

DRIESPAN



Herman Wageman



Het Heuveltje



Oktoberfest in Scholtenhof

VOORWOORD

Van de redactie

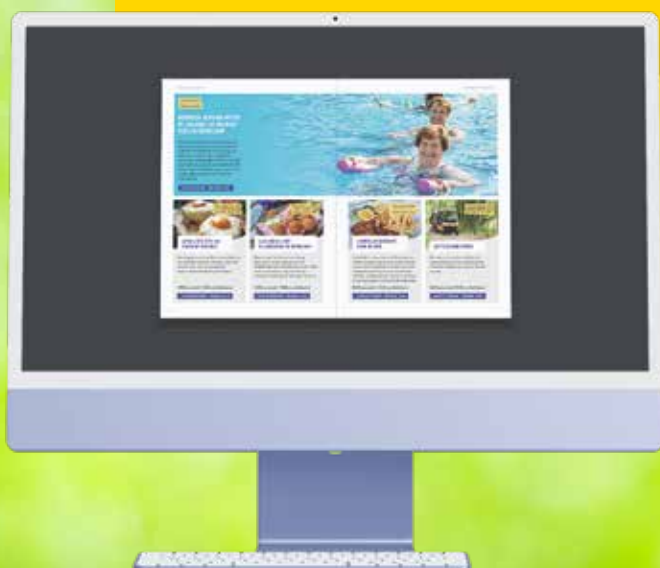
Voor u ligt het Driespan van november 2025.

Het Driespan is het huisblad van Zorgfederatie Oldenzaal en vertegenwoordigt onze vier organisatieonderdelen: Scholtenhof, Mariahof, Thuiszorg en Dagbesteding. De aanleuncomplexen De Potskamp, De Grevinkhof en Scholtendijk zijn gelegen nabij Scholtenhof en De Beatrix hoort bij Mariahof. Cliënten, relaties en belangstellenden ontvangen het blad.

Krijgt u het Driespan niet, maar heeft u toch belangstelling? Dan kunt u zich hiervoor opgeven via telefoonnummer: 0541-513433 of via e-mail: driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl.

Wij wensen u veel leesplezier in dit Driespan.

Redactie Driespan



Digitaal

Het Driespan is ook digitaal te lezen op:

www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Driespan wordt uitgegeven door Zorgfederatie Oldenzaal

Locatie Mariahof T. 0541 - 51 32 74
Locatie Scholtenhof T. 0541 - 51 34 33

Insturen kopij

Kopij voor de 10^e van de maand inleveren bij de receptie Scholtenhof of Mariahof. Cliënten thuiszorg kunnen de kopij meegeven aan de medewerker

Thuiszorg. Of mail naar:
driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl

Correspondentieadres

Zorgfederatie Oldenzaal
Postbus 5004
7570 GA Oldenzaal

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren of in te korten.

Redactie

Zorgfederatie Oldenzaal
www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Druk

Drukkerij Lotgerink

Vormgeving en realisatie

Geen Blad voor de Mond B.V.
www.gbvd.nl

INHOUD



7



17



22



25

- | | | |
|--|--|---|
| 4 Yvonne Meyer
Dankbaar terugkijken | 11 Afdeling Het Heuveltje
Genieten van
een high tea | 20 Feest!
Oktoberfest in
Scholtenhof |
| 5 Woord van de bestuurder
Vooruitzien
en terugkijken | 12 Activiteitenoverzicht
Scholtenhof
november 2025 | 21 Alzheimercafe
Het verpleeghuis 2.0 |
| 6 Puzzel mee!
Woordzoeker | 13 Reisgenoten
Reisprogramma
december 2025 | 22 Ruimte
Samen bewuster
zorgen |
| 7 Kennismaking
Eerstejaars ROC-
studenten ontdekken
ouderenzorg bij ZFO | 16 Activiteitenoverzicht
Mariahof november 2025 | 24 Terugblik september/oktober
Welzijn bij ZFO |
| 9 Vrijwilliger met hart
voor mens en natuur
Een lintje voor
Herman Wageman | 17 De laatste zorg
Palliatieve zorg is
persoonlijk | 26 Een dag vol warmte,
samenzijn en dankbaarheid
Kapellentocht |
| 10 Vacature
Word jij onze
nieuwe collega? | 19 Wandel mee!
Adventstocht
Zorgfederatie Oldenzaal | 26 Puzzel mee
Sudoku |



YVONNE MEYER

Dankbaar terugkijken

Met veel warmte kijk ik terug op de tijd die ik in Scholtenhof heb mogen werken. Het waren jaren (2018-2025) vol ontmoetingen, gesprekken en momenten van nabijheid. In mijn rol als geestelijk verzorger heb ik het voorrecht gehad het vertrouwen van bewoners te ontvangen — en soms ook van collega's die even een luisterend oor nodig hadden. Het raakte me telkens weer hoe ook bewoners elkaar in het oog houden: hoe iemand vraagt of ik eens bij de buurvrouw langs wil gaan, "omdat het niet zo goed gaat". Maar ook personeel dat de geestelijke zorg voor bewoners op waarde wist te schatten. Die betrokkenheid bij elkaar is wat Scholtenhof bijzonder maakt.

De vieringen waren voor mij steeds een hoogtepunt: ze voorbereiden, een doel stellen, zoeken naar de juiste woorden en vormen, en dan het moment beleven waarop alles samenvalt — niet als medewerker en bewoner, maar als mensen die samen iets vieren. Niet alleen de christelijke kapelvieringen, maar zeker ook het jaarlijks herdenken van de overledenen of het herdenken en vieren van onze vrijheid. Dit jaar 80 jaar!

Helder staat me ook nog bij het moment dat we, een paar jaar geleden, in de kapel met bewoners en medewerkers bij elkaar zijn gekomen om een overleden medewerker te gedenken.

Ik heb veel geleerd in deze jaren. Over het leven, over hoe mensen omgaan met verlies, met oud zeer, met ziekte en

afhankelijkheid en over de rust die ontstaat als je in het nu kunt leven. Dat alles neem ik dankbaar mee. Soms was het ook lastig, juist omdat mijn rol geen vaste plek heeft binnen de organisatie en de tijd beperkt was. Maar ondanks dat heb ik me gedragen gevoeld door de bewoners en collega's die zagen wat mijn aanwezigheid kon betekenen.

Met dankbaarheid neem ik afscheid — dankbaar voor alle openheid, vertrouwen, gesprekken en glimlachen, maar ook gedeelde tranen, die ik hier heb mogen ontvangen.

Dank voor deze prachtige ervaringen en herinneringen. Van harte zeg ik u allemaal: het ga u goed!

Yvonne Meyer
Geestelijk verzorger



WOORD VAN DE BESTUURDER

Vooruitzien en terugkijken

Beste mensen,

De maand november staat in het teken van waardering – voor elkaar, voor het werk dat we doen, én voor de mensen die onmisbaar zijn in de zorg: onze mantelzorgers. Op 10 november is het de Dag van de Mantelzorger, een mooi moment om stil te staan bij hun waardevolle bijdrage. Mantelzorgers zijn dag in, dag uit, met liefde en toewijding voor en met hun naasten bezig. Hun inzet vormt een onmisbare schakel in het welzijn van onze bewoners en cliënten.

Graag vraag ik uw aandacht voor de vacature bij de Cliëntenraad. Zij komen op voor de belangen van de cliënt, een onmisbare en interessante taak waarbij ze op zoek zijn naar nieuwe leden.

En dan is het alweer bijna december... Tijd voor licht, warmte en samenzijn. Ook dit jaar organiseren we weer - in samenwerking met Zorggroep Sint Maarten - de Adventstocht. Dit is inmiddels een prachtige traditie geworden. Een moment van bezinning, ontmoeting en verbondenheid dat we samen mogen beleven.

Tot slot wil ik graag Yvonne Meyer bedanken voor haar jarenlange, betrokken inzet als Geestelijk verzorger. Yvonne was voor velen een luisterend oor, een bron van troost en inspiratie. Nu mag zij gaan genieten van een welverdiend pensioen. Yvonne, namens ons allemaal: dank je wel en alle goeds voor de toekomst!

Ik wens u wederom veel leesplezier in dit Driespan.

Renate Bergman
directeur bestuurder

PUZZEL MEE!

Woordzoeker

Z	B	E	T	R	O	K	K	E	N	N	O	B	G
R	N	E	T	S	A	A	N	U	E	G	G	E	R
M	F	A	M	I	L	I	E	G	E	N	Z	G	O
K	T	L	I	E	F	T	R	I	I	I	K	R	Z
A	N	U	E	T	S	O	R	D	N	L	R	I	V
A	D	E	S	R	Z	E	J	R	N	E	E	P	R
T	T	E	E	R	S	I	U	A	G	T	W	A	I
G	N	D	E	P	W	L	B	A	V	N	T	A	J
R	N	V	E	E	I	I	R	V	R	A	E	N	W
O	M	C	O	E	J	D	E	P	I	M	N	D	I
Z	T	T	F	H	G	T	T	L	E	O	G	A	L
O	N	D	E	R	S	T	E	U	N	E	R	C	L
E	E	I	O	W	I	J	D	H	D	I	O	H	I
N	D	Z	G	M	A	A	Z	G	R	O	Z	T	G

AANDACHT	RESPECT
BEGRIIP	STEUN
BETROKKEN	TOEWIJDING
FAMILIE	VERZORGEN
GEZIN	VRIEND
HULPVAARDIG	VRIJWILLIG
LIEFDE	ZORG
MANTEL	ZORGDRAGER
NAASTEN	ZORGNETWERK
NABIJHEID	ZORGTAAK
ONDERSTEUN	ZORGZAAM
ONDERSTEUNER	

Oplossing

Oplossing Sudoku vorige editie

3	6	1	7	4	9	8	5	2
4	7	5	8	6	2	1	9	3
8	2	9	1	3	5	6	7	4
7	5	8	4	2	6	3	1	9
6	3	2	5	9	1	7	4	8
9	1	4	3	8	7	5	2	6
1	4	6	9	5	3	2	8	7
5	9	3	2	7	8	4	6	1
2	8	7	6	1	4	9	3	5



KENNISMAKING

Eerstejaars ROC-studenten ontdekken ouderenzorg bij ZFO

Onlangs ontvingen we een leuke vraag van het ROC van Twente: of wij voor een klas eerstejaarsstudenten een introductie konden verzorgen over de ouderenzorg. Deze studenten zijn in september gestart met hun opleiding Verzorgende en Verpleegkunde en gaan in februari 2026 hun eerste stage lopen.

Natuurlijk zeiden we volmondig ja! Want ouderenzorg is niet zomaar zorg, het is betekenisvol werk, vol afwisseling, menselijk contact en kleine momenten die het verschil maken.

Op vrijdagochtend verwelkomden we negentien studenten bij Scholtenhof.

Na een welkom in de kapel werd de klas verdeeld in vier groepen. In korte rondes maakten ze kennis met verschillende kanten van het werken in de ouderenzorg:

Leren door doen: onze collega Luca liet de studenten zelf oefenen met de tillift, spannend maar leerzaam.

Zorgtechnologie: Hidde vertelde over technologische hulpmiddelen in de zorg en liet zien hoe innovaties het werk makkelijker en persoonlijker maken.

Welzijn & beleving: onze collega's Bianca en Bianta presenteerden de snoezelkar, waarmee studenten zagen hoe je cliënten kunt activeren of juist tot rust kunt brengen, passend bij hun behoeften en voorkeuren.

Bewegen met plezier: Mandy, onze beweegagoog, liet ervaren hoe leuk en verbindend bewegen met ouderen kan zijn.

Rondleiding: Wim Jan gaf een kijkje achter de schermen van Scholtenhof en liet zien hoe het dagelijkse werk in de praktijk eruitziet.

De studenten waren onder de indruk van hoe veelzijdig en leuk werken in de ouderenzorg is, veel meer dan alleen 'verzorgen'. Ze zagen dat het draait om kleine momenten die het verschil maken, aandacht voor wat iemand nodig heeft, samen lachen en plezier maken. Voor ons was het een mooie kans om toekomstige zorgprofessionals te laten ervaren hoe waardevol, betekenisvol én inspirerend werken bij Zorgfederatie Oldenzaal kan zijn.

Wim Jan Mansier
Opleidingsadviseur



Word lid van de cliëntenraad van Zorgfederatie Oldenzaal!

Ben jij cliënt van Zorgfederatie Oldenzaal of vertegenwoordig je iemand die bij ons woont of zorg ontvangt? En vind je het belangrijk dat de stem van cliënten écht gehoord wordt? Dan is de cliëntenraad misschien iets voor jou!

Wat doet de cliëntenraad?

De cliëntenraad komt op voor de belangen van alle cliënten binnen de Zorgfederatie. Samen met de organisatie denken we mee over hoe de zorg en dienstverlening nóg beter kan. We geven advies over onderwerpen die cliënten direct raken, zoals:

- de kwaliteit van zorg en begeleiding
- de maaltijden en de woonomgeving
- activiteiten en ontspanning
- communicatie tussen cliënten, familie en de organisatie

Zo zorgen we dat het perspectief van cliënten altijd centraal blijft staan bij beslissingen die de zorginstelling neemt.

Wat verwachten we van jou?

- Je hebt hart voor de zorg en wilt bijdragen aan het welzijn van cliënten.
- Je bent bereid om tijd en energie te investeren in vergaderingen en overleggen.
- Je kunt goed luisteren, meedenken en je mening op een constructieve manier delen.

Wat bieden wij jou?

- De kans om écht invloed uit te oefenen op de kwaliteit van zorg en wonen bij Zorgfederatie Oldenzaal.
- Zinvol vrijwilligerswerk dat ertoe doet.
- Een betrokken groep medeleden met wie je samenwerkt.

Interesse?

Wil je meer weten of vrijblijvend kennismaken? Neem dan contact op met de cliëntenraad via cliëntenraad@zorgfederatieoldenzaal.nl. We vertellen je graag meer en nodigen je uit voor een gesprek.



**zorgfederatie
oldenzaal**

VRIJWILLIGER MET HART VOOR MENS EN NATUUR

Een lintje voor Herman Wageman

Tijdens de feestelijke 80-jarige reünie van Scouting Titus Brandsma op zaterdag 11 oktober werd onze vrijwilliger Herman Wageman compleet verrast. Uit handen van burgemeester Patrick Welman ontving hij een Koninklijke onderscheiding voor zijn jarenlange, onvermoeibare inzet voor verschillende Oldenzaalse organisaties.

En dat lintje, dat is meer dan verdiend!

Al ruim 25 jaar is Herman de vaste terreinbeheerder bij Scouting Titus Brandsma. Sinds hij begin jaren '70 naast het scoutinggebouw kwam wonen, is hij niet meer weg te denken. Van grasmaaien tot snoeien, van kleine reparaties tot het begeleiden van bedrijven die aan het terrein werken — Herman regelt het allemaal. Hij houdt een scherp oog op de veiligheid en is altijd bereid een handje te helpen. Herman is een betrouwbare en betrokken vrijwilliger, die met zijn inzet een onmisbare rol speelt in het dagelijks functioneren van de vereniging.

Maar zijn betrokkenheid stopt daar niet. Meer dan 35 jaar lang was Herman vrijwillige collectant in de Drieënhedskerk. Trouw, betrouwbaar en altijd aanwezig — jaar in, jaar uit.

Sinds 2011 zet Herman zich ook in voor Zorgfederatie Oldenzaal. Eerst als chauffeur bij activiteiten en uitjes, en tegenwoordig als

bezorger van het Driespan. Daarmee bezorgt hij niet alleen post, maar ook een glimlach bij vele ouderen en kwetsbare mensen.

En alsof dat nog niet genoeg is, was Herman jarenlang actief bij de Eerste Oldenzaalse Vogel Vereniging (E.O.V.V.), onder meer als bestuurslid en organisator van lokale en internationale vogeltentoonstellingen.

Wie Herman kent, weet: hij doet het allemaal met dezelfde nuchtere toewijding, zonder poespas. Gewoon omdat hij het belangrijk vindt om iets te betekenen voor anderen.

Zijn inzet, zijn trouw en zijn warme betrokkenheid maken hem tot een voorbeeld voor velen. En daarom is het zo mooi dat die inzet nu officieel is erkend met een lintje.

Van harte gefeliciteerd, Herman – en bedankt voor alles wat je doet!



VACATURE

Word jij onze nieuwe collega bij Zorgfederatie Oldenzaal?

Ben jij klaar voor een betekenisvolle baan waarin jij écht het verschil maakt? Of je nu werkt op één van onze locaties of in de thuiszorg: jouw betrokkenheid en aandacht maken iedere dag bijzonder.

Je komt terecht in een hecht team met hart voor de zorg, waar je alle ruimte krijgt om te groeien, jezelf te ontwikkelen en gewoon lekker jezelf te zijn.

**We hebben
verschillende vacatures
openstaan, zoals:**

- Helpende
- Helpende plus
- Verzorgende IG
- Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric



- Gespecialiseerd verzorgende Psychogeriatric
- Verzorgende IG Intramuraal
- Verzorgende IG Thuiszorg
- Helpende plus Intramuraal
- Helpende plus Thuiszorg
- Helpende Intramuraal

LEES VERHALEN VAN
MEDEWERKERS OP
ZORGFEDERATIEOLDENZAAL.NL



AFDELING HET HEUVELTJE

Genieten van een high tea

Als we zaterdagmiddag 11 oktober om 16.00 uur de recreatiezaal binnenkomen, zitten de meeste bewoners en familieleden er al. In totaal zo'n vijftig personen. Aan een diagonaal van de ene naar de andere hoek geplaatste meters lange tafel. Die eerste aanblik is overweldigend. Prachtig opgemaakt en voorzien van schalen en bonbonnières. Met hapjes waarvan ik het bestaan niet wist. Het resultaat van een heleboel smaakvolle en fantasierijke kokskunst van de medewerkers en een kleine bijdrage van familie of bekenden.

Bewoners van afdeling Het Heuveltje en hun begeleiding zijn al dan niet met rollators, rolstoelen en wandelstokken netjes aan tafel gemanoeuvreed. De dames van de afdeling staan er na alle voorbereiding glunderend stand by. Degenen die dienst hebben in hun praktische werkkleding, de dames die hun vrije tijd met veel plezier opofferen in feestelijk uitgaanstenu.

Zij verzorgen nu de koffie, thee en aanvulling met lekkernijen. Aan tafel komen de gesprekken los. Het was een gezellig samenzijn. Vooral voor de bewoners een fantastische afwisseling van het dagelijks gebeuren. En dat was toch de bedoeling!

Directie en alle betrokkenen van Scholtenhof: jullie verdienen een groot compliment voor initiatief, inzet en resultaat. Speciaal de aanwezige



medewerksters Willeke, Marleen, Suzan, Siti, Mihret, Ines, Corien, Zara, Chantal en Andy, die door zijn lengte alles kan overzien. Alle lof. Het was geweldig! Naar ik zonder meer aanneem: ook namens alle deelnemers hartstikke bedankt.

Theo Korstanje
mantelzorger



ACTIVITEITENOVERZICHT

Scholtenhof november 2025

Scholtenhof RK vieringen in de Kapel			In de recreatiezaal staat de koffie voor u klaar!
Zaterdag 1 nov, 15:30 uur	Herdenkingsdienst overledenen	Yvonne Meyer	
Vrijdag 7 nov, 18.30 uur	Viering allerzielen	I. Wilbers	
Vrijdag 12 nov, 18.30 uur	Woord en communiedienst	T. Löbker	
Vrijdag 21 nov, 18.30 uur	Bidstond	I. Wilbers	
Vrijdag 26 sept, 18.30 uur	Eucharistieviering	pastor van der Sman	

Scholtenhof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Bewegen met Mandy	Maandag en Donderdag om 11.00 uur	Kapel	€ 3,00
Bruin café	Dinsdag om 19.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,30 (excl. drank)
Hobby-ochtend	Woensdag om 10.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,30
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.00 uur (na aanmelding)	Centrale hal	€ 6,00
Kaart- en rummikub middag	Woensdag om 14.15 uur	Recreatiezaal	€ 1,30
Nagellak uurtje	Donderdag 14.00 uur tot 16.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,30
Mann'n proat	Donderdag 14.00 uur tot 16.00 uur	Recreatiezaal	

Scholtenhof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Do. 6 nov.	19.00 uur: Muziekavond met de plaatjes van Herman	Recreatiezaal	€ 1,30
Ma. 10 en 24 nov.	15.00 uur: Yoga, door Nicole Gort (na aanmelding)	Kapel	€ 8,00
Di. 4 en 18 nov.	14.00 uur: Bloemschikken	Recreatiezaal	€ 6,55
Do. 13 en 27 nov.	17.00 uur: Patat en snack	Recreatiezaal	€ 2,00 per stuk
Ma. 10 nov.	14.30 uur: Middag Bingo	Recreatiezaal	€ 4,50
Di. 11 nov.	10:00 tot 11:00: Koffiemoment, week van de mantelzorg	Recreatiezaal	
Do. 13 nov.	19.00 uur: Finale Sjoeltoernooi	Recreatiezaal	€ 1,30
Do. 20 nov.	19.00 uur: Feestavond vrienden van ZFO met optreden van Onroerend Goed	Recreatiezaal	
Ma. 24 nov.	15:00 uur: Baklever verkoop	Recreatiezaal	€ 1,50 per stuk
Do. 27 nov.	19.00 uur: Sinterklaas Bingo	Recreatiezaal	€ 4.50
Ma. 1 dec.	14:00 uur: Pepernoten bakken	Recreatiezaal	

ReisGenoten		
Zitting ReisGenoten inschrijven reisjes december	Maandag 10 nov van 14.00 - 15.30 uur	Hal Scholtenhof
Zitting ReisGenoten afhaken instapkaarten december	Maandag 24 nov van 10.00 - 11.30 uur	Receptie



Reisprogramma december 2025

De eerste chocoladeletters liggen alweer in de winkels en in het tuincentrum schitteren de kerstlampjes ons tegemoet. Terwijl we bij het schrijven van dit artikel nog genieten van een heerlijk najaarszonnetje, weten we: de wintermaanden staan voor de deur.

Maar laat dat ons niet tegenhouden om eropuit te gaan! Op de volgende pagina's vindt u ons nieuwe reisaanbod voor december. Juist in deze tijd van het jaar zijn er volop mogelijkheden om samen sfeervolle uitstapjes te maken. We nodigen u van harte uit om mee te gaan!

Heeft u zelf een leuk idee of een wens voor een reisbestemming? Laat het ons vooral weten. We denken graag met u mee en proberen uw suggesties in ons programma

op te nemen. De reisjes van **ReisGenoten** worden georganiseerd voor alle ouderen uit Oldenzaal. Bent u geen cliënt van de Zorgfederatie, dan betaalt u € 5,- per maand extra bovenop de genoemde prijzen. We doen ons uiterste best om iedereen een plekje te geven, maar vol is helaas vol.

Tijdens onze reizen gaan altijd vrijwilligers mee om u te begeleiden. Heeft u persoonlijke ondersteuning nodig, geef dit dan even aan bij uw inschrijving. Samen kijken we dan naar een passende oplossing.

Moet u onverhoopt afzeggen? Dan rekenen we € 3,50 aan administratiekosten. Annuleert u op de dag van vertrek, dan kunnen we helaas geen geld meer teruggeven.

Inschrijven kan op:
Maandag 10 november van

14.00 – 15.30 uur in Scholtenhof
Dinsdag 11 november van 10.00 – 11.30 uur in Mariahof
Instapkaarten ophalen:

Maandag 24 november tussen 10.00 – 11.30 uur in Mariahof en Scholtenhof

Op deze dagen zijn de vrijwilligers van het reisbureau aanwezig om u te helpen.

Op uw instapkaart vindt u ook de juiste vertrektijd. We vragen u om **15 minuten voor vertrek aanwezig** te zijn, zodat alles soepel verloopt en niemand hoeft te wachten.

Wilt u meer weten over onze reizen of heeft u vragen? Kom dan gerust even langs bij de vrijwilligers van het reisbureau tijdens de genoemde zittingen. Zij vertellen u er met plezier meer over.

Samen maken we er weer een gezellige, warme winter vol mooie reisjes van!





Maandag 1 dec

Maandag 15 dec

BEWEGEN IN WARM WATER IN ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

De deelnemers blijven enthousiast over het bewegen in warm water. Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie met krentenbrood.

12.30 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 9,50 PER PERSOON | REISCODE 16.4.74



Maandag 8 dec (MH)

Dinsdag 9 dec (SH)

KERSTSHOPPEN BIJ TUINCENTRUM WOLTERS IN OVERDINKEL

We kunnen lekker snuffelen tussen alle kerstartikelen bij Wolters. In de Brasserie krijgt u een heerlijk 12-uurtje geserveerd: een kopje soep met een broodje kroket en een heerlijke kop koffie, thee, cappuccino of een glas fris.

10.30 uur vertrek | 14.30 uur thuiskomst

€ 18,25 PER PERSOON | REISCODE 16.4.75



Vrijdag 12 dec

ADVENTSTOCHT IN HET CENTRUM VAN OLDENZAAL

Vertrek vanaf Scholtenhof en Mariahof voor een wandeling door het centrum van Oldenzaal op weg naar kerst. Aanmelden (met begeleider) via de zorgmedewerkers van de afdeling/bij u thuis of de receptie van Mariahof en Scholtenhof. Zie voor meer informatie verderop in deze Driespan.

16.30 uur vertrek | 19.30 uur thuiskomst

REISCODE 16.4.76



Zaterdag 13 dec

KERSTCONCERT STADSJONGENSKOOR IN DE HOFKERK OLDENZAAL

Het Stadsjongenskoor zorgt voor een sfeervol kerstprogramma. Uiteraard is een kopje koffie of thee inbegrepen.

18.45 uur vertrek | 21.30 uur thuiskomst

€ 21,50 PER PERSOON | REISCODE 16.4.77



Zondag 14 dec (MH)

Zondag 21 dec (SH)

EPMANNS-HOFCAFE IN NEUENHAUS

We gaan de grens over naar Neuenhaus naar Epmanns-hofcafe, dat vast ook mooi in kerstsfeer is aangekleed, voor sfeervolle en lekkere koffie met Duits gebak.

14.15 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 19,45 PER PERSOON | REISCODE 16.4.78



Zaterdag 20 dec

KERSTCONCERT KONINKLIJKE HARMONIE ST JOSEPH

Vandaag kunt u in de Antoniuskerk luisteren naar het prachtige kerstconcert van Koninklijke Harmonie Sint Joseph. In de pauze is er koffie of thee.

19.00 uur vertrek | 22.30 uur thuiskomst

Prijs nog niet bekend | REISCODE 16.4.79



Vrijdag 19 dec

KERSTCONCERT DOOR POLITIEKAPEL MET SOLIST KARIN HERTZENBERG

In de Ontmoetingskerk in Enschede zingt Karin Hertenberg, begeleid door het Politiekoor, kerstliederen. Voor aanvang van het concert is er koffie.

19.00 uur vertrek | 22.45 uur thuiskomst

€ 9,50 PER PERSOON | REISCODE 16.4.80



Zaterdag 27 dec (SH)

Zondag 28 dec (MH)

KOFFIE DRINKEN BIJ RESTAURANT STERREBOS IN BEUNINGEN

We gaan vandaag op de koffie bij Sterrebos in Beuningen. Bij de koffie/thee of cappuccino kunt u kiezen uit appel- of monchou gebak met slagroom.

14.00 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 18,20 PER PERSOON | REISCODE 16.4.81

Hieronder geven we u alvast een voorschot op de reisjes in januari 2026 (onder voorbehoud)

Datum	Bestemming
Maandag 12 en 26 januari	Kaamps Winterbrunch
Maandag 5 en 19 januari	Zwemmen in Dorper Esch
Zondag 7 en 14 januari	Nieuwjaarsuitje
Zaterdag 10 en woensdag 21 januari	Vis eten bij ...
Zaterdag 17 en 24 januari	Winterse 11 dorpentocht
Vrijdag 30 januari	Stadstheater de Bond: Brahms als inspirator door Phion

ACTIVITEITENOVERZICHT

Mariahof november 2025

Mariahof RK vieringen in het Boeskoolhöfke			In het Boeskoolhöfke staat de koffie voor u klaar!
Woensdag 5 nov. 19.00 uur	Herdenkingsdienst	I. Wilbers	
Vrijdag 7 nov. 18.30 uur	Eucharistieviering	B. Reerink	
Vrijdag 14 nov. 18.30 uur	Woord- en communiedienst	I. Wilbers	
Vrijdag 21 nov. 18.30 uur	Eucharistieviering	B. Reerink	
Vrijdag 28 nov. 18.30 uur	Woord- en communiedienst	A. Quinten	

Mariahof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Hobby- en sjoelmiddag, breicafé	Maandag om 14.00 uur	Boeskoolhöfke	
"de Beatrix" in beweging	Dinsdag van 11.00 - 11.30 uur	Beweegruimte	€ 3,00
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.15 uur	Boeskoolhöfke	€ 6,00
Mann'n proat	Woensdag en vrijdag om 10.00 uur	Boeskoolhofke	
Kaarten	Woensdag om 14.30 uur	Boeskoolhöfke	
"Mariahof" in beweging'	Donderdag van 10.45 - 11.15 uur	Boeskoolhofke	€ 3,00
Koor Aimeezing(t)	Donderdag om 15.45 uur	Boeskoolhöfke	€ 2,60
Bruin café	Donderdag om 19.00 uur	Boeskoolhöfke	€ 1,30 (excl. consumptie)

Mariahof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Di. 4 nov.	19.15 uur: Optreden met "'Sylver en Pij'"	Boeskoolhöfke	€ 5,50
Wo. 5 en 19 nov.	14.30 uur: Bloemschikken	Boeskoolhöfke	€ 6,55
Do. 6 en 20 nov.	17.00 uur: Patat en snack voor bewoners Mariahof 17.30 uur: Patat en snack voor bewoners De Beatrix	op de afdeling Boeskoolhöfke	€ 2,10 per stuk
Zo. 9 nov.	14.30 uur: Optreden door het "'Smeerlappenkoor"	Boeskoolhöfke	€ 5,50
Di. 11 nov.	14.30 uur: Middag Bingo	Boeskoolhöfke	€ 4,50
Di. 25 nov.	19.15 uur: Avond Bingo	Boeskoolhöfke	€ 4,50

ReisGenoten		
Zitting ReisGenoten <i>inschrijven reisjes december</i>	dinsdag 11 nov van 10.00 - 11.30 uur	Boeskoolhöfke
Zitting ReisGenoten <i>afhalen instapkaarten december</i>	maandag 24 nov van 10.00 - 11.30 uur	Boeskoolhöfke

DE LAATSTE ZORG

Palliatieve zorg is persoonlijk

Van 4 tot en met 11 oktober stond de Week van de Palliatieve Zorg centraal. Ook binnen de Zorgfederatie hebben we hier aandacht aan besteed. Onze verpleegkundige palliatieve zorg, Maureen Nordkamp, stond met een informatiestand — in de ochtend op locatie Scholtenhof en in de middag op locatie Mariahof.

Maureen: “De gesprekken die daaruit ontstonden, waren waardevol en soms ook ontroerend. Bewoners, cliënten, medewerkers en bezoekers deelden hun gedachten en ervaringen. Je merkt dat het onderwerp ‘het laatste stukje van het leven’ steeds meer bespreekbaar wordt. Het taboe op praten over de dood lijkt kleiner te worden, en dat vind ik een mooie ontwikkeling. Het wensenboekje (te downloaden via deze QR-code) van het Netwerk Palliatieve Zorg Twente is hierbij een prachtig hulpmiddel.”

Iedereen leeft het leven op zijn eigen manier — en dat geldt ook voor de laatste levensfase. Hoe je omgaat met ziekte, ouder worden of kwetsbaarheid, wat je belangrijk vindt en waar je steun uit haalt: het is voor iedereen anders. Palliatieve zorg sluit hierbij aan. Niet de ziekte of beperking staat centraal, maar de mens zelf, met zijn of haar eigen wensen en grenzen. Voor de één betekent dat verlichting van klachten, zodat er energie overblijft voor de dingen die er écht toe doen. Voor een ander zijn juist de gesprekken belangrijk — om angst, verdriet of zorgen te delen.

Palliatieve zorg draait om kwaliteit van leven. Er is aandacht voor alle vier de dimensies: lichamelijk,



psychisch, sociaal en spiritueel. Zo wordt gekeken naar wat iemand nodig heeft, op elk vlak dat van betekenis is.

Palliatieve zorg is persoonlijk. Het is jouw leven, tot het laatst.

Praat er samen over — met je partner, kinderen, huisarts, behandelaar of zorgmedewerker. Want ieder mens en iedere situatie is anders.

Over Maureen

Maureen Nordkamp werkt inmiddels 12,5 jaar (vorige maand vierde zij haar jubileum bij ZFO!) als verpleegkundige in de wijk bij thuiszorgteam Buitenpost binnen Zorgfederatie Oldenzaal. Ze is gespecialiseerd in palliatieve zorg en stomazorg.

Wil je graag eens met Maureen of met Susan Nijmeijer, eveneens verpleegkundige palliatieve zorg binnen de Zorgfederatie, in gesprek? Neem dan contact op met: ☎ Zorgfederatie Oldenzaal – 0541-513433



UITNODIGING

Adventstocht

EEN SFEERVOLLE OPSTAP
NAAR KERST

VRIJDAG **12** DECEMBER

VERTREK VANAF 16.30 UUR
VRIJE GIFT

OPGAVE TOT 1 DECEMBER BIJ
DE RECEPTIE OF

a.laarveld@zorgfederatieoldenzaal

Tijdens deze tocht worden
foto's en video-opnames gemaakt

WANDEL MEE!

Adventstocht Zorgfederatie Oldenzaal

De decembermaand staat voor gezelligheid, licht en samenzijn. Daarom organiseert Zorgfederatie Oldenzaal een sfeervolle adventstocht door het centrum van Oldenzaal, die plaatsvindt op 12 december. Een bijzondere avond voor én met cliënten, familie, naasten, medewerkers en vrijwilligers. Ook andere belangstellenden zijn van harte welkom om mee te lopen.

Tijdens deze wandeling laten we ons meenemen in het kerstverhaal. Volg de fakkels, laat u verrassen door wat u onderweg tegenkomt en wandel samen richting de “stal van warmte”.

Vanaf 16.15 uur vertrekken we in kleine groepen van ongeveer twintig personen vanaf Mariahof en Scholtenhof. Onderweg komen we verschillende kerstfiguren tegen – gespeeld door medewerkers en vrijwilligers van Zorgfederatie Oldenzaal. Met verhalen, zang en muziek wijzen zij ons de weg naar het hart van Kerstmis.

De tocht eindigt bij de Plechelmusbasiliek, waar we na een heerlijke kop warme erwtensoep worden verwelkomd door pastor Ine Wilbers. In de basiliek genieten we van een sfeervol kerstconcert en samenzang verzorgd door muziek- en theatergezelschap Encore.

Na afloop keren we terug naar de eigen locatie, waar een kop koffie of thee met weihnachtstol klaarstaat — een heerlijke afsluiting van deze bijzondere avond.

Meewandelen?

Aanmelden kan tot 1 december:

- bij medewerkers van de Zorgfederatie Oldenzaal (thuis of op de afdeling)
- via de receptie van Mariahof of Scholtenhof of per mail via a.laarveld@zorgfederatieoldenzaal.nl

Vermeld bij aanmelding:

- uw naam
- de gewenste vertreklocatie
- het telefoonnummer waarop u bereikbaar bent.

Tijdens de activiteit worden foto's en filmopnames gemaakt.

GRAAG TOT VRIJDAG 12 DECEMBER!





FEEST!

Oktoberfest in Scholtenhof

Wat een mooie middag in de recreatiezaal van Scholtenhof! De zaal was haast onherkenbaar — Slingers, vlaggetjes, lange tafels en een feestelijke sfeer.

De band Spass muss sein uit Nijverdal deed haar naam eer aan. Vanaf de eerste noot zat de stemming erin en zong iedereen mee. De polka's en schlagers galmden door de zaal, en zelfs de stoelen leken mee te deinen.

Tussendoor was er natuurlijk tijd voor lekkers. Koffie met iets zoets voor de zoetekauwen, en voor de hartige trek een hapje bij een glaasje drinken en als

afsluiter patat met bratwurst — een gouden combinatie.

Deze middag werd er volop gelachen, gezongen, gegeten en geproost. Oktoberfest in Scholtenhof? Dat smaakt naar meer!

**Namens team welzijn
Bianca van der Vlag
Activiteitenbegeleider**



ALZHEIMERCAFE

Het verpleeghuis 2.0

Voor mensen met dementie kan er een moment komen waarop het thuis blijven wonen niet meer mogelijk is. Dit is vaak een verdrietige en spannende tijd.

De verhuizing op zich is al een ingrijpende gebeurtenis en als men niet weet wat men kan verwachten, kan de spanning verder oplopen. Wat mag en kan er in het verpleeghuis? Wat wordt er van u en uw naasten verwacht?

Bij de avond van het Alzheimer Café op donderdag 27 november a.s. zal er op deze vragen worden ingegaan. Er wordt besproken welke rechten en vrijheden mensen hebben in het verpleeghuis. Hoe wordt er een balans gevonden tussen vrijheid en veiligheid? We zijn benieuwd wat voor u van belang zou zijn. Tanja Pluimers, cliëntvertrouwenspersoon, zal ook aanwezig zijn voor vragen en verdere informatie.

Tevens hebben naasten van de persoon met dementie een belangrijke rol in het leven van de desbetreffende persoon. Ook nadat iemand uit huis is gegaan, blijft deze relatie bestaan en werkt het personeel van het verpleeghuis graag samen met de persoon en diens naasten. Hierover gaan zij het gesprek aan. Hoe deze gesprekken vorm gegeven worden? Daar komen we op deze avond op terug.

We zien u graag op donderdag 27 november bij Rouwhorst. De inloop start om 19.00 uur. Het programma start om 19.15 uur en duurt tot 20.45 uur.





RUIMTE

Samen bewuster zorgen

Zorgprofessionals ervaren steeds meer ruimte om met cliënten mee te bewegen in wat zij kunnen en willen. Liset Brinkhuis, Verzorgende IG op afdeling het Heuveltje, ziet hoe dat ontspanning in het werk brengt: "Het hoeft niet allemaal snel en strak. Als iemand even geen zin heeft om te douchen, dan kan dat. Dat geeft rust en vertrouwen." Volgens Liset is het belangrijk om dit nieuwe denken ook te blijven doen in de praktijk: "We hebben de ideeën, alles in documenten gezet, afdelingsafspraken gemaakt. Maar nu moeten we het blijven doen."

In thuiszorgteam Centrum is dat soms lastig, omdat ze één op één bij cliënten zijn: "Daarom proberen we elkaar scherp te houden als we elkaar wél zien, bijvoorbeeld tijdens een teamoverleg. We geven elkaar complimenten als het goed gaat en spreken elkaar erop aan als iets beter kan. We delen leuke momenten en uitdagingen met elkaar en kunnen makkelijk vragen stellen. Elkaar op die manier zien en horen versterkt deze beweging nog meer."

Een andere start op de afdeling

Francis Koop, Verpleegkundige op afdeling Het Gelderman, heeft geleerd dat ze eerder veel overnam: "Ik kijk er nu anders naar. Vooral ook bij

nieuwe cliënten. We maken nu echt wel een andere start dan we eerst deden. Als iemand elke dag een wandeling wil maken, kijken we of familie of een vrijwilliger daar iets in kan betekenen. We zijn natuurlijk wel zorgmensen, dus soms heb je het gevoel dat je iemand in de steek laat. Dat kan best heftig zijn. Mensen hebben heel veel ingeleverd, fysiek en mentaal. Ze zitten in een soort rouwproces. Hebben afscheid moeten nemen van het huis waar ze 50 jaar of langer hebben gewoond. Er gebeurt al heel veel. We willen er voor ze zijn. En dat zijn we ook, maar wel op een andere manier. In het gesprek kijken we echt meer naar wat iemand zelf nog kan." Dat vindt thuiszorgteam Centrum een prettig idee: "Als cliënten bij ons in de thuiszorg hebben geleerd



om veel zelf te doen, moeten ze ook de kans krijgen om daar op de afdeling mee door te gaan. Een verhuizing heeft natuurlijk veel invloed. Het is logisch dat iemand sommige dingen dan misschien even niet meer kan. Maar als de rust is teruggekeerd en iemand weer energie heeft, is het erg belangrijk dat ze het dan weer op hun eigen manier en zelf kunnen doen.”

Bewustwording groeit overal

Door trainingen, beleid en maatschappelijke veranderingen is de bewustwording van deze manier van werken sterk gegroeid. Daar is thuiszorgteam Centrum het mee eens: “Het zijn soms kleine stapjes, die voor ons niet zo groot lijken. Maar voor cliënten kan dat heel veel betekenen. Daar mogen we best trots op zijn.” Het is soms wel lastig als een cliënt graag iets zelf wil doen, maar het niet meteen lukt: “Een cliënt wil bijvoorbeeld graag zijn eigen sok uitdoen, maar heeft daar moeite mee. Het gaat tegen je gevoel in om niet te helpen. Maar dat is meer je eigen ongemak, want de cliënt vindt het prima dat het wat

langer duurt. En uiteindelijk krijgt hij het wel voor elkaar.”

In thuiszorgteam Centrum merken ze ook dat er nu minder wisseling is in wat ze bij een cliënt doen: “De zorg die we geven is meer hetzelfde. Dat komt doordat we nu nog beter in rapportages beschrijven wat we wel of niet doen.” Collega’s herkennen ook dat er veel meer wordt verwacht van de omgeving. “Het vraagt andere vaardigheden,” vindt Arta Ajeti, wijkverpleegkundige in Team Centrum, “maar het hoort bij deze tijd. En dat voelt eigenlijk heel logisch.” Francis vult aan: “De rol van ons allemaal is veranderd. Ook van de cliënt zelf, de familie, het netwerk. We vliegen het op een andere manier aan en blijven goed met elkaar in gesprek. We kijken nu echt bewuster naar wat we wel en niet doen voor een cliënt.”

Een bron van inspiratie

Wat deze beweging zo krachtig maakt, is dat het werkt. Niet alleen voor de cliënten, maar ook voor de zorgprofessionals zelf. Er is minder druk om alles zelf te doen, meer ruimte voor contact en afstemming. Collega’s merken dat dit echt verschil maakt. “De training was voor veel collega’s een eye-opener,” vertelt Arta. “We zien nu allemaal in dat we cliënten de dingen die ze zelf kunnen doen, ook moeten laten doen. Al zijn het maar kleine dingen. Zolang het in het belang is van de cliënt. Als iemand het echt niet kan, dan kan het ook gewoon niet. Maar als iemand het wel kan, dan vind ik het aan ons zorgprofessionals om dat uit te proberen. Als het dan niet lukt, dan heb je het in elk geval geprobeerd.” Juist daarin vinden zorgprofessionals opnieuw hun kracht, betrokkenheid en werkplezier.

TERUGBLIK SEPTEMBER/OKTOBER

Welzijn bij ZFO

Wat hebben we weer prachtige momenten beleefd bij de Zorgfederatie. De maanden september en oktober stonden bol van de gezelligheid, muziek, creativiteit en traditie. Een korte terugblik op alles wat we samen mochten meemaken:

Hobbyochtend

De handen gingen uit de mouwen tijdens onze hobbyochtend. Er werd geknutseld, geschilderd, en vooral veel gelachen. Iedereen kon zijn of haar creativiteit kwijt, en de resultaten waren om trots op te zijn!

FC Twente Koor

Het FCTwente koor bracht sfeer en herkenning met hun vocale kunsten. De bekende melodieën zorgden voor kippenvel en ontroering. Er werd meegezongen, meegewiegd en zelfs een traantje weggepinkt. Wat een mooie middag vol Twentse trots!

Zondagmiddagmatinee met De Dielemma's

We genoten van een heerlijk matinee met De Dielemma's. Hun optreden bracht humor, herkenning en een vleugje nostalgie. Een perfecte afsluiting van het weekend, met een glimlach op ieders gezicht.

Modeshow van Firma Ruben Jansen

De rode loper werd uitgerold voor een stijlvolle modeshow. Firma Ruben Jansen presenteerde de nieuwste herfstmode, en onze bewoners genoten zichtbaar van de kleuren, stoffen en modellen. Een middag vol flair en elegantie!



Dag van de Ouderen – 1 oktober

Op deze speciale dag werden onze bewoners verrast met prachtige bloemen, aangeboden door Jumbo. Een gebaar dat zorgde voor blije gezichten en een warm gevoel. Want ouder worden mag gevierd worden – met aandacht, waardering en een bloemetje.

Graanzak smiet'n

En natuurlijk mocht een echte Twentse traditie niet ontbreken: het graanzak smiet'n! Met veel enthousiasme werden de zakken gegooid, aangemoedigd door luid applaus en vrolijke kreten. Een activiteit vol kracht, plezier en saamhorigheid. Samen





maken we herinneringen. Dank aan iedereen die deze momenten mogelijk heeft gemaakt – bewoners, medewerkers, vrijwilligers en bezoekers. Op naar nog meer mooie dagen vol warmte en verbinding!

Talent in huis

Op zondag 12 oktober stond Mariahof helemaal in het teken van 'Talent in huis'. Onze bewoners genoten zichtbaar van de prachtige optredens van De Potters en het Stadsjongenskoor uit Oldenzaal. Het was een middag vol herkenning, plezier en ontroering – een echt feestje voor oren én hart.



EEN DAG VOL WARMTE, SAMENZIJN EN DANKBAARHEID

Kapellentocht

Op dinsdag 7 oktober trokken we er weer op uit voor onze kapellentocht — langs een aantal prachtige kapelletjes in de omgeving.

Wat was het fijn om samen even stil te staan in het kapelletje van Tilligte. We staken vele kaarsjes aan, zongen enkele Marialiederen en namen de tijd om Maria iets te vragen, haar onze zorgen toe te vertrouwen of haar juist te bedanken. Er werd zichtbaar genoten. Regelmatig klonk de opmerking: "Wat een mooie dag!"

De lunch in Rossum was een gezellig moment van samenzijn, met een heerlijke kop soep en een broodje kroket — dat viel bij iedereen goed in de smaak! Tot slot bezochten we natuurlijk nog kapel de Tankenberg, waarmee de tocht compleeteerd werd. Terug in Mariahof sloten we de dag af met een lekker kopje koffie.

Ine Wilbers
Geestelijk Verzorger



PUZZEL MEE

Sudoku

						9		1
			3	2			6	
		3		5		8		
			5	9		1	4	
	4						7	
	9	2		7	1			
		1		3		7		
	7			8	4			
2		8						

Sinterklaas en Piet

welkom in Scholtenhof

U bent allemaal van harte welkom
bewoners, familie/mantelzorgers,
((achter)klein)kinderen, medewerkers

2 december 2025
 Recreatiezaal
 14.30 - 16.00 uur

DRIESPAN

Sponsors

Apotheek Oldenzaal
Oldenzaal

Contict
Oldenzaal

De Bloemenhoek
Oldenzaal

De Monnik Dranken
Oldenzaal

Fabri.nl
Oldenzaal

Hotel Restaurant Het Landhuis
Oldenzaal

Jumbo Kuipers
Oldenzaal

Kip Installatietechniek
Oldenzaal

Oldenzaal Catering
Oldenzaal

A.Ottenhof ijzerhandel
Oldenzaal

Red Levens
Oldenzaal

S.K.O. Compleet in kantoren
Oldenzaal

Signpost
Oldenzaal

F. Scholten Schoonmaakbedrijf
Enschede

**Stichting Vrienden van Mariahof,
Scholtenhof, Thuiszorg**
Oldenzaal

Taxibedrijf Brookhuis
Oldenzaal

Weerzink Zonwering
Oldenzaal

Winkels Techniek BV
Enschede

HOOFDSPONSOREN

ELFERiNK
b o u w g r o e p

drukkerij lotgerink

print | druk | afwerking

DSW
zorgverzekeraar

In Pace DELA

SCHOLTEN-FRANKE BV
GLAS-SCHILDERWERKEN OLDENZAAL



www.zorgfederatieoldenzaal.nl