

DRIESPAN



Vrijwilliger gezocht!



Eerbetoon



Samen kokkerellen

VOORWOORD

Van de redactie

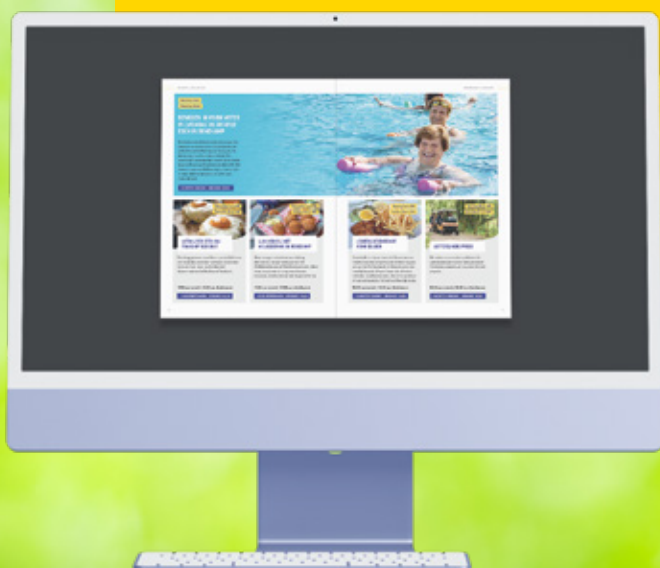
Voor u ligt het Driespan van oktober 2025.

Het Driespan is het huisblad van Zorgfederatie Oldenzaal en vertegenwoordigt onze vier organisatieonderdelen: Scholtenhof, Mariahof, Thuiszorg en Dagbesteding. De aanleuncomplexen De Potskamp, De Grevinkhof en Scholtendijk zijn gelegen nabij Scholtenhof en De Beatrix hoort bij Mariahof. Cliënten, relaties en belangstellenden ontvangen het blad.

Krijgt u het Driespan niet, maar heeft u toch belangstelling? Dan kunt u zich hiervoor opgeven via telefoonnummer: 0541-513433 of via e-mail: driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl.

Wij wensen u veel leesplezier in dit Driespan.

Redactie Driespan



Digitaal

Het Driespan is ook digitaal te lezen op:

www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Driespan wordt uitgegeven door

Zorgfederatie Oldenzaal

Locatie Mariahof T. 0541 - 51 32 74

Locatie Scholtenhof T. 0541 - 51 34 33

Insturen kopij

Kopij voor de 10^e van de maand inleveren bij de receptie Scholtenhof of Mariahof. Cliënten thuiszorg kunnen de kopij meegeven aan de medewerker

Thuiszorg. Of mail naar:

driespan@zorgfederatieoldenzaal.nl

Correspondentieadres

Zorgfederatie Oldenzaal

Postbus 5004

7570 GA Oldenzaal

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen te weigeren of in te korten.

Redactie

Zorgfederatie Oldenzaal

www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Druk

Drukkerij Lotgerink

Vormgeving en realisatie

Geen Blad voor de Mond B.V.

www.gbvd.nl

INHOUD



5



18



20



22



23

- | | | |
|--|--|--|
| <p>4 Welkom bij ZFO!
Nieuwe stagiairs</p> <p>5 Woord van de bestuurder
Vooruitzien
en terugkijken</p> <p>6 Gezocht
Vrijwilliger met
groene vingers!</p> <p>7 Gremiabijsamenkomst
Samen in gesprek over
de toekomst van ZFO</p> <p>9 Zorg voor morgen
Zelf zorgen,
samen doen</p> <p>10 Eerbetoen
De schilderijen van
de heer Swaters</p> | <p>11 Vrijwilligersvacature
Receptie Mariahof</p> <p>12 Activiteitenoverzicht
Mariahof oktober 2025</p> <p>13 Reisgenoten
Reisprogramma
november 2025</p> <p>16 Activiteitenoverzicht
Scholtenhof
oktober 2025</p> <p>17 Puzzel mee!
Woordzoeker</p> <p>18 In gesprek met cliënten
Thuis blijven wonen
met Samenzorg
betekent alles voor ons</p> | <p>20 Toekomst in ouderenzorg
Leren door doen</p> <p>21 Tussen de oren
Contact</p> <p>22 Herfstrecept
Heerlijke Hete
Bliksem!</p> <p>23 Dagbesteding
't Greune Veld
Samen kokkerellen</p> <p>25 Thema-avond
Hoe gaat het
met u als naaste?</p> <p>26 Puzzel mee!
Oplossingen
september</p> |
|--|--|--|

WELKOM BIJ ZFO!

Nieuwe stagiairs

Deze periode verwelkomen we opnieuw een groep stagiairs van het ROC van Twente en Hogeschool Saxion. Deze periode starten maar liefst 15 stagiairs met het opdoen van praktijkervaring bij Zorgfederatie Oldenzaal.

Vorige week maandag en donderdag stonden de eerste stagedagen in het teken van de centrale introductiebijeenkomst.

Hier maakten de stagiairs kennis met onze organisatie en kregen ze een eerste indruk van het werken in de ouderenzorg.

Voor sommigen is dit hun eerste kennismaking met deze sector, terwijl anderen ervoor hebben gekozen om opnieuw stage te lopen bij Zorgfederatie Oldenzaal – leuk dat jullie er weer zijn!

Wij zijn ontzettend blij dat deze nieuwe stagiairs voor Zorgfederatie Oldenzaal hebben gekozen en wensen iedereen een leerzame en plezierige stageperiode toe!

Ellen Groeneveld
Activiteitenbegeleider



*Van links naar rechts:
Jessy Punt (team Haerbroek),
Puck Wiefferink (team Elckerlyc),
Elke Leus (team Het Heuveltje)*

Bovenste rij: Evi Ruinemans (team Centrum TZ), Floortje Wissink (team Buitenpost TZ), Sophie Navarro (team Gelderman), Kiek ter Hofstede (team Kalheupink), Kira Schurink (team Buitenpost TZ) Onderste rij (hurkend): Hermon Tesfay (team Haerbroek), Nasim Wazzaz (team Elckerlyc).





WOORD VAN DE BESTUURDER

Vooruitzien en terugkijken

Beste mensen,

De zomerse dagen liggen nu echt achter ons, de herfst met zijn prachtige kleuren komt eraan. Dit is mijn favoriete seizoen van het jaar. Mede omdat ik het erg gezellig vind om met kaarslicht weer meer sfeer in huis te maken, of liever gezegd LED-verlichting, en ook omdat ik fan van bokbier ben. Met verlichting zijn we ook binnen Scholtenhof aan het werk.

Gewone lampen worden vervangen door daglichtlampen, wat een duurzamer en gezonder alternatief is. Daarnaast worden nu ook de zonnepanelen op het dak en de ClimaRads geïnstalleerd in de appartementen van onze bewoners. Het is even puzzelen en het geeft best wat overlast voor onze bewoners en medewerkers, maar we gaan er ook veel plezier van krijgen door een prettiger binnenklimaat. ZFO ligt stevig op koers als duurzame organisatie.

Voor Mariahof zijn we druk met voorbereidende gesprekken met de architect, de WBO en medewerkers om een goed plan van eisen te ontwikkelen. Hoewel de realisatie nog ver weg lijkt, moet er nu veel bedacht worden om straks een prachtige locatie te ontwikkelen. Zodra het kan, zullen we het resultaat delen. In dit Driespan ook een verslag van de gremiabijspraak van ZFO. Ieder jaar plannen we een bijeenkomst waarin

leden van de cliëntenRaad (CR), ondernemingsraad (OR), verzorgende- en verpleegkundige adviesraad (VVAR), Raad van Toezicht (RvT) en het managementteam (OOT) met elkaar over belangrijke thema's spreken. Dit jaar stond de meerjarenambitie 2028 op de agenda waarbij we stevig hebben gediscussieerd over de koers en kernwaarden van ZFO. Ieder vanuit zijn eigen gezichtspunt en belang, wat enorm waardevol is en boeiend. Eind 2025 stellen we de meerjarenambitie 2028 vast die de richting voor een duurzame toekomst vormt.

Uiteraard hebben er ook weer allerlei leuke activiteiten plaatsgevonden op onze locaties en bij de dagbestedingen, die we graag in het Driespan laten zien. Ik wens u veel lees- en kijkplezier.

Renate Bergman
directeur bestuurder

GEZOCHT

Vrijwilliger met groene vingers!

Ben jij creatief en houd je van bloemen? Wil je graag een betekenisvolle bijdrage leveren en het leven van onze bewoners opvrolijken? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Voor onze recreatiezaal in de Scholtenhof zoeken wij een enthousiaste vrijwilliger die het vrijwilligersteam Bloemschikken komt versterken. We maken stukjes met vers materiaal van de bloemist en houden hierbij vaak rekening met de tijd van het jaar (lentebolletjes, paasstukjes, herfstbakjes, kerststukjes enz.) Cliënten vinden het prachtig om zo'n stukje te maken maar hebben daarbij wel wat hulp nodig.

Wanneer?

Iedere eerste en derde dinsdag van de maand van 13.30 - 16.00 uur.

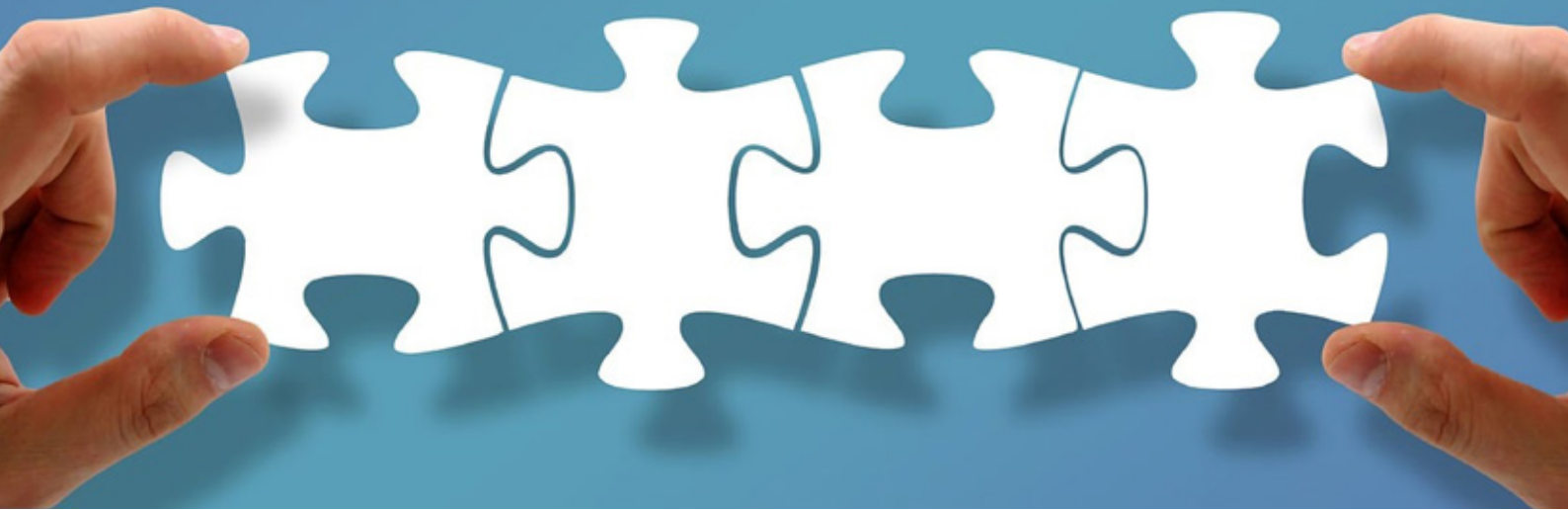
Wie zoeken wij?

Je hebt affiniteit met bloemen en planten. Je bent geduldig, sociaal en kunt goed omgaan met ouderen. Je bent beschikbaar om de twee weken op dinsdagmiddag. Je bent enthousiast en kunt goed in een team werken. Heb je groene vingers en een warm hart? Neem dan contact met ons op en kom ons team versterken! We kijken ernaar uit je te ontmoeten!

Contactpersoon: Sandra Davina

E-mail: sandra.davina@zorgfederatieoldenzaal.nl





GREMIABIJEENKOMST

Samen in gesprek over de toekomst van ZFO

Op 4 september kwamen de gremia (OR, Raad van Toezicht, Cliëntenraad, VVAR en OOT) samen in de Abdij. Het doel van deze jaarlijkse bijeenkomst: elkaar ontmoeten, ervaringen delen en de verbinding versterken.

Meerjarenambitie

Centraal stond dit jaar de nieuwe meerjarenambitie 2028. Hierin staat hoe we willen dat ZFO er over 4 jaar uitziet. De droom: medewerkers werken met plezier bij ZFO, cliënten ervaren leefplezier en professionaliteit en we zijn de meest aantrekkelijke werkgever van Oldenzaal. Dat vraagt om een gezonde bedrijfsvoering en sterke samenwerking in de regio.

Feedback uit de gremia

Alle gremia gaven feedback op de conceptversie. Er was discussie over de volgorde: komt de medewerker of de cliënt eerst? De OR vond dat de medewerker op de eerste plaats moet staan. "Je kunt pas goed voor een ander zorgen als je zelf goed in je vel zit." De cliëntenraad vindt daarentegen dat de cliënt op 1 moet staan.

In de praktijk gaat het vaak om het zoeken naar balans. Dat was voor velen zeer herkenbaar. Wel werd duidelijk dat interne en externe communicatie beter kan. Mooie initiatieven binnen ZFO verdienen meer zichtbaarheid, zowel intern als extern.

Kernwaarden

Ook de kernwaarden 'open', 'vakmanschap' en 'verbinding' kwamen aan bod. De vraag was: passen deze nog steeds bij wie we zijn als organisatie? Daarbij hebben we geconstateerd dat deze heel erg actueel zijn, maar wat we er precies mee bedoelen aangescherpt kan worden. We hebben waardevolle overwegingen met elkaar gedeeld. Het was een zinvolle bijeenkomst waarmee we verder kunnen voor de toekomst.



zelf zorgen
samen doen

René (62)
buschauffeur en
mantelzorger

VROEG OF LAAT WERK JIJ OOK IN DE ZORG

ISRI

De ouderenzorg wordt een taak van de héle
maatschappij. Dus ook van jou. Ontdek hoe
op www.zelfzorgensamendoen.nl.

ZORG VOOR MORGEN

Zelf zorgen, samen doen

De ouderenzorg in Twente staat voor een grote verandering. Steeds meer mensen worden ouder, terwijl er steeds minder zorgmedewerkers beschikbaar zijn. Daardoor is het niet langer vanzelfsprekend dat ouderen in een verpleeghuis volledig verzorgd kunnen wonen. Om ook in de toekomst goede zorg en ondersteuning te kunnen blijven bieden, zijn elf Twentse ouderenzorgorganisaties en zorgverzekeraar Menzis samen gestart met de beweging 'Zelf zorgen, samen doen'.

Waarom deze beweging?

Door de sterke vergrijzing en het tekort aan zorgpersoneel staat het zorgsysteem onder druk. Bestuurder Heidi Pot-Witbreuk (Liberein) vertelt: "Het probleem kennen we bijna allemaal. Het gaat niet alleen over de zorg, maar over ons allemaal. We krijgen allemaal een rol in de zorg en ondersteuning van ouderen."

Dat betekent dat we op een andere manier moeten omgaan met ouder worden en zorg. Niet langer automatisch volledig verzorgd in een verpleeghuis, maar zoveel mogelijk zelfstandig thuis wonen. Daarbij is een grotere rol weggelegd voor naasten, vrijwilligers en burens.

Wat betekent dit in de praktijk?

De naam van de beweging zegt het al: zelf zorgen, samen doen. Zelf zorgen: meer aandacht voor wat iemand nog wél kan, en langer zelfstandig blijven. Samen doen: steun van familie, vrienden, burens en vrijwilligers, zodat ouderen niet alleen staan.

Bestuurder André Endeman (Zorggroep Sint Maarten) vult aan: "Door naar elkaar om te kijken en vaker iets voor een ander te betekenen, kunnen we het zorgsysteem enorm ontlasten."

Hoe wordt de regio meegenomen?

De afgelopen maanden is de beweging

vooral intern onder de aandacht gebracht bij zorgmedewerkers en vrijwilligers. Zij staan tenslotte midden in de veranderingen. Sinds 1 september wordt de campagne breder gedeeld in Twente. Via social media en posters in bushokjes worden inwoners, mantelzorgers, vrijwilligers en professionals uitgenodigd om mee te denken en mee te doen.

Op de website www.zelfzorgensamendoen.nl is te lezen wat de veranderingen betekenen voor verschillende groepen. Of je nu mantelzorger, vrijwilliger, professional of inwoner bent: iedereen kan bijdragen.

Samen sterker

De elf ouderenzorgorganisaties in Twente (Carintreggeland, De Posten, De Warme Huizen, Liberein, Livio, Manna, TMZ, Vriezenhof, ZorgAccent, Zorgfederatie Oldenzaal en Zorggroep Sint Maarten) werken hierin samen met Menzis. Hun gezamenlijke doel is duidelijk: zorgen dat kwetsbare ouderen ook in de toekomst de juiste zorg en ondersteuning krijgen.

Het zal tijd kosten om anders te gaan denken en doen. Maar stap voor stap ontstaat er een beweging waarin we met elkaar de zorg voor ouderen dragen. Want ouder worden doen we samen.

EERBETOON

De schilderijen van de heer Swaters

In de gangen van Haerbroek komen binnenkort een aantal prachtige schilderijen te hangen. Deze werken zijn met liefde en toewijding geschilderd door Dhr. Swaters, die onlangs is overleden.

Als eerbetoon aan zijn passie voor kunst en om zijn herinnering levend te houden, hebben zijn echtgenoot en dochter de schilderijen aangeboden aan afdeling Haerbroek. Met dit mooie gebaar brengen zij niet alleen kleur en warmte in onze gangen, maar delen zij ook een stukje van zijn ziel met iedereen die hier langskomt. Wij willen hen hartelijk danken voor deze bijzondere en ontroerende schenking. De schilderijen zijn een blijvende herinnering aan een man met talent, liefde en creativiteit.





VRIJWILLIGERSVACATURE

Receptie Mariahof

Ben jij op zoek naar een leuke werkomgeving in een gezellig team? Wij zoeken een enthousiaste vrijwilliger voor de maandagmorgen van 09.00 - 12.00 uur!

Wat ga je doen?

Als receptionist(e) ben je het eerste aanspreekpunt voor onze bewoners, bezoekers en medewerkers. Je zorgt voor een warm welkom, voert lichte administratieve taken uit en voorziet wachtende bezoekers van een kopje koffie. Je bent een belangrijk visitekaartje in onze organisatie en draagt bij aan een prettige sfeer. Ook heb je een sociale functie als het gaat om onze bewoners die gebruik maken van het fietslabyrint naast de receptie.

Wie zoeken wij?

- Je bent gastvrij en servicegericht.
- Je hebt goede communicatieve vaardigheden.
- Je kunt zelfstandig werken.
- Je bent beschikbaar op maandagmorgen

Interesse?

Heb je een gastvrije uitstraling en een warm hart? Neem dan contact met ons op en kom ons team versterken! We kijken ernaar uit je te ontmoeten!

Contactpersoon: Sandra Davina

E-mail: sandra.davina@zorgfederatieoldenzaal.nl

ACTIVITEITENOVERZICHT

Mariahof oktober 2025

Mariahof RK vieringen in het Boeskoolhöfke			In het Boeskoolhöfke staat de koffie voor u klaar!
Vrijdag 3 okt, 18.30 uur	Woord- en communiedienst, Mariaviering	I. Wilbers	
Vrijdag 10 okt, 18.30 uur	Woord- en communiedienst	A. Quinten	
Vrijdag 17 okt, 18.30 uur	Eucharistieviering	Th. van der Swan	
Vrijdag 24 okt, 18.30 uur	Woord- en communiedienst	I. Wilbers	
Vrijdag 31 okt, 18.30 uur	Woord- en communiedienst, Allerzielen	I. Wilbers	

Mariahof wekelijkse activiteiten			
Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Hobby- en sjoelmiddag, breicafé	Maandag om 14.00 uur	Boeskoolhöfke	
"de Beatrix" in beweging	Dinsdag van 11.00 - 11.30 uur	Beweegruimte	€ 3,00
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.15 uur	Boeskoolhöfke	€ 6,00
Mann'n proat	Woensdag en vrijdag om 10.00 uur	Boeskoolhofke	
Kaarten	Woensdag om 14.30 uur	Boeskoolhöfke	
"Mariahof" in beweging'	Donderdag van 10.45 - 11.15 uur	Boeskoolhofke	€ 3,00
Koor Aimeezing(t)	Donderdag om 15.45 uur	Boeskoolhöfke	€ 2,60
Bruin café	Donderdag om 19.00 uur	Boeskoolhöfke	€ 1,30 (excl. consumptie)

Mariahof overige activiteiten			
Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Wo. 1 okt.	Dag van de oudereren, Graanzak Smiet-toernooi	Boeskoolhöfke	
Do. 2 okt.	19.00 uur: Bruin cafe	Boeskoolhöfke	€ 1,30 (excl. consumptie)
Di. 7 okt.	19.00 uur: Graan zak smiet"n	Boeskoolhöfke	€ 1,30 (excl. consumptie)
Wo. 8 en 22 okt.	14.30 uur: Bloemschikken	Boeskoolhöfke	€ 6,55
Do. 9 en 23 okt.	17.00 uur: Patat en snack voor bewoners Mariahof 17.30 uur: Patat en snack voor bewoners De Beatrix	op de afdeling Boeskoolhöfke	€ 2,10 per stuk
Zo. 12 okt.	14.30 uur: Muziekcafé in ism met "Talent in huis" In de Mariahof treden het Stadsjongenskoor en de Potters, beide uit Oldenzaal op	Boeskoolhöfke	alleen consumpties tegen betaling
Di. 14 okt.	14.30 uur: Middagbingo	Boeskoolhöfke	€ 4,50
Za. 18 okt.	14.30 uur: "Golden oldies" met oldtimer trekkers, solexclub en oldtimer auto's, en accordeonmuziek door Harry Eulerink	Boeskoolhöfke	
Di. 21 okt.	14.30 uur: Optreden "Lutters Geluutke"	Boeskoolhöfke	€ 5,50
Di. 28 okt.	19.00 uur: Bingo avond	Boeskoolhöfke	€ 4,50

ReisGenoten		
Zitting ReisGenoten <i>inschrijven reisjes november</i>	Dinsdag 14 oktober van 10.00 - 11.30 uur	Boeskoolhöfke
Zitting ReisGenoten <i>afhalen instapkaarten november</i>	Maandag 27 oktober van 11.00 - 12.00 uur	Boeskoolhöfke



Reisprogramma november 2025

De vakantieperiode ligt alweer grotendeels achter ons. We hebben volop vakantie verhalen met elkaar gedeeld en genoten van een prachtige zomer. Hopelijk kunnen we binnenkort ook nog een mooie nazomer meemaken, met fijne uitjes en de prachtige herfstkleuren onderweg. En natuurlijk met al het lekkers dat tijdens de reisjes geserveerd wordt! Op de volgende pagina's vindt u het nieuwe reisaanbod voor november. Heeft u ideeën of wensen voor toekomstige bestemmingen? Laat het ons gerust weten. We nemen uw suggesties graag mee bij het samenstellen van ons aanbod.

Voor wie zijn de reisjes?

De reizen van Reisbureau ReisGenoten worden georganiseerd voor alle ouderen in Oldenzaal. Bent u geen cliënt van de Zorgfederatie? Dan

betaalt u € 5,- per maand extra bovenop de genoemde prijzen.

We doen ons uiterste best om voor iedereen een plek te reserveren, maar hierbij geldt wel: vol is vol.

Begeleiding en ondersteuning

Tijdens de reisjes gaan vrijwilligers mee om u te begeleiden. Heeft u persoonlijke ondersteuning nodig? Geef dit dan bij uw inschrijving door, zodat we samen naar een passende oplossing kunnen zoeken.

Mocht u zich na inschrijving toch moeten afmelden, dan brengen wij € 3,50 administratiekosten in rekening.

Bij annulering op de dag van de reis kunnen wij helaas geen geld teruggeven.

Inschrijven

U kunt zich inschrijven op:

- Maandag 13 oktober, van 14.00 – 15.00 uur in de recreatiezaal van de Scholtenhof
- Dinsdag 14 oktober, van 10.00 – 11.00 uur in het Boeskoolhōfke in de Mariahof

Instapkaarten ophalen

Op maandag 27 oktober kunt u de instapkaarten voor de november-reizen ophalen, tussen 10.00 en 11.30 uur, in zowel de Mariahof als de Scholtenhof.

Op deze kaart staat ook de vertrektijd vermeld. We vragen u 15 minuten vóór vertrek aanwezig te zijn, zodat alles soepel verloopt en niemand onnodig hoeft te wachten.

Vragen?

Voor meer informatie kunt u altijd terecht bij de vrijwilligers van het reisbureau, tijdens de bovengenoemde inschrijfmomenten.





Zondag 2 nov (MH)

Zondag 2 nov (SH)

OP DE KOFFIE BIJ GASTERIJ 'T OALDERSHOES IN DELDEN

U wordt hier verwelkomd voor een heerlijk kop koffie, thee of cappuccino met appelgebak.

14.00 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 19,50 PER PERSOON | REISCODE 16.4.68



Maandag 3 nov

Maandag 17 nov

BEWEGEN IN WARM WATER IN ZWEMBAD DE DORPER ESCH IN DENEKAMP

De deelnemers blijven enthousiast over het bewegen in warm water. Het zwembad is toegankelijk via een grote brede trap met leuning of met een moderne lift. Het water is ongeveer 1.50 m diep, u kunt er dus in staan. Bij thuiskomst is er koffie met krentenbrood.

12.30 uur vertrek | 15.00 uur thuiskomst

€ 9,50 PER PERSOON | REISCODE 16.4.69



Woensdag 5 nov

STADSTHEATER DE BOND: HET VERHAAL VAN THE CATS

Opnieuw spelen deze geweldige muzikanten de grootste hits van de legendarische Volendamse band The Cats. Sluit je ogen en ruik de zilte lucht van de beroemde dijk in Volendam.

19.30 uur vertrek | 23.00 uur thuiskomst

€ 31,50 PER PERSOON | REISCODE 16.4.70



Vrijdag 7 nov

Vrijdag 14 nov (SH)

Vrijdag 21 nov (MH)

EMSFLOWER BY NIGHT

Nadat we hebben rondgekeken in de met kaarsen en kerstverlichting verlichte tuinen, kunnen we in het restaurant nagenieten bij een heerlijke kop koffie met gebak.

17.30 uur vertrek | 20.30 uur thuiskomst

€ 28,45 PER PERSOON | REISCODE 16.4.71



Zaterdag 22 nov (SH)

Zaterdag 29 nov (MH)

WINTERSE HERFSTTINTENTOCHT NAAR ELSE AM SEE

Na een mooie rit door de natuur in mooie herfstkleuren komen we bij Else am See aan de Quendorfer See in Schüttorf voor koffie, thee of cappuccino met gebak van de dag.

14.00 uur vertrek | 16.30 uur thuiskomst

€ 18,85 PER PERSOON | REISCODE 16.4.72



Zaterdag 29 nov

STADSTHEATER DE BOND: Toneelgroep Fleringen speelt voor u "Chaos a la carte"

Berend en Bjorn openen een B&B met diner, maar op de openingsdag is alles nog chaos. Terwijl gasten arriveren, stapelen de klachten en hilarische misverstanden zich op.

19.30 uur vertrek | 23.00 uur thuiskomst

€ 21,50 PER PERSOON | REISCODE 16.4.73



Hieronder geven we u alvast een voorschot op de reisjes in december 2025 (onder voorbehoud)

Datum	Bestemming
Maandag 1 en 15 december	Bewegen in Zwembad de Dorper Esch
Maandag 8 en dinsdag 9 december	Kerstshoppen bij...
Vrijdag 12 december	Adventstocht Zorgfederatie Oldenzaal door het centrum van Oldenzaal
Zaterdag 13 december	Kerstconcert Stadsjongenskoor in de Hofkerk
Zondag 14 december	Kerstconcert Cantica Nova
Zaterdag 20 december	Kerstconcert door Koninklijke Harmonie St Joseph in de Antoniuskerk
Zondag 21 december	Kerstconcert Politiekoor in de Bonifatiuskerk in Haaksbergen

ACTIVITEITENOVERZICHT

Scholtenhof oktober 2025

Scholtenhof RK vieringen in de Kapel

vrijdag 3 okt, 18.30 uur	Eucharistieviering	pastor B. Reerink
vrijdag 10 okt, 18.30 uur	Woord- en communieviering/Mariaviering	I. Wilbers
vrijdag 17 okt, 18.30 uur	Bidstond	Yvonne Meyer
vrijdag 24 okt, 18.30 uur	Eucharistieviering	pastor B. Reerink
vrijdag 31 okt, 18.30 uur	Woord- en communieviering/ Allerzielen	T. Löbker
zaterdag 1 nov, 15.30 uur	Herdenken overledenen	Yvonne Meyer

In de
recreatiezaal
staat de koffie
voor u klaar!

Scholtenhof wekelijkse activiteiten

Activiteit	Wanneer	Waar	Bijdrage
Bewegen met Mandy	Maandag en donderdag om 11.00 uur	Kapel	€ 3,00
Bruin café	Dinsdag om 19.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,30 (excl. drank)
Hobby-ochtend	Woensdag om 10.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,30
Wandelgroep 'voetje voor voetje'	Woensdag en donderdag om 10.00 uur (na aanmelding)	Centrale hal	€ 6,00
Kaart- en rummikub middag	Woensdag om 14.15 uur	Recreatiezaal	€ 1,30
Nageluurtje	Donderdag 14.00 uur tot 16.00 uur	Recreatiezaal	€ 1,30
Mannenproat	Donderdag 14.00 uur tot 16.00 uur	Recreatiezaal	

Scholtenhof overige activiteiten

Wanneer	Wat	Waar	Bijdrage
Do. 2 okt	19.00 uur: Muziekavond met de plaatjes van Herman	Recreatiezaal	€ 1,30
Do. 2, 16, 30 okt	17.00 uur: Patat en snack	Recreatiezaal	€ 2,10 per stuk
Ma. 6 okt	14.00 uur: Graanzaksmieten	Recreatiezaal	€ 1,30
Di. 7 en 21 okt	14.30 uur: Bloemschikken	Recreatiezaal	€ 6,55
Do. 9 okt	19.00 uur: Sjoeltoernooi	Recreatiezaal	€ 1,30
Ma. 13 en 27 okt	15.00 uur: Yoga (door Nicole Gort)	Kapel	€ 8,00
Ma. 13 okt	14.30 uur: Middag Bingo	Recreatiezaal	€ 4,50
Do. 16 okt	14.30 uur: Oktoberfest met Spass Muss Sein via aanmelding	Recreatiezaal	€ 12.50 all inn
Za. 18 okt	14:00 uur: Oldtimer trekker middag	Parkeerplaats voor	
Do. 23 okt	19.00 uur: Bingo	Recreatiezaal	€ 4.50
Di. 28 okt	14.00 - 15.00 uur: Zing met ons mee	Recreatiezaal	€ 1,30
Wo. 29 okt	14.30 uur: Kledingverkoop/modeshow door Fa. Blauw	Recreatiezaal	
Wo. 29 okt	14.00 - 15.00 uur: Stemmen Tweede Kamer	Engelse kamer	
Do. 30 okt	19.00 uur: Plaggemeijers uit Rekken; Folklorische dansgroep in klederdracht	Recreatiezaal	€ 5.50

ReisGenoten

Zitting ReisGenoten inschrijven reisjes november	Maandag 13 oktober van 14.00 - 15.30 uur	Hal Scholtenhof
Zitting ReisGenoten afhalen instapkaarten november	Maandag 27 oktober van 11.00 - 12.00 uur	Receptie

PUZZEL MEE!

Woordzoeker

T	R	N	U	E	T	S	T	E	R	K	T	E	B
H	I	O	E	V	E	N	E	M	E	N	T	E	K
A	B	E	N	E	D	N	E	I	R	V	W	E	T
C	B	O	T	H	C	A	R	K	N	U	O	S	P
T	O	G	D	I	E	E	L	E	S	Z	U	C	V
I	N	E	I	F	R	I	M	T	R	L	P	R	E
E	G	I	E	T	E	A	Z	E	S	O	O	E	I
S	E	T	H	F	S	I	D	N	S	U	P	E	T
O	N	N	D	K	J	N	E	I	W	R	I	N	A
N	E	E	N	N	O	V	T	E	L	A	N	I	N
G	Z	V	O	C	E	I	N	H	T	O	K	N	O
A	I	E	Z	L	E	D	J	I	R	T	S	G	D
I	N	R	E	F	N	E	V	E	L	R	E	V	O
D	G	P	G	N	I	R	E	N	N	I	R	E	H

ACTIE	HERINNERING	POSITIEF	STEUN
BEWUSTZIJN	KRACHT	PREVENTIE	STRIJD
DIAGNOSE	LEVENSLOST	RIBBON	VRIENDEN
DONATIE	LIEFDE	SAMEN	VROUWEN
EVENEMENT	ONDERZOEK	SCREENING	
GENEZING	OVERLEVEN	SOLIDARITEIT	
GEZONDHEID	PINK	STERKTE	

OPLOSSING

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IN GESPREK MET CLIENTEN

Thuis blijven wonen met Samenzorg betekent alles voor ons

Zo lang mogelijk met plezier thuis blijven wonen, met de juiste zorg en ondersteuning. Dat is waar Samenzorg, eerder bekend onder de naam Volledig Pakket Thuis (VPT), om draait. Meerdere cliënten van Zorgfederatie Oldenzaal maken al gebruik van deze zorgvorm. Enthousiast delen zij hun ervaringen.

Met Samenzorg krijgen mensen met een indicatie voor de Wet langdurige zorg (Wlz) ondersteuning thuis. Alles afgestemd op wat iemand nodig heeft en nog zelf kan. Belangrijk bij Samenzorg is de rol van de welzijnsversterker. Van praktische ondersteuning tot samen leuke dingen ondernemen, de welzijnsversterker is inmiddels onmisbaar in de levens van mevrouw Kaptein-Analbers (90 jaar) en echtpaar Clemens (96 en 87 jaar).

Het maakt het leven leuker

Mevrouw Kaptein-Analbers had de mogelijkheid om naar een verpleeghuis te verhuizen, maar koos bewust voor Samenzorg.

“Het betekent alles voor me dat ik thuis kan blijven. Ik wil nog graag zelf beslissen en dingen regelen.



Dat kan nu. Maar ik weet ook dat ik met Samenzorg altijd terug kan vallen op meer hulp. Dat is een prettig idee. Ik kan daar echt zelf over meebeslissen.”

Dankzij Samenzorg krijgt mevrouw Kaptein-Analbers hulp bij dagelijkse dingen, zoals het aan- en uittrekken van de steunkousen, maar ook van welzijnsversterker Patty: “We doen samen boodschappen. Of ze gaat met me mee naar de huisarts. Het is echt een mooie uitvinding. We kunnen het ook erg goed vinden met elkaar. Dat vind ik belangrijk. Ik kijk er echt naar uit als ze komt. Alles is ook bespreekbaar met de zorg. Het maakt mijn leven makkelijker.”

Mevrouw probeert zoveel mogelijk zelf te doen, met behulp van de zorg, burens en verschillende hulpmiddelen. Met Samenzorg behoudt ze haar zelfstandigheid en kan ze meer ondernemen: “Eerder ging ik alleen de deur uit voor wat nodig was. Nu ga ik met Patty naar het tuincentrum of gewoon een rondje rijden. Je ziet meer, je doet meer, en dat maakt het leven leuker. Het geeft vrijheid.”

Ze raadt anderen Samenzorg dan ook zeker aan: “Ik ben erg blij dat het mij aangeboden is. Ik twijfelde eerst wel. Ik wilde het allemaal zelf blijven doen. Maar ik voelde dat er iets moest gebeuren. Dit is een fantastische uitkomst. Het neemt veel van mijn zorgen weg en is een geweldig middel om thuis te

“Het betekent alles voor me dat ik thuis kan blijven. Ik wil nog graag zelf beslissen en dingen regelen. Dat kan nu. Maar ik weet ook dat ik met Samenzorg altijd terug kan vallen op meer hulp. Dat is een prettig idee. Ik kan daar echt zelf over meebeslissen.”

“We krijgen praktische én sociale ondersteuning. Maar vooral ook de vrijheid om zelf beslissingen te blijven nemen. Het is voor iedereen het proberen waard. Voor veel mensen is Samenzorg een goede oplossing.”



blijven wonen. Ik raad anderen echt aan om te vragen naar de mogelijkheden.”

Samen thuis

Ook echtpaar Clemens (96 en 87 jaar) koos voor Samenzorg. Ze wonen al 45 jaar met plezier in hun gelijkvloerse woning: “We voelen ons hier thuis. We hebben ruimte, onze tuin, en kunnen zelf bepalen hoe laat we eten of wanneer bezoek langskomt. Dat geeft vrijheid.”

Echtpaar Clemens krijgt hulp bij het douchen, 's avonds krijgt meneer hulp bij het klaarmaken om naar bed te gaan. En acht uur per week komt welzijnsversterker Sieglinde langs voor allerlei ondersteuning: “Sieglinde helpt met koken, boodschappen, de was, ze gaat mee naar afspraken zoals de tandarts of audicien. Of we gaan samen op pad en iets leuks doen. We hebben echt een band opgebouwd samen. Zij kent ons goed, weet precies wat wel en niet kan en wat we bijvoorbeeld in huis hebben als we boodschappen doen.”

Omdat hun zonen ver weg wonen, is het fijn dat er iemand in de buurt is die deze ondersteuning kan bieden. Er zijn ook burens die bijvoorbeeld weleens een boodschap doen of een ritje met ze maken. Hulpmiddelen zoals een rollator, driewiel fiets, verschillende steunbeugels in huis en een

douchestoel maken het dagelijks leven veiliger. Met de hulp van de zorg en Sieglinde blijft echtpaar Clemens zelf keuzes maken over hoe hun dag eruitziet.

“We krijgen praktische én sociale ondersteuning. Maar vooral ook de vrijheid om zelf beslissingen te blijven nemen. Het is voor iedereen het proberen waard. Voor veel mensen is Samenzorg een goede oplossing.”

Waar ze vooral enthousiast over zijn?

“Zonder Samenzorg hadden we hier niet kunnen blijven wonen. Het maakt dat we ons leven kunnen blijven leven op de plek waar we gelukkig zijn. We zijn heel blij dat de wijkverpleegkundige ons deze mogelijkheid heeft geboden. Als we toch naar een verpleeghuis willen, dan kan dat. Die keuze is er. Maar we willen ons zelf pas melden als we eraan toe zijn.”

Zelf zorgen, samen doen

De ervaringen van mevrouw Kaptein-Analbers en echtpaar Clemens laten zien hoe Samenzorg bijdraagt aan zelfstandigheid en het leven leuker maakt. De welzijnsversterker speelt hierbij een belangrijke rol. Dat past precies bij de gedachte achter de regionale campagne Zelf Zorgen Samen Doen die vanaf september overal in Twente te zien is. Deze campagne is erop gericht om mensen met een ondersteuningsbehoefte zo veel mogelijk hun eigen leven te laten leiden. Daarvoor moet de zorg anders ingericht worden: ouderen blijven zo lang mogelijk thuis wonen en medewerkers gaan uit van wat een cliënt nog wél kan. Daarnaast spelen hulpmiddelen, vrijwilligers en naasten een grote rol.

Meer weten?

Wilt u meer weten over Samenzorg of de campagne Zelf Zorgen Samen Doen? Kijk op www.zelfzorgensamendoen.nl of neem contact op met Zorgfederatie Oldenzaal.



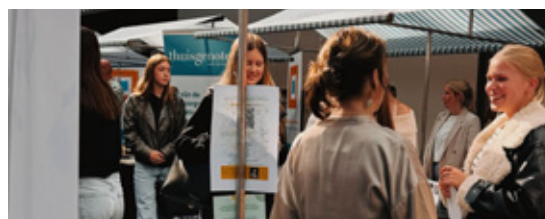
TOEKOMST IN OUDERENZORG

Leren door doen

Onlangs waren wij aanwezig bij de werkvelddag van het College voor Mens & Gezondheid van ROC van Twente. Onze opleidingsadviseur Wim Jan en Natasja, Gespecialiseerd Verzorgende Psychogeriatric, gingen in gesprek met studenten en deelden veel mooie en inspirerende verhalen.

Daarnaast verzorgden wij samen met onze beweegagoog Mandy én stagiaires Daan en Emma drie interactieve workshops, waarin studenten zelf konden ervaren hoe veelzijdig en waardevol werken in de ouderenzorg is. We lieten hen daarbij kennismaken met een belangrijk onderdeel van ons werk: het stimuleren van bewegen en zelfredzaamheid. Want door cliënten te motiveren om zelf actief te blijven, voelen zij zich beter, zowel lichamelijk als geestelijk.

Dank aan ROC van Twente en alle studenten voor jullie enthousiasme! Hopelijk zien we jullie binnenkort terug in de ouderenzorg bij Zorgfederatie Oldenzaal



TUSSEN DE OREN

Contact

Regelmatig ruim ik tijd in om onze bewoners persoonlijk te ontmoeten. Ik neem mijn gitaar mee door het huis en bezoek de appartementen. Een opdracht heb ik eigenlijk niet, behalve de 'ont-moeting', zoals ik het zelf altijd noem.

In bijna alle gevallen wordt er bij een bezoek iets van de bewoners gevraagd; eten, medicijnen, doktersbezoek, fysio etc. etc. Ik klop gewoon aan en weet niet wat er gaat gebeuren. Ik vraag niets, kom eerder wat brengen. En juist die vrijblijvendheid nodigt uit om als gewone mensen onder elkaar te zijn. Vaak zijn dat juweeltjes van ontmoetingen, niet zelden woordloos.

Regelmatig gebruik ik daarbij muziek; dat is een krachtig medium. Veel herinneringen zijn gekoppeld aan muziek en verondersteld vergeten momenten komen daarmee weer tot leven. Daarbij probeer ik aan te sluiten bij de beleving van het moment. Ook gedichten, spreken en verhalen behoren tot de mogelijkheden.

Maar nabijheid alleen is vaak ook al voldoende.

Zo zat ik eens bij iemand aan het bed waar ik zojuist een moeilijk muziekstuk tot een goed einde gebracht had dat me eigenlijk heel tevreden stemde. Mevrouw in kwestie kijkt me vanuit haar horizontale positie aan en zegt: "Dat kan André Rieu beter!"

Van al die momenten en al die verschillende, prachtige, pure mensen met hun eigen verhaal en unieke kijk op het leven kan ik enorm genieten. En dan denk ik vaak: wat een geluk dat ik dit mag doen!

Frans Agterberg

Coach Welzijn, miMakker en Muziek



HERFSTRECEPT

Heerlijke Hete Bliksem!

Ingrediënten

- 1 kilo kruimige aardappelen
- 1 kilo appels, bijvoorbeeld goudreinetten
- Gehakt
- Mix voor stampot hutspot van Verstegen
- Mix voor gehakt slagersrecept van Verstegen
- 1 ui, fijngesnipperd
- Geraspte kaas of paneermeel



Recept Hete bliksem schotel uit de oven voor 4 tot 6 personen.

Vorbereiding:

Schil de aardappels en snijd ze in gelijke stukken

Schil de appels, verwijder het klokhuis en snijd ze in blokjes. Verwarm de oven voor op 180 graden

Bereidingswijze:

Kook de aardappels gaar in ongeveer 20 minuten in licht gezouten water. Zet de appels met een bodempje water zachtjes op totdat deze gaar zijn, even stampen met een stamper en klaar. Bak in een koekenpan het gehakt met de fijngesneden ui en voeg hier naar smaak de gehaktkruiden toe.

Giet de aardappels af en stamp ze met een klontje boter en een scheutje warme melk, voeg naar smaak de stampot hutspot kruiden toe. Eventueel kunnen er ook gebakken spekjes door.

Vet de ovenschaal in en doe als eerste de gerulde gehakt in de schaal, dan een laag appelmoes en als laatste de puree. Bestrooi dit met paneermeel eventueel met een paar klontjes boter of bestrooi dit met geraspte kaas.

Zet dit ongeveer 15 minuten in de oven tot de bovenkant goudbruin is.

EET SMAKELIJK!

DAGBESTEDING 'T GREUNE VELD

Samen kokkerellen

Het is weer tijd om de appels uit de boomgaard te plukken en te rapen. We hadden hier al appelmoes van gemaakt, maar nu ook een heerlijk herfstrecept; Hete bliksemschotel. Er zijn appels geplukt en geschild, aardappels geschild en samen hebben we hier een 'hete bliksemschotel' van gemaakt, twee zelfs. Het smaakte overheerlijk, beide schalen waren leeg!!

De overgebleven appelstukjes hebben we in een beetje boter met kaneel en honing gebakken.

Een bolletje ijs en slagroom erbij en we hadden een heerlijk toetje.

Ellen Groeneveld,
Activiteitenbegeleider





OKTOBERFEST

SCHLAGERKOOR
SPASS MUSS SEIN
UIT NIJVERDAL

recreatiezaal
16. OKTOBER 2025
14.30 UUR – 17.00 UUR
€ 12,50

OPGAVE VERPLICHT VIA:
SH.WELZIJN@ZORGFEDERATIEOLDENZAAL.NL



"Koor"

Zing met ons mee

Samen zingen is samen genieten.
Of je nu hoog, laag of zacht zingt- Elke stem telt!
Doe met ons mee en ervaar het plezier van ons koor.



Wanneer: elke 4e dinsdag van de maand
Tijd: 14:00 - 15:00 uur
Dirigente: Angeline Beene
Recreatiezaal
€ 1,30



De klok gaat een uur terug

In het laatste weekend van oktober gaat de wintertijd weer in. In de nacht van zaterdag 25 op zondag 26 oktober zetten we de klok één uur terug. Dit betekent dat het 's ochtends eerder licht wordt en 's avonds juist wat eerder donker. Heeft u een wekker of klok die u zelf moet verzetten? Doe dit dan voordat u gaat slapen. Apparaten zoals mobiele telefoons en computers passen de tijd automatisch aan.



THEMA-AVOND

Hoe gaat het met u als naaste?

Het Alzheimercafé Oldenzaal organiseert een bijeenkomst met als thema Mantelzorg: "Hoe gaat het met u als naaste?"

Zorgen voor een ander hoort bij het leven en is niet altijd een keuze! Het kan voldoening en mooie momenten opleveren, maar ook beklemmend gevoel geven, van altijd maar "aan" staan. Hoe houdt u het vol en wat heeft u nodig om het vol te kunnen houden? Een avond speciaal over wat zorgen voor een ander (mantelzorg) betekent. Tijdens deze avond kunt u een mantelzorger en mantelzorgconsulente aan het woord kunnen verwachten om samen met u (h)erkenning, uitwisseling en informatie uit te wisselen.

Datum: donderdag 30 oktober 2025

Locatie:

Rouwhorst Zalencentrum,
Ootmarsumsestraat 9, Oldenzaal

Tijd:

Inloop vanaf 19.15 uur,
start programma om 19.45 uur,
einde 21.30 uur.

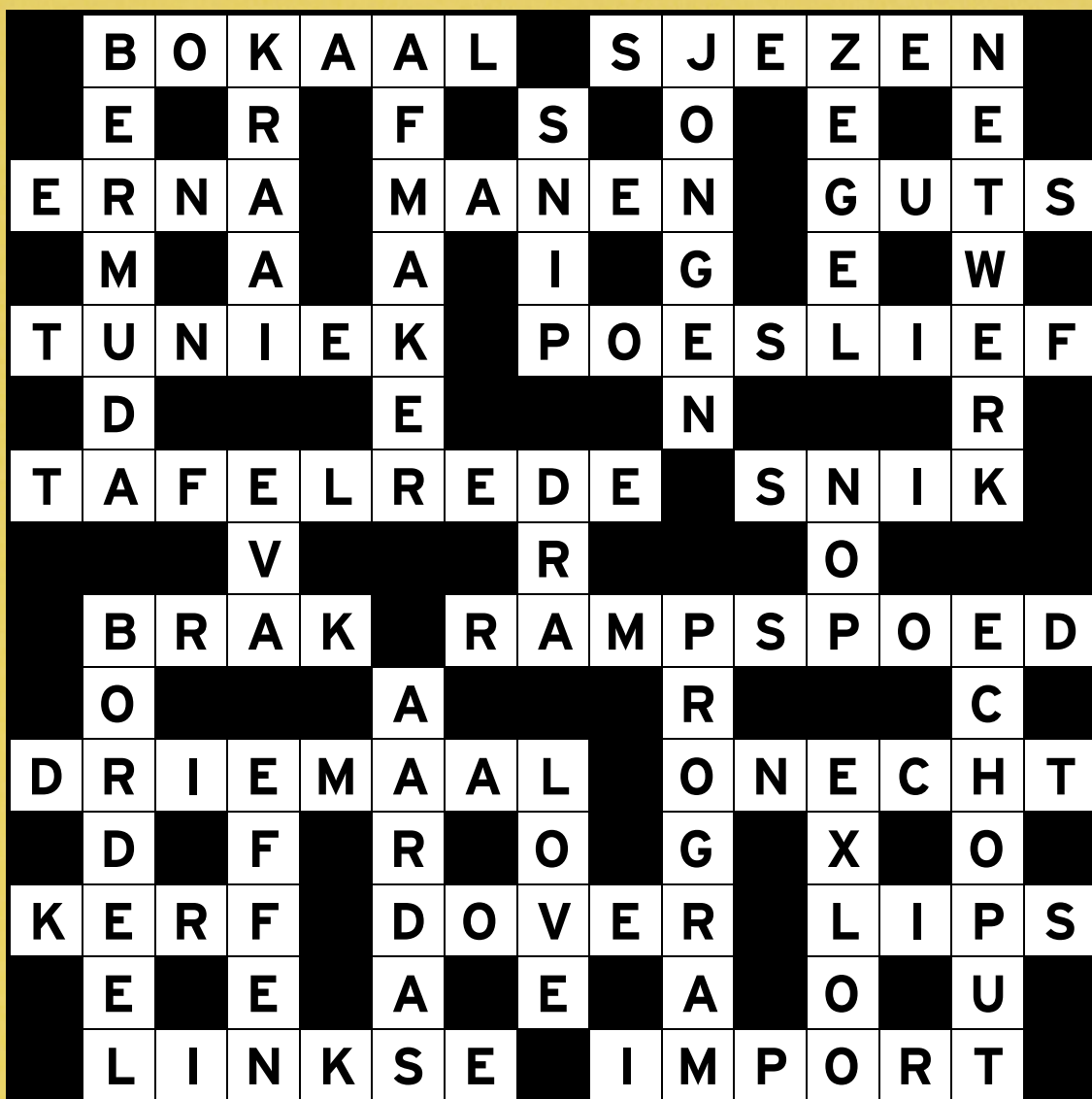
De eerste kop koffie wordt u aangeboden door Alzheimer Nederland, de tweede kop koffie is voor uw eigen rekening.

Met vriendelijke groet,
Stuurgroep Alzheimer Café, regio Oldenzaal
P/a Cultureel Centrum Willemien,
Wilhelminastraat 5, 7571 CE OLDENZAAL



PUZZEL MEE!

Oplossingen september



**De oplossing
woordzoeker
september 2025**

Geniet van elke
dag. De winnaar
van de prijs
wordt persoonlijk
benaderd.



DRIESPAN

Sponsoren

Apotheek Oldenzaal
Oldenzaal

Contict
Oldenzaal

De Bloemenhoek
Oldenzaal

De Monnik Dranken
Oldenzaal

Fabri.nl
Oldenzaal

Hotel Restaurant Het Landhuis
Oldenzaal

Jumbo Kuipers
Oldenzaal

Kip Installatietechniek
Oldenzaal

Oldenzaal Catering
Oldenzaal

A.Ottenhof ijzerhandel
Oldenzaal

Red Levens
Oldenzaal

S.K.O. Compleet in kantoren
Oldenzaal

Signpost
Oldenzaal

F. Scholten Schoonmaakbedrijf
Enschede

**Stichting Vrienden van Mariahof,
Scholtenhof, Thuiszorg**
Oldenzaal

Taxibedrijf Brookhuis
Oldenzaal

Weerzink Zonwering
Oldenzaal

Winkels Techniek BV
Enschede

HOOFDSPONSOREN

ELFERiNK
b o u w g r o e p

drukkerij lotgerink

print | druk | afwerking

DSW
zorgverzekeraar

In Pace DELA

SCHOLTEN-FRANKE BV
GLAS-SCHILDERWERKEN OLDENZAAL



www.zorgfederatieoldenzaal.nl