

DRIESPAN

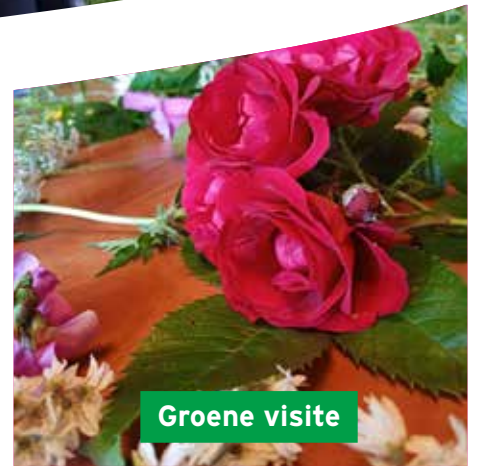


Smakelijke traditie

**Praat samen
over later**



Regionale campagne



Groene visite

VOORWOORD

Van de redactie

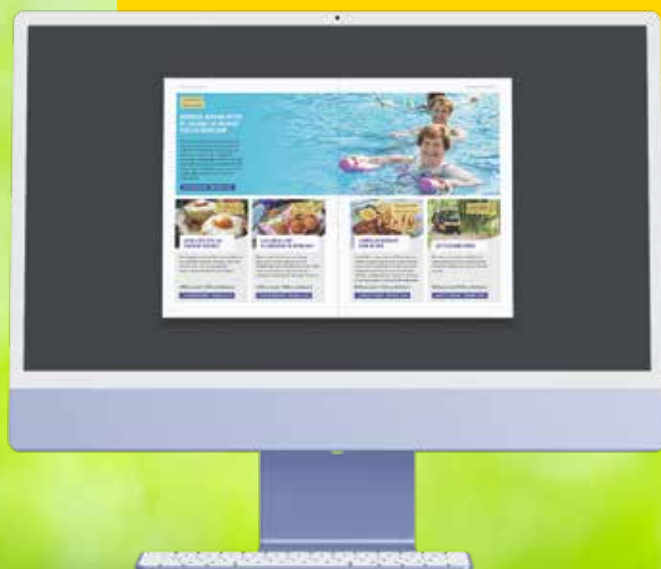
Voor u ligt het dubbelnummer Driespan van juli/augustus 2026.

Het Driespan is het huisblad van Zorgfederatie Oldenzaal. In dit magazine leest u nieuws en verhalen uit al onze onderdelen: Scholtenhof, Mariahof, Thuiszorg en Dagbesteding. De aanleuncplexen De Grevinkhof, De Potskamp en Scholtendijk zijn gelegen bij Scholtenhof en De Beatrix is gelegen naast Mariahof. Het blad is bedoeld voor cliënten, naasten, relaties en

iedereen die betrokken of geïnteresseerd is. Ontvangt u het Driespan nog niet, maar wilt u het graag lezen? Dan kunt u zich eenvoudig aanmelden via telefoonnummer 0541-513433 of per e-mail via driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl.

We wensen u veel leesplezier!

Redactie Driespan



Digitaal

Het Driespan is ook digitaal te lezen op:

www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Driespan wordt uitgegeven door

Zorgfederatie Oldenzaal

Locatie Mariahof T. 0541 - 51 32 74

Locatie Scholtenhof T. 0541 - 51 34 33

Insturen kopij

Kopij voor de 10^e van de maand

inleveren bij de receptie Scholtenhof

of Mariahof. Cliënten thuiszorg kunnen

de kopij meegeven aan de medewerker

Thuiszorg. Of mail naar:

driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl

Correspondentieadres

Zorgfederatie Oldenzaal

Postbus 5004

7570 GA Oldenzaal

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren of in te korten.

Redactie

Zorgfederatie Oldenzaal

www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Druk

Drukkerij Lotgerink

Vormgeving en realisatie

Geen Blad voor de Mond B.V.

www.gbvd.nl

INHOUD



05



09



12



26

4 ROC van Twente
Oriëntatie ouderenzorg

5 Woord van de bestuurder
Vooruitzien en terugkijken

6 Smakelijke traditie
De jaarlijkse aspergemaaltijd

6 Beleving en ontspanning
Qwiek.up

7 8 juli / 19 augustus
Wandelavond

8 Regionale campagne
Praat samen over later

9 Wordt vervolgd...
Wandel3daagse

10 Activiteitenoverzicht
Mariahof juli 2026

11 Activiteitenoverzicht
Mariahof augustus 2026

12 Reisgenoten
Reisprogramma augustus & september 2026

17 Activiteitenoverzicht
Scholtenhof juli 2026

18 Activiteitenoverzicht
Scholtenhof augustus 2026

19 Mann'proat...
...met Jan de Gunst

20 Thuiszorg
Meer dan alleen
dagelijkse verzorging

21 Puzzel mee
Samurai

22 Terugblik
Mirella's eerste
100 dagen bij ZFO

23 Waardevolle beleving
Groene visite

24 Puzzel mee!
Zweeds raadsel

25 Geestelijke verzorging
bij levensvragen
Steun bij verandering
en verlies

26 Alzheimer Café:
mantelzorg centraal
Aandacht voor
mantelzorgers



ROC VAN TWENTE

Oriëntatie ouderenzorg

Op donderdag 21 mei heeft weer een klas studenten van het ROC van Twente de locatie Scholtenhof bezocht voor een ochtend Oriëntatie Ouderenzorg. Deze oriëntatie hebben we vorig jaar oktober en begin dit jaar ook uitgevoerd. Nu ging het om een klas van 11 studenten met 1 docent.

Na een korte centrale introductie, waarin we iets hebben verteld over de ouderenzorg en Zorgfederatie Oldenzaal in het bijzonder, hebben we deze klas verdeeld in 4 kleine groepjes. De groepjes hebben in carrouselvorm verschillende onderdelen van het werken in de ouderenzorg kunnen ervaren: Hidde heeft informatie gegeven over zorgtechnologie, Bianta & Bianca hebben de studenten toelichting gegeven over verschillende mogelijkheden op het gebied van welzijn, Mandy heeft bewegen onder de aandacht gebracht, en de studenten zijn rondgeleid door een deel van de locatie.

Hoewel deze studenten pas in februari waren begonnen met de opleiding, kwamen er toch al enkele keren herkenbare werkzaamheden en materialen voor, die op school waren behandeld.

Al met al een informatieve en vooral interactieve ochtend waarmee we de studenten enthousiast hebben gemaakt over het werken in de ouderenzorg. De studenten deden enthousiast mee en waren erg geïnteresseerd in hoe het werk er in de praktijk uitziet.

Het was weer een heel succesvolle ochtend waarin het werkveld en de opleiding goed samenwerken om de studenten enthousiast te maken om straks stage te komen lopen in de ouderenzorg (liefst bij Zorgfederatie Oldenzaal natuurlijk!).

Speciale dank aan de collega's van de dagbesteding, keuken, Kalheupink, Landreben en 't Heuveltje, die het mogelijk maakten om de werkvloer te bezoeken. Top!



WOORD VAN DE BESTUURDER

Vooruitzien en terugkijken

Beste mensen,

Dit keer hebben we een bijzonder Driespan voor u in petto met daarin interviews met een vrijwilliger en medewerkers die vertellen over hun ervaringen met cliënten. Een van de interviews is met Jan de Gunst die iedere week een 'Mannenproat' bijeenkomst organiseert. Daarnaast komt Mirella aan het woord die verslag doet van haar eerste 100 dagen als Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric (GVP'er) binnen Mariahof. De GVP'er is gespecialiseerd in het omgaan met dementie en adviseert ook collega's met vragen.

In dit Driespan ook een terugblik op de wandeldriedaagse, die dit jaar slechts één wandeldag kende vanwege de weersomstandigheden. Op de eerste dag liep het kwik op tot boven de dertig graden en op de derde dag gooide dreigend onweer roet in het eten. Maar op de tweede dag was het perfect weer voor deze bijzondere tocht waarbij het genieten van onze cliënten voorop staat en het verkeer gewoon even moet wachten.

Genieten gold ook voor de vele vrijwilligers, naasten en onze nieuwe wethouder, mevrouw Nevels en beleidsambtenaar van de gemeente Oldenzaal, mevrouw Vrijburcht. Ieder jaar sluiten burgemeester, wethouders, bestuurssecretaris en beleidsambtenaren bij dit event aan, dit

tekent hun interesse voor de ouderenzorg en dat wordt zeer gewaardeerd.

In onze nieuwe rubriek "Inzet van technologie in de zorg" vindt u dit keer de Qwiek.up. Dit is een verrijdbare zorgprojector die specifiek is ontwikkeld om rustgevende of activerende beelden en geluiden op het plafond of de muur te projecteren. Een kippenvelmomentje als je ziet dat het werkt.

Nu het weer warmer en droger is geworden, kunt u lekker dit Driespan lezen vanaf uw balkon, in de tuin of waar dan ook. Ik wens u weer veel lees- EN puzzelplezier.

Renate Bergman
directeur bestuurder

SMAKELIJKE TRADITIE

De jaarlijkse aspergemaaltijd

Ieder jaar kijken bewoners van Scholtenhof en Mariahof er weer naar uit: de heerlijke aspergemaaltijd. Deze mooie traditie brengt niet alleen de smaak van het seizoen op tafel, maar zorgt ook voor gezelligheid, ontmoeting en samen genieten.

Ook dit jaar was het weer een groot succes. De maaltijd werd met veel zorg en aandacht bereid en viel bijzonder goed in de smaak. Mevrouw Riet Jansen Groot schreef hierover: "Vandaag weer heerlijk gegeten in Mariahof. Het thema was asperges. Met twee vriendinnen (vrijwilligerster en bewoonster van de Beatrix) heb ik genoten van een goed verzorgde maaltijd. Dank en hulde aan de mensen die deze maaltijd hebben verzorgd."

Een mooier compliment kunnen de medewerkers en vrijwilligers zich bijna niet wensen. Hun inzet en



enthousiasme maken deze jaarlijkse aspergemaaltijd tot een bijzondere gebeurtenis waar velen van genieten. We kijken nu al uit naar volgend jaar!

BELEVING EN ONTSPANNING

Qwiek.up

De Qwiek.up is een mobiel hulpmiddel dat speciaal is ontwikkeld voor belevingsgerichte zorg. Met behulp van projecties op de muur of het plafond, gecombineerd met rustgevende muziek, creëert de Qwiek.up een bijzondere audiovisuele ervaring in de vertrouwde omgeving van de cliënt.

De inzet van de Qwiek.up heeft verschillende doelen. Zo kan het cliënten stimuleren en activeren, maar ook juist helpen om rust en ontspanning te vinden wanneer daar behoefte aan is. Medewerkers, vrijwilligers en familieleden kunnen de Qwiek.up gebruiken tijdens uiteenlopende zorgmomenten. De beelden en geluiden zorgen voor afleiding, dragen bij aan een prettige beleving en kunnen spanning of onrust verminderen. Daarnaast ondersteunt de Qwiek.up zorgmedewerkers in hun



werk en maakt het contact met cliënten vaak makkelijker en waardevoller. Ook biedt de Qwiek.up volop mogelijkheden voor interactie. Herinneringen ophalen (reminiscentie) of samen genieten van een rustgevende snoezelbeleving kan eenvoudig in iedere ruimte worden gerealiseerd. Zo draagt de Qwiek.up bij aan welzijn, comfort en mooie momenten van verbinding.

8 juli 2026

Wandelavond doet u mee



zorgfederatie
oldenzaal



Samen met uw naaste



Start:
18.30 uur



Locatie:
Vanaf Scholtenhof
en Mariahof



Aanmelden via:
sh.welzijn@zorgfederatieoldenzaal.nl
mh.welzijn@zorgfederatieoldenzaal.nl
Opgave voor 30 juni



Iedereen is welkom.

Samen Vertrouwd Dichtbij

19 augustus 2026

Wandelavond doet u mee



zorgfederatie
oldenzaal



Samen met uw naaste



Start:
18.30 uur



Locatie:
Vanaf Scholtenhof
en Mariahof



Aanmelden via:
sh.welzijn@zorgfederatieoldenzaal.nl
mh.welzijn@zorgfederatieoldenzaal.nl
Opgave voor 30 juni



Iedereen is welkom.

Samen Vertrouwd Dichtbij

REGIONALE CAMPAGNE

Praat samen over later

'Praat samen over later' is een regionale campagne van 14 Twentse gemeenten. Ze dagen jong en oud uit om na te denken over later. Blijf je gezond of niet? En kun je dan zelf niets, een beetje of alles bepalen? En hoe regel je hulp als er later zorg nodig is? Allemaal vragen die je nu al met elkaar kunt bespreken. De bedoeling is dat niemand zich laat verrassen door later. Morgen begint namelijk vandaag al.

Samen doen, samen bespreken

Samen iets doen. Samen iets bespreken. Samen kan veel verschil maken, dingen lichter of misschien zelfs makkelijker maken. Daarom is het belangrijk om samen over je oude dag te praten. Stel de ander eens de vraag: hoe zie jij later voor je? Wie gaat er later voor je zorgen? Waar en hoe wil je later wonen? Het is belangrijk om alvast vooruit te kijken zodat je op tijd voorbereid bent. En het is fijn als anderen ook weten hoe jij het graag zou willen.

Praatommetje of ouderenadviseur kunnen helpen

Vind je het moeilijk om erover te praten? Ga dan eens samen wandelen, en praat er onderweg over. In Twente zijn veertien wandelroutes gemaakt met prikkelende vragen voor onderweg. Die vragen helpen om het gesprek op gang te brengen. Het Praatommetje in Oldenzaal start bij het Holthuis (achter de Pannenkoekenplas) en is 4,2 km. Kom je er niet uit? Ga dan eens in gesprek met een ouderenadviseur. Je kan ouderenadvies aanvragen bij Sociaal plein Oldenzaal. Meer informatie: <https://praatsamenoverlater.nl/>.

Praat samen over later



Twentse koers

Praat samen over later is een regionale campagne die ontwikkeld is onder de vleugels van Twentse Koers. Dat is een strategische samenwerking tussen de veertien Twentse gemeenten, zorgverzekeraar en zorgkantoor Menzis, SamenTwente en provincie Overijssel. Samen met vele andere partners koersen zij op een integraal, passend en houdbaar aanbod van zorg en ondersteuning in Twente. Daarmee vergroten ze de gezondheid, de kwaliteit van leven en het welzijn van alle inwoners in Twente.



WORDT VERVOLGD...

Wandel3daagse

Voor 26, 27 en 29 mei stond onze jaarlijkse Wandeldriedaagse op het programma. Met ruim 60 deelnemers én minstens zoveel familieleden en begeleiders belofde het een gezellige en sportieve activiteit te worden.

Helaas gooide het weer roet in het eten. De wandeling op dinsdagavond moesten we afgelasten vanwege de hoge temperaturen en ook de vrijdagavond kon niet doorgaan door de dreiging van onweer. Gelukkig konden we op woensdag wel samen op pad. En wat hebben de deelnemers daarvan genoten! Het was een gezellige avond vol beweging, ontmoeting en plezier.

Omdat we twee wandelavonden hebben moeten missen, hebben we besloten een

vervolg te organiseren. Daarom staan er deze zomer nog twee extra wandelavonden gepland. Woensdag 8 juli wandelen we naar Park Stakenboer in Berghuizen. Bij terugkomst sluiten we de avond gezellig af met een kleine vakantieborrel.

Woensdag 19 augustus wandelen we naar de Engelse Tuin. Ook dan staat er na afloop iets lekkers voor iedereen klaar.

We hopen opnieuw veel bewoners, familieleden en vrijwilligers blij te kunnen maken met deze gezellige wandelavonden.

AANMELDEN

Vertrek vanaf Scholtenhof: sh.welzijn@zorgfederatieoldenzaal.nl

Vertrek vanaf Mariahof: mh.welzijn@zorgfederatieoldenzaal.nl

Wij kijken ernaar uit om samen weer op pad te gaan!

ACTIVITEITENOVERZICHT

Mariahof juli 2026

Mariahof RK vieringen in het Boeskoolhöfke		
Vrijdag 3 juli, 18.30 uur	Eucharistieviering	B. Reerink
Vrijdag 10 juli, 18.30 uur	Woord- en communiedienst	T. Löbker
Vrijdag 17 juli, 18.30 uur	Woord- en communiedienst	A. Quinten
Vrijdag 24 juli, 18.30 uur	Woord- en communiedienst	I. Wilbers
Vrijdag 31 juli, 18.30 uur	Woord- en communiedienst	I. Wilbers

In het Boeskoolhöfke staat de koffie voor u klaar!

Mariahof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Hobby- en sjoelmiddag, breicafe	Maandag om 14.00 uur	Boeskoolhöfke	
“de Beatrix” in beweging	Dinsdag van 11.00 - 11.30 uur	Beweegruimte	€ 3,10
Wandelgroep ‘voetje voor voetje’	Woensdag en donderdag om 10.15 uur	Boeskoolhöfke	€ 6,25
Mann’n proat	Woensdag en vrijdag om 10.00 uur	Boeskoolhöfke	
Kaarten	Woensdag om 14.30 uur	Boeskoolhöfke	
Koor Aimeezing(t) (t/m 2 juli, daarna vakantiestop t/m 13 aug.)	Donderdag om 15.45 uur	Boeskoolhöfke	€ 2,70
Bruin café	Donderdag om 19.00 uur	Boeskoolhöfke	€ 1,35 <i>(excl. consumptie)</i>
de Kuier Club	vakantiestop tot 28 augustus	Boeskoolhöfke	

Mariahof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Wo 1 en 15 juli	14.30 uur: Bloemschikken	Boeskoolhöfke	€ 6,55
Do 2 en 16 juli	17.00 uur: Patat en snack voor bewoners Mariahof 17.30 uur: Patat en snack voor bewoners De Beatrix	op de afdeling Boeskoolhöfke	€ 2,10 <i>per stuk</i>
Wo 8 juli	18.30 uur: Wandelavond ZFO naar de muziekkoepeel in het park met optreden	Vertrek vanuit Boeskoolhöfke	
Zo 12 juli	14.30 uur: Zondagmiddagmuziekcafé met “Harmonievereniging” D.T.K.S. uit Losser	Boeskoolhöfke	€ 5,70
Di 14 juli	14.30 uur: Middag Bingo	Boeskoolhöfke	€ 4,50
Di 21 juli	19.15 uur: Optreden Twents Shantykoor “de Bornse Maten”	Boeskoolhöfke	€ 5,70
Di 28 juli	19.15 uur: Avond Bingo	Boeskoolhöfke	€ 4,50

ReisGenoten		
Zitting ReisGenoten <i>inschrijven reisjes aug/sept</i>	dinsdag 14 juli van 10.00 - 11.00 uur	Boeskoolhöfke
Zitting ReisGenoten <i>afhalen instapkaarten reisjes aug/sept</i>	maandag 27 juli van 11.00 - 12.00 uur	Boeskoolhöfke

ACTIVITEITENOVERZICHT

Mariahof augustus 2026

Mariahof RK vieringen in het Boeskoolhökke		
Vrijdag 7 aug, 18.30 uur	Eucharistieviering	Th. vd Sman
Vrijdag 14 aug, 18.30 uur	Woord- en communiedienst	I. Wilbers
Vrijdag 21 aug, 18.30 uur	Woord- en communiedienst	A. Quinten
Vrijdag 28 aug, 18.30 uur	Woord- en communiedienst	N. Kranenburg

In het Boeskoolhökke staat de koffie voor u klaar!

Mariahof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Hobby- en sjoelmiddag, breicafé	Maandag om 14.00 uur	Boeskoolhofke	
'De Beatrix in beweging'	Dinsdag van 11.00 - 11.30 uur	Boeskoolhökke	€ 3,10
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.15 uur	Boeskoolhökke	€ 6,25
Mann'n proat	Woensdag en vrijdag om 10.00 uur	Boeskoolhökke	
Kaarten	Woensdag om 14.30 uur	Boeskoolhökke	
Koor Aimeezing(t)	Donderdag om 15.45 uur	Boeskoolhökke	€ 2,70
Bruin café	Donderdag om 19.00 uur	Boeskoolhökke	€ 1,35 <i>(excl. consumptie)</i>
de Kuier Club	Vanaf vrijdag 28 augustus, wekelijks om 14.30 uur	Boeskoolhökke	€ 1,35

Mariahof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Do 6 aug	15.30 uur: "Boeskool in de Zorgfederatie" met Duo Remember	Boeskoolhökke	€ 9,75 all in
Di 11 aug	14.30 uur: Middag Bingo	Boeskoolhökke	€ 4,50
Wo 12 en 26 aug	14.30 uur: Bloemschikken	Boeskoolhökke	€ 6,55
Do 13 en 27 aug	17.00 uur: Patat en snack voor bewoners Mariahof 17.30 uur: Patat en snack voor bewoners De Beatrix	op de afdeling Boeskoolhökke	€ 2,10 <i>per stuk</i>
Wo 19 aug	18.30 uur: Wandelavond ZFO naar de Engelse tuin	Vertrek vanuit Boeskoolhökke	
Do 20 en 27 aug	15.45 uur: Weer koor Aimeezing(t) !!	Boeskoolhökke	€ 2,70
Di 25 aug	19.15 uur: Bingoavond	Boeskoolhökke	€ 4,50



Reisprogramma augustus & september 2026

De zomer is in aantocht! Hier en daar vertrekken mensen al op vakantie, caravans verschijnen weer in de straten en de lange, zonnige avonden nodigen uit om eropuit te gaan. Wat is er dan mooier dan samen genieten van een gezellig uitstapje? Veel deelnemers vertellen na afloop enthousiast over de prachtige omgeving, het fijne gezelschap en de warme begeleiding van onze vrijwilligers. Dat maakt elk reisje weer bijzonder.

Op de volgende pagina's vindt u het nieuwe reisaanbod voor augustus en september. Heeft u zelf ideeën of wensen voor een leuk reisdoel? Laat het ons gerust

weten. We kijken graag of we uw suggestie kunnen opnemen in een volgend programma.

De uitstapjes van Reisbureau ReisGenoten zijn bedoeld voor alle ouderen in Oldenzaal. Bent u geen cliënt van de Zorgfederatie? Dan betaalt u **€ 5,-** per maand extra bovenop de genoemde prijzen. Bij de meeste reisjes gaan vrijwilligers mee om u te begeleiden. Heeft u extra ondersteuning van een verzorgende nodig? Geef dit dan aan bij uw inschrijving, zodat we samen kunnen kijken naar een passende oplossing. Let op: voor alle reisjes geldt: vol = vol.

U kunt zich inschrijven voor de reisjes in augustus en september op: Maandag 13 juli van 14.00 tot 15.30 uur in Scholtenhof. Dinsdag 14 juli van 10.00 tot 11.00 uur in Mariahof

De instapkaarten voor de reisjes in augustus en september kunt u ophalen op: Maandag 27 juli tussen 11.00 en 12.00 uur in Mariahof en Scholtenhof

Praktische informatie

Op uw instapkaart staan de juiste datum en vertrektijd vermeld. Wij vragen u vriendelijk om 15 minuten voor vertrek aanwezig te zijn. Om de wachttijden voor iedereen zo kort mogelijk te houden, verzoeken wij u de aangegeven vertrektijd aan te houden. Wilt u meer weten over de reisjes? Tijdens de inschrijfmomenten staan de vrijwilligers van ReisGenoten klaar om al uw vragen te beantwoorden.

Annuleren

Bent u onverwacht verhinderd voor een reisje waarvoor u zich heeft ingeschreven? Dan zijn wij helaas genoodzaakt € 3,50 administratiekosten in rekening te brengen. Bij annulering op de dag van het reisje of bij voorstellingen in De Bond kunnen wij geen geld meer retourneren.





NAAR HET TERRAS IN OLDENZAAL VOOR BOESKOOI IN CONCERT

We gaan op het terras luisteren naar de generale repetitie van Harmonie St. Joseph, "Boeskool in concert". Ondertussen krijgt u een lekker kopje koffie of thee geserveerd, gevolgd door een drankje.

14.30 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 15,00 PER PERSOON | REISCODE 17.3.48



HEERLIJKE SORBET ETEN BIJ TANTE SIEN IN VASSE

We worden bij Tante Sien verwacht, waar u kunt kiezen voor een heerlijke mini sorbet of voor koffie/cappuccino/thee met gebak.

14.15 uur vertrek | 17.00 uur thuiskomst

€ 20,75 PER PERSOON | REISCODE 17.3.49



NAAR BROEKBEKE IN GEESTEREN VOOR EEN LEKKERE HAP

Bij Broekbeke kunt u kiezen uit Fish and Chips of een heerlijke kipsaté, met een drankje.

17.30 uur vertrek | 19.30 uur thuiskomst

€ 33,00 PER PERSOON | REISCODE 17.3.50



KAPELLETOCHT, MET DE ELECTROCAR VANUIT OVERDINKEL

We vertrekken vanaf het Trefhuus in Overdinkel voor een prachtige Kapellentour. Onderweg wordt u getraakteerd op een lekker kopje koffie en een broodje.

10.30 uur vertrek | 14.30 uur thuiskomst

€ 39,00 PER PERSOON | REISCODE 17.3.51



Zondag 16 augustus (MH)

Zondag 23 augustus (SH)

OP DE KOFFIE BIJ 'T STALHUYNS IN AMBT DELDEN

We gaan koffie drinken bij 't Stalhuyns in Ambt Delden. Bij de koffie wordt heerlijke huisgemaakte appeltaart geserveerd.

14.15 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 19,50 PER PERSOON | REISCODE 17.3.52



Maandag 17 augustus

BEWEGEN IN WARM WATER ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie met krentenbrood.

12.30 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 9,90 PER PERSOON | REISCODE 17.3.53



Maandag 24 augustus (MH)

Maandag 31 augustus (SH)

NAAR DE DIERENTUIN IN NORDHORN

Lekker aapjes kijken in de dierentuin van Nordhorn! Rond 12.30 uur zoeken we de eetgelegenheden op voor een lekkere portie Pommes und Bratwurst.

10.30 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 46,25 PER PERSOON | REISCODE 17.3.54



Woensdag 2 september (SH)

Woensdag 16 september (MH)

NAAR HERBERG DE PAS IN HAARLE VOOR EEN "VERLATE" LUNCH

De 'verlate' lunch bestaat uit een lekkere tomatensoep gevolgd door 2 kleine broodjes met kaas/carpaccio en een bolletje salade. Uiteraard ontbreekt een drankje niet.

15.00 uur vertrek | 18.30 uur thuiskomst

€ 27,50 PER PERSOON | REISCODE 17.3.55



Zondag 6 september

LUTTER MUZIKANTEN IN DE MUZIEKKOEPEL bij Erve Stakenboer in Berghuizen

In het park in Berghuizen spelen de Lutter Muzikanten in de Muziekkoepeel. Voor een kopje koffie of thee en een drankje wordt gezorgd.

13.30 uur vertrek | 16.00 uur thuiskomst

€ 11,00 PER PERSOON | REISCODE 17.3.56



Maandag 7 september

Maandag 21 september

BEWEGEN IN WARM WATER ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie met krentenbrood.

12.30 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 9,90 PER PERSOON | REISCODE 17.3.57



Zaterdag 12 september (MH)

Zaterdag 19 september (SH)

VAREN OP DE VECHT VANUIT OMMEN

We gaan het water op en wel de Vecht bij Ommen. Vanaf 13.30 vaart Rederij Peters van Ommen naar Vilsteren. Voor we aan boord gaan wordt bij restaurant Ekkelenkamp een heerlijk 12-uurtje geserveerd.

10.15 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 55,00 PER PERSOON | REISCODE 17.3.58



Zondag 13 september (SH)

Zondag 20 september (MH)

OP DE KOFFIE IN DE TUINEN VAN HERINCKHAVE

Pluk de dag... én een appel of een boeketje bloemen uit de tuin. Geniet daarna in de veldschuur van vers samengestelde kruidenthee en huisgemaakte appeltaart. Een heerlijke middag in de natuur om met een goed gevoel op terug te kijken.

14.00 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 18,50 PER PERSOON | REISCODE 17.3.59



STADSTHEATER DE BOND: "DE GOUDEN JAREN"

'De Gouden Jaren' neemt u met historische beelden, bekende liedjes en mooie verhalen mee terug naar de tweede helft van de twintigste eeuw. Met humor en herkenbare herinneringen aan onder meer Annie M.G. Schmidt, Sylvia Millecam, de Fabeltjeskrant en Doe Maar wordt het een feest van nostalgie.

19.30 uur vertrek | 23.00 uur thuiskomst

€ 35,00 PER PERSOON | REISCODE 17.3.60

Iemand verrassen?

Geef eens een reischeque cadeau, voor een leuk reisje van ons reisbureau ReisGenoten! Deze zijn verkrijgbaar tijdens de zittingen van het reisbureau (zie elders in dit Driespan) of aan te vragen bij de receptie.



Hieronder geven we u alvast een voorschot op de reisjes in oktober 2026 (onder voorbehoud)

Datum	Bestemming
zaterdag 3 en 10 oktober	Herfsttinentocht
maandag 5 en 19 oktober	Bewegen in warm water
woensdag 7 en 21 oktober	Uit eten bij....
maandag 12 en 26 oktober	Herfst- en wintermode shoppen bij Bruno Kleine
zondag 18 en 25 oktober	Twentse molentocht

ACTIVITEITENOVERZICHT

Scholtenhof juli 2026

Scholtenhof RK vieringen in de Kapel		
vrijdag 3 juli	Eucharistieviering	Pastor Van der Sman
vrijdag 10 juli	Woord en communie	A. Quinten
vrijdag 17 juli	Bidstond	Pastor Wilbers
vrijdag 24 juli	Eucharistieviering	Pastor Reerink
vrijdag 31 juli	Woord en Communie	Nick Kranenburg

In de recreatiezaal staat de koffie voor u klaar!

Scholtenhof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Bewegen met Mandy	Maandag en donderdag om 11.00 uur	Kapel	€ 3,10
Bruin café	Dinsdag om 19.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,35 <i>(excl. drank)</i>
Hobby-ochtend	Woensdag om 10.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,35
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.00 uur <i>(na aanmelding)</i>	Centrale hal	€ 6,25
Kaart- en rummikub middag	Woensdag om 14.15 uur	Recreatiezaal	€ 1,35
Nagellak uurtje	Donderdag 13.30 uur tot 15.30 uur	Recreatiezaal	€ 1,35
Mannenproat	Donderdag 14.00 uur tot 16.00 uur	Recreatiezaal	

Scholtenhof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Do. 2 juli	19.00 uur: Muziekavond met de plaatjes van Herman	Recreatiezaal	€ 1,35
Zo. 5 juli	16.00 uur: Zomer bbq met live muziek van Duo Gewoon. <i>(na aanmelding)</i>	Recreatiezaal	€ 23,50 p.p
Ma. 6 juli	15.00 uur: Yoga, door Nicole Gort <i>(na aanmelding)</i>	Kapel	€ 8,30
Di. 7 juli	15.00 uur: Haringparty	Recreatiezaal	€
Wo. 8 juli	18.30 uur: Wandelavond <i>(na aanmelding)</i>	Recreatiezaal	
Do. 9 en 23 juli	17.00 uur: patat en snacks	Recreatiezaal	€ 2,10 <i>per stuk</i>
Do. 9 juli	19.00 uur: sjoeltoernooi	Recreatiezaal	€ 1,35
Ma. 13 juli	14.30 uur: Bingo	Recreatiezaal	€ 4,50
Di. 14 juli	14.00 uur: Koor; Zing met ons mee	Recreatiezaal	€ 1,35
Do. 16 juli	14.30 uur: Franse chanson met Yvonne Beunders	Recreatiezaal/of tuin bij mooi weer	€ 5,70
Do. 23 juli	19.00 uur: Bingo	Recreatiezaal	€ 4,50
	Geen Bloemschikken in juli en augustus		

ReisGenoten		
Zitting ReisGenoten <i>inschrijven reisjes aug/sept</i>	Maandag 13 juli van 14.00 - 15.30 uur	Hal Scholtenhof
Zitting ReisGenoten <i>afhalen instapkaarten aug/sept</i>	maandag 27 juli van 10.00 - 11.30 uur	Receptie

ACTIVITEITENOVERZICHT

Scholtenhof augustus 2026

Scholtenhof RK vieringen in de Kapel		
Vrijdag 7 aug	Woord en Communie	T. Lobker
Vrijdag 14 aug	Eucharistieviering	pastor van der Sman
vrijdag 21 aug	Bidstond	pastor Wilbers
Vrijdag 28 aug	Woord en Communie	T. Lobker

In de
recreatiezaal
staat de koffie
voor u klaar!

Scholtenhof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Bewegen met Mandy	Maandag en Donderdag om 11.00 uur	Kapel	€ 3,10
Bruin café	Dinsdag om 19.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,35 <i>(excl. drank)</i>
Hobby-ochtend	Woensdag om 10.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,35
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.00 uur <i>(na aanmelding)</i>	Centrale hal	€ 6,25
Kaart- en rummikub middag	Woensdag om 14.15 uur	Recreatiezaal	€ 1,35
Nagellak uurtje	Donderdag 13.30 uur tot 15.30 uur	Recreatiezaal	€ 1,35
Mannenproat	Donderdag 14.00 uur tot 16.00 uur	Recreatiezaal	

Scholtenhof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Do. 6 augustus	18:00 uur: Boeskool in de ZFO	Recreatiezaal	
Do. 6 augustus	19.00 uur: Muziekavond met de plaatjes van Herman	Recreatiezaal	€ 1,35
Ma. 10 en 24 augustus	15.00 uur: Yoga, door Nicole Gort <i>(na aanmelding)</i>	Kapel	€ 8,30
Do. 6 en 20 augustus	17.00 uur: patat en snacks	Recreatiezaal	€ 2,10 <i>per stuk</i>
Do. 13 augustus	19.00 uur: sjoeltoernooi	Recreatiezaal	€ 1,35
Ma. 10 augustus	14.30 uur: Bingo	Recreatiezaal	€ 4,50
Di. 25 augustus	14.00 uur: Koor; Zing met ons mee	Recreatiezaal	€ 1,35
Wo. 19 augustus	18.30 uur: Wandelavond <i>(na aanmelding)</i>	Recreatiezaal	
Do. 27 augustus	19.00 uur: Bingo	Recreatiezaal	€ 4,50
	Geen Bloemschikken in juli en augustus		

MANN'PROAT...

...met Jan de Gunst

“Na 44 overheidsjaren is het echte werk begonnen.” Dat is het motto van Jan de Gunst. Wie Jan ontmoet, merkt het meteen: humor, betrokkenheid en aandacht voor anderen staan centraal in zijn leven. Jan, inmiddels bijna 80 jaar, is vrijwilliger bij zowel Mariahof als Scholtenhof. Jan groeide op als oudste van tien kinderen in een hecht gezin. Die verbondenheid met anderen is altijd gebleven. “Als ik het goed heb, mogen anderen dat ook hebben,” zegt hij. Samen met zijn vrouw geniet hij van de kleine dingen van het leven, maar stilzitten is niets voor hem. Naast zijn vrijwilligerswerk zet hij zich ook in voor Caritas.

Van wandelvierdaagse naar vrijwilligerswerk

Zijn avontuur als vrijwilliger begon tijdens de Wandelvierdaagse. Daar raakte hij in gesprek met Anita Laarveld. Toen het onderwerp vrijwilligerswerk ter sprake kwam, vertelde Anita over de behoefte aan vrijwilligers binnen de Zorgfederatie. Ook sprak ze over haar idee voor Mann'proat: een plek waar mannen samen kunnen komen voor een goed gesprek, een kop koffie en gezelligheid. Die ontmoeting bleek het begin van Jans nieuwe uitdaging.

Mann'proat: samen praten én lachen

Op woensdag en vrijdag schuift Jan aan bij de Mann'proat-bijeenkomsten. Onder het genot van koffie en een koekje komen de gesprekken vanzelf op gang. Onderwerpen zijn er genoeg: voetbal, politiek, vakanties, vroegere beroepen en vooral de herinneringen aan de militaire dienst. “Het gaat alle kanten op,” vertelt Jan lachend. “Soms van links naar rechts en soms ook naar nergens.” Gelachen wordt er volop. Volgens Jan is dat minstens zo belangrijk als het gesprek zelf: “Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.”

Waardevolle momenten

Wat Jan het mooiste vindt aan zijn vrijwilligerswerk zijn de persoonlijke gesprekken. “Er hoeft bij mij niets, maar er mag bijna alles.” Hij merkt dat de mannen veel plezier en voldoening halen uit de bijeenkomsten. “Je ziet ze opleven. Er komt een schittering in de ogen en ze kijken alweer uit naar de volgende keer.”

Ook ontstaan er mooie contacten. Op Mariahof groeide zelfs een hechte vriendschap tussen een bewoner en een vrijwilliger.

Wat vrijwilligerswerk hem brengt

Voor Jan betekent vrijwilligerswerk vooral plezier en voldoening. “Prachtig,” vat hij het in één woord samen. “De tijd vliegt voorbij en ik ga altijd fluitend op de fiets naar huis.”

De bewoners leren hem bovendien iets wat hij zelf niet altijd vanzelfsprekend vindt: geduld hebben. “Ze zeggen vaak: doat moar heanig an. Dat neem ik mee.”

Twijfelt iemand over vrijwilligerswerk?

Dan is Jan duidelijk: “Dit is het mooiste wat er is. Gewoon doen.”

Even kort met Jan

Koffie of thee? **Koffie** Voetbal of Formule 1? **Voetbal**

Grootste gespreksonderwerp? **Militaire dienst**

Wie praat het meest? **“Met grote stip: ik!”**

Wat mag nooit ontbreken tijdens Mann'proat?

Humor!



Met zijn enthousiasme, humor en oprechte belangstelling maakt Jan iedere bijeenkomst bijzonder. Een vrijwilliger om trots op te zijn!

THUISZORG

Meer dan alleen dagelijkse verzorging

Bij thuiszorg denken veel mensen aan hulp bij het douchen, aankleden of het aantrekken van steunkousen. Dat is ook een belangrijk onderdeel van ons werk. Dankzij deze ondersteuning kunnen ouderen en mensen met een chronische aandoening langer zelfstandig in hun eigen vertrouwde omgeving blijven wonen. Toch omvat thuiszorg tegenwoordig veel meer dan alleen hulp bij de dagelijkse verzorging.

De zorg verandert. Mensen gaan na een operatie sneller naar huis en blijven langer zelfstandig wonen. Daardoor wordt steeds meer medische zorg thuis verleend. Als wijkverpleegkundigen en verzorgenden voeren wij dagelijks verpleegtechnische handelingen uit die vroeger vaak alleen in het ziekenhuis plaatsvonden.

Een mooi voorbeeld daarvan is wondzorg. Het verzorgen van complexe wonden vraagt om specialistische kennis. Binnen ons team werken twee wondverpleegkundigen die het behandelplan opstellen en de voortgang bewaken. Samen met hun collega's zorgen zij ervoor dat cliënten de juiste zorg krijgen, gewoon thuis. Ook het toedienen van medicijnen via injecties, het verzorgen van katheters en het begeleiden van sondevoeding behoren tot onze dagelijkse werkzaamheden.

Daarnaast zorgen wij voor een goede overgang van ziekenhuis naar huis. Wanneer iemand na een opname weer thuis mag herstellen, regelen wij achter de schermen veel praktische zaken. We stemmen af met het ziekenhuis, zorgen dat eventuele hulpmiddelen op tijd beschikbaar zijn en zorgen ervoor dat de zorg naadloos wordt voortgezet. Zo kan iemand met een gerust gevoel thuiskomen.

Een bijzonder waardevol onderdeel van ons werk is de zorg in de laatste levensfase. Wanneer duidelijk wordt dat genezing niet



meer mogelijk is, zetten wij ons in om de laatste levensfase zo comfortabel mogelijk te laten verlopen. We bieden zorg die gericht is op rust, comfort en pijnbestrijding, zodat mensen – als dat hun wens is – in hun eigen vertrouwde omgeving kunnen blijven. Daarbij zijn we er niet alleen voor de cliënt, maar ook voor de mensen om hem of haar heen. Een luisterend oor, een geruststellend gesprek of gewoon even aanwezig zijn kan in deze periode veel betekenen.

Thuiszorg is daarom veel meer dan praktische ondersteuning alleen. Het is een combinatie van deskundige zorg, persoonlijke aandacht en betrokkenheid. Of het nu gaat om hulp bij de dagelijkse verzorging, specialistische verpleegkundige handelingen of begeleiding in een kwetsbare periode van het leven: wij staan klaar voor onze cliënten. Gewoon thuis, in een omgeving waar iemand zich veilig en op zijn gemak voelt. Dat maakt ons werk iedere dag weer bijzonder.

Hidde Scheurink,
Wijkverpleegkundige

TERUGBLIK

Mirella's eerste 100 dagen bij ZFO

Soms duurt het even voor je je échte roeping vindt. Mirella, 51 jaar, werkte altijd in de detailhandel, tot ze acht jaar geleden besloot het roer volledig om te gooien. Ze startte een BBL-traject in de zorg bij een collega zorginstelling, haalde in 2020 haar VIG-diploma en volgde op een later moment daarna de opleiding tot Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric (GVP). Naast een vaste baan bij deze zorgorganisatie werkte Mirella ook als zzp'er en later als uitzendkracht. Ze was gewend om veel uren te maken en wilde graag bij andere organisaties in de keuken kijken.

Juist door die brede ervaring wist ze het zeker: "Als ik ergens anders wil gaan werken, dan is het bij ZFO op locatie Mariahof."

Tijdens haar laatste uitzendopdracht op afdeling Gelderman raakte ze in gesprek over een mogelijke overstap naar ZFO. Inmiddels is Mirella alweer meer dan 100 dagen voor 32 uur per week werkzaam in de functie van GVP'er, en ze zit er volledig op haar plek!

Korte lijnen en échte aandacht

De overstap voelde voor Mirella als een warm bad, mede omdat ze de organisatie en de cliënten al kende uit haar tijd als zzp'er en

uitzendkracht.

"Alle afspraken die met ZFO over mijn overgang zijn gemaakt, zijn netjes nagekomen. Het warme gevoel dat ik al had, klopt helemaal met de praktijk," vertelt ze enthousiast. Wat haar direct opviel in haar vaste rol, is hoeveel er voor de cliënten wordt georganiseerd.

"Er is hier iedere dag wel iets te doen voor de bewoners. De lijnen binnen de organisatie zijn kort en het contact is heel laagdrempelig. Dat werkt enorm prettig."

Kleinschaligheid

Mirella geniet van de kleinschaligheid van Mariahof: "Juist dat persoonlijke contact maakt het werk zo mooi." Richting de toekomst kijkt ze met een kritische maar realistische blik naar de verbouwing van Mariahof. Het pand is oud en de vernieuwing is hard nodig, maar Mirella vindt één ding cruciaal: "We moeten er samen alles aan doen om de huiselijke sfeer en de beleving voor de cliënten/bewoners te waarborgen."

Elke dag met een goed gevoel naar huis

Als GVP'er heeft Mirella haar rol binnen het team inmiddels helemaal gepakt. De samenwerking loopt onderling prettig en de sfeer is goed. Haar collega's gaven haar vanaf dag één het gevoel dat ze er helemaal bij hoorde. Haar mooiste geluuksmomentjes van de afgelopen tijd? "Een dame met dementie die naar een andere afdeling was verhuisd, keek me aan en zei: 'Wat heb ik jou lang niet gezien, zuster!'" En een andere bewoonster van maar liefst 103 jaar zei laatst: 'Wat heb je een mooie roze broek aan!'" lacht Mirella. Het zijn die kleine interacties die ervoor zorgen dat ze elke dag met een voldaan gevoel naar huis gaat. **"Er heerst hier een fijne, rustige werksfeer. Ik heb het gewoon helemaal naar mijn zin!"**





WAARDEVOLLE BELEVING

Groene visite

In elk seizoen van het jaar komt de Groene visite naar de afdelingen van Mariahof. Het is een activiteit waarbij IVN-vrijwilligers (Instituut voor Natuurbeschermingseducatie) met een "natuurkoffer" op bezoek gaan bij ouderen die in een zorgcentrum of verpleeghuis verblijven.

In de seizoenskoffer zitten voorwerpen van "natuur uit eigen omgeving". Te denken valt aan mooie natuurfoto's en producten passend bij het seizoen: uitlopende, bloeiende of gekleurde takken, bloemen, zaden, een nestkastje, cd met vogelgeluiden, groente uit de moestuin enz. Beeld, geur en aanraking: alle zintuigen worden geprikkeld. De bedoeling is om mooie herinneringen op te halen en zo de ouderen een gezellig natuurmoment aan te bieden. Onze bewoners genieten van deze waardevolle beleving!

Miranda Scheffer - Beernink
Welzijnscoach



PUZZEL MEE!

Zweeds raadspel

epiloog	▼	zwaar metaal	▼	projectieplaatje	▼	echo	▼	interest	▼
klus		klein hert				vlaktemaat	▶	weerbaarstig	
	▶					uitgestrekt	▼		
koordans	▶			iedereen	▶				
kijvende vrouw				gedorste halmen	▼				
	▶					beroep	▶		
						Europees land	▼		
dieet		man van adel	metaal	▶				water in Friesland	▶
			zoetwatervis	▼				droogvloer	▼
	▶								via
berggeel	voorzetsel	▶				ratelpopulier	▶		▼
	beroop	▼				Poolbewoner	▼		
				onderricht	▶			keurtroepen	▼
Engels bier	▶			herfstbloem	▶				
grot				domoor	▼				
	▶						slaapje		Europeaan
aanvang		Japans bordspel	uitgave	▶					▼
			id est	▼					
	▶				hoofddeksel	▶			
strafwerktuig	▶			deurraampje	▶				

WINNAAR PRIJSPUZZEL

Gefeliciteerd mevrouw Vogelzang!

Mevrouw Gerda Vogelzang is de gelukkige winnares van onze prijspuzzel. Zij heeft het prachtige boek **Ik wens iedereen een Duik van Debby van der Zande** gewonnen.



**VAN HARTE
GEFELICITEERD EN
VEEL PLEZIER MET
LEZEN, MEVROUW
VOGELZANG!**

GEESTELIJKE VERZORGING BIJ LEVENSVRAGEN

Steun bij verandering en verlies

25 juni was de dag van de levensvragen. Een dag die in het leven is geroepen om aandacht te vragen voor het gesprek over levensvragen en geestelijke verzorging.

Wat jij belangrijk vindt, verschilt van mens tot mens en wordt gevormd door wat je meekrijgt en meemaakt in jouw leven. Omdat iedereen uniek is, zijn er vele manieren om te zorgen voor je geest. Voor de één gaat het over gevoel (zoals genieten van kunst, bidden en muziek) of door activiteiten en rituelen (bijvoorbeeld mediteren, wandelen in de natuur, een kaars aansteken), anderen beleven het meer intellectueel (door schrijven, studie of dialoog).

Wanneer je leven (plotseling) verandert, kun je ineens anders tegen het leven aan gaan kijken. Er komen misschien vragen bij je op die je niet eerder gehad hebt, zoals: *Wat is de zin van het leven?*

Waarom overkomt mij dit?

Waar kan ik kracht uit putten?

De geestelijk verzorger begeleidt mensen door middel van gesprekken, actief luisteren en rituelen. Gaat op zoek naar wat de ander kracht en inspiratie geeft. Geestelijk verzorgers zijn er voor iedereen, of je nu gelovig bent of niet.

Wat zijn levensvragen?

Levensvragen zijn alledaagse vragen: wat maakt de dag de moeite waard?

Waar doe je het voor? Het zijn de vragen naar de zin en bedoeling van het leven. Dit kunnen zijn: Hoe moet het verder met mijn naasten? Wat doe ik met de resterende tijd die ik heb? Waarom ik? Waar heb ik dit aan verdiend? Waarom moet ik zo lijden? Heeft het leven nog zin? Zo hoeft het voor mij niet meer.

De geestelijk verzorger biedt begeleiding bij levensvragen, verlies- en rouwbegeleiding in de stervensfase aan u en uw naasten. Kortom, bij moeilijke momenten zoals ziekte en dood, of omgaan met de gevolgen van een beperking. De steun en hulp kan bestaan uit gesprekken, begeleiding of advies. Het gaat over uw levensvragen en levensgebeurtenissen.

Bij zingeving gaat het om de kwaliteit van leven, het meedoen en dagelijks functioneren, beseffen dat wat we doen in het leven een grote waarde heeft.

U mag mij altijd benaderen wanneer u behoefte heeft aan een gesprek.

Ine Wilbers
Geestelijk verzorger



ALZHEIMER CAFÉ: MANTELZORG CENTRAAL

Aandacht voor mantelzorgers

Op 28 mei jl. stond Alzheimer Café Oldenzaal in het teken van mantelzorg. De mantelzorgconsulent van Impuls liet zien welke praktische steun er in Oldenzaal is. Daarna liet een mantelzorger, samen met zijn partner in de zaal, zien hoe zij - ondanks de ziekte - nog altijd genieten van de kleine dingen.

Dat zorgde voor veel herkenning bij de aanwezigen. Tot slot werden de bezoekers uitgenodigd om hun eigen geluismomenten op te schrijven. Deze werden verzameld op een magneetbord en vervolgens samen besproken. Het werd een avond vol herkenning, openheid en kleine momenten die eenieder steun gaf.

Regelmatig bijeenkomsten bij Rouwhorst

Alzheimer Café Oldenzaal organiseert regelmatig bijeenkomsten voor iedereen die te maken heeft met dementie. Als oudere, als naaste, als mantelzorger of als zorgprofessional: iedereen is welkom. Iedere keer is er een ander thema dat op een laagdrempelige manier met elkaar besproken wordt. De avonden leveren vaak herkenning op, leiden tot mooie gesprekken en er is ruimte om ervaringen met elkaar te delen. Daarnaast is er vaak een deskundige die een toelichting geeft en zijn er zorgprofessionals die vanuit de praktijk direct handvatten bieden.

Waar en wanneer?

Heb je deze avond gemist? Kom dan de volgende keer. De koffie staat klaar en je bent er meer dan welkom. De bijeenkomsten zijn altijd vrij toegankelijk, duren ongeveer 1,5 uur en vinden plaats bij Zalencentrum Rouwhorst in Oldenzaal. Er zijn weer bijeenkomsten op 29 oktober en 26 november gepland. Kijk voor de thema's en actuele informatie op Facebook bij @ZorgfederatieOldenzaal of een van de andere aangesloten partners.



Café Alzheimer regio Oldenzaal is een gezamenlijk initiatief van de zorg- en welzijnsinstellingen CarintReggeland, Zorggroep Sint Maarten, Mediant, Impuls Oldenzaal en Zorgfederatie Oldenzaal.

DRIESPAN

Sponsors

Apotheek Oldenzaal

Oldenzaal

A.Ottenhof ijzerhandel

Oldenzaal

Contict

Oldenzaal

Red Levens

Oldenzaal

De Bloemenhoek

Oldenzaal

S.K.O. Compleet in kantoren

Oldenzaal

De Monnik Dranken

Oldenzaal

Signpost

Oldenzaal

Fabri.nl

Oldenzaal

F. Scholten Schoonmaakbedrijf

Enschede

Hotel Restaurant Het Landhuis

Oldenzaal

**Stichting Vrienden van Mariahof,
Scholtenhof, Thuiszorg**

Oldenzaal

Jumbo Kuipers

Oldenzaal

Taxibedrijf Brookhuis

Oldenzaal

Oldenzaal Catering

Oldenzaal

Winkels Techniek BV

Enschede

HOOFDSPONSOREN

drukkerij lotgerink

print | druk | afwerking

DSW

zorgverzekeraar

In Pace DELTA

SCHOLTEN-FRANKE BV

GLAS-SCHILDERWERKEN OLDENZAAL



www.zorgfederatieoldenzaal.nl