aan het welzijn van hun naaste, en ervaren zij zelf ook contact en verbinding.

Toegevoegde waarde voor zorgprofessionals

De snoezelkar ondersteunt het personeel bij hun werk:

- Het geeft rust en overzicht bij onrustige momenten.
- Het biedt inspiratie om nieuwe, passende activiteiten te bedenken.
- Het helpt medewerkers bewoners sneller te leren kennen en hun voorkeuren te ontdekken.





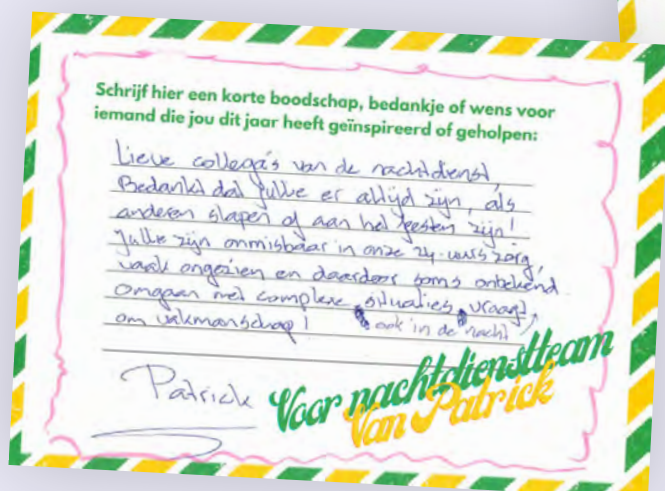
TRAKTATIE IN SCHOLTENHOF

Warme choco met slagroom

Dankzij een mooie actie, aangevraagd door de familie Kip bij Campina, konden wij op vrijdag 19 december alle bewoners en medewerkers trakteren op een heerlijke kop warme chocomelk met slagroom. Met een kar vol lekkers en een grote muziekbbox zijn we het hele huis doorgegaan. De combinatie van gezelligheid, muziek en warme chocolademelk zorgde voor veel blije gezichten en een fijne sfeer in huis.



Eind vorig jaar namen collega's even de tijd om iets moois voor elkaar op te schrijven. Kleine kaartjes, grote woorden. Met plezier delen we hier drie mooie inzendingen.



TUSSEN DE OREN

Wens

Wanneer ik dit schrijf, halverwege december, bedenk ik me dat u dit pas in februari ergens zult lezen. Ik ben dan dus veel te laat met mijn Nieuwjaarswens; u heeft de oliebollen allang op en de eventuele kater is ook de deur uitgewerkt. U heeft inmiddels de lente in het vizier...

Natuurlijk wens ik u een 2026 waarin u zich regelmatig een deuk mag lachen, uw dokter zich mag vervelen en u uzelf mag betrappen op spontaan zingen en/of dansen, om maar iets te noemen. Ik realiseer me echter dat de kracht ervan af is in februari. Best jammer.

Na de jaarwisseling loop ik over de afdeling en ik weet zeker dat ik daar minstens tien keer door dezelfde persoon het allerbeste toegewenst ga worden.

En alle tien keer op dezelfde hartelijke, sprankelende manier. Ik kan daarvan genieten. Niet van het verlies aan geheugen maar van de diepe menselijkheid die gelukkig niet verloren gaat.

Voortschrijdend inzicht: voor de zekerheid alvast fijne Paasdagen gewenst! Dáár heeft u wél wat aan!

Frans Agterberg

Coach Welzijn, miMakker en Muziek



ALZHEIMER CAFE

Van twijfel naar duidelijkheid

Alzheimer Café regio Oldenzaal organiseert een bijeenkomst die plaatsvindt op donderdag 26 februari 2026. Het thema is **Van twijfel naar duidelijkheid**

“Veel mensen herkennen het gevoel dat er iets niet klopt. Wat is er nu aan de hand?” Naarmate we ouder worden, of wanneer we een stressvolle periode doormaken, kunnen we allemaal te maken krijgen met vergeetachtigheid. Het geheugen werkt soms wat trager en het wordt lastiger om meerdere dingen tegelijk te onthouden. Ook kunnen we meer moeite krijgen met het nemen van beslissingen en met het aanleren van nieuwe vaardigheden. Maar wanneer is deze vergeetachtigheid normaal, passend bij de leeftijd, wanneer kan het wijzen op beginnende dementie,

en wanneer is het verstandig om aan de bel te trekken, bijvoorbeeld bij de huisarts? Tijdens deze avond wordt ingegaan op vragen als:

- Wanneer is er reden tot zorg?
- Wat gebeurt er bij een geheugenpoli?
- Wat kan duidelijkheid (een diagnose) opleveren over veranderingen in het geheugen en/of gedrag?

Gastspreekers:

René Loman, specialist ouderengeneeskunde en een Casemanager Dementie, beiden werkzaam bij Zorggroep St. Maarten.

Het programma start om 19.15 uur en duurt tot 20.45 uur.

U bent van harte welkom!

Alzheimer Café Oldenzaal wordt gehouden bij Rouwhorst Zalencentrum, Ootmarsumsestraat 9, 7572 AA Oldenzaal. De ingang bevindt zich aan de zijde van de parkeerplaats.

Kleintje Carnaval



Aanwezigheid van:

- *OCV de Oelewappers
- *OCV Kadolstermennekes met de stadprins
- *andere optredens



12 februari 2026



19.00 uur - 21.00 uur



Boeskoolhofke Mariahof

Kleintje Carnaval



Optreden van:

*Ontroerend goed

Aanwezigheid van:

*OCV de Markloawen

*OCV Kadolstermennekes
met de stadprins

*andere optredens



12 februari 2026



18.30 uur - 21.00 uur



recreatiezaal Scholtenhof

DRIESPAN

Sponsoren

Apotheek Oldenzaal
Oldenzaal

Contict
Oldenzaal

De Bloemenhoek
Oldenzaal

De Monnik Dranken
Oldenzaal

Fabri.nl
Oldenzaal

Hotel Restaurant Het Landhuis
Oldenzaal

Jumbo Kuipers
Oldenzaal

Kip Installatietechniek
Oldenzaal

Oldenzaal Catering
Oldenzaal

A.Ottenhof ijzerhandel
Oldenzaal

Red Levens
Oldenzaal

S.K.O. Compleet in kantoren
Oldenzaal

Signpost
Oldenzaal

F. Scholten Schoonmaakbedrijf
Enschede

**Stichting Vrienden van Mariahof,
Scholtenhof, Thuiszorg**
Oldenzaal

Taxibedrijf Brookhuis
Oldenzaal

Weerzink Zonwering
Oldenzaal

Winkels Techniek BV
Enschede

HOOFDSPONSOREN



drukkerij lotgerink

print | druk | afwerking



In Pace DELA

SCHOLTEN-FRANKE BV
GLAS-SCHILDERWERKEN OLDENZAAL



www.zorgfederatieoldenzaal.nl