

DRIESPAN



Pasen en koningsspelen



Gezelligheid



Bloemschikken

VOORWOORD

Van de redactie

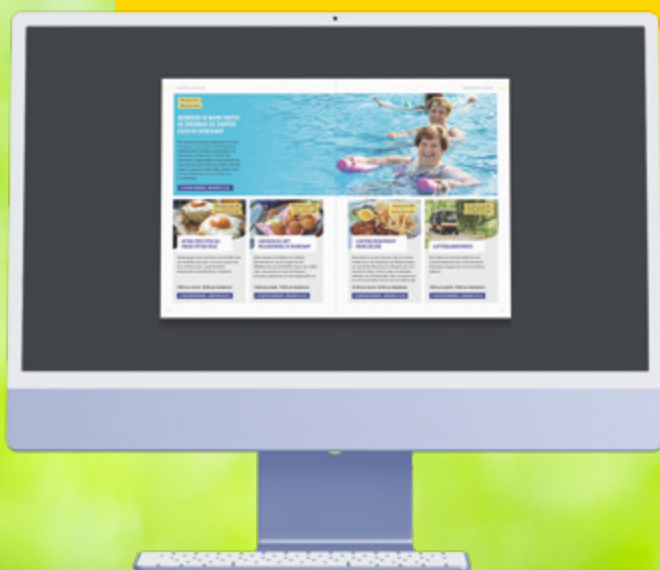
Voor u ligt het Driespan van juni 2025.

Het Driespan is het huisblad van Zorgfederatie Oldenzaal en vertegenwoordigt onze vier organisatieonderdelen: Scholtenhof, Mariahof, Thuiszorg en Dagbesteding. De aanleuncomplexen De Potskamp, De Grevinkhof en Scholtendijk zijn gelegen nabij Scholtenhof en De Beatrix hoort bij Mariahof. Cliënten, relaties en belangstellenden ontvangen het blad.

Krijgt u het Driespan niet, maar heeft u toch belangstelling? Dan kunt u zich hiervoor opgeven via telefoonnummer: 0541-513433 of via e-mail: driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl.

Wij wensen u veel leesplezier in dit Driespan.

Redactie Driespan



Digitaal

Het Driespan is ook digitaal te lezen op:

www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Driespan wordt uitgegeven door Zorgfederatie Oldenzaal

Locatie Mariahof T. 0541 - 51 32 74
Locatie Scholtenhof T. 0541 - 51 34 33

Insturen kopij

Kopij voor de 10^e van de maand inleveren bij de receptie Scholtenhof of Mariahof. Cliënten thuiszorg kunnen de kopij meegeven aan de medewerker

Thuiszorg. Of mail naar:
driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl

Correspondentieadres

Zorgfederatie Oldenzaal
Postbus 5004
7570 GA Oldenzaal

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren of in te korten.

Redactie

Zorgfederatie Oldenzaal
www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Druk

Drukkerij Lotgerink

Vormgeving en realisatie

Geen Blad voor de Mond B.V.
www.gbvd.nl

INHOUD



6



8



10



21



23

- | | | |
|--|---|--|
| <p>4 PUZZEL MEE
Woordzoeker</p> <p>5 WOORD VAN DE BESTUURDER
Vooruitzien
en terugkijken</p> <p>6 BEZOEK
Roel's Beestenboel</p> <p>8 MEELOPEN MET...
De welzijnsversterker</p> <p>9 KOM ONS TEAM VERSTERKEN!
Fietsvrijwilliger,
prachtig om te doen</p> <p>10 TERUGBLIK
Pasen en koningsspelen</p> <p>12 ACTIVITEITENOVERZICHT
Mariahof juni 2025</p> | <p>13 REISGENOTEN
Reisprogramma
juli 2025</p> <p>16 ACTIVITEITENOVERZICHT
Scholtenhof
juni 2025</p> <p>17 PUZZEL MEE!
Samurai</p> <p>18 EEN NIEUWE KIJK OP DE ZORG
Wat er gebeurt als
cliënten meer zelf
bewegen</p> <p>20 GEZELLIGHEID
Afdeling Landreben</p> <p>21 BLOEMSCHIKKEN
In de tuin</p> | <p>21 MODESHOW
Winkelen in Scholtenhof</p> <p>22 METAMORFOSE
Dagbestedingsruimte
Scholtenhof</p> <p>23 CREATIEF
Dagbesteding
Scholtenhof</p> <p>24 VACATURES
Vrijwilligers
gezocht!</p> <p>25 TUSSEN DE OREN
Tante Annie</p> <p>26 EET SMAKELIJK
Zomers
driegangenmenu</p> |
|--|---|--|



PUZZEL MEE

Woordzoeker

S	E	J	T	R	E	I	B	P	R	Z	P	R
V	T	N	E	S	S	I	V	A	O	IJ	E	V
K	E	R	T	G	A	D	D	H	P	O	P	A
S	L	R	O	U	N	I	E	C	T	G	D	D
A	E	U	H	P	O	I	R	S	A	V	E	L
J	O	F	S	A	D	H	L	D	I	T	J	U
E	T	A	T	S	L	A	R	E	Z	E	T	D
G	S	M	E	O	E	E	S	E	D	P	R	E
O	E	I	I	Z	D	N	N	R	O	N	A	G
L	T	L	F	A	E	U	C	E	B	R	A	B
R	S	I	V	H	U	L	P	G	O	N	K	W
O	A	E	W	A	N	D	E	L	S	T	O	K
H	V	M	A	A	N	L	E	T	E	O	R	T

ADVIES
 BARBECUE
 BIERTJE
 FAMILIE
 FIETS
 GEDULD
 GEREEDSCHAP
 HORLOGE
 HOUT
 HULP
 JAS
 KAARTJE
 KLUSSEN
 OPA
 PET
 PIJP
 RADIO
 STOER
 STROPDAS
 TROETELNAAM
 VADERDAG
 VASTE STOEL
 VERHALEN
 VISSEN
 WANDELING
 WANDELSTOK

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



WOORD VAN DE BESTUURDER

Vooruitzien en terugkijken

Beste mensen,

Wat zijn we blij met onze nieuwe tuininrichting nu het zulk mooi weer is. Ook al is/was het te droog voor een goede wortelgroei van de planten, we zijn erg blij met de vele zitjes en hoekjes.

Het is goed om te zien dat daar volop gebruik van wordt gemaakt. We hebben nog wat laatste aanpassingen gedaan om de toegankelijkheid van de tuin te verbeteren, zodat deze voor al onze cliënten veilig bezocht kan worden.

Een van mijn favoriete evenementen in het jaar is in aantocht: de wandeldriedaagse. Dit wandelevenement organiseren we samen met Zorggroep Sint Maarten, waarbij we op drie avonden steeds wisselende routes volgen.

De afstanden zijn relatief kort maar het plezier van onze bewoners is groot. Helemaal als er samen met familie of bekenden kan worden gewandeld. Wandelt u ook mee?

In dit Driespan ook weer verhalen en foto's met een terugblik op de afgelopen periode. Ik wens u weer veel lees- en kijkplezier bij dit Driespan.

Renate Bergman
directeur bestuurder



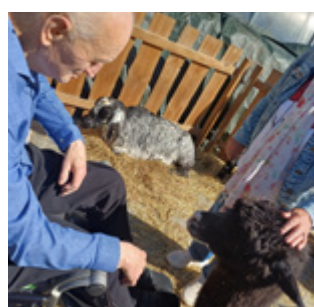
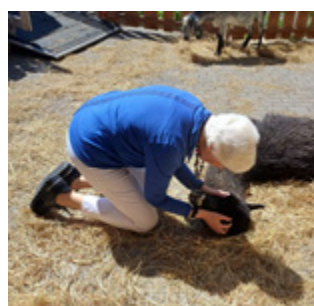
BEZOEK

Roel's Beestenboel

Wat een hartverwarmende dag! Op 13 mei bracht Roel's Beestenboel een bezoek aan Mariahof en Scholtenhof, en dat werd een onvergetelijke ontmoeting tussen mens en dier. Geiten, schapen, een ezel, een alpaca en natuurlijk de schattige kleine konijntjes zorgden voor een magische sfeer.

Er werd volop geknuffeld en genoten van het zachte gezelschap van de dieren. De konijntjes waren zo ontspannen en op hun gemak dat ze zelfs in slaap vielen in de armen van hun bewonderaars. Een moment van pure rust en verbondenheid met de natuur! Deze bijzondere beestenboel brengt niet alleen vrolijkheid, maar ook een warm gevoel van liefde en ontspanning. Een dag om met een glimlach op terug te kijken!







MEELOPEN MET...

De welzijnsversterker

Eind maart heb ik meegelopen met welzijnsversterker Sieglinde Groenewold, die ondersteuning biedt bij de familie Clemens thuis. We waren er binnen ZFO al een hele tijd mee bezig, het introduceren van een nieuwe dienstverleningsvorm: verpleegzorg thuis (VPT).

Dat had best veel voeten in de aarde want het is gebaseerd op een andere manier van ondersteuning verlenen dan dat we gewend zijn vanuit de thuiszorg of intramuraal. De thuiswonende cliënt kan zelf aangeven waar hij of zij ondersteuning op wil en dat zijn, naast zorg, vooral ook activiteiten gericht op welzijn. Bij de familie Clemens is dit onder andere ondersteuning bij het boodschappen doen en koken, waardoor ze niet meer afhankelijk zijn van kant-en-klare maaltijden. Ze eten nu weer zelf waar ze zin in hebben en wat ze lekker vinden. En het weer boodschappen kunnen doen, maakt dat mevrouw zich meer zelfstandig en onderdeel van het dagelijkse ritme van de buurt voelt. Een mooi voorbeeld van de verandering waar we mee bezig zijn in het programma 'Anders kijken, denken en werken', namelijk het stimuleren van 'bewegingsgerichte zorg'.

Die term zegt de familie Clemens overigens niets, zij zijn blij dat ze met de hulp van Sieglinde weer zaken zelf kunnen bepalen. Daar helpt ook hun sociale netwerk in mee: naast de kinderen ook een buurman die zorgt voor vervoer naar het ziekenhuis, de ander voor klussen in het huis. VPT biedt mogelijkheden waar andere dienstverleningsvormen dit niet kunnen. Dit is erg prettig, want het maakt mogelijk dat de heer en mevrouw Clemens nog niet hoeven te verhuizen uit hun eigen woning, ook al hebben beiden een verpleegzorgindicatie. Ik vond het fijn om een kijkje te mogen nemen in de thuissituatie van de familie en mee te kijken met Sieglinde. Dank aan de familie Clemens en dank aan Sieglinde.

Renate Bergman
directeur bestuurder

KOM ONS TEAM VERSTERKEN!

Fietsvrijwilliger, prachtig om te doen

We interviewden Martin Luttikhuis, sinds twee maanden fietsvrijwilliger bij Zorgfederatie Oldenzaal. Martin fietst 1 keer per week met twee cliënten, elk zo'n drie kwartier en verkent met hen de omgeving van Oldenzaal.

Wat motiveerde je om vrijwilliger te worden?

Ik houd van fietsen en vind het leuk dat ik dan tegelijkertijd iets kan betekenen voor de ander. Ik hoop dat wanneer ik zo oud ben, er ook iemand met mij gaat fietsen...

Waar babbel je zoal over met de oudere tijdens het fietsen?

Het eerste wat altijd besproken wordt is het weer. Ik heb tot nu toe altijd goed weer gehad en heb nog niet hoeven uitwijken naar het fietslabrynt. *Bij slecht weer begeleiden onze fietsvrijwilligers de cliënten bij het fietslabrynt, virtueel fietsen met behulp van een scherm en hometrainer (Red.)* We kletsen wat over de omgeving, vooral Mariakapelletjes zijn in trek, waar ze vandaan komen, wat we onderweg zien en we staan regelmatig even stil als we wat bijzonders zien. Mooie landhuizen en boerderijen kunnen ook altijd op veel bewondering rekenen.

Zijn er momenten geweest waar je met veel plezier aan terugdenkt?

Onlangs ben ik met de cliënten een ijsje wezen halen. Dit was maar een kort ritje, maar wat hebben ze genoten van het ijsje! (En ik ook!) En als we onderweg wat bijzonders tegenkomen zoals een haas, fazanten, het gekwaak van kikkers, een grote roofvogel of een boom die helemaal in bloei staat.

Wat brengt het de mensen waarmee je fietst?

Ze worden er vrolijk van, de buitenlucht en een andere omgeving doet hen goed. Een klein uurtje is vaak lang genoeg maar het is wel een uurtje genieten, voor beiden.

Zou je dit vrijwilligerswerk aanbevelen bij anderen?

Jazeker, het geeft een goed gevoel, je bent zelf ook in beweging en het is erg gezellig.

Wil je, net als Martin, ook ons team fietsvrijwilligers versterken dan ben je van harte welkom! Wij zoeken nog zeker vijf vrijwilligers die onze bewoners een frisse neus gunnen!

Neem contact op met
Sandra Davina, tel. 0541-513433 of
sandra.davina@zorgfederatieoldenzaal.nl



TERUGBLIK

Pasen en koningsspelen

Wat hebben we genoten de afgelopen feestdagen! Zowel met Pasen als op Koningsdag was er volop gezelligheid en vrolijkheid te vinden in Scholtenhof en Mariahof.

Op Palmzondag trapten we het Paasweekend af met een sfeervolle koffie compleet voor de bewoners van de afdelingen Elckerlyc en Tankenberg, samen met hun familie. Wat was het fijn om elkaar in een ontspannen setting te ontmoeten onder het genot van een kopje koffie en iets lekkers erbij. De gesprekken en het samenzijn zorgden voor een warme sfeer waar iedereen zichtbaar van genoot.

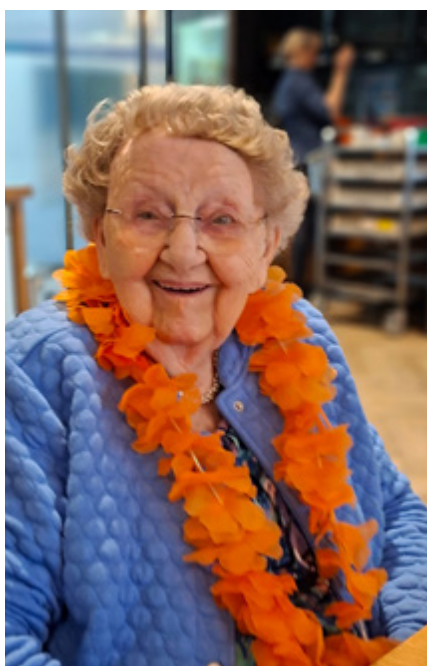
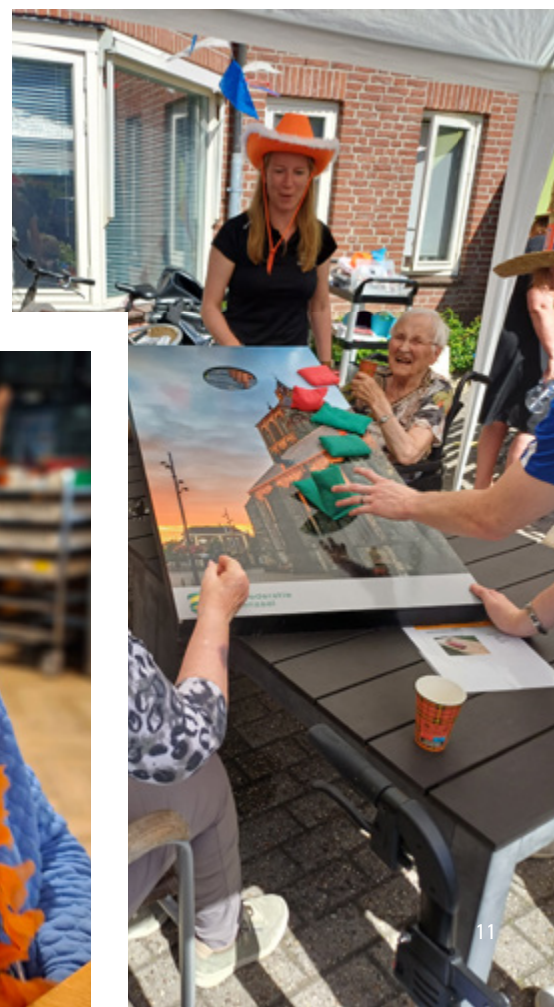
Ook Koningsdag werd natuurlijk niet vergeten. In zowel Mariahof als Scholtenhof vonden de koningsspelen plaats, en dat was een feestje op zich!

Onze bewoners waren prachtig versierd in het oranje, en deden fanatiek mee aan allerlei spelletjes. Van sjoelen tot blik gooien – de lach was niet van de gezichten te krijgen.

Als kers op de taart (of beter gezegd: op het ijsje) sloten we de middag af met een heerlijk verfrissend ijsje in het zonnetje. Want ja, het weer werkte gelukkig ook mee en maakte het feestgevoel helemaal compleet.

We kijken met veel plezier terug op deze dagen!





ACTIVITEITENOVERZICHT

Mariahof juni 2025

Mariahof RK vieringen in het Boeskoolhōfke

Vrijdag 6 juni, 18.30 uur	Woord- en communieviering Pinksteren	I. Wilbers
Vrijdag 13 juni, 18.30 uur	GEEN VIERING i.v.m. wandel-driedaagse	
Vrijdag 20 juni, 15.00uur	Eucharistieviering	Th. van der Sman
Vrijdag 27 juni, 18.30 uur	Woord- en communieviering	I. Wilbers

**In het
Boeskoolhōfke
staat de koffie
voor u klaar!**

Mariahof wekelijkse activiteiten

Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Hobby- en sjoelmiddag, breicafé	Maandag om 14.00 uur	Boeskoolhōfke	
'De Beatrix in beweging'	Dinsdag van 11.00 - 11.30 uur	Beweegruimte	€ 3,00
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.15 uur	Boeskoolhōfke	€ 6,00
Mann'n proat	Woensdag en vrijdag om 10.00 uur	Boeskoolhofke	
Kaarten	Woensdag om 14.30 uur	Boeskoolhōfke	
Koor Aimeezing(t)	Donderdag om 15.45 uur	Boeskoolhōfke	€ 2,60
Bruin café	Donderdag om 19.00 uur	Boeskoolhōfke	€ 1,30 (excl. consumptie)

Mariahof overige activiteiten

Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Zo. 1 juni	10.30 uur: Optreden door dames van Boca Lions	Bij de entree	
Di. 3 juni	14.30 uur: Middag Bingo	Boeskoolhōfke	€ 4,50
Wo. 4 juni	14.30 uur: Bloemschikken	Boeskoolhōfke	€ 6,55
Do. 5 en 19 juni	17.00 uur: Patat en snack voor bewoners Mariahof 17.30 uur: Patat en snack voor bewoners De Beatrix	op de afdeling Boeskoolhōfke	€ 2,10 per stuk
Di. 10, wo. 11, vr. 13 juni	18.30 uur: Wandeldriedaagse	Boeskoolhōfke	€ 12,50
Di. 17 juni	14.30 uur: Filmmiddag "Hengelse Revue"	Boeskoolhōfke	€ 1,30
Di. 24 juni	19.15 uur: Bingo avond	Boeskoolhōfke	€ 4,50

ReisGenoten

Zitting ReisGenoten <i>inschrijven reisjes juli</i>	Dinsdag 10 juni van 10.00 - 11.30 uur	Boeskoolhōfke
Zitting ReisGenoten <i>afhalen instapkaarten juli</i>	Maandag 23 juni van 11.00 - 12.00 uur	Boeskoolhōfke



Reisprogramma juli 2025

Terwijl we met deze tekst bezig zijn, is het heerlijk weer buiten, eindelijk de zon waar we met z'n allen zo lang naar uitgekeken hebben. Weer dat uitnodigt om er op uit te gaan om te genieten van het zonnetje, van de omgeving en van het lekkers dat u wordt geserveerd. Op de volgende pagina's vindt u het nieuwe reisaanbod voor juli. We hopen dat er weer uitjes bij zitten die u aanspreken. Als u suggesties of wensen heeft voor reisdoelen, horen we dat graag. We zullen deze dan proberen op te nemen in ons aanbod.

De reisjes van reisbureau ReisGenoten worden georganiseerd voor alle Oldenzaalse ouderen. Belangstellenden die geen cliënt zijn van de Zorgfederatie dienen € 5,- per maand meer te betalen dan de genoemde prijzen.

We doen ons uiterste best voor ieder een plek te reserveren maar wel geldt hierbij "Vol is Vol"

We willen u erop wijzen dat bij de reisjes vrijwilligers meegaan om u te begeleiden. Als u persoonlijke ondersteuning nodig heeft, verzoeken we u dit bij uw inschrijving te vermelden. Er zal dan samen met u worden gezocht naar een oplossing.

U kunt zich inschrijven voor de reisjes in juli op **vrijdag 6 juni van 10.00 tot 11.00 uur in Scholtenhof** en **dinsdag 10 juni van 10.00 tot 11.30 uur in Mariahof**

Ophalen instapkaarten reisjes juli: Maandag 23 juni kunt u de instapkaarten voor de reisjes in juli tussen 11.00 en 12.00 uur ophalen in Mariahof en Scholtenhof. Op bovenstaande

dagen zijn de vrijwilligers van het reisbureau aanwezig.

Meer informatie:

Op de instapkaart staat tevens de juiste vertrektijd vermeld. U dient 15 minuten voor vertrek aanwezig te zijn. Om de wachttijden voor iedereen zo kort mogelijk te houden vragen we u dringend de vertrektijd op uw instapkaart aan te houden.

Wanneer u meer informatie wenst over de reizen, kunt u natuurlijk contact opnemen met de vrijwilligers van het reisbureau tijdens de zitting zoals hierboven beschreven.

Hebt u zich opgegeven voor een reisje, maar kunt u door omstandigheden niet deelnemen, dan zijn wij genooddaakt € 3,50 administratiekosten in rekening te brengen. Wanneer u op de dag van het reisje annuleert kunnen wij u helaas geen geld retourneren.





Zaterdag 19 juli (MH)

Zondag 20 juli (SH)

NAAR HAUS WELBERGEN IN OCHTRUP

We gaan, als vervolg op de route naar idee van Groei en Bloei in juni, deze keer naar Haus Welberg in Ochtrup. Als het weer het toelaat, kunnen we even rondkijken in deze prachtige tuin en omgeving, voor de koffie met gebak leggen we aan bij Gaststätte Happens Hof.

13.30 uur vertrek | 17.00 uur thuiskomst

€ 19,55 PER PERSOON | REISCODE 16.3.39



Zondag 6 juli (MH)

Zondag 13 juli (SH)

KOFFIE EN THEEHUIS 'T VEENS HUUSKE IN NATUURGEBIED HET WITTE VEEN

Het Witte Veen is een prachtig natuurgebied bij Buurse/Haaksbergen. We gaan voor koffie/thee en huisgemaakt gebak.

14.00 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 16,50 PER PERSOON | REISCODE 16.3.40



Maandag 7 juli

BEWEGEN IN WARM WATER ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

De deelnemers blijven enthousiast over het bewegen in warm water. Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie met krentenbrood.

12.30 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 9,50 PER PERSOON | REISCODE 16.3.41



Vrijdag 11 juli (MH)

Vrijdag 25 juli (SH)

UIT ETEN BIJ RIA'S EETCAFE

Menu: keuze uit kipfilet met perzik en roomsaus, Ria's gehaktbal of schnitzel met champignons, ui en saus inclusief een consumptie.

17.00 uur vertrek | 19.30 uur thuiskomst

€ 32,75 PER PERSOON | REISCODE 16.3.42



RICK'S VIS IN OVERDINKEL

Omdat we iedere keer enthousiaste reacties krijgen op dit reisje, gaan we opnieuw vis eten bij Rick's Vis in Overdinkel. U kunt kiezen uit heerlijke gebakken vis of kibbeling met friet en een consumptie.

18.30 uur vertrek | 20.30 uur thuiskomst

€ 24,00 PER PERSOON | REISCODE 16.3.43



NAAR DE MUZIEKKOEPEL IN BERGHUIZEN

We gaan naar de Muziekkoepeel in park Stakenboer in Zuid-Berghuizen, waar gezellige smartlappen worden gezongen door de Oldenzaalse smartlappenzangers. Er worden tafels en stoelen voor ons klaar gezet, en tijdens het optreden kunt u genieten van een heerlijke kop koffie of thee, en een drankje.

13.30 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 11,25 PER PERSOON | REISCODE 16.3.44



Hieronder geven we u alvast een voorschot op de reisjes in juli 2025 (onder voorbehoud)

Datum	Bestemming
zondag 3 en 10 augustus	Boottocht door het centrum van Nordhorn en eten bij het Melkbeernke in Denekamp.
woensdag 6 en 13 augustus	Naar de IJskuip in Denekamp voor een lekkere minisorbet, met mogelijkheid om rond te kijken in het Hennie Kuipermuseum.
dinsdag 12 augustus	Naar het terras in Oldenzaal voor de generale repetitie van St. Joseph Boeskool in Concert.
zaterdag 16 en 23 augustus	Middagtocht naar de Stiftsjuffer in Weerselo voor koffie met een proeverijtje.
woensdag 20 en 27 augustus	Heerlijke gebakken vis of kibbeling met friet eten bij Wild-vissen in Reutum.
zaterdag 30 augustus	Naar de Boerenmarkt in Losser en lunchen bij.....
zondag 31 augustus	Optreden Musikkapelle Berkeldörfer uit Ellewick in de Muziekkoepeel in het park in Zuid-Berghuizen.

ACTIVITEITENOVERZICHT

Scholtenhof juni 2025

Scholtenhof RK vieringen in de Kapel			In de recreatiezaal staat de koffie voor u klaar!
vrijdag 6 juni, 18.30 uur	Eucharistieviering Woord- en communieviering	A. Quinten	
vrijdag 13 juni, 18.30 uur	GEEN viering		
vrijdag 20 juni, 18.30 uur	Bidstond	Y. Meyer	
zaterdag 27 juni, 18.30 uur	Eucharistieviering	Pastor B. Reerink	

Scholtenhof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Bewegen met Mandy	Maandag en vrijdag om 11.15 uur	Kapel	€ 3,00
Bruin café	Dinsdag om 19.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,30 <i>(excl. drank)</i>
Hobby-ochtend	Woensdag om 10.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,30
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.00 uur <i>(na aanmelding via reisgenoten)</i>	Centrale hal	€ 6,00
Rummikub middag	Woensdag om 14.15 uur	Recreatiezaal	€ 1,30
Nagel Uurtje	Donderdag 14.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,30

Scholtenhof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Zo. 1 juni	14.00 uur Optreden Lions BOCA	Tuin	€ 5,50
Ma. 2, 16 en 30 juni	15.00 uur Yoga door Nicole Gort	Kapel	€ 8,00
Do. 5 juni	19.00 uur Muziekavond met Herman	Recreatiezaal	€ 1,30
Di. 3 juni	14.00 uur Bloemschikken	Recreatiezaal	€ 6,55
Di. 10, wo. 11, vr. 13 juni	18:15 uur Wandeldriedaagse	Recreatiezaal	€ 12,50
Do. 12 en 26 juni	17.00 uur Patat en snack	Recreatiezaal	€ 2,10 per stuk
Do. 12 juni	19.00 uur Sjoeltoernooi	Recreatiezaal	€ 1,30
Di. 17 juni	14.00 uur Bloemschikken	Recreatiezaal	€ 6,55
Do. 19 juni	19.00 uur Filmavond	Recreatiezaal	€ 1,30
Do. 26 juni	19.00 uur Bingo Avond	Recreatiezaal	€ 4,50

ReisGenoten		
Zitting ReisGenoten <i>inschrijven reisesjes juli</i>	Vrijdag 6 juni van 10.00 - 11.00 uur	Centrale hal
Zitting ReisGenoten <i>afhalen instapkaarten juli</i>	Maandag 23 juni van 11.00 - 12.00 uur	Receptie

Samurai

17

EEN NIEUWE KIJK OP DE ZORG

Wat er gebeurt als cliënten meer zelf bewegen

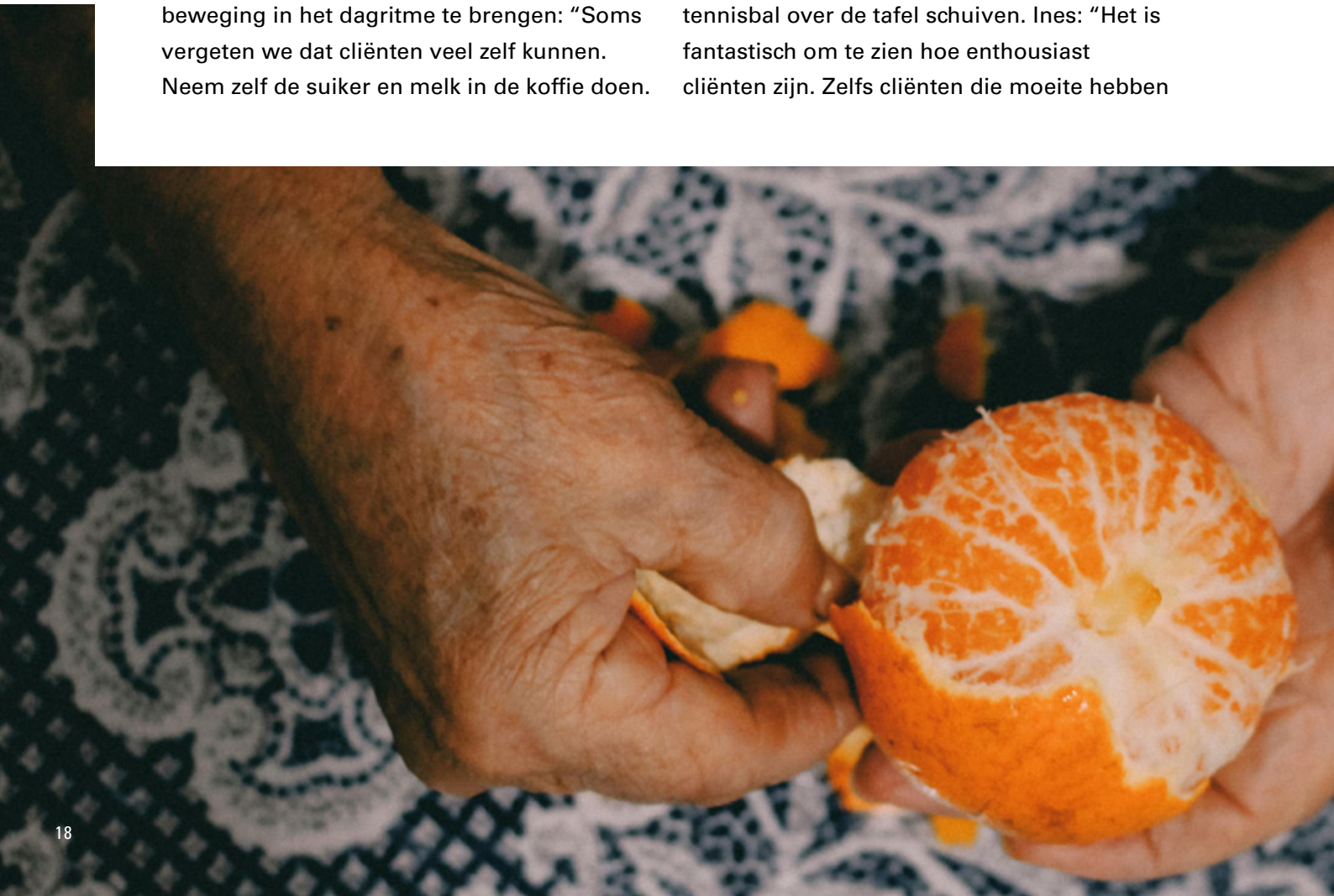
Als zorgprofessionals willen we het beste voor onze cliënten. We zorgen, ondersteunen en nemen vaak taken over om hen te helpen. Maar wat als we cliënten juist aanmoedigen om meer zelf te doen? Binnen Zorgfederatie Oldenzaal merken steeds meer collega's hoe kleine veranderingen een groot verschil kunnen maken. Benieuwd hoe dat eruitziet? Laat je inspireren door hun verhalen!

Kleine stappen, grote winst

Andy Jansen, afdelingsverpleegkundige, vertelt: "We hebben geleerd om goed te kijken naar wat iemand nog zelf kan en dat aan te moedigen. Bijvoorbeeld door cliënten zelf hun boterham te laten smeren of hun warme maaltijd op te laten scheppen. Eerder maakten we het fruit altijd klaar, nu vragen we ze welk fruit ze willen en mogen ze het zelf schillen." Liset Brinkhuis, verzorgende IG, benadrukt hoe eenvoudig het kan zijn om beweging in het dagritme te brengen: "Soms vergeten we dat cliënten veel zelf kunnen. Neem zelf de suiker en melk in de koffie doen.

Zelf doe je dat er ook graag zelf in. Anders heb je net te veel of te weinig."

Andy: "Doordat we het zo aanmoedigen en goed kijken naar wat iemand zelf kan, voelt iemand zich weer meer mens. We gaan echt meer uit van de kracht van een cliënt zelf." Ook het spelen van spelletjes kan een leuke manier zijn om cliënten meer in beweging te brengen. Ines Köhler, helpende plus, bedacht 'schuifbal', waarbij cliënten met stokjes een tennisbal over de tafel schuiven. Ines: "Het is fantastisch om te zien hoe enthousiast cliënten zijn. Zelfs cliënten die moeite hebben



met bewegen, doen mee en krijgen complimentjes en erkenning. Dat maakt ze trots. Het wordt echt met passie gedaan.” Er ontstaat ook mooie interactie. Ines: “Cliënten kijken naar elkaar en reageren op elkaar. We merken dat ze daardoor sneller worden met dingen verwerken.”

Meer zelf doen is goed voor de cliënt

De collega's merken dat cliënten door meer zelf te doen niet alleen fysiek actiever worden, maar ook geestelijk beter reageren. Andy: “Je ziet ze genieten. We merken een reactie van voldoening. Cliënten krijgen het gevoel dat ze worden gezien. Dat ze hun eigen keuzes mogen maken, hun eigen ding mogen doen, in hun eigen tempo. Ze worden meer betrokken. De onrust neemt daardoor ook af bij ze.”

Ines ziet beweging als een manier om de laatste levensfase van cliënten waardevoller te maken. “We zoeken naar zinvolle activiteiten: wandelen over de gang, samen soep halen beneden. Dan heeft iemand ook een taak, voelt iemand zich belangrijk. Ik

betrek de cliënten zo meer in de dagelijkse dingen. Ik vind het ook fantastisch om voor een organisatie te werken waar men hier zo open voor staat.”

Jezelf kunnen redden in de thuiszorg

Ook in de thuiszorg merken collega's het effect van beweging. Arta Ajeti, wijkverpleegkundige, vertelt over een mevrouw die na een val moeite had met wassen en aankleden: “Eerst ondersteunden we haar, maar daarna moedigden we haar aan om steeds meer zelf te doen. Nu lukt het haar weer zelf! Ze zei laatst: ‘Ik was wel een uur bezig, maar het lukt en ik merk dat het steeds makkelijker gaat. Eerst kon ik niet bij mijn voeten komen, maar nu ik het elke keer zelf doe, word ik er steeds beter in.’ Dat is zo mooi om te horen.”

Arta vindt het belangrijk dat mensen zichzelf kunnen redden: “Als ik zie hoe fit sommige ouderen zijn op 80- of 90-jarige leeftijd, dan denk ik, wauw! Ik wil ook op die manier oud worden. Daarvoor moet je wel actief blijven en dingen zelf doen. Maar ik zie dat de mensen dat ook willen.”

Zelf doen geeft zelfvertrouwen

Door cliënten tijd en ruimte te geven, ontdekken ze vaak dat ze meer kunnen dan gedacht. Andy: “Als zorgprofessional neem je heel graag dingen over, ben je heel beschermend. Een cliënt kan daardoor vaak ook niet zijn eigen ding doen, omdat je ze al voor bent. Nu moedigen we cliënten juist aan om dingen zelf te doen.”

De belangrijkste boodschap? Arta: “Denk niet te groot. Het gaat om de kleine dingen. Even wachten met helpen, iemand aanmoedigen om iets zelf te doen. Dat maakt al een wereld van verschil.”



GEZELLIGHEID

Afdeling Landreben

Op donderdag 8 mei was het feest op afdeling Landreben! Onze bewoners genoten – met een grote G – van het optreden van het dameskwartet Double2. Wat een energie, wat een sfeer! Er werd uit volle borst meegezongen, er werd zelfs een dansje gewaagd, en ook wij konden het niet laten om lekker mee te swingen.

Maar dat was nog niet alles. Niet lang daarvoor bracht onze eigen Mirjam de gezelligheid naar binnen met haar accordeon. Bekende liedjes, een warme sfeer en heel veel zangplezier – het was een feestje van herkenning én gezelligheid.

Ook werd er fanatiek bingo gespeeld! Terwijl de personeelsvereniging een gezellige bingo voor collega's organiseerde, zorgden Mariska en Silke – die gewoon dienst hadden – dat ook onze bewoners niets tekort kwamen.

Zij regelden een eigen bingo op de afdeling. De mensen hebben zichtbaar genoten... en eerlijk is eerlijk: het personeel ook!

En zodra de zon zich laat zien, trekken we er natuurlijk op uit. Onlangs genoten we met z'n allen van een heerlijk kopje koffie buiten in het zonnetje. Met wat extra helpende handjes is dit mogelijk – en dat levert altijd blijde gezichten op.

Kortom: het leven op Landreben is allesbehalve saai. Muziek, buitenlucht en gezelligheid – daar worden we allemaal blij van!

Jolien Bijen
Gespecialiseerd Verzorgende
Psychogeriatric
Afdeling Landreben



BLOEMSCHIKKEN

In de tuin

Als het zonnetje schijnt, verplaatsen we bij de dagbesteding Scholtenhof onze activiteiten graag naar buiten, naar de pas aangelegde tuin.

Daar genieten de deelnemers niet alleen van de frisse lucht, maar ook van het samen creatief bezig zijn. Onlangs werden er prachtige bloemstukjes gemaakt en wat zijn ze mooi geworden! Met zorg en aandacht zijn de deelnemers druk in de weer geweest, en dat resultaat mag er zeker zijn. Het is heerlijk om te zien hoe iedereen geniet van deze creatieve buitenmomenten. Zo maken we er samen niet alleen een kleurrijke dag van, maar ook een gezellige en ontspannen tijd in de natuur.

Angeline Beene
Activiteitenbegeleider



MODESHOW

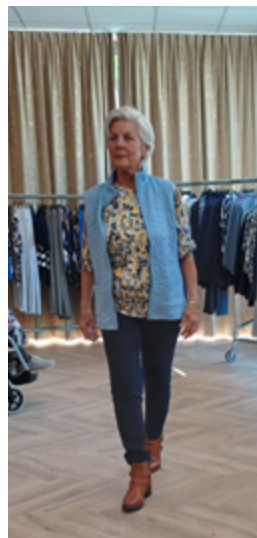
Winkelen in Scholtenhof

Onlangs was het weer mogelijk om te winkelen in Scholtenhof.

Firma Blauw had alles strak geregeld: nette kledingrekken, sfeerverlichting en een rode loper voor een stijlvolle show. Voor ieder wat wils: verschillende kleuren, stoffen en stijlen die perfect pasten bij de persoonlijkheid van de dragers.

De modellen waren geen professionals, maar enthousiaste vrijwilligers die met trots de kleding lieten zien.

Hun enthousiasme werkte aanstekelijk en het publiek reageerde met veel applaus en complimenten.



Bianca van der Vlag
Activiteitenbegeleider



METAMORFOSE

Dagbestedingsruimte Scholtenhof

Onze dagbestedingsruimte in locatie Scholtenhof heeft een ware metamorfose ondergaan! De ruimte is opnieuw ingericht en dat merk je meteen: het is ruimer, overzichtelijker én beter toegankelijk voor deelnemers met een rollator of rolstoel. Zo kan iedereen zich gemakkelijk en veilig bewegen.

We hebben ook een mooie nieuwe televisie aangeschaft. Hierop kunnen deelnemers genieten van speciale programma's, als daar behoefte aan is. Gewoon even lekker ontspannen met een kopje koffie erbij! De dagbesteding is geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 15.30 uur. Iedere dag bieden we een afwisselend programma, afgestemd op de wensen en mogelijkheden van onze deelnemers. Denk aan bewegen aan tafel, creatieve activiteiten, samen wandelen of gezellig bloemschikken. En niet te vergeten: elke dag wordt er vers gekookt! Ook buiten is het genieten: onze nieuwe tuin is een heerlijke plek om – als het weer het toelaat – even een frisse neus te halen, bij te kletsen of gewoon te genieten van het groen. Onze dagbesteding is er voor mensen met een psychogeriatrische of somatische indicatie.

Deze indicatie wordt verstrekt door de gemeente, waar ook de aanvraag kan worden ingediend.

Heeft u vragen? Of lijkt het u leuk om eens sfeer te komen proeven (met een kopje koffie natuurlijk), neem dan gerust contact met ons op. U bent van harte welkom!

Angeline Beene
Activiteitenbegeleider





CREATIEF

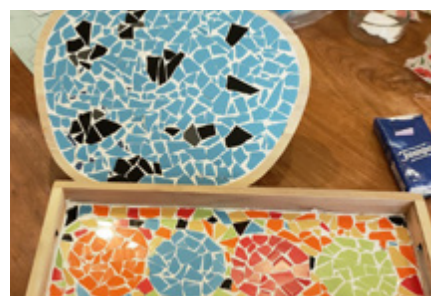
Dagbesteding Scholtenhof

Bij de dagbesteding van Scholtenhof bruist het van de creativiteit! Onlangs werd er weer volop geknutseld, dit keer in het teken van Moederdag – of zoals wij het liever noemen: de 'In het zonnetje gezet'-dag. Een mooi moment om onze deelnemers extra te verwennen met een zelfgemaakt cadeautje.

Er werd gewerkt met verschillende technieken: prachtige decoraties op glas en vazen met servetten, met als resultaat kleurrijke en unieke kunstwerkjes. Ook het mozaïeken viel erg in de smaak – lekker bezig zijn met je handen, samen creatief zijn én gezelligheid aan tafel.

Het is elke keer weer genieten om te zien hoeveel plezier onze deelnemers beleven aan het maken van deze kunstwerkjes. En stiekem zijn we ook best trots op het eindresultaat!

Helma Ditzel
Activiteitenbegeleider



VACATURES

Vrijwilligers gezocht!

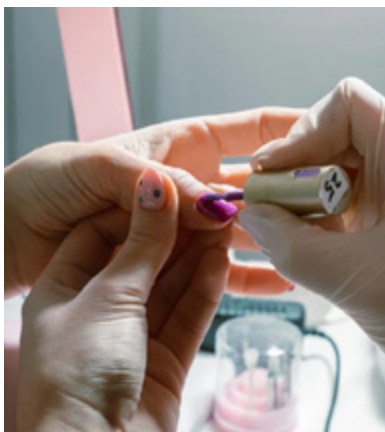
Wilt u iets betekenen voor een ander? In een fijne omgeving met warme contacten? Dan zijn we op zoek naar u! Hieronder drie bijzondere vrijwilligersfuncties die nét dat beetje extra brengen:



VRIJWILLIGER MET EEN HART VOOR KLASSIEKE MUZIEK

Bent u iemand die geniet van klassieke klanken, van Bach tot Beethoven? Voor onze bewoners met een passie voor klassieke muziek zoeken we een vrijwilliger om samen muziek te luisteren, te praten over componisten of zelfs live iets te spelen.

- 🎵 Affiniteit met klassieke muziek gewenst
- 📅 Dag/tijd nog in overleg
- 👉 Gezellig contact



VRIJWILLIGER VOOR ONS NAGELUURTJE (DONDERDAGMIDDAG)

Elke donderdagmiddag zorgen wij voor mooi gelakte nagels van bewoners die zich hiervoor aanmelden. Voor dit uurtje ontspanning zoeken we een lieve vrijwilliger die het leuk vindt om nagels te lakken en een praatje te maken.

- 💎 Gevoel voor verzorging en gezelligheid
- 📅 Donderdagmiddag
- 😊 Altijd veel blijde gezichten



VRIJWILLIGER BLOEMSCHIKKEN

Voor onze creatieve bewonersactiviteit bloemschikken zijn we op zoek naar een enthousiaste vrijwilliger. Samen mooie creaties maken met bloemen, kleuren kiezen en vooral genieten.

- 🌸 Creativiteit en gezelligheid gevraagd
- 📅 Dag/tijd volgt
- 🌷 Geen ervaring nodig – wel enthousiasme!

INTERESSE?

Neem contact op met Sandra Davina via 0541 - 513433
of sandra.davina@zorgfederatieoldenzaal.nl en ontdek wat u kunt betekenen!



TUSSEN DE OREN

Tante Annie

Vaak moet ik nog aan haar denken; de trotse op-en-top verzorgde dame met de witte haren. Ze woonde in Ootmarsum en was volgens haar dokter aan een rollator toe. Dit moet haar niet aangestaan hebben omdat ze op hetzelfde moment voor een kinderwagen koos.

“Kijk”, zei ze tegen me, “een kinderwagen is veel gezelliger, heeft veel meer ruimte voor mijn boodschappen en is nog hoger en dus makkelijker ook!” Ze vond zelf dat ze daarmee een punt had en was vanaf dat moment steeds triomfantelijk met haar vervoermiddel in Ootmarsum te bewonderen... Als ik haar

tegenkwam dan riep ik “Tante Annie, hoe gaat het met het kind?” Ze riep me dan zegevierend toe: “Groeit als kool!” We hadden dan een blik van verstandhouding en genoten allebei van de joie de vivre. Heerlijk! Ik hou toch zo van dit soort dingen...

Frans Agterberg

Coach Welzijn, miMakker en Muziek

EET SMAKELIJK

Zomers driegangenmenu

Voorgerecht

Tomaat-komkommersoep met basilicum (koud te serveren)

Ingrediënten (4 pers.):

- 4 rijpe tomaten
- 1 komkommer
- 1 kleine ui
- 1 teentje knoflook
- 250 ml groentebouillon (lauwwarm)
- 6 blaadjes verse basilicum
- 2 el olijfolie
- Zout en peper
- 4 tl crème fraîche (optioneel)

Bereiding:

1. Snijd tomaten en komkommer in grove stukken.
2. Fruit de gesnipperde ui en knoflook glazig in olijfolie.
3. Pureer alles samen met bouillon en basilicum tot een gladde soep.
4. Breng op smaak en laat 1 uur koelen in de koelkast.
5. Serveer koud met een toefje crème fraîche en basilicum.

Hoofdgerecht

Zalmfilet met dille-aardappeltjes en geglaceerde bospeen

Ingrediënten (4 pers.):

Zalm:

- 4 zalmfilets
- 1 citroen (in plakjes)
- 2 takjes dille (of 1 tl gedroogd)
- Zout, peper
- 2 el olijfolie

Aardappeltjes:

- 800 g krieltjes
- 1 el boter
- 1 tl dille

Snuffe zout

Geglaceerde bospeen:

- 500 g jonge bospeen
- 1 el boter
- 1 el honing
- 1 tl citroensap
- Snuffe zout
- Verse peterselie (optioneel)

Bereiding:

Verwarm de oven op 180°C. Leg de zalm in een ovenschaal, bestrooi met peper, zout, dille en leg citroen erop. Besprenkel met olijfolie en bak 18-20 min. Kook krieltjes gaar in 10-15 min., meng met boter en dille. Schrap bospeen, kook 6-8 min. beetgaar. Giet af. Verhit boter in een pan, voeg bospeen toe met honing en citroensap. Laat glazig worden in 3-5 min. Bestrooi evt. met peterselie.

Nagerecht

Kwarkmousse met perzik

Ingrediënten (4 pers.):

- 250 g magere kwark
- 125 ml slagroom
- 2 el suiker of honing
- 1 blik perziken op sap (of 3 verse perziken)
- 1 zakje vanillesuiker (optioneel)
- Munt of amandelschaafsel (garnering)

Bereiding:

1. Klop slagroom met (vanille) suiker stijf.
2. Snijd perziken in stukjes (hou wat achter voor garnering).
3. Meng kwark en perzik, spatel slagroom erdoor.
4. Verdeel over glaasjes en laat minstens 1 uur opstijven.
5. Garneer met munt of amandelschaafsel.

DRIESPAN

Sponsoren

Apotheek Oldenzaal
Oldenzaal

Contict
Oldenzaal

De Bloemenhoek
Oldenzaal

De Monnik Dranken
Oldenzaal

Fabri.nl
Oldenzaal

Hotel Restaurant Het Landhuis
Oldenzaal

Jumbo Kuipers
Oldenzaal

Kip Installatietechniek
Oldenzaal

Oldenzaal Catering
Oldenzaal

A.Ottenhof ijzerhandel
Oldenzaal

Red Levens
Oldenzaal

S.K.O. Compleet in kantoren
Oldenzaal

Signpost
Oldenzaal

F. Scholten Schoonmaakbedrijf
Enschede

**Stichting Vrienden van Mariahof,
Scholtenhof, Thuiszorg**
Oldenzaal

Taxibedrijf Brookhuis
Oldenzaal

Weerzink Zonwering
Oldenzaal

Winkels Techniek BV
Enschede

HOOFDSPONSOREN

ELFERiNK
b o u w g r o e p

drukkerij lotgerink

print | druk | afwerking

DSW
zorgverzekeraar

In Pace DELA

SCHOLTEN-FRANKE BV
GLAS-SCHILDERWERKEN OLDENZAAL

 **winkels**
toekomst door techniek

Benerink
BMW ■ MINI ■ AUDI

WUCO 
WUCO Auto's b.v.



www.zorgfederatieoldenzaal.nl